

买不到火车票不妨“曲线回家”

记者为您整理部分目的地的回家攻略

每年春运期间，从宁波往四川、广西、贵州、江西及安徽方向的火车票都比较难买。如果您现在还没有买到车票，不妨换个思路，“曲线回家”。在此，记者为您整理了部分目的地的回家攻略。

记者 范洪

到成都可在洛阳中转

如果无法直接从宁波到成都，可选择到洛阳中转。以出行最高峰的2月3日~5日为例，选择上午9点36分发出的K4074次，次日上午8点20分到达洛阳，再选择洛阳到成都的车次，最快17小时11分钟后就能到达成都。

目前，这些车次还有不少硬座票。这样全程在火车上的时间是40个小时左右，硬座票340元左右，比宁波到成都直达的K422次要多花一点时间，票价也贵几十元，但关键是能买到票。

到赣州可选择沿海铁路换乘

目前，宁波到赣州每天只有1趟车，全程16小时53分钟。1月10日后，宁波将通过赣龙铁路开通至赣州的动车，全程最快8小时52分钟，二等座票价382.5元，的确快了不少。但记者查询发现，这些直达的列车高峰日都是无票。那该怎么办呢？选择通过福州南、厦门北等沿海铁路各站换乘到赣

州其实也很方便。

比如，宁波至赣州动车无票，但宁波至福州南目前尚有车票，福州南至赣州目前也有车票，选在福州南换乘，在途时间差不多，车票总价也是一样的。同样道理，在厦门北换乘也不错。

到武汉可经长沙南绕行

到武汉也是一大热门方向。从目前情况看，宁波到武汉的高铁除了昂贵的商务座外已经几乎无票。1月10日以后，宁波到长沙南的高铁从目前的1趟增加到6趟，车票好买了很多。记者查询发现，目前出行高峰日宁波到长沙南的高铁还有大量二等座车票，要到武汉的旅客，可先买票到长沙南，再通过长沙南只要1个多小时就能到达武汉，这样中转车票稍微好买一点。

到南宁可经广州南转高铁

往年春运宁波到南宁的K584次一票难求。今年1月10日以后，宁波到南宁东增开一趟高铁，应该说缓解了部分出行的需

求。今年，宁波到南宁的车票开售得晚，昨天记者查询发现，目前高峰日K584次还有大量余票，但到南宁东的高铁G2342次却只剩下商务座车票。

根据以往情况判断，宁波到南宁车票会在节前趋于紧张。如果到时买不到车票，除了选择在杭州中转外，还可先坐宁波到广州南的动车，再换乘广州南至南宁东的南广高铁，全程12个小时多一点，票价750元不到。

开车前15天、1天有捡漏机会

如果上面的办法还是没有解决问题，那么，只能通过别人的退票碰运气了。昨天上海铁路局工作人员告诉记者，绝大多数春运火车票已卖出去了，但由于预售期长，旅客出行会有比较大的变化。

从退改签的总体情况看，如果旅客没有在第一时间买到车票，不妨选择在开车前15天及前1天等时间点捡漏，因为开车前15天退票时不收手续费，因此部分旅客会选择赶在这个时间点把车票退掉。而开车前1天也有可能因为旅客临时改变行程而退票或改签，因此也是捡漏的好机会。

“少年派”移动客户端上线

商报讯（记者 张磊杰）今天，让宁波晚报小记者们期盼已久的专属移动客户端——“少年派”APP正式上线了！这是《宁波少年》编辑部新年为小记者们送上的一份大礼。

“少年派”是宁波日报报业集团打响媒体改革融合发展战役，继“甬派”新闻移动客户端后，又一个“新闻+服务”手机客户端。栏目版块包括头条、名师、小记者、活动、家长、校园和服务等。

“少年派”给了小记者大展身手、登台亮相的舞台，而服务是“少年派”最大的亮点，小记者可通过“少年派”进行在线投稿，了解稿件录用情况，注册用户还可以对小记者在APP上刊发的稿件进行点赞、评论，每周最受欢迎文章将优先刊登在《宁波少年》上。小记者还可以通过投稿或参加活动获得银币、金币，在“少年派”中兑换各种福利。更多更好玩有趣的功能正在火热开发中。

