

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
多云转阴
偏北风转东北风 微风
0℃~9℃



明天
多云
偏北风转东北风 微风
3℃~10℃



后天
多云转小雨
偏东风转偏北风 2~3级
3℃~11℃

动态



冬日里,请您喝一杯热豆浆

昨天上午,海曙区西门街道汪弄社区爱心豆浆坊开业。在接下来的两个月里,豆浆坊将为社区百余位独居老人和残疾人免费提供热豆浆。图为社区老人在喝热豆浆。

刘波 毛一波 欧阳媛斐

健康

上海整形美容专家将来甬服务

应宁波江北徐建国美容医疗邀请,上海第九人民医院整形激光科主任、国内著名整形美容专家陈锦安教授,将于1月23日~24日在该院(人民路109号,老外滩对面)举办整形美容免费咨询和诊疗服务。

届时,上海九院整形美容著名专家将为您讲授颌面部的整形美容、生物除皱,年轻化美容,微整形,整形手术失败后修复,激光祛眼袋、祛斑、胎记、疤痕等有关整形美容方面的知识。咨询电话:87673889。

买有机枸杞 赢大奖礼包

生长于青藏高原柴达木盆地“黄金种植地带”的克鲁克枸杞国家示范园的“柴启”原生态枸杞日前来到宁波。爱健康的您,凡购买柴启系列任何产品满100元均可获得一个抽奖券,可累计抽奖(如您购买满200元的产品,即可拥有两次抽奖机会,以此类推)。

本次活动已于2015年12月16日启动,目前正在进行中。抽奖时间2016年5月20日下午15点在华健健康中心(海曙区西北街66号)大厅,所有商家及消费者凭手中的正券参与当天的现场抽奖。现场当天购买的客户也可同时参与抽奖。在抽奖开始前10分钟停止购买。其他销售点在活动前一天停止发放抽奖券。

现场将抽出一等奖1名,价值5000元的现金大奖;二等奖3名,价值850元的野生黑枸杞豪华礼盒一份;三等奖30名,价值80元的皇品有机枸杞原初单品一份。领奖截止日期为2016年6月19日。

本次活动现场由宁波信业公证处全程公证并当场公布。凡中奖者持抽奖券正联到中奖处填写中奖信息。并凭抽奖券正副联到领奖处领奖。

咨询电话:0574-55116180、87266366

华健

股市点评

短线股市呈现加速探底态势

新年伊始股市遭遇暴跌,令投资者损失惨重,信心缺失,心情黯淡,不愿抄底、不敢抄底的心态主宰市场,这种心理状况很真实。当下股市呈现加速探底的态势,3000点大关失守,2850点颈线位成为空方下一步的攻击目标,短期形势非常严峻。当下市场的结构性分化主要体现在短期调整到位的个股横盘整理或小幅反弹,调整未到位的加速下行,向调整目标位和市场的平均跌幅靠拢。

目前股市在“软着陆”或“硬着陆”的两种选项中徘徊:本轮调整指数累计跌幅近20%,新年后出现的三个大阴线的平均跌幅超过6%,中小盘股平均跌幅30%~40%,已将投资者彻底打蒙。不过,与5178~2850点的大波段调整,指数调整45%,个股平均跌幅三分之二的深度跌幅相比较(这就是所谓的“硬着陆”),本次调整目前仍属于“软着陆”的范畴,应在市场各方可以容忍的限度之内。但若后市大盘指数有效击破2850点,进一步向2500点甚至更深的领域渗透,届时指数和个股的平均跌幅将向5178~2850点那一波调整靠拢,无异于发生一场新的股灾,这就是目前市场各方必须正视的严峻现实。

操作上,目前形势下控制好仓位,静观其变,等待局势明朗为上策。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

旅游

春节潮汕双飞四日游

今年春节去哪儿?潮汕是个最佳的选择,春节平均气温18℃,不仅可游览经济特区汕头、历史文化名城潮州古城、东方夏威夷南澳岛和青澳湾,更有黄满磜(qì音同砌,台阶)瀑布群、茶山画廊冲刷您的视觉,品尝素菜燕翅鲍、沙茶牛肉砂锅特色餐。同时给您留下三餐自由时间,让您尽情品尝一圈潮汕的美食。

团期:2016年2月2/4/8/9/10/11日

价格:2399元/2899元+税

热线:27666666、4000-365-666

地址:海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网:www.iflying.com

提醒

农历猴年将两头“无春”

