

“幼儿园就是自己窝里”

老阿姨“迷”上食堂帮厨

她是孩子口中的食堂嬷嬷，是食物拼盘的“常胜将军”，是园里食材的“质检员”，还是热情主动的排头兵。她叫沈凤飞，是一名平凡的幼儿园食堂工作人员，从2009年开始在市第三幼儿园从事食堂帮厨工作，同时兼任食堂组长，可谓园里“元老级”的成员。日复一日的工作做了多年，但沈凤飞丝毫不感厌倦，甚至对这份工作着了迷，她总说：“幼儿园就是自己窝里。”

吴彦 林芳

“她是吃苦耐劳的排头兵”

沈凤飞出生于上世纪五十年代，尽管只有小学学历，但特殊的成长环境练就了她吃苦耐劳的好品质。

“一个萝卜一个坑”是幼儿园工作的特质，食堂工作更是如此。为了确保孩子们每一天都按时吃上可口的“一餐两点”，早出晚归对沈凤飞来说是家常便饭。偶尔有同事请假，她总会主动揽下活儿。也许是受她的影响，不知不觉中，沈凤飞她们食堂四人常常早上六点半就开始忙碌，而幼儿园规定的食堂上班时间是六点四十五分。

有一次，食堂主厨的儿子结婚，回老家筹办喜事和来去路上少说也得一个月，沈凤飞主动提出了“剩下三人会把所有事情做好的”。于是，在这一个月里，沈凤飞的团队每天六点到就开始忙碌，推迟下班时间，谁有空谁掌厨，食堂工作依旧井然有序地顺利开展着。

2014年暑期，幼儿园食堂进行小型改建，让原本放假在家的沈凤飞没少花时间在幼儿园里跑。细心的沈凤飞早早地考虑到，倘若新铺的地砖有水泥滴落积留，之后地砖的日常清洁就会受到影响。为此，沈凤飞不但亲自监督施工，施工队每铺一片地砖，她都会跟在后面用毛巾一块一块擦洗，防止水泥积留。有时候弯腰久了，腰酸得不行还是咬牙坚持。打那一起，“爱园如家的‘免费监工’”成为了沈凤飞的新称号。

“她是铁面无私的质检员”

自从担任幼儿园帮厨工作以来，沈凤飞就时常让曾在酒店工作的女儿在家里教她如何将食物花色切配、艺术装盘，还要女儿将单位的食物拼盘拍成照片带回来仿照学习。在幼儿园历年开展的三个园区“食物展示秀”比赛等活动中，沈凤飞所带领的团队是“食物拼盘”项目的“常胜将军”。

平日里，和善可亲是同事对沈凤飞的公认评价，但在幼儿园食品供货单位人员的心目中，她是铁面无私的“质检员”。查验食材是食堂组长每日工作的第一个重要环节，“严把食物入园关”是沈凤飞长期坚持不懈做的第一要务。有一次，供货单位送来的仔排中掺杂了少许杂排，为了不耽误本就忙碌的食堂工作进程，沈凤飞立即掏出手机告知供货单位退换不符合要求的部分食材，并一口回绝了供货单位“偶尔疏忽、月底结账时退还差价、下不为例”等商榷之词。当保健医生询问此事时，沈凤飞认真地说：“阿拉一定要保证每一个小朋友吃到足够分量的鲜嫩仔排。”

在沈凤飞的带领下，2015年2月，第三幼儿园食堂获“浙江省示范学校食堂”荣誉称号。同年，又通过了浙江省透明厨房评审。面对荣誉，工作在第一线的食堂组长沈凤飞对食堂的所有工作欲加地细致周到。

废纸变身花泥画 环保又养眼



学生花泥画作品——《福娃闹喜》（资料图片）

草稿纸、旧书皮、旧报纸能做什么呢？这些废旧物品，在鄞州区首南第一小学学生们的手中焕发出了“二次生命”。孩子们将日常生活中的废弃纸张经过重新艺术加工，巧手制作出了一幅幅色彩斑斓的花泥画。

走进该校的美术教室，墙面上挂满了各式花泥画作品，有喜气洋洋的福娃闹喜，神话故事大话西游，还有福、禄、寿、喜字幅……这些风格迥异、颜色鲜艳的花泥画，难以想象是通过废纸制作而成的。

这天下午，记者见证了“化腐朽为神奇”的过程。教室里，同学们伏在桌子上右手拿着一把镊子，左手捏着削尖的竹

签，不时的从颜料瓶中挑取所需要的颜色泥巴放在自己的画板上拨弄，按压成型、片刻工夫画板上慢慢显露出凸起的色块，图案逐渐成型。

美术老师吕霞介绍，花泥画也叫彩泥画，是用纸纤维、黏土、颜料等材料配制而成的一种环保型彩色的泥状物，作品适合长期保存。“为了搜集原材料，教室里放置了专门的废纸回收箱，值班的同学会把回收来的废纸再进行分类，供作画时处理。”

