好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
晴
偏南风微风
-1℃～13℃

明天
晴转多云
偏南风转东北风微风
2℃～18℃

后天
小雨
偏东风转偏北风3级
6℃～13℃

承承看天

要开始升温了

强冷空气余威未消，昨天全市最低气温再度下探，大部分地区最低气温在-3℃到0℃之间，其中镇海最低气温为-3.8℃，不仅是全市最低，也是全省最低的。

虽然早晨寒意浓重，但好在白天阳光明媚，更重要的是空气清新。昨天我市空气质量达到优，略带寒意的新鲜空气呼吸起来用一个词来形容就是沁人心脾。

昨天白天的阳光也释放出了一个好消息：气温要开始慢慢回升了。不仅最低气温将逐渐回升到0℃以上，最高气温更是大幅上扬，明天我市最高气温就有望抬升到15℃以上。

从目前的预报看，这种晴朗升温的好天气预计会持续到本周五前。过完年，大家要洗晒的，这几天还是很合适的。

不过，有一点要特别提醒大家的，尽管气温开始回升，但昼夜温差还是比较大的，别急着给身上的衣服“减负”，还是要适当而行。 石承承

动态

桃源水厂后年年底建成通水

昨天，记者从市城管局供排水集团年度工作会议上获悉，广受市民关注的桃源水厂已经进场施工。根据计划，桃源水厂力争于2018年年底建成通水。

桃源水厂总投资17.5亿元，设计规模为50万吨/日，配套出厂清水输水管线总长度41.5公里，水源引用绍兴新昌钦寸水库的优质水。

林伟 王力平 张良

新盆景园将落户宁波植物园

记者昨天从市城管局获悉，宁波盆景园新址于近日获批，确定落户镇海新城宁波植物园东区，现已完成立项。新盆景园占地面积263.61亩，为原盆景园的两倍，项目总投资估算约2.12亿元。

宁波盆景园原址位于南郊公园，面积约117亩，是我市唯一的盆景专类公园。2010年，为配合铁路南站改建和区域改造，盆景园整体异地搬迁。 林伟 朱琼

老字号“王升大”启动米食节

昨天，“王升大米食节”系列节庆活动在王升大博物馆启动。

据了解，由甬城老字号“王升大”推出的米食节，除了展示其独特的粮油加工技艺这项非遗，弘扬宁波的稻作和米食文化以外，还将每月选择一种时令米食糕点，开展现场制作和推广，分别是：正月元宵裹汤团，二月上学状元糕，三月清明做青金团，四月立夏做粉蛋，五月端午裹粽子，六月消暑水塔糕，七月早稻上市灰汁团，八月中秋太婆月饼，九月重阳黄软糕，十月小阳春做印糕，十一月冬至浆板汤果，十二月揉槐揉年糕。

楼世宇

旅游

大型火车包列活动火热开启

【情定太行山，重走革命路】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游，3月19/29日，2199元起（上铺）。

【赏牡丹，游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林纯玩双卧七日游，3月28日，1880元起（上铺）。

热线：27666666/4000-365-666

地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网：www.i-flying.com

每天一句宁波话

词条：原方

解释：仍旧。

例句：剪刀用好原方老地方摆好。［剪刀用完仍旧放到老地方。］

钱元平 辑录
任山葳 配图

股市点评

压抑已久的能量尽情宣泄

昨天两市大盘高开高走，指数一路向上飙升，攻破2800点大关，最高上摸2840点，收于2836点。两市总成交5003亿元，比前天放大近2000亿元，个股普涨，众多超跌中小盘股产生报复性反弹，180家个股涨停，令市场压抑已久的能量尽情宣泄。

就昨天大盘的量价形态而言，很不错，但中小板、深成指又产生了留下缺口的技术瑕疵。没办法，市场是考虑不了那么多细节的，很多投资者是今朝有酒今朝醉，人气上来了，大家都追买就造成了价格的空白成交。所以，缺口就是市场情绪的记录。保留缺口往往预留了未来指数震荡的空间，短线先看一看中小板指数和深综指是否回补距离已不远的缺口吧，回补之后，适当留意指数是否会产生宽幅震荡。

操作层面上，当下市场人气被激活，股市交易热度提升，不过，底部构筑需要时间，人气复苏非一日之功，短线追高宜谨慎，重仓博弈的条件尚不成熟。中线严重超跌、短线涨幅不大的深套个股继续持有，等待发力机会，轻仓者适度试盘体验，高抛低吸为主。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

