

## 4 不吃隔夜蛋

每到春节，桌上总有吃不完的海味山珍，冰箱中也会囤积各种隔夜菜。

象山有一个旧习俗，绝不吃隔夜的饭菜，尤其是隔夜蛋。说起来，还是一对恩爱夫妻的故事。

当地有一户人家，丈夫耕田，妻子织布，日子过得朴素温馨。

每天中午，丈夫在田头干活，妻子在家做好中饭，送过去，两个人一起吃。

有一天，妻子煮了一碗荷包蛋，走到稻田边的一株槐树下，见丈夫还在干活，没有过来，就先搁下碗筷，走了几步，上前叫唤他。

这时，槐树上有一条蜈蚣闻到热气腾腾的荷包蛋，就从树上跳了下来，刚好掉到荷包蛋上。

蜈蚣咬了几口蛋，拉了一窝蜈蚣子，就爬走了。

过了一会儿，丈夫来了，已是累得满头大汗，端起碗，什么也不顾，就狼吞虎咽地吃起来。

当天夜里，丈夫的肚子便疼痛难忍，一连几天都不见好。缺医少药的年代，两夫妻便去求菩萨。

菩萨的意思是，夫妻须分开一段时间，丈夫的身体才会好。妻子没办法，只好含泪离家，去外面当帮佣。

丈夫一个人在家，病仍然不见好转，没力气种田，积蓄很快就用光了。过了两年，家产也变卖精光。

他只好外出，整日以乞讨为生。

有一天，他到了一个大户人家的门口讨饭，女佣人低眉顺眼，拿了一碗饭给他。

他抬起头，想要感谢她，定睛一瞧，却惊呆了：原来她就是自己分开两年多的妻子啊。

妻子也惊呆了，眼前这个邋遢干瘦的叫花子，竟然是自己从前那个身强力壮的丈夫。

她又惊喜又伤心，泪要涌出。

她悄悄把丈夫带到厨房，煮了一碗荷包蛋给他。

丈夫因为一路劳累，又惊吓过度，还没等荷包蛋出锅，便趴在桌上呼呼大睡了。

忽然，两年后被丈夫吃到肚子里的蜈蚣子，统统变成了蜈蚣，闻到蛋香，便从丈夫的鼻孔里钻了出来。

这下丈夫顿感神清气爽，肚子不痛，人也精神了。

妻子辞了工，跟丈夫回家，没过几天，丈夫的身体便恢复原样，又能下地种田了。

从此，夫妻二人再也没吃过隔夜蛋和隔夜菜，怕蜈蚣嘴馋，在饭菜里下子。

## 5 吃一块龙凤金团

每逢春节，老宁波人总少不了用龙凤金团馈赠亲朋好友，讨个吉利。

为什么这种糯米团，叫龙凤金团呢？这里还有一个典故。

宋朝，金兵入侵中原，康王赵构为了躲避金兵，一路落难，逃到宁波。

东奔西走了很久，康王已是衣衫褴褛，饥肠辘辘。走到街上，店铺很多，吃的东西也蛮多，摸摸袋里，瘪瘪的，一个铜钿也没有，只好咽下口水，继续走路。

忽然，一阵香气四溢开来。康王精神一振，抬起头来，是一爿糕团店。

那香气正从蒸笼里出来，上面是一只只滚圆嫩黄的东西，靠得愈近，那香气愈发勾得康王垂涎三尺。

这时，主人热情地过来招徕：“客官，趁热尝尝味道。味道勿好，铜钿就好甯付了。”

康王一听，高兴坏了，迫不及待地伸手拿了一个就吃。心里思忖，等下只要说味道不好，就不用付钱了。

可是这东西又香又糯，热烘烘，甜蜜蜜，入口即化。

康王狼吞虎咽地吃了一个又一个，连吃了九个，手上还有

半个，再说不好吃，谁信呐。

店主人见客人一刻不停地吃，便过来收铜钿。康王一时不知怎么办，想跟他搭搭话，拖延时间：“这东西叫啥名字？”

这一问不要紧，店主自己也答不上来，停顿了半天：“勿瞞依，这东西是我阿妹自己做的，名字还没取呢。”

