

鄞州二院挂牌成立早期胃癌筛查应用协作中心

抽血能验胃癌 内镜下可治疗

说起胃癌，很多人难免色变。因为胃癌筛查本身就是件痛苦的事，胃镜检查让许多人“望而却步”。而一旦发现胃癌，“开腔破肚”又是常事。而现在，胃癌的筛查和治疗都有了新的选择。抽2毫升血，通过检测就能“发现”胃粘膜病变情况以及患胃癌的风险。而大部分黏膜内的早期胃癌，无须开刀，在内镜下就可以直接治疗。

今日下午，国家科技支撑计划项目——早期胃癌筛查鄞州协作中心正式落户鄞州二院。今后，这里将可以提供早期胃癌血清筛查、内镜精查及内镜下肿瘤剥离等“一条龙”诊疗服务。

估胃粘膜病变的风险。这种抽血检查适用于健康体检以及早期筛查。目前该检测每次收费185元。

现患者的胃蛋白酶原、胃泌素17等指标都存在异常。

40岁以上有胃癌家族史最好每年一查

我国胃癌高发，每年新发胃病40万例，死亡35万例，新发及死亡病例都约占世界的40%。

按病死率统计，我国胃癌排所有癌症的第三位。胃癌的预后与诊断时机密切相关，早期胃癌5年生存率超过90%，而中晚期的胃癌即使行外科手术及放化疗等综合性规范治疗，5年生存率仍低于30%。

“所以早点去医院筛查很重要。”林琪主任提醒，不用等胃部有了不适症状才去检查，不妨提前去抽血做个筛查。

尤其是那些年龄超过40岁，有胃癌家族史，有慢性萎缩性胃炎、胃息肉等疾病，或者有幽门螺旋杆菌感染，有高盐饮食、吸烟饮酒等习惯的高危人群，最好每年接受一次血清胃功能检测。结果若有异常或已经有胃部不适症状的，应根据医生建议接受胃镜精查，以便及时发现问题、及早治疗。

大部分粘黏膜内早期胃癌可内镜下切除

今年2月18日，一年半前做了经内镜黏膜下肿瘤剥离术(ESD)的叶老太再次来到鄞州二院复查胃镜,检查结果显示恢复情况良好,无复发和转移。2014年8月5日,73岁的叶老太因上腹部饱胀不适伴有恶心找到鄞州二院消化内科林琪主任,经胃镜检查及病理诊断为“癌前病变”。由于老人合并有糖尿病、帕金森病、脑中风后遗症等诸多疾病,加上年老体衰,家属对开刀手术有很大顾虑。林琪主任与家属充分沟通后,最终决定通过ESD内镜技术为老人治疗。8月20日,这个直径足有6厘米长的肿瘤在内镜下完整切除。

专家称，ESD已逐渐成为治疗胃肠道癌及癌前病变的有效方法，大部分黏膜内的早期胃癌、中重度异型增生或高级别上皮内瘤变等癌前病变均可通过ESD技术进行治疗。尤其是那些年老体弱、不能耐受外科手术，或者不愿接受外科手术的患者，可免受开腹手术之苦，在内镜下即可完整剥离病变。鄞州二院于2010年底起开展该技术，近年每年完成量在150例左右。

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

今天
多云
东南风转偏南风 3~4 级
13℃~24℃

明天
多云转阵雨
北到东北风 3 级
15℃~25℃

后天
多云
东南风 2~3 级
10℃~16℃

每天一句宁波话

词条:阿督

解释:老大,一把手。

例句:侬是阿督,啥人敢勿听侬啦。

[你是一把手,谁敢不听你的啊。]

钱元平 辑录
任山威 配图

动态

195座桥梁将有“身份证”

昨天上午，鄞州区市政工作人员对广德路立交桥的桥面防撞墙进行了编号。今年，鄞州城管局将对城区195座桥梁进行桩号编排，届时鄞州城区桥梁将有“身份证”，这也是鄞州首次对城区桥梁进行“身份标识”。

目前，鄞州中心城区由城管局养护的桥梁有195座，其中包括机场路和潘火高架2座高架桥，大型桥梁8座，中小桥梁185座。

以广德湖立交桥的西侧桩号为例，广X001，广代表广德湖立交桥，X代表西侧，001代表相应的桩号。

林伟 朱娇娇 胡成燕

鄞州嵩江中路交通管制

3月9日至2019年4月，为配合轨道交通3号线锦寓路站工程主体结构施工，嵩江中路（天童北路-前河北路段）将实施封闭施工，东西方向机动车通行中断，非机动车及行人仍可通行；其中锦寓路仍保持南北向通行，受限车辆可通过四明中路、鄞县大道、天童北路、前河北路进行绕行。