健康

为何吃垃圾食品会上瘾？

您有没有这样的经历？吃一些高热量美食的时候明明知道不利健康，嘴却停不下来。加拿大卡尔加里大学研究人员用老鼠做实验发现，高热量食品会使大脑起奖励作用的区域腹侧被盖区多巴胺水平上升，促使老鼠索要更多食品。

研究人员24小时内给老鼠喂食足够高糖高脂肪食物，两天后，老鼠对这类食物的欲望增强，消耗量增加。他们向这一区域注射胰岛素后，老鼠对这种食物的欲望降低。研究人员之一斯蒂芬妮·伯格兰德说，他们的实验显示短期内摄入高热量美食，能诱发未来的进食行为，而“以这个（大脑）回路（腹侧被盖区）为目标施加胰岛素或许是抑制对食物渴望的办法”。 据新华社

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	潍坊	20:30	620
香港	14:30	1550	成都	20:50	1010
香港	19:00	候补	成都	13:10	1010
澳门	15:50	1300	成都	16:20	1010
浦东	7:35	280	成都	16:25	850
乌鲁木齐	7:35	1490	成都	18:30	680
			重庆	9:50	1250
乌鲁木齐	9:00	头等舱	重庆	11:15	940
			重庆	14:05	940
北京	7:30	830	重庆	18:25	780
北京	8:30	970	昆明	7:35	头等舱
北京	10:25	970	昆明	11:05	1780
北京	12:00	1100	昆明	13:40	头等舱
北京	17:45	830	昆明	11:50	1980
北京	18:45	830	昆明	19:50	1190
北京	19:10	830	丽江	13:30	头等舱
北京	20:30	620	贵阳	15:20	700
石家庄	21:50	660	贵阳	19:00	630
天津	18:05	1310	兴义	13:30	1780
天津	21:30	1050	南宁	13:35	890
广州	7:45	1090	长沙	11:00	480
广州	10:35	1180	长沙	13:00	440
广州	11:15	1190	长沙	16:20	350
广州	14:40	1070	长沙	20:20	310
广州	16:40	1180	安庆	11:50	70
广州	17:55	950	南昌	13:10	290
广州	21:25	950	南昌	13:35	200
深圳	13:05	900	南昌	18:30	290
深圳	13:10	900	武汉	7:35	300
深圳	14:30	900	武汉	15:15	300
深圳	16:55	1270	武汉	16:00	240
深圳	18:50	770	武汉	16:25	240
珠海	16:35	1020	武汉	19:00	240
厦门	18:30	620	宜昌	19:50	530
哈尔滨	14:25	1210	郑州	8:00	430
哈尔滨	19:55	950	郑州	9:00	430
长春	11:00	1630	郑州	18:05	430
沈阳	12:50	1020	西安	7:20	600
沈阳	7:30	680	西安	17:40	600
大连	10:00	550	银川	7:20	1130
大连	16:45	550	兰州	15:15	800
大连	19:05	550	海口	8:05	620
大连	13:20	490	海口	11:10	620
青岛	7:30	340	海口	12:55	470
青岛	12:00	520	海口	17:35	540
青岛	13:45	430	海口	19:45	480
青岛	18:10	520	三亚	13:55	1710
青岛	20:45	340			

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

福彩

双色球 第2016017期
红色号：05 06 08 20 22 30
蓝色号：05
15选5 第2016040期
基本号：03 07 08 11 12
3D第2016040期 开奖号码：1 4 3

体彩

20选5第16040期 05 07 11 16 19
排5第16040期 0 4 7 2 8
6+1第16018期 3 8 6 7 0 8 +7
（中奖号码以彩票中心公告为准）

分类信息

8:15-18:00（全年无休、全天候办理） 咨询QQ:956118880 办理微信号
套红免费送！56118880 56118881
活动截止日期另行通知！

二手车市
高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
高价购二手轿车
货车面包车皮卡车 13185991787 翁
●二手斯巴鲁收购 13777000110

搬家搬厂
●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189
●利民搬家搬厂价格优 87771478

家教服务
优胜教育就是出效果
一流化科数英辅导 18658229051

法律服务
●商务婚姻刑事找律师 13605747856
●代理离婚民间借贷案 15968083142

合作
●抵押一对一投资咨询 15888025822

旧货回收
●收注塑机冲床发电机 15857413955
●收发电机与工厂旧货 13884450960
高价收旧货 13967874755 赵
空调饭店办公用品废品等一切旧货