学校2012年成立了花泥社，是鄞州区花泥社团基地。学生作品还曾获宁波市第七届青少年创意大赛小学组团体银奖。

吴彦 李萍

创意活动 为寒假生活“加料”

本报讯（李 宁）寒假已经到来，这个寒假宁波的中小学生们怎么过？记者发现，不少学校推出了各种各样的创意寒假活动，为学生们的寒假生活“加料”。

每年寒暑假的第一天，都是宁波中学的“感恩日”。这一天，每个学生都为父母做上一件家务事，以表孝心。今年，该校继续开展“邀新疆同学回家过年”一日住家体验活动，让新疆班的同学在宁波温暖过年。

不久前，江东区荷花庄小学的十八名书法特长生兵分几路，学生们来到华严菜市场、宁波银行等单位，为这里的工作人员送上亲手书写的春联。受严寒天气影响，宁波自来水有限公司的已经连续几天加班，看到孩子们送来的春联和慰问信，倍感温馨。为市民送春联是荷花庄小学每年的传统活动，今年是学生们首次走上街头把祝福送入千家万户。同样，鄞州区华泰小学20多名学生志愿者连续5天在鄞州银泰城、鄞州万达挥毫泼墨，义卖春联，为新疆库车第十小学贫困学生筹措爱心款。

这两天，高桥镇中心小学502班的学生们正忙着“接龙”创作小说《红森林》。由语文老师先写好小说的引子，班里每个学生在父母的帮助下接着编写小说，经过老师修改，第二天再次发布，并由其他同学再往下接……这样的作业让孩子们倍感新鲜、有趣。

慈溪市开发小学是一所民工子女学校，不少学生已经许久没有回过老家探亲了。寒假里，每位学生都会拍摄一幅“最美全家福”，讲述一个家庭温暖故事。



鄞州区邱隘镇中心小学学生亲手写春联送父母。 李泓娇 张胜喜 摄

鄞州区教育局继续开展“志愿服务超市”活动，推出近1000个岗位，并就活动人数、地点、时间、内容、对象等“明码标价”，供学生自主选择。寒假期间，在敬老院、地铁站等公共场地，都活跃着鄞州中小学生的志愿者的身影。

江东区则开展“知礼传家”主题活动。学生与家长一起，设计制作一份“传家宝”，让孩子们了解家训、继承家风。

北仑教师团队承担“国培计划”授课项目

本报讯（孙飞娜 闻晓明）日前，国培计划授课视频《基于网络的综合实践活动课程学生自主学习社区的构建与应用》面向全国上线，北仑区综合实践活动课程教师团队作为资源建设项目（中小学综合实践）学科主讲专家亮相“国培计划”。

“国培计划”是一项面向全国中小学幼儿园教师的示范性网络研修与校本研修整合培训项目。2015年，该计划指向“中小学幼儿园教师信息技术应用能力提升工程”，其中，中小学综合实践活动学科资源共有10个项目

面向全国选拔推荐。去年8月中旬，北仑区综合实践教师团队在上级教研部门的推荐和指导下承担了《基于网络的综合实践活动课程学生自主学习社区的构建与应用》这一项目的策划、制作、录制等全过程。

该项目是北仑区综合实践活动课程教师团队自主开发研制的新型管理工具，它能对学生的自主活动和合作学习进行有效管理，使得课程实施更加科学有序。“学生社区”资源共享平台的投入使用也为学生自主获取指导、交流、展示、评价提供了新平台。

镇海职教中心春运志愿服务暖人心

本报讯（应柯萍 包晓明）眼下正值繁忙的春运时期，不久前，镇海职教中心公交班的春运志愿者们也开启了为期七天的宁波火车站南北广场志愿者活动。此次活动共有156名同学参加，每天至少23名同学到岗开展志愿服务。

甬城寒冷的气温并没有吓退春运志愿者们们的热情，大家每天准时来到火车站，在公交公司工作人员的安排下，分组分散在宁波火车站的南北广场。同学们身着红色志愿者服活动的身影成了广场上一道亮丽的风

景。公交车站，同学们认真地维持着上下乘客的秩序；南北广场，同学们帮客人打雨伞、运送行李；通道路口，同学们提供咨询、帮人指路。公交班的唐艺森同学更是主动担当起了志愿者队长的职责，每天都坚守在火车站，指导着新同学，还奔波在南北广场之间协调各种工作。而老师每天的看望和问候也带给了学生温暖和信心。“我们是未来的公交人，能够在春运期间贡献自己的一份力量，在帮助他人的同时收获的是开心。”同学们纷纷表示。