

好牛奶是养出来的  
宁波牛奶集团温馨提示



今天  
晴

东南风转南到东南风3级  
1℃~13℃



明天  
多云转晴

偏南风2~3级  
3℃~17℃



后天  
晴

偏南风转南到东南风3级  
8℃~22℃

### 承承看天

#### 冷过今天 开始升温

受冷空气影响,今天早晨我市最低气温将探底至0℃-2℃,和昨天的6.2℃相比,寒意更深一重,早起上班上学,大家要防范低温。

眼下的时节,冷空气多少显得有些“气短”,熬过今晨的低温,就要开始回暖了。

据市气象台预报,今明两天我市晴到多云,今天市区最高气温12℃~14℃,和昨天的12.1℃相差并不明显;明天市区最高气温有望抬升到17℃左右,最低气温也将小幅回升到3℃上下。从目前的预报看,接下来升温的节奏还将进一步加快。

冷空气虽然行踪低调,但还是有一点要提醒大家,今明两天市区风力和平时相比依旧有点大,预计在3~4级,好在风向正在逐渐转变,从冷飕飕的东北风变成相对温暖的东南风。 石承承

### 福彩

#### 七乐彩 第2016023期

基本号:01 06 13 14 25 26 28  
特别号:10

#### 6+1 第2016023期

基本号:6 7 7 4 0 8 生肖码:蛇

#### 15选5 第2016053期

基本号:01 03 05 06 11

#### 3D 第2016053期

开奖号码:9 4 9

### 动态

#### 本月人才市场有25场招聘会

3月份,中国宁波人才市场将举办各类招聘会25场。其中,4场春季大型招聘会将于本月前两周的周末在国际会展中心七号馆举行,4场劳务技工专场招聘会将于每周五在宁波人力资源大厦举办。综合性招聘会将举办9场,分别在宁波人力资源大厦和国际会展中心七号馆举办。柳汀街人才大厦将举办7场“才富·宁波”系列中高级人才招聘会。3月27日“才富·宁波”金领人才招聘会在威斯汀酒店举办。 鲍云洁 任社

#### 新生儿疾病筛查病种今起增至29种

昨日,记者从宁波市新生儿疾病筛查中心了解到,从3月1日开始,我市将在全市范围内全面推广多种遗传代谢性疾病筛查,新生儿疾病筛查的病种将从原来的4种增加到29种,新增25种。

新生儿遗传代谢病筛查是目前行之有效的早期筛查方法,通过实验室检测的方法,在新生儿期对某些先天性遗传代谢病进行筛查,从中找出可疑病例,再进一步检查确诊,从而使有这些疾病的患儿得以早期诊断和治疗,避免不可逆的脑病变所造成的体格和智力发育障碍,甚至死亡。 鲍云洁 马蝶翼

#### 海曙打造全市首个区级青春健康俱乐部

“女儿大了,不知道怎么跟她沟通青春期的一些问题。”“男生和女生的青春期有什么不同?”青春期教育,向来是家长、学校、社会非常关注,却又颇为头疼的问题:怎么样把一些羞涩、敏感却重要的知识教给学生?昨天,海曙区青春健康俱乐部正式成立,成为宁波首个区级青春健康俱乐部。

海曙区青春健康俱乐部是针对青少年开展性与生殖健康培训的场所,总面积350平方米,主要分为多媒体培训室、宣泄室、情感咨询室等。今后,海曙区计生协将组织在校学生、外来青工等青少年及家长在这里开展内容丰富、形式多样的活动,采用参与式、互动式教学等方法,对青少年及家长进行科学的性与生殖健康教育。 鲍云洁 朱尹莹 吕飞

#### 今年旅游市场抓好“五大整治行动”

根据国家、省旅游局旅游市场秩序专项整治工作要求,市旅游局确定2016年为全市“旅游市场秩序整治规范提升年”,并制订《宁波市2016年旅游市场秩序整治规范行动方案》,全面启动新一轮旅游市场秩序整治工作。

本轮市场秩序整治工作将突出抓好“五大整治行动”,即重点开展旅游广告及合同违规行为整治、不合理低价及强制购物行为整治、非法旅游用车整治、违法网站及无资质经营旅游业务行为整治和旅游景区秩序整治。开展“三大规范行动”,即旅行社规范化行动、旅游质监规范化行动和旅游景区规范化行动。着力提升旅游企业内部管理、诚信创建、文明旅游引导及旅游投诉处理水平,积极推进旅游企业的规范化、标准化和专业化发展。 毛雷君 周俏华

### 活动

#### “爱耳日”期间有义诊活动

3月3日是全国“爱耳日”。2月29日至3月4日每天上午8:00~11:00、下午1:30~4:30,宁波市残疾人康复中心(宁波市康复医院)将开展为期一周的免费听力测听、助听器咨询、耳科保健等义诊服务活动。届时您可以直接到桑田路502号医院二楼五官科接受免费服务。咨询电话:87800225。 鲍云洁 范亚儿

### 健康

#### 防老年痴呆有6招

英国威尔士健康部门发布预防老年痴呆症指南,建议居民从6方面预防这种疾病:保持身体和社交活跃、定期接受体检、尝试新事物、不吸烟、偶尔饮酒并适量、注意体重。

威尔士卫生和社会服务部长马克·德雷克福德建议:“尽早采取一些简单步骤改善身体和精神健康,降低老年痴呆症和其他疾病风险。”这项指南出台前开展的一项调查显示,48%威尔士人认为没办法预防老年痴呆症,76%担心以后会得这种病,60%认为老年痴呆症会遗传。 据新华社

#### 孕期饮酒或影响三代

孕妇不宜饮酒已经成为一个常识,但您知道吗,孕期饮酒不仅会影响腹中胎儿健康,还可能让接下来三代都变成酒鬼!

