

中国宁波网“名医大课堂”

和您说说肺部小结节的那些事儿

随着 CT 等检测设备的广泛应用，很多以前根本不能发现的肺部结节现在都可以见到了。有报道称，健康体检中的结节发现率已经升至 50%以上。

在中国宁波网民生 e 点通的好医生直通车平台上，这一问题最近频频被网友提及。肺部结节到底是怎么回事，严不严重？体检发现肺部结节，应该如何应对？中国宁波网《名医大课堂》特邀李惠利医院心胸外科主任邵国丰教授走进直播室，在线与网友进行交流与互动。

小编在此围绕平台网友热问，采撷一二，与大家共享。精采视频，请登录中国宁波网首页或微信关注“hlhxxwk”观看。

中国宁波网民生 e 点通 舒芦丹 钟海雄 傅钟中 仇龙杰

【专家名片】

邵国丰，宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科主任，任省医学会心胸外科分会副主委、市医学会心胸外科分会主委，名列“中国名医百强榜”。执刀 30 余年，他开展了大量高难度的心脏及普胸手术，并有 40 多项新技术新项目填补省市医学空白。

问：肺部小结节几毫米，会是癌吗？

邵国丰：我的每次门诊中，有相当一部分病人都是“肺部小结节”患者。这些患者最常问我的就是这个问题。有的还说“会不会拖了几个月之后癌就扩散了啊”等，我觉得这种恐慌没有必要。

5毫米以下的肺小结节 70%是良性的。肺部结节的良性病变包括了肺结核、真菌感染、炎症性疾病等。特别是有些人感染过结核，于是，肺部可能就会留下硬结病灶。这种结节在健康体检时十分常见。

问：发现肺结节后是否要尽快手术？

邵国丰：治疗肺结节，目前手术的确是第一选择。但这并不意味着有了结节就一定要手术。有些患者还强烈要求尽快手术，更是大可不必。手术有时会给健康带来更大的损害。

发现小结节后最有帮助的方法，我认为定期复查。5 毫米以下，半年复查一次，结节没有增大，就不要去处理它；5 毫米~10 毫米的小结节，3 个月 CT 复查一次，如果两次复查以后结节没有增大的，时间拉长，半年到一年复查一次。

有一个统计数字，宁波各大医院 10 年以前的肺部手术没有超过 1000 例，可去年统计数字显示，肺结节的手术量已经超过了 3500 例，增长速度惊人。这些手术中，绝大部分是关于恶性肿瘤的，应该治疗，但也有一部分是过度治疗，也就是说发现的只是一个良性小结节，根本不需要手术。

问：哪些肺部小结节需要引起高度重视？

邵国丰：肺结节从 CT 图像上看，大致可分为软组织结节和磨玻璃样结节，而磨玻璃样结节又可分为纯磨玻璃样结节和混杂性磨玻璃样结节。这些结节中，软组织结节的良性比例比较高，混杂性磨玻璃样结节中恶性较多。但这也都是相对的。

面对结节，我还是强调要观察。一些生长非常缓慢的结节，可能一两年都不会有什么变化，甚至多年不变，你可以选择与它共存。但短期内明显增大的结节，就必须咨询

专科医生，并在明确诊断后手术切除。这样，既不会耽误病情，又不会过度治疗。

肺结节即使是恶性，只要早期发现及时治疗，预后非常好。所以，大家不要有太大的心理压力。我的肺部也有小结节，发现已经 5 年了，我每年复查一次 CT，因为没有增大，所以就没有处理。

问：肺结节是不是只有老年人才会得？

邵国丰：肺结节原来的确大多数发生在中老年这个年龄层次,但现在不是了。最近几年，发生肺结节的年轻人特别多，已经有往 20~30 岁年龄段发展的态势。而且,据统计,女性比例直线上升。尤其是肺癌,过去男性占了大多数,但现在男女比例基本相等。