再过不到一个月,就要迎来农历丙申猴年。细心的市民会发现,即将到来的农历猴年中,将出现我国传统历法中的“无春”现象。天文专家提醒公众,“无春”是正常的历法演变,与吉凶祸福无关。

所谓“无春”年,是指在农历的一年中没有立春之日。从2016年2月8日至2017年1月27日,为农历的“丙申年”,俗称“猴年”。由于立春节气通常在每年的2月4日,因此,“猴年”确实没有立春。2016年的立春在2月4日,而此时仍然是农历“羊年”,2017年的立春在2月3日,但那时已经是农历“鸡年”了。所以,即将到来的农历猴年没有“立春”这个节气。 新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:25	1550	青岛	7:30	600
香港	14:40	1550	青岛	12:00	340
香港	19:25	候补	青岛	13:40	340
澳门	15:55	1300	青岛	18:10	340
台北	9:00	870	青岛	20:45	390
高雄	19:30	2260	潍坊	20:30	420
北京	7:40	830	成都	11:40	1690
北京	8:30	970	成都	13:10	1180
北京	10:25	1370	成都	16:20	1010
北京	12:00	1380	成都	16:25	1010
北京	17:45	1380	成都	18:30	1010
北京	18:45	1100	成都	20:20	930
北京	19:10	1100	重庆	9:50	940
北京	22:00	1040	重庆	11:15	940
南京	20:30	550	重庆	14:05	1090
南京	20:30	550	重庆	18:25	940
上海	7:35	350	昆明	7:35	1580
浦东	11:10	790	昆明	12:20	1190
天津	16:00	850	昆明	13:40	1190
石家庄	11:25	1480	贵阳	19:00	970
太原	7:45	710	南宁	13:35	890
广州	10:10	710	长沙	11:00	390
广州	11:15	710	长沙	11:55	440
广州	14:40	850	长沙	16:20	440
广州	16:40	710	长沙	20:20	400
广州	17:55	830	南昌	13:10	690
广州	21:25	600	南昌	13:35	690
深圳	13:05	1020	南昌	18:30	690
深圳	13:10	900	武汉	7:35	680
深圳	14:30	900	武汉	15:15	530
深圳	15:40	770	武汉	16:25	450
深圳	16:55	770	武汉	19:00	530
深圳	18:50	900	郑州	8:00	490
珠海	10:35	1450	郑州	9:00	650
汕头	9:25	540	郑州	18:05	320
揭阳	18:35	880	西安	7:20	安等舱
厦门	18:35	880	西安	17:40	760
哈尔滨	7:30	1680	兰州	15:15	1010
哈尔滨	14:25	1190	乌鲁木齐	7:35	2950
哈尔滨	12:50	1700	乌鲁木齐	9:00	2050
长春	11:00	1630			
沈阳	7:30	1680			
沈阳	12:50	1700	海口	11:10	1400
沈阳	14:15	1190	海口	12:55	1550
大连	14:15	550	海口	17:35	1530
大连	16:45	620	海口	19:45	1180
大连	19:05	620	三亚	21:20	1330

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668888,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:爹头娘脚

解释:形容做事稀里糊涂,对不上号

例句:依做事体咋爹头娘脚啦。 [你做事怎么稀里糊涂的啊。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

福彩

七乐彩 第2016006期
基本号:07 09 10 12 14 19 20 特别号:13
6+1 第2016006期
基本号:0 6 3 3 6 7 生肖码:兔
15选5 第2016013期
基本号:02 07 10 12 14
3D 第2016013期 开奖号码:3 2 4

体彩

20选5第16013期:02 04 08 09 15
排5第16013期:0 1 9 8 7
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

今天最低气温降到冰点

据市气象台消息,今天清晨我市最低气温将降到0℃附近。

好在白天天气不错,多云为主,有幸跟阳光来个短暂“会晤”。早上出门前,记得把衣服拿出来晒晒。

虽然今天最低气温很低,白天最高气温也仅有9℃左右,好在一直到周六,天气不错,气温也跟着走“上坡路”,逐渐回暖。

冬天里的好天气难得。据市气象台预报,周六夜里到周日,我市又将会有一次降水过程;此外,预计周日起又会有一股冷空气影响,届时气温将逐渐走低。

石承承

出行

鄞州云龙镇云达路黄牌货车禁行

1月20日起,全天禁止一切黄牌货车在云龙镇云达路(金桥大道至云彩路)通行,即宁裘线(中心幼儿园—卫生院)路段。黄牌货车,包括专业作业车,轮式专用机械车及重型、中型、轻型挂车。 张始富 董力军

