

《东南商报》健康事业部“拯救牙缺失”公益行动深入开展

先天缺牙,新加坡籍华人万里回甬种牙记

All-on-4生态种植实力挑战难度



先天缺牙难度大 国外一流医疗环境无计可施

新加坡籍华人陈志伟教授过完本地新年后,跨越大洋慕名来到宁波牙博士求医经历,让牙博士院内的医务人员唏嘘不已。世界闻名的花园城市新加坡,有着发达的经济和一流的医疗技术,可陈教授咨询众多口腔专家后,得到的答案却是:“陈教授是罕见的先天缺牙情况,治疗难度太大。”

在诺丁汉大学执教文化研究的传媒学院陈教授,先天性牙齿缺失,六颗乳牙参差不齐,导致发音不准,让工作严谨的他一度困扰不已,得知 All-on-4 生态种植技术领军人张春旭院长坐诊牙博士,放弃了新加坡本地“三重保健计划”的高额医疗条件,一过完新年就专程来牙博士接受种植牙治疗,为了高技术自愿自掏腰包。

牙博士口腔医院张春旭院长介绍,先天性牙齿缺失是一种非常罕见的口腔问题,治疗过程非常复杂,对于医院与医师的技术水

平有相当高的要求,新加坡的牙科医院无计可施,其实并不意外。

中韩齿科专家齐商议 甬城即刻植牙显神奇

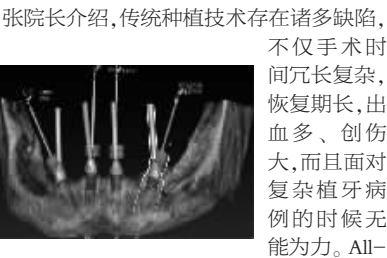
牙博士张春旭院长为陈教授做了详细的口腔检查,口腔 CT 显示:陈教授缺牙时间太久,牙槽骨十分稀薄,手术难度非常大。为了保证种植牙质量与效果,术前张院长召集了中韩数名资深口腔专家联合会诊,经过几次研讨会议,最后共同制定出了适合陈教授的“先天牙缺失即刻植牙方案”。

根据术前口腔数据分析,制作引导性 3D 立体导板进行设计和植牙定位,张院长在陈教授的上下颌区域仅植入数颗种植体,就恢复了全口牙齿的正常咀嚼。

切实可行的种植方案加上先进的诊疗设备以及张院长丰富的临床经验,手术非常顺利,仅仅一顿饭的功夫,陈教授就下了手术台。“新加坡的医生告诉我情况很复杂,我也已经做好了面对复杂手术的准备,但是没想到牙博士医生这么快就帮我种完牙齿了,而且没什么痛苦,真不愧是即刻种植牙。”

听了陈教授的介绍,记者心存疑惑,先天缺牙种植难度系数高,为何陈教授的植牙手术却如此顺利?陈教授常年居住国外,为何在新加坡这么发达的国家,面对陈教授的缺牙问题难以解决,而在牙博士种完牙后的效果却这么好?记者特意采访了牙博士张春旭院长。

多颗缺牙 无需种植多颗 All-on-4生态种植破解“种不了牙”



张院长介绍,传统种植技术存在诸多缺陷,不仅手术时间冗长复杂,恢复期长,出血多、创伤大,而且面对复杂植牙病例的时候无能为力。All-on-4 生态种植可以实现即拔即种,舒适创小、少种多效,作为新一代种植牙技术,它克服了传统植牙技术诸多缺陷,在缺牙市民中有口皆碑:

1.即拔即种,无需植骨

All-on-4 种植牙技术采用特殊的植入方式和力学设计,在骨量较少的情况下通过增大

骨骼与种植体的接触面实现稳定性,成功解决无牙颌种植难题。

2.NobelGuide 设计,精细种植

使用 NobelGuide 治疗概念来设计和种植,三维模拟植入种植体、定制个性化手术模板,医院和患者可以在术前看到术后的修复效果。

3.数十年临床验证,寿命持久

All-on-4 生态种植特殊植入方式和力学设计用于临床实践的时间已超过十年,显示出更加长久的使用寿命。

4.种牙全程舒适,当天恢复饮食

ALL-ON-4 生态种植实现了创口小、出血少、恢复周期大大缩短。种植牙植入完成后,即刻戴牙负重,无需等待,当天就能正常享受美食。

记者 毛雷君

咨询报名请拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线

■活动快讯

全城寻找高难度植牙案例

《东南商报》健康事业部牵手宁波牙博士口腔医院联袂巨献:

种植牙最高可享每颗 3000 元公益补贴

活动时间:即日起至 1 月 31 日

报名对象:

- 1、单/多颗牙缺失、半/全口牙缺失、想缩短种牙疗程的市民;
- 2、牙槽骨萎缩,骨量流失影响种牙的;
- 3、牙周病患者,牙齿松动,无法保留的;
- 4、疑难不常见病例,有学术研究价值的缺牙市民;
- 5、特殊缺牙人群。

报名方式:拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线。

大叔搓麻引发痔疮,尴尬之余采取“紧急措施”



如今老年人的生活也是越来越丰富,各种娱乐项目丰富了大家的晚年。除了晨练、广场舞等较为消耗体力的活动,午后约上几个搭子搓一把麻将同样是不亦乐乎。今年 65 岁的严叔,就是麻将的忠实爱好者。但是,近来一段时间,严叔却在他的“战场”上坐立不安,这究竟是怎么一回事呢?

