

这些字竟然都与猴有关

04·乐活



东南商报

2016年1月17日 星期日

编辑：王顺富 朱锦华

组版：张婧



“猴”字本为“候”，也同“侯”。古人说，猴，候也；见人设食伏击，则凭高四望，善于候者也。

也就是说，猿猴生性聪明警觉，善于识别猎手的诱饵，发现食物并不轻易去取，观望探索甚久，感到确实没有埋伏方才行动。

因此，与猴同音的“候”字，解释为“伺望，观察”，旨在描摹猴性机灵聪明的一面，后引申为美，在《诗经》中，有“海直且侯”一句，《韩诗》解释说：“侯，美也。”后来，古代将贵族爵位分为“公、侯、伯、子、男”五等，“侯爵”泛指封有爵位的地方君主，如春秋战国时期的列国诸侯。在秦汉时代，封侯拜相。于是封侯使“猴”增添了一种吉祥寓意。只是到了唐代，人们的观念起了变化，使得李白有“生不愿作万户侯”的诗句。



猿猴俗名“胡狲”，亦称为胡孙。因而“胡”姓和“孙”姓也与猴子结下不解之缘。

古今中外最著名的猴子孙悟空为何姓“孙”呢？《西游记》中祖师问：“你姓甚么？”猴王又道：“我无性。人若骂我，我也不恼；若打我，我也不嗔，只是赔个礼儿就罢了。一生无性。”祖师道：“不是这个性。你父母原来姓甚么？”猴王道：“我也无父母。”这个立姓起名可不是随便立一个姓和随便起一个名，当猴王按祖师说的走了两遍，祖师称其像个“胡狲”（胡狲即猴子），于是依其形取其姓。

祖师笑道：“你身躯虽是鄙陋，却像个食松果的胡狲。我与你身上取个姓氏，意思教你姓‘狲’。狲字去了个兽旁，乃是个古月。古者老也，月者阴也。老阴不能化育，教你姓‘孙’倒好。狲字去了兽旁，乃是个子系。子者儿男也，系者婴细也，正合婴儿之本论，教你姓‘孙’罢。”孙大圣的姓原来就是祖师这样依形取义。

为什么大圣不能姓“胡”？上文祖师已经解释了，原因就是“胡”字去了兽旁乃为古月，古者老也，月者阴也（太阳代表阳，

在汉字为载体的生肖纪年中，猴年颇受青睐。

从唐、宋开始，传统民俗便常以猴作为吉祥、显贵、驱邪纳福的象征。

比如常有画猴子骑在马上，取言“马上封侯”的寓意；小猴骑在大猴背上，表示“辈辈封侯”；另在“九猴攀松”中，松代表永久，有长年长寿的意思。

那么在庞大复杂的汉字系统中，哪些汉字与“猴”有着千丝万缕的“缘分”呢？



中多用来表示“狡黠、伺机”之意。于是出现了“狙伏”、“狙击”、“狙伺”、“狙诈”等一系列词语。

“犹”，也是描摹猴态的一个字。它的金文字形有些像猴子偷酒食。传说“犹”是疑心最重的猴子，一遇到风吹草动，就惊恐地攀上爬下，犹豫不决。“犹豫”、“犹疑”皆因此得名。

《史记·吕后纪》中有“犹与未决”之说，其索隐曰：“犹，猿类也。如鼻长尾，性多疑。”《水经注》中也记载着：“山多犹，似猴而短足好游崖树，一腾百步，或三百丈，顺往倒返，乘空若飞。”



“独”也是表示一种猿猴的字。据说这种猴子秉性孤单，不合群，“孤独”之义大概由此而来。以此类推，“独立”、“独行”、“独夫”、“独裁”、“独来独往”等一系列词语，都与猴子的秉性有关。在《百家姓》以前，“独孤”曾是一个复姓，出自古代匈奴的独孤部，晋代迁居中原，唐代以后逐渐汉化，改为它姓。



“禺”本是描绘猿猴形貌的一个象形字。鲁迅《故事新编》说，大禹的禺，其实就是“禺”字，这会让人联想到人类的祖先是“大猴子”演变而来的意思。禺是古代汉族传说中的一种猴，居住在树上，其形状如猿，白面黑颊，多胡须而毛彩斑斓。尾长过身，它的末端有分叉，雨天则用叉塞住鼻孔。爱群行，老的在前，少的在后。吃食相互推让，相爱而居，相聚而生，相赴而死。古人说它是仁兽。在《本草纲目》中，李时珍说，“果然”是它自呼其名的声音。人若捕住一只，则会引来它们成群地啼叫追赴，即使被杀也不离开。称它为果然，是取其必然来追之鬼。《说文》中写道：“禺，母猴属，头似鬼。似猕猴而大，赤目长尾，赤曰



“猿”，本为“袁”，“袁”字极像猿猴形，连尾巴都画出来了。故传中白猿常自称“袁公”。

《西游记》原著中，有一只通臂猿猴，与赤尻马猴、六耳猕猴、孙悟空同为混世四猴。在罗贯中的《三遂平妖传》中，通臂猿猴叫袁公，本是在楚修炼多年的通臂白猿，曾经手接楚共王的十八支箭。通臂猿猴在《封神演义》中，曾修行千年，已化身为人，是梅山七怪之首，名叫“袁洪”；为纣王领兵征战，是商朝一大猛将。后被女娲打回原形，困入山河社稷图；最后用陆压道人的飞刀才把他消灭。

