

陪伴

春节明星尽孝图谱

是最长情的告白



做一顿热饭，尽一份孝心

春节回家，不少明星选择下厨给父母做饭表达爱意。年夜饭、团圆饭是中国人最重要的一顿饭，亲自动手帮家人张罗这顿饭，无疑是为子女最好的表达心意的方式。

“钢琴王子”李云迪日前在微博晒出两张下厨照，并配文称：“一家人团聚就是最大的幸福，给爸妈做了顿饭，心里暖暖的。”照片中李云迪穿着红色短袖衣，亲自动手慰劳父母，一家人在一起的温馨画面暖爆网友的心。对此，粉丝们纷纷表示“天哪！一家人颜值都好高”“云总好孝顺，画面好暖”“手艺很不错的样子”。

陈赫也在微博中晒出在福州与亲友欢度春节的照片，将之命名为“福州日常”。照片中陈赫亲自下厨做饭，丰盛的饭菜摆满了餐桌。书法秀也成为陈赫亲友们过年的一项“年俗活动”，在其中的一张照片中，陈赫手拿写有自己姓名的书法作品向网友展示，表情很得意。陈赫曾表示：“最近都在说我们是唯一的一代独生子女，但其实最孤独的是我们爸妈。我们这代人大多在外地打拼，也不能陪在父母身边，但最好的孝顺就是陪伴。”他还给自己列了个清单，要每天做到，包括每天至少和爸妈通一次电话；多关注当地天气变化，及时提醒他们；每年至少回家两次，吃饭、散步、看电影；每年至少一次全家旅游等。

探访长辈亲朋,其乐融融

近日，陈妍希通过微博晒出一组新年照片，其中有一张男友陈晓去她家中探访与她家人的合影。陈晓和陈妍希一身红色情侣装，笑容满面，喜气洋洋，而旁边的陈妍希妈妈也笑得很开心，真应了一句俗话：丈母娘看女婿，越看越喜欢。看来猴年刚开始，陈晓就搞定了准丈母娘，有网友调侃：“陈晓，准丈母娘那关好过吗？”

2月9日，王源在微博透露自己探访长辈的快乐心情：我在爷爷奶奶家楼顶小菜园旁动手用麻布搭了一个棚，在里边坐着瞬间就有归隐田园的感觉了。

2月10日，有爆料称范冰冰与李晨春节订婚，并在烟台某酒店摆了订婚宴。对此，范冰冰在微博上“辟谣”称自己只是和李晨陪家人吃饭而已，并晒出了家族合影。照片中，范冰冰和李晨以一身黑色情侣装亮相，和家人合影留念，看上去其乐融融。范冰冰表示：“辛辛苦苦一年了，回来陪家里的老人吃顿饭，这是我们晚辈们应该做的！”值得一提的是，李晨工作室也在微博发表声明，称订婚消息不实，酒店未经允许制作聚会照片，并表示对于发布无任何事实依据内容的行为，将保留法律追究的权利。

2月10日，何炅也在微博晒出一张和老人牵手的照片，原来他过年和父母在一起。他发文称：我跟爸妈在家呢，拜年啦！猴年健康平安！

昨日，新婚的胡杏儿与老公李乘德一家甜蜜出行，一起购物。购物时，李乘德就坐在店铺内的“老公等候区”玩自拍打发时间，他与爸爸一同坐着，胡杏儿则与婆婆选购手袋及鞋子。

记得父母生日等特殊日子

在网友总结的孝敬父母的小贴士中，有一条就是“记得父母的生日、结婚纪念日等特殊日子，并送出祝福”。

大忙人胡歌在春节期间陪父亲度过了生日，他在微博晒出与父亲的合影，并写道：“生日快乐，胡大帅哥。”

胡歌晒出的照片中，有一张胡歌父亲年轻时的旧照，相片中的胡歌父亲戴着眼镜，身穿西装，笑容儒雅。从五官上来看，胡歌和老爸的长相非常相似，“完全是遗传了爸爸的好基因”，众网友纷纷借此送上祝福。

胡歌的父母都是普通的工薪阶层。爸爸是一名网球教练，妈妈是一名老师。小时候胡歌的家庭情况一般，但是父母对于胡歌的培养始终都非常用心。胡歌成名后，在娱乐圈是出了名的孝子，不仅为父母购置房子，更是经常带着父母一同旅游散心。胡歌与父母的关系一直很好，既有亲人般的亲密，也有朋友般的相处。胡歌去年在颁奖礼上感谢母亲的一席话，曾感动很多人。胡歌在电视剧中反串出演梦露，父母也给出指导意见，妈妈告诉他应该如何跳舞，让粉丝大呼“好和谐的家庭关系”。

