

“宁波阿宽”26日捐献造血干细胞后昨天下午出院

“希望我的经历让大家不再惧怕”

1月26日，北仑公交司机、中国宁波网民生e点通民生观察员“宁波阿宽”在浙江省中医院捐献了造血干细胞，用于救助一名患地中海贫血的4岁小男孩。

在医院观察了一天，昨天下午，阿宽师傅顺利出院。他告诉小e：“我想记录这段经历，让大家不再惧怕。”



浙江省中医院血液内科主任医师沈建平来为阿宽师傅点赞。



阿宽师傅马上就可以出院了，状态不错。

张璐 摄

阿宽师傅名叫陈仁宽，是北仑公交公司的一名司机，也是我市干细胞志愿捐献者之一。2013年，他接到北仑区红十字会的电话，请他为一位患者捐献造血干细胞。从初配，到高配，再到体检……去年4月，红十字会正式告知他体检合格，并让他做好捐献准备。按照正常程序，一个月后，他得去杭州进行造血干细胞移植。可不知为什么，7个多月过去了，他迟迟没有接到通知。

尽管没见过面，也未曾联系过受赠者，但阿宽师傅从来没有停止过对他（她）的牵挂。2015年11月12日，他终于难敌挂念，在天一论坛写下了一封不知要寄给谁的信。

“对你的思念，一天比一天增长……今天已经是11月12日，离体检过去快8个月了。你现在还好吗？”

帖子发出后，引起网友的高度关注和点赞。宁波民生e点通小e第一时间进行了采访报道。“我真的很想知道他（她）为什么那么久还没动手术，是因为身体原因，经济原因，还是已痊愈了？”当时，阿宽师傅向小e诉说了他的发帖初衷。

这篇饱含温情的帖子和民生e点通的报

道引发了省内多家媒体的关注和转载。接下来，好消息频频传来——

2015年11月14日，“宁波阿宽”牵挂的干细胞受赠者被找到，是一位2012年出生的小男孩，患地中海贫血。

11月17日一大早，浙江省造血干细胞捐献者资料库管理中心的工作人员给小e发来短信，短短数字，却让人无比开心：“陈仁宽的二次体检程序已启动。”

12月初，阿宽师傅的体检通过了！

经过休养，阿宽师傅终于在1月21日动身前往杭州，并开始注射干细胞动员剂，以促进造血干细胞大量生长并释放到外周血中，为移植手术做好准备。阿宽师傅告诉小e，他每天上午、下午各打一针，要打好几天。

昨天，小e问阿宽师傅，身体感觉怎么样。他说：“早上起来，走得时间稍长了些，可能还没有恢复到身体最佳状态。其他都没什么。”

阿宽师傅笑眯眯地说：“熬了一个星期，天天吃素，昨天我终于吃了一顿烤鸭，真香！”

阿宽师傅有一个幸福美满的家庭。这次来杭捐献干细胞，因为工作，他坚持不让爱人相陪。小e发现，他的电脑屏幕和手机屏保上都是宝贝儿子的照片。阿宽师傅开心地说：“在杭州这几天，很想家人。好在下午就能回家了。听说我爸还给我弄了条黑鱼，要让我好好补一补呢。”

小e了解到，过段时间，宁波民生e点通办公室将迎来一名“实习生”——阿宽师傅，他说他要向小e学习视频制作。

“我想把我每一天的身体变化，以及心里的感受都用视频的形式表现出来，发到网上，让更多的人了解捐献干细胞这件好事，并通过我的现身说法，让大家不再惧怕干细胞捐献。七年没休过年休假，这次倒想休息一下，用来学做视频，做一点自己喜欢的、有意义的事。”

昨天上午，宁波市网络文化协会常务副会长田勇等一行到浙江省中医院病房，看望了正在休养的阿宽师傅，并代表宁波市网络文化协会对阿宽师傅表达了深深的敬意。

中国宁波网民生e点通 张璐 傅钟中

心底无私天自宽

网友齐刷刷给阿宽“大拇指”

