

谈天说地

东风解冻散为雨 春色未满别有味

每年阳历2月18日前后，为雨水节气。时下，我们已经能够从身边万物中明显感受到春的气息。

所谓雨水，在气候学上有两层含义：一是天气回暖，降水量逐渐增多；二是在降水形式上，雪渐少，雨渐多。

如果说立春，还只是刚刚有了点春的影子，那到了雨水，我们已经能够明显感受到春的气息，暖风拂面，阳光温和。

不过，此时的春光，还是“草色遥看近却无”，一种似有若无的素淡。

最是一年春好处

称雨水为“最是一年春好处”，是因为随着这个节气的到来，越冬的农作物开始返青，关系到一年生计的农忙就要开始了。

过去农耕社会，所谓靠天吃饭，民间有“春雨贵如油”的说法。

古人通过对气候的观察，总结出了“雨水阴寒，春季勿会旱；雨水日晴，春雨发得早”，“雨水淋带风，冷到五月中”，“雨水有雨，一年多水”，“雨水不落，下秧无着”等谚语，就是希望能尽可能把天气算得准一些。

古人还有在雨水“占稻色”的习俗。

据元末明初袁元礼《田家五行》记载，当时华南稻作地区有在“雨水节，烧干镬，以糯稻爆之，谓之字罗花，占稻色”的做法，就是爆炒糯谷米花，通过稻谷的成色来占卜当年稻子收获的丰歉。

若爆出来的糯米花都是白花花的，成色足，那么就意味着当年的稻子收成好，反之则糟糕。

春在溪头荠菜花

雨水节气，万物复苏，谁又能拔得头筹？当属荠菜。

说起荠菜，很多人肯定不陌生。刚刚过去的农历新年，家家户户的餐桌上都少不了一盆荠菜春卷。

荠菜在我国被食用已经有几千年的历史了。《诗经》中就有“谁谓荼苦，其甘如荠”，说明西周时人们就已经食用荠菜了。宋代大文豪苏东坡还曾用荠菜、萝卜和米制成“东坡羹”。

我国各地至今流传吃荠菜的习俗，有的地方吃荠菜煮鸡蛋，有的地方则把荠菜晒干后水煮服用，宁波比较常见的是凉拌荠菜，拿大火焯透，过凉水，加油盐拌匀即可。

用荠菜和豆腐做羹，也是个不错的选择，少盐，甚至可以不用放油，喝起来也很鲜，更适合给孩子吃。

之所以说荠菜“拔得头筹”，是因为宋代诗人辛弃疾曾有“城中桃李愁风雨，春在溪头荠菜花”的名句，说荠菜是先春而萌，返青最早的报春菜。

要待到春分节气，各式各样的春菜，如常见的香椿、蕨菜、马兰、水芹菜、野苋菜、鱼腥草根等才开始争先恐后地爬上餐桌。

记者 石承承

受工伤后老板跑路,男子靠捡破烂为生 司法救助解了燃眉之急

在塑料厂受了工伤，法院判决后老板却跑路了，在等待执行款到位前，四川男子戚某无法劳动，只能以捡破烂为生。近日，慈溪法院为他申请了5万元的司法救助金。

2009年10月，戚某在慈溪一塑料厂工作时被滚筒绊倒，左脚受伤，经司法鉴定为八级伤残。出院后戚某无生活来源，经济拮据。戚某随后诉之慈溪法院，经法院判决，确定塑料厂合伙人陆某、龚某需赔偿其10万余元。因两被告未按生效判决履行，戚某于2011年8月又向法院申请执行。法院在执行过程中发现，被执行人陆某、龚某下落不明，且无财产可供执行。

因拿不到执行款项，戚某生活陷入了困境，他左足功能丧失，无法从事重体力劳动，只能靠收破烂为生。慈溪法院通过慈溪市和宁波市两级政法委，为其申请到司法救助金共计5万元，解了燃眉之急。