百万大城三年锤炼 恒大山水城“月亮湾”全新升级 挺进“2000亿俱乐部” 美丽沙亮相甬城

恒大山水城,百万方大城三年品牌积淀,超1700户家庭的认可,景观、配套、产品全新升级巨作,万亩湖山,万亩生态园,碧波浩淼月湖、延绵水岸美景、恒大温泉酒店、学校(规划中)、医院(规划中),倾力精铸110-148㎡湖畔花园洋房,82-110㎡精装瞰景高层,只为一座月亮湾。

三年时光锤炼 百万方大城全新升级巨作

恒大新年感恩回馈,返乡置业享5重大礼,80㎡精装2房首付仅需2万起,购房再送3万品牌家私券,吹响“新年抢房”的第一战,“领惠”全城!

千亿加速度 铸造房企大格局

2015年恒大地产进入加速成长期,从1000亿军团成功跃至2000亿俱乐部。在房企利润普遍下滑的当下,恒大依然保持迅猛发展势头,数次创造了行业奇迹。2015年恒大地产全年累计实现合约销售额2013.4亿元,更是以大增53.1%,成为2015年增速居前的房企,年

销售超额完成率排名领先。

海滨人居 海南美丽沙亮相甬城

不仅在宁波,恒大在全国的项目销售都如火如荼,前不久海南海花岛更是以122以的开盘销售成绩显赫全国。眼下,恒大打造的又一度假项目——美丽沙也已亮相甬城。项目尊踞海口城央10里黄金海岸线,投资200亿元,汇聚国际设计大师,再绘3300亩城央滨海版图——恒大美丽沙,容纳3大中心公园、7大主题广场、6所全龄国际名校、10万平米滨海风情商业街、国际疗养中心、249米超高海景酒店、五星级滨海会所、高端亲海住宅、30万平米内海循环系统等于一体,以天赋优越的稀缺资源优势,塑造高尚人居的至高姿态,再次钜献国际旅游岛省会海口,实现园林与建筑的相融相生,树立城央一线海景价值新坐标,开启滨海人居新纪元。有兴趣的朋友可前往恒大在宁波项目进行咨询了解。(文中所涉面积均为建筑面积)

慈溪绿辉农庄富硒蔬菜开园,新年巨惠,豪礼派送 1元抢购富硒土鸡蛋 仅限200位

500斤富硒鸡蛋、大米、蔬菜大放送,18日恢复原价,立即抢购:27619007,27619158

从今日起,市民拨打27619007、27619158,就有机会1元抢购一份富硒蔬菜,与日常市面上的蔬菜不同,它不使用任何农药和化肥,而且每一批次的富硒果蔬都经过严格检测。

中医养生自古倡导药食同源,食品本身的营养和安全比吃什么更重要。合理补充对人体的健康十分有益。

本次1元抢购“富硒蔬菜”,是“全民补硒”造福百姓的公益项目。中国营养学会将硒列为15种人体必需的膳食营养素之一,提出成年人每天要摄入50-250微克的硒。特别是年龄增长,体内的硒流失也会加快,及时补充就变得非常重要。

为感谢宁波、慈溪居民对本土企业的关注与支持,特别在岁末年初,推出三项惠民政策,有意愿的市民赶快拨打电话预约。18日起将恢复原价!

一、1元申购富硒果蔬
市民凭身份证可1元抢购富硒西兰花、富硒大米、富硒鸡蛋等几十种农副产品。每家限购3种,3份。

二、富硒生态基地一日游
2600亩富硒生态园,采摘果蔬,还可吃上一顿现现做的绿色大餐

三、夫妻同报名,再送富硒米
健康路上,夫妻同行。为了构建和谐社区,夫妻报名的另送富硒大米1袋。
报名须知:仅为海曙、江东、江北、鄞州、慈溪市民办理,教师、军人、医生凭有效证件可优先办理,先报先得,办完即止。
报名截止:2016年1月16日(上午8:00-下午5:00)
报名电话:27619007、27619158