1月26日，阿宽师傅在杭州捐造血干细胞的消息一出，网友们纷纷竖起大拇指，齐刷刷地点赞，表达他们对阿宽师傅的敬意。

阿宽,你的人间大爱,谱写了生命续歌

不少网友写下真挚的赞语，称赞阿宽的善举。

网友“往事如烟”：人间大爱，谱写生命续歌！为阿宽师傅点赞。

网友“姚茹珏”：多做一点点，在帮助他人中寻找快乐。为好人点赞！

网友“无悔人生”：感动，为素不相识的人付出，这社会才充满爱。

网友“岸波”：对方是个2012年出生的孩子，这血是点燃和延续他生命烛光的种子。但愿孩子能够健康成长，也祝阿宽好人一生平安。

网友们在齐齐赞阿宽师傅的时候，也不忘给阿宽救助的孩子加油鼓劲。

网友“猴子”：宝宝，加油。阿宽，赞！

网友“abc红叶”：宝宝也要努力活下去，不要辜负帮助你的人，加油！

网友“花花世界”：宝宝也要加油，把阿宽师傅生命的种子延续下去。宝宝早日康复。阿宽师傅，好人一生平安。

网友“王靖波”：血能做个标记，就好了，谁输了阿宽兄弟的热血，准也变成一个热血青年。

网友“梅山之约”：这就是一个平凡的百姓的真诚，内心是无私的，快乐的，为你祝福，有了你高尚的举动，这世界温暖了很多。

阿宽,我们坐过你开的公交车

还有不少网友表示对阿宽师傅并不陌生，他们对乐于助人的阿宽做出这件事，一点都不感到吃惊。

网友“nb大魔王”：我坐过阿宽师傅的公交车，阿宽师傅经常在车上扶老人，还自己掏钱买礼物给热心助人的乘客们，一直就是个真诚的好人。

网友“Nblr4102”：阿宽师傅是个有文化的公交车司机，媒体上经常可见他满含正能量的报道，这次捐造血干细胞，我不觉得意外。希望2016年好人榜上能有他的名字！

网友“书剑合璧”：阿宽是个快乐的青年，一直崇尚“人生其实很简单，不是别人

感染我，就是我感染别人”！

阿宽,你是我们学习的榜样

更多的网友则表示，要以阿宽师傅为榜样，向他学习。

网友“偷着笑837”：为阿宽师傅点赞，他的所作所为值得我们大家学习，他是我们北仑人的骄傲。

网友“开心”：阿宽师傅的一言一行看似很小，但是影响力、辐射力很大。我们都要像阿宽师傅那样，学会无私奉献。

网友“小玩子DYW”：希望宁波有更多的人加入献爱心的队伍中来。

网友“龙共”：好人，做了个救人命的大善事。赞一个。希望有更多的爱心人士参与到爱心事业中去。

网友“典哥”：阿宽师傅，人如其名，心底无私天自宽。正能量满满的，希望大家都能以他为榜样，奉献爱心，分享快乐！

网友“龙的传人”：别的不说，光凭捐献造血干细胞，他的善举，实在令人钦佩，令人感动。向阿宽学习。如果身体允许，我也要捐献干细胞，帮助他人。

中国宁波网民生e点通 张璐

可亲 可信 可用

中国宁波网好医生直通车

“微信诊室”开启

可亲，可用，可信！新年伊始，宁波市网络民生服务平台——中国宁波网民生e点通的“微信诊室”与大家见面啦！今天，我们推出“微信诊室”第一站：宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科。

2013年9月，中国宁波网与市卫计委联合推出了“宁波好医生直通车”。截至目前，入驻平台的70余位宁波医学专家志愿者已通过在线答疑、开展健康讲座、与市民面对面交流等方式，为广大市民提供线上线下服务20000余人次，开展各种活动20余次。专家们的无私奉献成为宁波文明建设中的一道亮丽的风景线。

为更好地拓展这一公益平台，今年，好医生直通车将依托宁波市各大医疗领域的优秀医疗团队，推出“微信诊室”。

“微信诊室”的第一站“心胸外科”将由好医生直通车与李惠利医院心胸外科共同打造。您可以组合“李惠利心胸外科”的第一个拼音字母，搜索“lhlxxwk”，或扫描下方二维码，关注并进入。

心肺系统是人体的“发动机”。如何维护这两个重要内脏器官的健康？我们为您搭建了一座便捷的问诊求医桥梁。在这里，宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科的全体医护人员将秉承“以患者为中心”的理念——

努力以通俗的语言，为您推送心肺健康资讯、诊疗信息以及先进治疗技术介绍；

努力以便捷的方式，为您提供心肺疾病的在线答疑、专家挂号、住院预约、报告查阅等远程服务；

努力以温馨的关爱，为您更好地了解疾病，理解治疗方案，构架医患之间的心灵桥梁。

您可通过“微信诊室”自定义菜单中的“就医服务”和“交流互动”，得到在线答疑、专家挂号、住院预约、报告查阅等远程服务。其中，专家们还将每周在“微信诊室”留号5位。

“微信诊室”的更多专科服务即将推出，敬请关注。

让我们相约此间，分享知识，分享健康，分享生命的希望。

相关链接

李惠利医院心胸外科是全市公认的危重心胸外科疾病诊治中心，在瓣膜外科、冠脉外科、大血管外科、胸部肿瘤外科、微创心胸外科、心肺移植、复杂先心病矫治等方面的手术数量和质量在全省名列前茅，达国内先进水平。其中，人同种异体原位心脏移植术为全国同类医院首例；人同种异体肺移植术为浙江省内首例。

科室创立于1993年。当时主持组建这一科室的张志樑教授是宁波市引进的第一位医学专家，荣膺全国卫生系统先进工作者、浙江省劳动模范、宁波市特等劳模，享受国务院特殊津贴。现任科主任、浙江省医学会心胸外科分会副主委邵国丰教授为浙江省区域专病中心带头人，名列“中国名医百强榜”，享受国务院特殊津贴。在心肺疾病治疗领域，已有40多个项目填补省市医学空白。

中国宁波网民生e点通 傅钟中



“李惠利医院心胸外科”微信二维码