据悉，为依法保护相关当事人的合法权益，慈溪法院加大了司法救助力度，扩大了救助范围。仅去年，慈溪法院共向25名困难当事人发放司法救助金29.3万元，为383件案件的当事人缓、减、免交诉讼费179.06万元。

记者 胡珊 通讯员 孙巍栋 舒涛



金猴闹元宵

舞狮队、秧歌队、腰鼓队、越剧队……前天，江东福明家园社区举行了“金猴闹元宵”的民俗踩街活动。社区居民举着各式各样的手工灯笼和特制灯牌热闹地加入到队伍中，从社区东门出发，一路载歌载舞，好不热闹。
通讯员 裘金杰

奶牛如是养出来的 宁波牛奶集团温警告知

今天
小雨转阴
西北风3级
6℃~11℃

明天
多云
东北风转偏东风3级
5℃~12℃

后天
多云转小雨
偏东风2~3级
1℃~10℃

每天一句宁波话

词条：上横头
解释：上首，最尊的位置
例句：侬辈分顶大，门门得坐上横头。[你辈分最高，应该坐上首的。]



钱元平 辑录 任山岚 配图

承承看天

“雨水”有雨 气温回落

在持续的晴好天气后，今天是二十四节气中的雨水，我市转为阴有小雨。雨水持续时间短，傍晚到夜里就转为阴天，明天又是多云到晴的天气了。

倒是刚有所起色的气温再度回落。昨天市区最高气温17.2℃，而今天市区最高气温仅为10℃~12℃。气温“滑坡”后可不是一天两天就能升回来的。从目前的预报看，直到周日，我市最高气温将维持在10℃左右，而最低气温则持续下滑，从今天的5℃~7℃，一直跌到1℃左右。石承承

动态

10次以上违法未处理 直接扣车

从前天开始，鄞州桥社交警中队在各路段设卡，专项整治10次以上违法未处理车辆。先后有6辆10次以上违法未处理的车辆被交警暂扣，其中有一辆斯柯达车更是有惊人的44次违章。

交警介绍，接下来整治行动还将继续，希望驾驶员不要抱有拖一拖的侥幸心理，及时通过宁波交警官方微信公众平台等渠道查询自己的违法信息，尽快处理自己的违章，以免车辆被交警扣下。

张贻富 杨忠信 任园坤

宁波少儿戏曲大赛将开锣

由宁波戏剧家协会主办，各县（市）区戏剧家协会承办的宁波市第六届“相约梨园”少儿戏曲大赛将于3月19日隆重开幕，爱好戏曲表演的小伙伴们可以一展风采啦。

此次少儿戏曲大赛分为初赛和决赛，3月19日在宁波市文化馆举行初赛，3月26日在宁波白云实验剧场举行决赛，参赛者年龄需符合14周岁以下，即2002年5月31日后出生。

同时，今年5月份，宁波将承办“中国少儿戏曲小梅花”浙江地区选拔赛。少儿戏曲大赛的优胜者将被推荐参加“中国少儿戏曲小梅花”浙江地区选拔赛。

欢迎符合参赛要求的少儿踊跃报名，报名截至2月28日。详情请咨询：宁波市戏剧家协会，联系电话0574-87183300。吴卓蔚 陈也喆

股市点评

适当技术整固 应是合理选择

昨天A股高开后强势整固，板块个股行情四面开花，高校背景、文化传媒、油气改革、高送转、深港通概念等题材股板块表现突出，市场交易热度进一步提升。节后三个交易日，两融余额仅增加106亿元，杠杆资金的谨慎，揭示市场情绪较为理性，散户“七秒钟记忆”的疯狂尚未呈现。

当下市场成交量温和放大，指数震荡盘升，一方面，揭示场外资金正在不断入场做多，另一方面提示指数已进入2850-3000点短期套牢密集区，多空搏杀加剧。目前个股大面积的反弹，反弹幅度差异较大，平均涨幅大约20%左右，尚属于反弹的初期阶段，虽该阶段安全系数相对较高，总体风险还不小，但还是不能排除指数短线或宽幅震荡的可能性。