晚年痴迷麻将,久坐不动引发便血不止

严叔并非资深麻友,只是觉得自己年纪大了,害怕患上老年痴呆,打麻将能使自己脑子更灵活,于是在刚退休不久才跟人学起了麻将。从此便一发不可收拾,每天都要搓上几把才能解心头之痒,风雨无阻并结交了不少麻将搭子。长期保持坐姿也不起身活动使原本健康的严叔患上了痔疮,对此他并不是很在意,虽略有煎熬,但每天乐趣依旧。去年十一月,他一如往常去棋牌室,据称这次一坐就是 7 小时,中间连厕所也没去过。

麻将结束后,严叔突然感觉下身坠胀,上厕所时便血不止,弄得裤子上都是,这让他尴尬不已。严叔从网上看到有人用卫生巾来对付痔疮及便血,竟也学了起来,从此日常出门依靠起卫生巾。虽可以抵挡血迹,但卫生巾也无法真正抑制疼痛。渐渐地,痔疮的疼痛让严大叔无法正常行走,更不能像过去那样搓麻将。

通过义诊得知马应龙,专科专治,痔疮烦恼方才化解

老伴为此担心不已,一次买菜回小区时看到了宁波马应龙医院在小区的义诊队伍,便马上带着严叔去做了韩国电子肛门镜检查查。

经仪器的检查后,坐诊医生为其分析了真实病症并预约好来院详细检查的时间,嘱咐最近生活中需要注意的事情。据坐诊医生孙巍主任说,严大叔患有嵌顿痔。患上嵌顿痔会疼痛剧烈,严重者不能直立行走,大便秘反复多次的出血,还会引起缺铁性贫血。尤其老年人较年轻人更容易得痔疮,平时要避免久坐,当发现有痔疮反复脱垂时,更应尽早手术治疗,以免出现嵌顿痔。

意识到病情的严重,在老伴的陪同下严叔隔天就来到宁波马应龙医院。经过十天的住院治疗,严大叔已恢复了健康。如今身体康复,严叔说起马应龙都很感激,但紧接着又谈起了他的爱好:“多亏了宁波马应龙让我又能安心搓麻将了。但是我肯定听医生的话,每天玩一小时就起来活动,坚决不久坐。”严大叔表示,手术很到位,让其都感觉不到疼痛,同时坐诊医生孙巍主任也让其感觉贴心:“孙主任经常来病房‘教育’我,让我回家少打点麻将,多去锻炼,不要让子女老伴担心。”

安氏疗法,免除肛肠患者后顾之忧

随着医疗技术的日益成熟,使老年人做痔疮手术也更加安全。如今痔疮手术创口越来越小,时间越来越短,除部分中重度患者需要留院观察外,轻度患者几乎可以做到随治随走,免除了许多患者的顾虑。

宁波马应龙医院特别引进国内外知名的“安氏疗法”。据了解,“安氏疗法”是国家卫计委中日友好医院安阿明教授发明和创新,曾获得世界医学发明三项奖项,是卫计委选定向全国推广的肛肠病治疗新技术,目前已在世界上十多个国家和国内多个省市全面推广,经受了数万患者的临床考验。此疗法手术时间短、出血少、痛苦少、疗程短、恢复快、不易复发,得到了国内外肛肠专家的认可。

据悉,宁波马应龙医院自落户甬城以来,除了因为是一家医保定点单位,更是以其先进的技术、专业的医疗团队获得老百姓信赖。

记者 毛雷君

咨询 / 预约请拨打东南商报健康事业部“一拨就灵”热线
预约挂号的读者可享受韩国 Drcamscope 电子肛门镜系统检查费用

慢跑的正确姿势

1.脚的着地方式

有些人认为跑步时用前掌着地,也有人认为应该足跟着地。我们建议先以用中间部分接触地面。研究表明一名好的长距离跑者通常是以足中着地的。慢跑者以足中和脚跟着地,快跑者的着地点比慢跑者靠前。我们认为只有短跑选手和中短跑选手适合以前脚掌着地。

可能有些人会例外,但是以足中着地对初中级跑步者是个好的方式。这样可以减少震动,缓解对小腿肌肉和足腱的压力,同时为下一个迈步做好准备。

2.臀部和头部的姿势

当你的脚着地时,你的臀部的位置在哪里?有些人建议,着地时你的脚应该在你的重心线的末端,也就是头臀脚三点成一线。头部保持正和直,目光看向正前方。从脖子以上部分转动,避免身体的扭转,避免在行进时产生不稳定。

3.手臂的姿势

跑步时您的手臂运动有助于向前推进,同时您的手臂运动还有助于最大限度地减少躯干旋转。保持你的肘部弯曲约 90 度角,同时保持与腿部运动的步幅一致。在跑步过程中向上或向下摆动你的手臂,手在向上摆动到和你的胸骨齐平的位置,向下摆动带到腰带位置。

东南商报

一拨就灵

87201890

东南商报健康事业部宣