好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云转晴
偏南风2～3级
5℃～18℃

明天
晴
偏南风转南到东南风3级
9℃～22℃

后天
小雨转阴
东南风转偏南风 3 级
13℃～21℃

承承看天

今起开始回暖

按照气象学上标准,3月是冬春转换的季节,我们通常会在这个月里进入气象学意义上的春天。

何时入春，还有待气象部门的权威发布，但是难以抵挡天气一路朝着“春光明媚”奔去。据市气象台预报，今明两天我市晴到多云，气温明显回升，预计今天最低气温 4℃~6℃，明天最低气温 9℃左右。等到白天太阳出来，气温就更像是“脱缰的野马”，“蹭蹭”往上蹿。今天最高气温 17℃~19℃，明天最高气温有望突破 20℃大关，达到 22℃左右。

不仅气温回升，就连风也变得温柔起来。今明两天市区吹的都是南到东南风，是不是有种春风拂面的感觉？

看起来，厚实的棉袄有点穿不牢了，大伙儿可以试着减一些衣物了。 石承承

福彩

双色球 第2016023期
红色号:03 06 10 19 25 29
蓝色号:07
15选5 第2016054期
基本号:03 04 05 08 12
3D 第2016054期
开奖号码:3 2 8

体彩

20选 5 第 16054 期:
03 09 11 15 20
排 5 第 16054 期:
7 3 6 7 8
体彩 6+1 第 16024 期:
5 3 7 4 4 4 +7
（中奖号码以彩票中心公告为准）

动态

今年我市将推进18个百亿项目

记者从昨日召开的宁波市三年行动计划暨重点工程推进大会上获悉，今年宁波全市计划安排三年行动计划项目 666 个，总投资 11892 亿元，计划完成投资 2190 亿元。

在今年计划安排的项目中，总投资 100 亿元以上的特大型项目 18 个，总投资 3018 亿元，今年完成投资 557 亿元。在 666 个项目中，新建开工的 189 个，续建项目 329 个，建成投产项目 148 个。

这些项目的推进，将打造成更具辐射力的港口经济圈，更高能级的宁波都市区。以机场三期、杭甬复线宁波段一期、三门湾大桥及接线、宁波至奉化城际铁路等在建项目，和沪甬跨海铁路、甬舟铁路等前期项目为支撑，构建完善的立体交通、通信、油气等区域互联交通枢纽，推动与沿带、沿路、沿江区域更高层次合作，打造“一带一路”战略支点和多式联运国际枢纽港。 张昊

今年我市将全面完善法律服务体系建设

昨天下午召开的全市司法行政工作会议对立足供给侧改革新要求、全面推进法律服务体系建设作出部署。

今年，我市将把法律服务供给侧改革作为一项重点，推动全市司法行政法律服务中心转型提升，更好地满足群众对法律服务的需求。为此，将加强平台建设，全面启用“宁波市公共法律服务网”，让法律服务搭上“互联网+”的动车，更好地便民、惠民。提升窗口服务功能，积极引导专业法律服务人员入驻乡镇（街道）公共法律服务窗口，并实现常态化运作；加强统筹协调，逐步建立政府购买公共法律服务机制；加大宣传力度，进一步提高公共法律服务在社会各界和群众中的知晓率；把法律援助作为公共法律服务的重要组成部分，进一步降低法律援助申请门槛，扩大法律援助受案范围，完善援助质量监管体系，推进法律援助规范化、标准化和优质化建设。

此外，我市还将大力发展律师服务业，规范公证、司法鉴定行业，加强人民调解工作，根据人民群众的需求，提供全方位的法律服务。 陈爱红 宋涛

五一小长假火车票今起发售

今年五一小长假从 4 月 30 日起至 5 月 2 日，共 3 天。按照网络、电话订票 60 天预售期推算，今天起旅客可通过互联网、手机客户端、电话订票系统购买五一小长假首日火车票。