美国纽约宾汉姆顿大学研究人员以老鼠为实验对象,让相当于处于人类孕中期的母鼠连续4天喝酒,每天饮酒量相当于人类的一杯红酒。研究显示,如果母鼠孕期饮酒,即便只喝一点,也会增加后代酒精成瘾的风险。它们的后代乃至第三代对酒精不敏感,喜欢喝酒。 据新华社

### 旅游

#### 千名老爸老妈游泰国

本活动由泰国亚洲航空及“飞扬老班长”联合发起。“飞扬老班长”的宗旨:花较少的钱,游遍全世界。部分资金由飞扬老班长俱乐部支出。

飞扬联合泰国亚洲航空、泰国腾飞旅运有限公司推出4月泰国飞曼谷包机,降低出行费用。

全新泰国魅力六日游:原价3599元/人,老爸老妈价2999元/人 全新泰国魅力七日游:原价3699元/人,老爸老妈价3099元/人 泰国泼水节期间(4月8日~13日)出发,只涨100元

报名时间:2月19日~3月10日;建议报名人群:40周岁~70周岁;4月包机

时间:3/5/8/10/13/15/19/20/24/26/29日; 热线:27666666、4000-365-666; 地址:海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层;

爱飞扬网址:  
www.iflying.com



### 体彩

20选5 第16053期:04 09 12 17 19

排5 第16053期:4 4 7 0 8

超级大乐透第16023期:04 09 14 25 27+06 11

(中奖号码以彩票中心公告为准)

### 机票

#### 明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	11:40	760
香港	14:30	1550	成都	13:10	680
香港	19:00	候补	成都	16:20	680
澳门	15:50	1300	成都	16:25	680
乌鲁木齐	9:00	2090	成都	18:30	680
北京	7:40	690	成都	20:20	590
北京	8:30	1100	重庆	9:50	780
北京	12:00	1100	重庆	11:15	700
北京	17:45	1100	重庆	14:05	620
北京	18:45	830	重庆	18:25	620
北京	19:10	690	昆明	7:35	790
北京	20:30	550	昆明	11:05	1190
南苑	22:00	1040	昆明	13:40	990
天津	11:10	1180	昆明	12:20	790
广州	7:45	950	昆明	18:30	790
广州	10:10	1010	贵阳	15:20	830
广州	10:35	1190	长沙	11:00	400
广州	14:40	1190	长沙	11:55	350
广州	16:40	1180	长沙	16:20	260
广州	21:25	1190	长沙	20:20	260
深圳	12:00	960	南昌	13:10	290
深圳	13:05	900	南昌	18:30	390
深圳	13:10	900	武汉	7:35	300
深圳	14:30	900	武汉	15:15	340
深圳	18:50	1280	武汉	16:25	340
厦门	18:30	620	宜昌	12:20	390
哈尔滨	14:25	870	郑州	8:00	430
哈尔滨	19:55	870	郑州	9:00	540
长春	11:00	1470	郑州	18:05	430
沈阳	12:50	850	西安	7:20	600
沈阳	7:30	头等舱	西安	17:40	600
沈阳	14:15	1700	兰州	15:15	800
大连	16:45	980	海口	8:05	470
大连	19:05	860	海口	11:10	620
青岛	7:30	860	海口	12:55	540
青岛	18:10	860	海口	17:35	470
青岛	20:45	770	海口	19:45	480
潍坊	20:30	520	三亚	21:20	950

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668686,市区内免费送票。

### 每天一句宁波话

词条: 搨倒牌子

解释: 不要面子、破罐破摔的人。

例句: 其搨倒牌子勒。[他是不不要面子的人。]



钱元平 辑录 任山威 配图

天御足道品牌升级 全新豪华装修,让您身心愉悦,耳目一新! 天御皇朝,为您的健康加油!

# 皇朝

足浴、推拿、SPA 技术精湛 服务一流

天御皇朝宁波分店

江东店 电话: 0574-87737272 地址: 中山东路716号(新舟宾馆旁)

海曙店 电话: 0574-27680688 地址: 李衙前122-128号(中央花园对面)

江北店 电话: 0574-87229992 地址: 慈江岸路182号(国际村旁)

鄞州店 电话: 0574-28878899 地址: 天立北路1525号(钱湖会所楼下)

新天地店 电话: 0574-56707878 地址: 环城西路南段776(鄞东广场旁)

世纪东方店 电话: 0574-88012233 地址: 世纪东方广场587-78号(玫瑰花园旁,钱东门口)

全国统一服务热线: 400 880 1553

养生会馆

更多关注 请扫码