据《法制晚报》



月亮代表阴），老阴（老阴者，易之四象老阳、少阳、老阴、少阴之一也），老阴是阴之极，不通阳气，自然是不能化育的，到了阴中有阳的少阴，当阴中有了阳生，才能开始化育。不能化育意味着不通灵气，不能进化，也就是不能参悟。因此，自然是不能姓胡。于是，就取了“胡狲”中的“孙”字。

“狙”字之所以去兽旁，原因如上述，即猴王已脱兽性，有了人性，故用人姓。“孙”字，古代通“逊”字。

《说文》有云：“逊，遁也。遁有隐、迁变之意。所谓穷则变，变则通。”此处的孙，其隐意就是隐忍、变通，只有悟通、悟透，方能悟空。

与“猴”有关的“狙”字，是古代普遍用以表示猕猴的字。养猿猴的人也称为“狙公”。《庄子·齐物论》中写道：“狙公赋茅，曰：‘朝三而暮四。’众狙皆怒。曰：‘然则朝四而暮三。’众狙皆悦。名实未亏而喜怒为用，亦因是也。”“狙”在历代话语

2015年10大生活流言 9个涉及饮食

“食物相克”关注最多

近日，北京市互联网信息办公室、北京市科学技术协会、首都互联网协会指导北京地区网站联合辟谣平台、蝌蚪五线谱、百度知道联合发布了《2015年度十大生活流言榜》发布，“食物相克”以775万的关注人次傲居榜首。“民以食为天”，这十大生活流言中9项均与饮食相关。

食物相克造成死亡？

（关注人次：775万）

谣言：食物相克造成不适、中毒，甚至死亡。

真相：两种食物同吃，它们的化学成分相遇有极小概率产生拮抗作用，发生化学反应，但不足以影响人体健康。

所谓的“食物相克”后果多是由食物不洁或烹调不当造成，而且过量食用单一食物也会造成同样后果。

过午不食健康减肥？

（关注人次：580万）

谣言：过午不食/不吃晚饭，能健康减肥。

真相：人长时间处于空腹状态下，调节体重的两种激素含量将大幅偏离正常值；能够增长食欲、刺激饥饿感、加速胃排空及胃酸分泌的脑肠肽会急剧增加；能够减少食欲、抑制脂肪细胞合成的瘦素则大幅减少，这种情况下人更容易发胖。

人体积聚大量宿便？

（关注人次：389万）

谣言：正常人体含有3至6千克宿便，肥胖便秘者体内有7至11千克宿便。

真相：宿便并非医学术语，更像是营销概念。人每天所摄入的食物量即便全部不吸收也不可能像流言所说的6千克之多。一旦大肠内壁暂存粪便过多，肠壁压力感受器就会向大脑报告需要排便，产生便意。除非刻意憋着，否则体内不可能积存很多粪便。

食用隔夜菜会致癌？

（关注人次：276万）

谣言：隔夜菜会大量产生亚硝酸盐，食用致癌。

真相：实验表明，一盘未经翻动放入冰箱的新菜，亚硝酸盐含量仅从3mg/kg增长到7mg/kg，远低于“亚硝酸盐在各种加工肉类中的残留量不能超过30-70mg/kg”的国家标准。而癌症病因复杂，并不能确定微量的亚硝酸盐在体内转化成硝酸铵就一定引发癌症。

红肉培根香肠致癌？

（关注人次：195万）

谣言：红肉/加工肉食致癌。

真相：世卫组织回应，肉类加工品被列为1级致癌物，只表明“已经有足够的医学证据和动物实验证明它致癌”，实际上肉类致癌的风险或能力非常低，控制摄入量就

好。因此，放弃吃红肉完全没必要。

常温牛奶营养价值低？

（关注人次：174万）

谣言：常温牛奶营养价值低。

真相：牛奶的营养价值在于富含钙和蛋白质，常温奶或低温奶经受热加工消毒后，会损失少许原本含量就非常低的维生素，对人影响极小。因此，无论是常温奶，还是低温牛奶（巴氏奶），其营养价值和健康功效并无差异。

草莓乙草胺残留致癌？

（关注人次：133万）

谣言：草莓有乙草胺残留，吃了致癌。

真相：正常情况下，种植草莓用不到乙草胺。我国对乙草胺的检出规定十分严格，只允许在糙米、玉米、大豆、花生和油菜籽中检出，残留量限定也更低。而且国际癌症研究机构和美国国家毒物学项目现在都未将乙草胺列入可疑致癌物清单。

碱性食物能防癌抗癌？

（关注人次：122万）

谣言：碱性食物能防癌、抗癌。

真相：人体体液有很多种，酸碱度也各不相同，以某种体液在某一时刻的酸碱度来衡量所谓体质的酸碱度是不科学的，而且食物也无法改变体液的酸碱度。肿瘤也有很多种，诱发因素各不同，到目前为止，医学上并没有人体酸碱性和肿瘤诱因有关的科学论证。

食品添加剂等同毒药？

（关注人次：110万）

谣言：食品添加剂=毒药。

真相：正规食品添加剂，其成分和添加量经过严格的科学实验论证，目的是为了更好更长久地保持食物的状态和营养，正常使用无损人体健康。而添加剂导致食品安全事件均是不法商家超量添加、错误使用或违法使用非食品添加剂导致的后果。

福尔马林泡荔枝致病？

（关注人次：59万）

谣言：食用福尔马林浸泡过的荔枝，引发手足口病。

真相：我国农业标准规定荔枝采摘后可用漂白粉溶液或规定种类的杀菌剂浸泡，但其中不包括福尔马林。手足口病是由肠道病毒引起的传染病，主要传播途径是接触感染者的分泌物、粪便或受污染的物件，这与处理荔枝的药水没有任何关系。

据《北京晨报》