据往年的经验，随着天气转暖，五一小长假是出门踏青、旅游的好季节，因此，铁路部门预计宁波站开往杭州东、上海虹桥、厦门北方向的中短途高铁动车组车票会比较紧张，出行高峰期一般会在 4 月 30 日白天时段。 范洪

宁波东昨开通第 2 条 ETC 车道

高速宁波东收费站第二条ETC（不停车收费系统）车道昨日开通。至此，宁波已有5个高速收费站开通了第2条ETC车道。另外4个高速收费站为新宁波、宁波西、北仑和穿山。 范洪 褚惠强

公交721路和787路线路优化

北仑运管所发布消息，为做好与轨道交通 1 号线 2 期的换乘接驳，公交 721 路和 787 路进行局部调整：

721路（北仑客运站—洋沙山风景区）双向调整为明州路—长江路—庐山路走向，撤销明州路—太河路走向；增设开发区医院、北仑行政服务中心东、北仑富邦广场、北仑人民医院东、北仑中学（北仑人民医院南）、黄金海岸停靠站点，撤销横河路、北仑影剧院、星阳菜场、北仑电视台、行政服务中心、北仑体艺中心、泰河学校停靠站点。

787路（北仑客运站—三山车站）双向调整为明州路—中河路—宝山路—新大路走向，撤销明州路—新大路走向；增设念慈园、新艳公寓、中河路黄山路口、宝山路中河路口、宝山路新大路口停靠站点，撤销邮电大楼、华山路、新大路恒山路口、绍成小学、塘湾、千丈停靠站点。

范洪 方磊雷 徐红丹

活动

3月5日城管义工便民服务进社区

3月 5 日（周六）上午 9：00~11：00，江东区江东北路 308 号（明楼街道惊驾社区东外滩公寓广场），市城管义工协会总部联合市城管局团委共同举办“城管义工便民服务进社区”活动。

服务内容有旧书换新绿、垃圾分类宣传、煤气检漏、家庭自来水管（表）检修、咪表卡售卖以及量血压、电瓶车维修、免费理发、免费磨刀等。

其中，旧书换新绿活动要求旧书适合中小学生阅读，内容健康向上，完好、无缺页少页，七成新以上的书籍，2~3 本换一盆，上百盆鲜花送完即止。 林伟 王佩佩

市眼科医院“青光眼周”活动预告

3月 6 日~12 日是“世界青光眼周”，宁波市眼科医院将推出系列活动。具体包括：3 月 10 日（周四）下午 2:00~4:30，市眼科医院 12 楼多功能厅有《关注青光眼，光明伴我行》科普讲座及有奖问答、免费义诊活动；“青光眼周”送医下乡，开展义诊，宣讲青光眼知识；青光眼知识微信答题大 PK，欢迎公众通过微信公众号搜索“宁波市眼科医院”或通过宁波市眼科医院官方网站扫描二维码，登录医院微信公众号，参加有奖问答及免费咨询。 鲍云洁 项盛

鄞州二院“肾脏周”活动预告

3月 10 日是第 11 个“世界肾脏日”，今年的主题是“预防慢性肾病，应从儿童开始”。届时，鄞州二院将开展第 10 届“肾脏周”活动。具体安排如下：

3月 7 日至 11 日，每天上午免肾脏专科门诊挂号费，每天在门诊二楼免费开设肾脏健康咨询门诊，由经验丰富的肾内科医护人员作相关解答和指导；

3月 9 日下午 1:00,在门诊六楼学术报告厅举办肾脏健康俱乐部专题讲座,由肾内科包蓓艳主任、儿科杜青主任、骨科徐德洪主任等资深专家,分别主讲低盐饮食、小儿肾病识别和健康行走等内容；