张贻富 董力军 朱泽

今年上半年普通话培训测试3月17~19日报名

据悉，今年上半年我市市区普通话培训测试工作即将开始，报名日期为3月17~19日(8:45~11:15; 13:30~16:15)。在校学生可到宁波教育学院环城校区或浙江万里学院钱湖校区阳光大厅10号窗报名，其中大红鹰学院学生请到本校人文学院报名参加考试。其他社会人员须到宁波市教育考试院报名（海曙区开明街89号）。

李臻

信息

学中医养生 享政府补贴

宁波市人才培训中心举办的第31期健康管理师培训班正在火热招生中，欲报从速。培训班将系统传授健康管理学、中医养生保健（推拿、针灸、火罐等）、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检知识等方面的综合保健知识。培训班师资均为资深教授、主任医师、临床医学博士等专家，并采用理论与实践相结合的方式授课。

报名地址：海曙区西北街66号

咨询电话：0574-87266366、87366575

想关注“健康管理师”，请扫描右侧二维码

旅游

赏牡丹 游古都 登太行 临黄河

初春的脚步悄然而至，您应该还记得春晚分会场——古都西安。听着钟楼那一声新春的钟声敲响,其古老方显今日极致大美,展现出万千魅力。对于古都,飞扬的线路总是能给您更多惊喜,不仅仅是行程安排上的,还有在价格上。这片黄土地,让飞扬带您去触摸。

开春线路推荐：
【南太行，革命情】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游：3月19/29日，4月19/29日，5月19/29日。2199元起（上铺）。

【赏牡丹，游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林纯玩双卧七日游:3月28日,4月6/18日,5月10/20日。1880元起(上铺)。

热线:27666666/4000-365-666

地址：海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层

网址：www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8: 30	1550	青岛	18: 10	860
香港	14: 30	1550	青岛	20: 45	860
澳门	15: 50	1300	潍坊	20: 30	620
乌鲁木齐	9: 00	2090	成都	13: 10	850
北京	7: 40	830	成都	16: 20	680
北京	8: 30	1040	成都	16: 25	680
北京	10: 25	830	成都	18: 30	680
北京	12: 00	970	成都	20: 50	760
北京	17: 45	1100	重庆	9: 50	700
北京	18: 45	970	重庆	11: 15	700
北京	19: 10	690	重庆	14: 05	620
北京	20: 30	690	重庆	18: 25	620
南充	22: 00	1040	昆明	7: 35	890
石家庄	16: 00	790	昆明	11: 05	790
天津	11: 10	790	昆明	13: 40	890
天津	21: 30	660	昆明	17: 35	890
广州	7: 45	600	昆明	11: 50	690
广州	10: 10	830	贵阳	15: 20	700
广州	10: 35	890	兴义	13: 30	1000
广州	11: 15	830	长沙	11: 00	480
广州	14: 40	710	长沙	11: 55	350
广州	16: 40	710	长沙	16: 20	310
广州	17: 55	830	长沙	20: 20	260
深圳	21: 25	830	安庆	11: 50	170
深圳	13: 05	900	南昌	13: 10	390
深圳	13: 10	900	南昌	18: 30	390
深圳	14: 30	770	武汉	7: 35	450
深圳	16: 55	900	武汉	15: 15	380
深圳	18: 50	900	武汉	16: 25	380
珠海	10: 35	870	郑州	9: 00	1080
厦门	18: 30	620	西安	7: 20	680
哈尔滨	14: 25	1040	西安	17: 40	680
哈尔滨	19: 55	1040	银川	7: 20	680
长春	11: 00	1470	兰州	15: 15	800
沈阳	12: 50	680	海口	8: 05	470
沈阳	7: 30	1040	海口	11: 10	620
大连	16: 45	1230	海口	12: 55	780
大连	19: 05	1110	海口	17: 35	620
大连	13: 20	1230	海口	19: 45	620
青岛	7: 30	690	三亚	13: 55	860
青岛	12: 00	860			

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336666866,市区内免费送票。

福彩

双色球 第2016024期
红色号: 02 05 07 14 18 31 蓝色号: 13
15选5 第2016056期
基本号: 02 05 10 12 14
3D 第2016056期 开奖号码: 9 4 1

体彩

20选5第16056期:02 05 08 11 12
排5第16056期:6 6 5 4 1
(中奖号码以彩票中心公告为准)