问：肺小结节可以感觉到吗？

邵国丰：大部分没有症状，只能通过健康体检发现。但也有人会产生咳嗽、胸痛现象，有的甚至是痰中带血。

问：切除肺结节是不是要开胸？

邵国丰：肺结节手术以前是需要开胸的，并要把一根肋骨切断。但现在不用这样了，只要在胸部打两三个洞，有时甚至只要打一个洞，就可以完成手术。还有一种更先进的“机器人”，只要打两个小洞，创伤更小。

李惠利医院胸腔镜手术领先全省，早在 8 年前就开始了，尤其是肺结节切除。目前，宁波各大市级医院都已开展这类手术，非常普及。

微创手术虽然创伤小恢复快，但并不是所有患者都适合。有些结节比较大，或肺撕裂厉害，或有淋巴结，做微创手术风险较大，还是做切口手术安全。

问：开放手术和微创手术，费用是否有差别？

邵国丰：这是大家都非常关心的问题。目前开放手术的费用相对低一点，如无意外，从住院到出院，总费用一般在 1.5 万元~2 万元，而腔镜手术在 4 万元左右。

从医保来说，这两种手术的差别也很大。开放手术城镇职工医保报销比例是 75%~80%，腔镜手术因为特殊材料没有列入医保，因此只能报销一半左右。

问：肺结节切除后应注意些什么？

邵国丰：如果是微创手术，4~5 天就可以出院了，两个星期左右身体基本恢复。如果不是做重体力劳动的，就可以正常上班工作了。

至于有人说经历肺结节手术，特别是恶性结节手术后，好多东西不能吃，这是误导。肺结节手术后，哪怕是恶性的，吃食都可以照常，海鲜、肉类、豆制品等都能吃。辣椒等刺激性食物东西尽量少吃一点，但也并不

是忌讳，只是稍微少吃一点就行。

问：检查肺结节现在有哪几种方式？

邵国丰：体检常用的手段是胸片，但这一筛查效果方式并不是最好最直接的。胸片中，1 厘米以下的磨玻璃样结节基本看不到，软组织结节也多半会漏诊。因此，大家最好选择低剂量螺旋 CT。这是目前临床最重要的早期肺癌筛查手段。

问：传说做一次 CT，相当于拍 500 次的 X 光片，真的吗？

邵国丰：很多人害怕 CT 照射中的辐射，其实大可不必，尤其是低剂量螺旋 CT。这种 CT 的检查照射剂量为普通螺旋 CT 的 50%~60%，并远远低于普通的 X 线正侧位胸片和胸部透视的照射剂量。

在美国和日本等发达国家，每年都有大量中老年人定期接受低剂量螺旋 CT 检查，事实证明这一检查对人体相当安全。其实，用于诊断的 X 射线，只要正确使用，都不会对人体健康造成损害的。

问：增强 C T 是否对人体有伤害？

邵国丰：增强 CT 要注射造影剂，对肾功能会有一定的损害。

问：造影剂国产和进口价格相差太大，是否质量原因？

邵国丰：这个不一定。以前国产造影剂纯度不够好，所以有时易过敏。但现在国产造影剂的质量非常好，基本上跟进口接近，所以大家不要一味地迷信进口。好多医务人员自己也是用国产造影剂。

问：网传肺部结节与起居环境有关，是否科学？

邵国丰：这是有科学依据的。肺结节的发病因素很多。其中，起居环境与生活习惯大有关系。比方说烹饪时的油烟吸入、二手烟污染、居室装修污染、汽车尾气污染、烧烤食品污染等，都是肺癌的危险因素。尤其是新房装修后,一定要经常开窗通风,有条件的,最好晾晒一两年再入住。家庭主妇主男们,更不要长时间地待在厨房里“作业”。

问：雾霾天该如何锻炼？

邵国丰：发生雾霾时尽量少到户外活动，尤其是要避开 PM2.5 指数的高峰时段。大家可以在室内健身，譬如健身房、游泳馆，甚至是自己家的客厅。雾霾天里出行，最好戴上口罩，尽量减少有害颗粒的吸入。