调查咨询
神洲调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

征婚交友
●宁波老中青相亲 87328947
●本女47单身开厂有房 13248617867
●本女41私企有房交友 17077961895

物业转让
刊登热线：56118880 56118881

厂房仓库出租
江南公路朱田段3000㎡，全一层高9米。13906849632赵
明晨大厦办公房出租
87795050或13095746298
轻纺城民生银行4楼
560㎡办公房出租精装13646645556
●古庵1240㎡厂房出租 13600593596
●洪塘7千m²厂房出租可分隔63056126
海曙2000㎡大楼出租
海曙望童路628号加油站对面，也可分层出租，宜商务办公、网店、电子、轻纺服装等，配套齐价优。13429289522 唐 15867885538 张
潘火厂房出租
1500平，环境佳。13777077678袁
庄桥一楼出租
江北2500㎡层高4米，电80KV，宜作仓库、五金厂，租价低。电话13345965936
●鄞江厂房出租一层1700㎡另有办公楼水电齐电200KV13806665505吴
老外滩餐饮旺铺转让或承包
江北中马人民路老外滩新装修营业中300m²，月租39000元。生意非常好！老板有其他重大投资方向！顾不过来！价格面议 15818737251
●彩虹北路面店转让116m²18657477596
●华生软装馆转让或合作 18667863366
全新厂房出售
位于鄞州区姜山镇周韩村面积9000㎡，占地9.11亩，价格面议 13336898222、13008900728

声明公告
刊登热线：56118880 56118881

●黄剑波遗失残疾证一本证号330203198709111811X21声明作废
●黄一波遗失残疾证一本证号330203198111029181821声明作废
●宁波海曙超艺干洗店遗失宁波市地方税务局通用手工发票，发票代码233021205001发票号码03063351声明作废
●丁凯遗失宁波市质量技术监督局于2013年6月8日核发的编号为QPNBC0491的车用气瓶使用登记证，声明作废。
●宁波世贸通国际贸易有限公司不慎遗失宁波关区海关进口关税专用缴款书两张，号码为31012016101999195 3-A01/310120161019994821-A01；宁波关区海关进口增值税专用缴款书两张，号码为310120161019991953-L02/3101201610199 94821-L02；宁波关区海关进口消费税专用缴款书两张，号码为310120161019991953-Y03/ 31012016101999482 1-Y03，声明作废。
●宁波海曙嘉越电脑商行遗失公章，声明作废
●遗失宁波市工商行政管理局2011年10月14日核发的慈溪阿模地塑料制品有限公司营业执照副本1份注册号为3302820000 72028声明作废
●浙江延宝车管家服务有限公司遗失法人章（孔夕烟印）声明作废
●宁波市鄞州盈源服装压花有限公司遗失银行开户许可证一份核准号：J3320031753301，遗失机构信用代码证一份，证号G10330212031753300，遗失营业执照正副本各一份，注册号330212000425678，遗失税务登记证（国税、地税）正副本各一份，税号：330227308945158，遗失组织机构代码证正副本各一份，代码：30894515-8遗失财务专用章（3302120240191）、法人章（高左军）各一枚，声明作废
●吕长春遗失失土证一本，编号：NBQH15-0078，声明作废
●伍一玲遗失注册会计师证书1本编号441900060017声明作废
●宁波凯旋消防器材有限公司遗失正本海运提单，提单号COSU6117853660G，船名航次COSCO NETHERLANDS/011W，卸货港为ANTWERP，声明作废
●遗失开户许可证副本一份，公司名称：宁波海曙东方商路贸易有限公司，核准号：J3320017584401，开户银行：浙江泰隆商业银行股份有限公司宁波分行，声明作废。
●忻贤法遗失失土证一本，编号：NBQH13-0353，声明作废
●父亲：李鹏宇，母亲：刘敏，孩子：李念，遗失医学出生证明，号码：M330608295，声明作废
●象山丹城创财钢管租赁服务部遗失组织机构代码证正副本各一本，IC卡一张，代码L49514187声明作废

终止公司清算公告
经股东会决议，本公司决定撤销清算组备案，同时终止清算，继续经营。
特此公告
象山东坡动漫有限公司

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波米缸汇信财富投资管理有限公司

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波市海曙三山建设劳动服务有限公司