

08·视觉

周日
读本

东南商报

2016年1月10日 星期日

编辑: 叶飞 朱锦华

组版: 张婧



小禾(右)与男教练在练习击剑。

美女主持爱击剑

一袭白衣,头戴黑色头盔,手握佩剑,马步向前进攻、后退、再进攻!击剑,潇洒挥剑,恍如回到骑士盛行的时代。

脱下头盔,长发披肩的85后女孩小禾用灿烂的笑容和我们挥手打招呼。

从浙江传媒学院文艺编导专业毕业后,小禾成为一名少儿节目主持人。两年前,一次偶然的机会,小禾接触到击剑这项运动。

“击剑对于高强度和强压力的主持工作来说,是一个很好的释放压力的方式,而且我一直觉得场上的剑客们戴着面罩,神秘而又典雅。”小禾说,从一开始对击剑一窍不通,到现在懂了其中的门道,爱上击剑的她,就想着把这个非常有趣的运动和小朋友们分享。

2015年6月,她和几名专业击剑教练开了一个击剑馆,名叫银河击剑俱乐部。标榜“文艺女

青年”的她,愣是一口气把600平方米的击剑馆墙壁全部刷成了太空蓝。

“因为一直从事少儿节目,每天和孩子们相处,久而久之,我就开始和教练们研究如何把趣味教学融入到击剑课程中,根据不同的年龄设计课程,让孩子们更快地接受击剑文化,爱上这项运动。”

有件事让刚当上击剑教练的小禾特别印象深刻。“一个有点内向和腼腆的小男孩,上了几次我的击剑课后,主动和她妈妈说喜欢小禾姐姐的击剑课,希望每周都能来上。”小禾回忆说,当时男孩妈妈跟我说,这是男孩第一次主动要求学一样东西。

小禾说:“带着这么一群小孩子一起练习击剑是一件很快乐的事。”

记者 孙肖/文
记者 王鹏/摄



小禾帮学员戴上面罩。比赛用的面罩由金属网制成,网眼长度不超过2毫米,并能承受160公斤重的冲击力。



小禾教学员握剑。一把花剑或重剑的价格在150元左右,材质是钢的,更好马拉金钢剑一般是进口的,要千元左右。



带着孩子们一起练习击剑。



小禾有时还要充当学员的靶子。比赛服由质地结实的面料制成,可以抗80公斤冲击力,里面还要穿上防保内衣,女子还要穿一件由金属或其他硬质材料制成的护胸。



练剑之余,小禾和孩子们一起做游戏。



●广告部:87685741 ●传真:87682525 ●编委办:87682550 ●编校质量投诉:87682575 ●时政新闻部:87682481 ●社会新闻部:87682429 ●经济新闻部:87682485
●地址:宁波市灵桥路768号 ●邮编:315000 ●印刷:宁波报业印刷发展有限公司 ●法律顾问:京衡律师集团 陈有西律师 陶旭峰律师 高新区研发园C15幢5楼 电话:27896896 订报热线:87682112