少年强，则中国强！让我们共同努力，一起陪伴《宁波少年》健康成长，让孩子们成为“少年派”移动新媒体平台的主角！

扫描二维码即可
下载安装“少年派”
客户端



鄞州特殊教育中心开设职高班，让孩子学一技之长

吃上外孙包的饺子 老人红了眼圈

商报讯（记者 李臻 通讯员 薛丛川）“我从来没想到，还能吃到外孙包的饺子。”昨天，在鄞州特殊教育中心职高班，小陈的外公品尝着小陈做的饺子，忍不住红了眼眶。

老人告诉记者，虽然外孙今年19岁了，但因为患有轻度智障，家人只希望孩子能平安生活，并没有对他抱太大的期望，“在这里读了9年书后，我们想孩子以后只能待在家里，由家人来照顾了。但是，没想到今年新开了这个班，他还有机会学习更多的东西。”

在这个班里，还有小汪、小项等6名同学。昨天，记者看到他们正在上烹饪课，在一揉一搓一捏之间，把雪白的面团变成了圆乎乎、胖滚滚的四喜饺、元宝饺、草帽饺等各种花式饺子以及花式包子。

“这些特殊孩子虽然有轻度智障，但动手能力普遍不错。”盛超是鄞州古林职高烹饪专业的教师，每周一个下午她都要到鄞州特殊教育中心，为职高班的孩子授课。经过两个月的教学，孩子们都学会了包饺子和包包子。

“我们的目标是让这些孩子实现生活自



古林职高烹饪专业教师教特教学生包包子。

理，以后在社会上找到力所能及的工作。”鄞州特教中心主任陈远洋说，特殊教育职高班目前开设的烹饪家政专业学制3年，文化

课教学由特教中心解决，专业课主要与古林职高教师签约解决，孩子们除了学习烹饪、手工等家政课程外，还有园艺课程。

3岁宝宝肾内长出鹌鹑蛋般大结石

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 谢美君 周西枫）3岁幼儿的左肾上竟然长了一颗直径约2厘米、如同鹌鹑蛋般大小的结石。这么小的孩子怎么会会长这么大一顆结石？医生推测，这可能与患儿出生后不久因“肠套叠”做过一次大部分小肠切除手术有关。

发现患儿患有结石比较偶然。3岁的小雨（化名）来自安徽，父母都在宁波打工。1个月前，小雨每次“嘘嘘”时总会喊疼，妈妈就带小雨去当地医院做了尿常规检查。医生说小雨存在尿路感染，便对症采取了诊疗措施。可是打了针、吃了药，10多天过去了，症状却一直不见好转。通过进一步泌

尿系彩超检查，才发现罪魁祸首原来是长在小雨左肾的一颗2厘米左右的大结石，这才来到鄞州二院求诊。

“患儿的肾脏较小，这颗结石差不多占据了左肾的肾盂。”主刀医生、鄞州二院泌尿外科结石专家汤春波主任对此也感到惊奇。幼儿患结石的几率很小，何况是这么一颗超大结石。汤春波说，他从事结石治疗已有20年，治疗经验也算丰富，但为3岁的幼儿做手术还是首次，而小雨也是鄞州二院泌尿系结石患者中年龄最小的一位。据他分析，小雨肾内之所以会长这么大一顆结石，很可能是小雨出生不久因“肠套叠”做过一

次肠切除手术，引起“短肠综合征”，使肾结石发病率增高有关。

医生凭借丰富的输尿管软镜手术经验，在半小时内彻底粉碎了小雨肾脏里的大结石，成功完成了手术。近日，小雨已康复出院。

专家提醒，家长要注意观察孩子的尿尿，如果发现有以下症状，最好到医院做一下相关检查：一是血尿，这往往是肾结石的首发症状，血尿可自行消失，反复出现；二是暂时性无尿，主要反映上尿路存在结石，并已形成梗阻，一旦梗阻解除，即有尿液排出；三是孩子尿尿时哭闹或费劲，提示下尿路可能有结石。

庵东和慈溪高速收费站更名

商报讯（记者 范洪 通讯员 蔡颖）记者昨日宁波交投营运公司获悉，杭州湾跨海大桥南接线的“庵东”、“慈溪”两个高速收费站将更名，“庵东”更名为“宁波杭州湾新区西”，“慈溪”更名为“慈溪（宁波杭州湾新区东）”。

相关人士介绍，变更将在近期实施。届时，除了收费站上的铭牌要进行更换外，涉及高速沿线这两个出入口的原有信息指示牌均会替换。更换之后，高速通行费不变。