美股、欧股以及A股均面临短期阻力区域，若适当进行技术整固，应是合理的选择。若进一步逼空，短线市场是爽快了，后期或蕴含着大幅回调的隐患。近期大盘在频频创出地量之后，这几日成交量急剧放大，意味着增量资金的入场，市场交易兴趣和可操作性同步增大，无论指数短线如何震荡，总体应是一件好事。不过，就能量潮OBV指标的现状来看，股市要再上台阶，攻击3000点大关，目前的量能还远远不够，多头须再接再厉。

由于右侧交易的条件尚未完成，目前仍不宜重仓博弈，适当保留底仓高抛低吸为主，深套盘以静制动，涨幅温和的个股等待更好的抛售机会。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

旅游

大型火车包列活动火热开启

【情定太行山，重走革命路】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游，3月19/29日，2199元起（上铺）。

【赏牡丹，游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林纯玩双卧七日游，3月28日，1880元起（上铺）。

热线：27666666/4000-365-666

地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

爱飞扬旅游网：
www.iflying.com



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	18:30	850
香港	14:30	1550	成都	13:10	1010
香港	19:00	候补	成都	16:20	850
澳门	15:50	1300	成都	16:25	680
浦东	7:35	280	成都	18:30	850
乌鲁木齐	7:35	2090	成都	20:50	760
北京	9:00	2380	重庆	9:50	1090
北京	7:40	690	重庆	11:15	940
北京	8:30	690	重庆	14:05	780
北京	12:00	1100	重庆	18:25	780
北京	17:45	1100	昆明	7:35	1190
北京	18:45	1100	昆明	11:05	1390
北京	19:10	970	昆明	13:40	1190
北京	20:30	690	昆明	11:50	1390
石家庄	21:50	790	昆明	19:50	870
天津	11:10	790	丽江	13:30	1220
天津	21:30	790	贵阳	15:20	700
广州	7:45	950	贵阳	19:00	630
广州	11:15	950	兴义	13:30	1780
广州	14:40	950	长沙	11:00	340
广州	16:40	830	长沙	11:55	350
广州	17:55	830	长沙	16:20	260
广州	21:25	830	长沙	20:20	260
深圳	13:05	900	安庆	11:50	70
深圳	13:10	900	南昌	13:10	290
深圳	14:30	900	南昌	18:30	390
深圳	16:55	900	武汉	7:35	300
深圳	18:50	900	武汉	15:15	300
珠海	16:35	1020	武汉	16:00	210
厦门	18:30	620	武汉	16:25	210
哈尔滨	14:25	1040	武汉	19:00	300
哈尔滨	19:55	1040	宜昌	19:50	390
长春	11:00	1300	郑州	8:00	320
沈阳	12:50	1290	郑州	9:00	430
沈阳	7:30	850	郑州	18:05	540
大连	10:00	1230	西安	7:20	600
大连	16:45	620	西安	17:40	600
大连	19:05	740	银川	7:20	950
大连	13:20	620	兰州	15:15	1210
青岛	7:30	340	海口	8:05	230
青岛	12:00	690	海口	11:10	470
青岛	13:45	600	海口	12:55	470
青岛	18:10	600	海口	16:40	480
青岛	20:45	520	海口	19:45	480
潍坊	20:30	620	三亚	13:55	760

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、133366668686，市区内免费送票。

福彩

双色球 第2016018期
红色号：12 13 14 17 21 25
蓝色号：04
15选5 第2016042期
基本号：01 02 09 12 15
3D 第2016042期 开奖号码：7 0 1

体彩

20选5第16042期 02 08 11 14 20
排5第16042期 7 2 9 7 7
(中奖号码以彩票中心公告为准)