问：防霾口罩怎么选？

邵国丰：普通口罩对雾霾无效。建议使用有防雾霾功能的口罩。但有些人不适合戴口罩，特别是有心脏病和肺部供氧不足、肺气肿的病人，要慎用雾霾口罩。

“宁波阿宽”

在杭捐献干细胞

不日将进行移植手术



2015年11月13日相关报道。

“在杭州，早上打针后医生嘱咐我吃清淡点，所以点了几个素菜……”1 月 22 日下午 1 点多，中国宁波网天一论坛铁杆网友“宁波阿宽”在杭州给天一论坛发了一个帖子。

帖中提到的“早上打针”之事，并不是因为普通的伤风感冒，而是为了救人。

阿宽师傅大名陈仁宽，是北仑公交公司的一名司机，也是我市肝细胞的志愿捐献者之一。2013 年，他接到北仑区红十字会的电话，请他为一位患者捐献造血干细胞。从初配，到高配，再到体检……去年 4 月份，红十字会正式告知他体检合格，并让他做好捐献准备。按照正常程序，一个月后，他得去杭州进行造血干细胞移植，可不知为什么，7 个多月过去了，他还迟迟没有接到最后的通知。

尽管没见过面，也未曾联系过受赠者，但阿宽师傅从来没有停止过对他（她）的牵挂。2015 年 11 月 12 日，他终于难敌挂念，在天一论坛写下了不知要寄给谁的一封信。

“对你的思念，一天比一天增长……今天已经是 11 月 12 日，离体检过去快 8 个月了。你现在还好吗？”

帖子发出后，引起网友的高度关注和点赞。宁波民生 e 点通小 e 第一时间进行了采访报道。“我真的很想知道他（她）为什么那么久还没动手术，是因为身体原因，经济原因，还是痊愈了？”当时，阿宽师傅这样告诉小 e 自己的发帖初衷。

这篇饱含人间温情的帖子和民生 e 点通的报道引发了省内多家媒体的关注和转载。接下来，好消息一个接一个传来——

2015 年 11 月 14 日，“宁波阿宽”牵挂的干细胞受赠者被找到，是一位 2012 年出生的小男孩，患地中海贫血。

11 月 17 日，浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心的工作人员一大早就给小 e 发来短信，短短数字，却让人无比开心：“陈仁宽的二次体检程序已启动。”

12 月初，好消息再次传来——阿宽师傅的体检通过了！

经过短暂的休养，阿宽师傅终于在 1 月 21 日动身去了杭州，并开始注射干细胞动员剂，以促进造血干细胞大量生长并释放到外周血中，为移植手术做好准备。

阿宽师傅告诉小 e，他每天上午、下午各打一针，要打好几天。

打完针后，阿宽师傅不顾寒风凛冽跑去西湖转了一圈。“杭州下雪了，我本来想去西湖断桥看残雪，但是人太多了，只看到一顶顶的伞。我走去，再走回来，花了 2 个多小时。”

“我会把我这几天每一天的反应、感受都记录下来，过段时间，我再去做血常规，也把结果告诉大家。我就是想让大家不再惧怕‘捐献造血干细胞’，让更多的人加入到这个队伍中来。”

小 e 问阿宽师傅这几天心情如何，是否有点害怕？电话那头传来一阵爽朗的笑声，“我真的没想那么多，就想着能救到那个孩子。”

中国宁波网民生 e 点通 张璐 陈冬冬



手机网站



微博



微信

如果您有疑问需要解答，有问题需要投诉,可通过如下方式与我们的平台取得联系并获得帮助:1. 电脑登录宁波民生 e 点通 (www.nb8185.com)后在“问民生”栏目留言; 2.手机登录 3g.nb8185.com 留言;3.@ 宁波民生 e 点通 ,或关注同名微信 (nb81850)后留言;4.拨打热线电话:81850000。