3 月 12 日上午 8:30，由肾内科学科带头人包蓓艳主任带队，鄞州二院多个学科专家将在鄞州区东吴镇卫生院联合义诊。 谢美君 鲍云洁

宁波开发区中心医院妇产科有大型义诊活动

宁波开发区中心医院妇产科邀请上海妇产科知名专家举行“三·八”大型义诊活动！

义诊时间： 3 月 5 日全天，3 月 6 日上午。

义诊地点： 宁波开发区中心医院二楼妇产科门诊（北仑区华山路 666 号）。

减免内容： 妇产科挂号费、上海专家特需诊疗费等（价值 300 元）。

咨询热线： 18267485525、86877133（门诊）、86877141（病区）。 檀传才

旅游

赏牡丹 游古都 登太行 临黄河

初春的脚步悄然而至，您应该还记得春晚分会场——古都西安。听着钟楼那一声新春的钟声敲响，其古老方显今日极致大美，展现出万千魅力。对于古都，飞扬的线路总是能给您更多惊喜，不仅仅是行程安排上的，还有在价格上。这片黄土地，让飞扬带您去触摸。

开春线路推荐：

【南太行，革命情】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游：3 月 19/29 日，4 月 19/29 日，5 月 19/29 日。2199 元起（上铺）。

【赏牡丹，游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林纯玩双卧七日游：3 月 28 日，4 月 6/18 日，5 月 10/20 日。1880 元起（上铺）。

热线： 27666666/4000-365-666

地址： 海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8/9 层

网址： www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	20:50	760
香港	14:30	1550	成都	13:10	680
香港	19:00	候补	成都	16:20	680
澳门	15:50	1300	成都	16:25	680
乌鲁木齐	9:00	2090	成都	18:30	680
北京	7:40	1380	成都	20:20	590
北京	8:30	1380	重庆	9:50	620
北京	12:00	1100	重庆	11:15	700
北京	17:45	1100	重庆	14:05	620
北京	18:45	830	重庆	18:25	620
北京	19:10	1100	昆明	7:35	1980
北京	20:30	520	昆明	11:05	990
南苑	22:00	1040	昆明	13:40	1190
石家庄	16:00	1310	昆明	11:50	780
天津	18:05	920	昆明	19:50	690
天津	21:30	590	贵阳	15:20	830
广州	7:45	830	兴义	13:30	2550
广州	10:10	1010	南宁	13:35	890
广州	10:35	1190	长沙	11:00	480
广州	11:15	950	长沙	13:00	350
广州	14:40	1190	长沙	16:20	310
广州	16:40	1180	长沙	20:20	260
广州	17:55	950	安庆	11:50	200
广州	21:25	1190	南昌	13:10	390
深圳	13:05	770	南昌	13:35	390
深圳	13:10	900	南昌	18:30	390
深圳	14:30	900	武汉	7:35	380
深圳	18:50	1280	武汉	15:15	340
珠海	10:35	940	武汉	16:25	340
厦门	18:30	620	武汉	19:00	300
哈尔滨	14:25	1380	宜昌	19:50	330
哈尔滨	19:55	1040	郑州	8:00	430
长春	11:00	1470	郑州	9:00	540
沈阳	12:50	940	郑州	18:05	430
沈阳	7:30	680	西安	7:20	600
大连	10:00	1230	西安	17:40	760
大连	16:45	1230	银川	7:20	760
大连	19:05	920	兰州	15:15	800
大连	13:20	980	海口	8:05	470
青岛	7:30	770	海口	11:10	620
青岛	13:45	860	海口	12:55	540
青岛	18:10	690	海口	16:40	480
青岛	20:45	690	海口	19:45	620
潍坊	20:30	520	三亚	13:55	1520

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条： 涕汰
解释： 脏。
例句： 侬咋介涕汰啦。［你好脏啊。］

钱元平 辑录 任山崴 配图

公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于 2014 年换发新闻记者证的通知》（新广出发〔2014〕59 号）、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》（新广出发〔2014〕111 号）的要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示：

施忆秋 余婧婧 吕瑞婷
王 玫 陈颖芝

公示日期： 2016年3月2日~8日
举报电话： 0574-87682520
浙江省新闻出版广电局
0571-87163126、87163101

东南商报社
2016 年 3 月 2 日