今年春节，“孝顺怎么做”的话题悄然升温，常年不在家的子女回到老家，陪父母说说话，给父母做顿饭，听父母讲讲往事，把陪伴作为最长情的告白。明星也不例外，在暂时摆脱了忙得分身乏术状态的春节里，安静地与父母温情相处，这满满的正能量，引来很多粉丝点赞。



陈晓过年拜见准丈母娘。



李云迪做了一桌菜给父母吃。



袁咏仪与老公同游。

父母不在世，孝敬心长存

有些明星的父母虽然已经离世，但他们对父母的感情并未减弱。

春节期间，郑欣宜选择留在香港，并依照母亲亲姐留下的传统习俗过节。

肥姐去世后，葬在加拿大，往年郑欣宜都会在春节回加拿大在亡母墓前拜年，今年准备迟些再回去。她表示会依照母亲留下的传统习俗，从内到外换上红色新衣，她称：“我会跟着妈咪的传统，在盒子里放进开心果，吃完全年都会笑口常开……”

唱红《领悟》《味道》等脍炙人口歌曲的疗伤歌手辛晓琪，今年春节痛失父亲，辛晓琪难过地把微博的大头贴换成黑白照片，以此怀念父亲。去年12月辛晓琪才回老家帮爸爸庆祝95岁生日，如今却突如其来传出噩耗，不少粉丝留言安慰，希望她节哀顺变，保重身体。之后，辛晓琪发出玫瑰花的黑白照，写道：“辛爸爸一生有精彩丰富的成就，孝顺父爱的子孙成群，豪气万千的诗文集，还有给后人立下的楷模。缅怀他。”

夫妻恩爱也是一种孝顺

哪个父母不希望子女家庭幸福？完成父母的心愿，把自己的生活过得美满幸福，也是一种孝顺的表现。趁着情人节，明星也开始秀恩爱。

袁咏仪前日在微博晒出与老公张智霖一同出游新加坡的合照。照片中夫妻俩都是休闲装扮，袁咏仪穿白T恤，戴白色运动帽。张智霖则穿黑T恤，戴黑帽。女方双手挽住男方的手臂，幸福爆棚。

小沈阳和老婆也在录制节目时当众接吻秀恩爱。沈春阳称：“我常被小沈阳的孝顺和对家人的体贴所感动，即便是走红以后，本质仍旧没变，顾家爱家。”甚至大胆告白“感觉自己就是为小沈阳而生的”，真是夫妻情深。

2月11日，刘烨在微博晒出一家四口的“全家福”照片，他写道：“媳妇做的图，猴年乐！”照片中，帅气的诺一趴在大树的枝丫间，女儿霓娜紧紧抱着大树，而刘烨则用手抓着一根树枝，瞪大双眼，露出肚皮，表情搞怪，三人活脱脱一副“猴”态。刘烨的爱妻安娜则安静地蹲在一旁的长椅上，画面既有趣又温馨。

孝敬父母更在日常每一天

今年央视春晚上，观众对演唱歌曲《父子》的杨洋印象深刻。现实生活中，杨洋也是个孝顺孩子，他表示春节要好好在家陪父母，《父子》这首歌也是送给父母的一份新年礼物。他坦言自己拍戏实在太忙，有的剧组根本不放假，也很少能跟家人见面。所以，他很能理解在外漂泊的孩子的心情，并呼吁大家常回家看看。他还表示，爱要大声说出来，孝顺就要做出来，希望更多的人能够勇敢表达爱，将孝顺发扬传承。

黄晓明和Angelababy婚后首次一起回青岛过年，一家人一起温馨吃年夜饭。对长辈的孝敬不仅局限在父母身上，黄晓明还和妻子一起去看望空巢老人。

黄晓明最近参与《旋风孝子》的真人秀节目，尽显其孝子本色。他与母亲来到青岛旧居，旧居上厕所很不方便，黄晓明竟每天早起给妈妈倒尿壶，让很多粉丝表示感动。他凌晨4时起床给妈妈做早饭，因为天气太冷，水龙头冻住了，水出不来，他就用各种方法修理了一个小时。黄晓明更是公开喊出“要像疼女友一样疼妈妈”，他曾表示会和父母同住一辈子，将来有了孩子也不会改变。不工作时，他要么带上妻子和父母一起外出旅游，要么留在家中陪家人吃饭，甚至还会陪妈妈一起看韩剧。

2月11日，马伊琍发微博感谢妈妈的爱，她说：童年的夜晚，我睡了，妈妈还在昏黄的台灯下织毛衣，学了新花样就拆了旧的，落水去卷，挂直晾干，绕成团再织。物资匮乏的年代，聪明的妈妈用双手不停编织女儿的美丽，待到女儿又有了女儿，妈妈的手，还是没有停下来……

明星罗志祥也会时刻向妈妈汇报自己的行程，把自己的通告表发给妈妈，除了每天跟母亲通电话报平安，他甚至为了争取多一点的相处时间，邀请妈妈拍广告、出演MV等，一起工作。

据《广州日报》