“那我来给你取个名字吧。”

“客官名字若取得好，讨个彩头，刚才的铜钿就勿用付了。”

“你阿妹叫什么名字？”康王一边咽着半个糯米团，一边问。

“赵凤英。”

康王付了付，自己是龙，阿妹是凤，糯米团在阳光下又是金灿灿的，转念一想：“这东西就叫‘龙凤金团’吧，包你今后生意兴隆。”

店主听了大喜。

后来，这爿店的生意果然蒸蒸日上，吃了龙凤金团的人，也都飞黄腾达，大吉大利，毕竟沾了帝王之气嘛。

## 2 夜炒大豆当零嘴

余姚过年有个风俗，除夕晚上要炒大豆。

这是为什么呢？

相传每年除夕夜，有一户人家的灶头泼水洞总是不安静。

到了夜阑人静的时候，就窸窸窣窣的，不一会儿，一只野鬼伸出黝黑干瘦的手，讨东西吃。

这家的妇人非常害怕，又不敢声张。

后来，妇人想了一个办法。

那年除夕夜，她炒了一锅大豆，一边翻炒，一边等着动静。

当那只瘦如枯枝的野鬼手伸出来时，她马上把火烫的大豆放到野鬼手心上。

野鬼被烫得嗷嗷大叫，缩手缩脚，从此再也没骚扰过那户人家。

这件事，在老百姓口中一传十，十传百，说得愈来愈神乎，愈来愈有趣。

很多人家便效仿这妇人，每年除夕晚上，炒一些大豆、花生、瓜子。

一来可以防止野鬼蹿到自家夺食，二来可以招待亲朋好友，充当茶余饭后的零嘴。

## 3 正月初一不扫地

老早辰光，宁海有一个年轻的商人，名叫欧阳。他每次出门做生意，都要坐船，经过一个湖。

每次到湖中央的时候，也不晓得他啥付法，总要把肉烟酒茶、果品糕饼抛到湖里，大家都以为他是“呆大”，他却乐此不疲。

有一次，他又去做生意，船到湖中央时，他正想往湖里抛果品，忽然，湖中云雾四起，冒出一个人来。

那个人说是奉了湖神春湖君的旨意，专门请欧阳去做客，“春湖君感谢你每次过湖时，都送给他礼物，你这次去见他，他一定会回馈你许多物品。”

欧阳听得一愣一愣的，客气地摆摆手，笑笑。

那人接着说：“我劝你别的都可以不要，只要一个名叫如愿的姑娘，就有福好享了。”

欧阳听了点点头。

那人分开水路，欧阳跟他来到春湖君的住处。

春湖君很客气，叫人拿来许多珍珠、玛瑙、琥珀，任欧阳挑选。

欧阳摇摇头：“我什么都不不要，只要如愿一个人。”

春湖君答应了他，叫出如愿，吩咐她好好服侍欧阳。

只见如愿移步清莲，袅袅婷婷，竟如天仙一般艳丽脱俗。

欧阳十分中意，自己尚未婚配，家中正缺一位贤惠娘子，便连连谢过春湖君。

欧阳把如愿带回宁海，结为夫妻。如愿聪明伶俐，勤劳节俭，欧阳想要什么，如愿都能替他办到。

两口子你依我依，日子过得惬意十足，欧阳也渐渐成了当地有名的大富翁。

也许是得意过了头，有一年正月初一，欧阳一时兴起，多喝了几盅酒，发起了酒疯，对如愿吆五喝六，拳打脚踢起来。

如愿逃不过，连忙隐入墙角旮旯的一把扫帚里，消失不见了。

等欧阳酒醒，才幡然醒悟，追悔莫及，日夜守住扫帚，不敢动扫帚，害怕惊动如愿。

可是如愿再也没有出来过，欧阳的生意从此一落千丈，整个人也一蹶不振。

后来，正月初一不扫地，渐渐成了宁海人的习俗。老百姓怕拿起扫帚扫地，会赶走如愿，日子便不称心如愿了。

参考文献：《中国民间故事丛书·浙江宁波卷》，知识产权出版社，2015年8月出版

