

为了扭转小孙子眼中的“缺牙窿”模样 七旬奶奶一天之内换“新牙”

微创即刻无痛技术开启种植牙全新时代

不少中老年朋友经常拨打本报一拨就灵热线追问:“有没有安全、高效、痛苦少、恢复快,最好一天之内就能让我正常吃饭的缺牙修复方法?”目前中华口腔医学会大力推广种植牙技术,以提升国人的口腔健康水平。先进的种植牙咀嚼能力强,美观健康,舒适方便,媲美20岁时候的牙齿,可以有效解决中老年人的缺牙问题,受到国内外中老年人的广泛赞誉。



“奶奶的嘴里都是黑乎乎的洞好可怕!”

“奶奶,你以后不要来接我放学了!”刚上小学的小孙子超超嘟着嘴对接自己放学的奶奶说。小孙子的话让徐奶奶很是诧异,“为什么呀?”徐奶奶在心里泛着嘀咕,平时都好好的怎么不要接了呢。“奶奶的嘴巴里都是黑乎乎的洞,还有口臭,同学们都说你是‘缺牙窿’,好可怕!”啊,原来小孙子跟他同学是嫌弃自己的缺牙啊。徐奶奶今年72岁了,一口牙缺了6颗,嘴里装的各种假牙都有,但就是跟真牙相差太远,嘴里都是黑乎乎的洞。“奶奶年纪大了,牙齿当然会掉啦,回家给你看看奶奶年轻时候的照片,那时候的牙齿整整齐齐的呢。”

回到家,徐奶奶看着自己嘴里黑乎乎的牙齿,心里泛着嘀咕,本来以为自己年纪大了,缺

牙补牙没什么,但是被小孙子这么一说,确实挺难看的,而且镶补的牙齿多了,吃起东西来也觉得没什么味道。为了让小孙子跟他同学重新接受自己,也为了自己更加自信,徐奶奶开始留意起各类种植牙。

“开刀种植太痛苦 有没有舒适恢复快的植牙技术?”

“听街坊说种植牙要开刀种植,缝合,拆线,手术过程麻烦不说,种完后还要好几个月的时间不能正常吃饭!我可受不了,有没有舒适恢复快的种植牙技术?”当徐奶奶得知目前牙博士口腔医院专注种植牙技术,可以让缺牙患者在微创、舒适的环境下完成种植,而且当天就可以恢复正常饮食,就赶紧拨打了本报一拨就灵热线咨询。

预约完成后,徐奶奶如愿来到牙博士口腔医院,张春旭院长亲自接诊了她。通过先进的口腔CT断层扫描技术、三维成像检测技术详细检查了徐奶奶的口腔状况。徐奶奶6颗缺牙,都镶上了不同类型的假牙,但是由于这类传统假牙缺少对牙槽骨的咀嚼刺激,徐奶奶6颗缺牙部位的牙槽骨出现了不同程度的萎缩。牙槽骨萎缩之后,缺牙相邻部位的牙齿“根基”不稳,随着年龄的增大,牙齿问题日益严重,人也比同龄人憔悴了不少。

为了摆脱“缺牙窿”的黑牙,徐奶奶决定取除早年的假牙更换种植牙,张院长联合种植专家团队为她量身设计了“以旧换新”的种植方案。当徐奶奶提出要“微创、无痛、手术

后尽快恢复正常饮食。”的要求后,张院长表示,“微创即刻无痛种植牙是新一代种植牙技术,实现了种植牙手术的数字化操作,微创种植,全程无痛,当天恢复正常饮食,这是各位中老年朋友不需要担心的。”

即刻种植当天换新牙 小孙子竟然不敢认

张春旭院长指出,传统种植牙技术属于大开大合的开放式手术,手术创伤大,出血多,种植体植入的位置、角度、深度等全凭医师的经验技术。欧美、日韩等国已经率先将数字化技术应用临床,克服了“人工目测”诸多缺陷,实现了精细种植。微创即刻无痛种植牙技术是基于口腔医疗20多年科研经验的基础上研发成功,专注于亚洲人齿科种植,实现了五大突破:

突破一:即拔即种,一次成型。引进领先技术,突破传统植牙缺陷,将种植体在拔牙后一次性植入,立即安装牙冠,即刻还原真牙,当天恢复咀嚼功能。

突破二:精细定位,无缝对接。立体扫描采集口腔信息,对人工牙根植入角度、深度、吻合度都详细计算,保证种植体与牙槽神经高度融合,种植体无缝对接牙床。

突破三:微小创口,快速愈合。摒弃传统植牙切开牙龈,翻开皮肉,缝合,拆线的开放式手术步骤,只需在牙龈上打开约3~4毫米细小微孔,精细植入牙骨,出血少,恢复快,大幅缩短治疗周期,无不适感和并发症。

突破四:活力植牙,重塑美味。种植体与牙

槽神经高度融合,口腔更具活力,让牙齿恢复真牙般的咀嚼感,使饮食重新恢复美味。

突破五:稳定坚固,寿命持久。采用德国、美国、韩国、瑞典等先进种植系统和品牌种植体,依照人体骨骼情况设计,具有极强的固位和真实的使用感觉,稳定耐磨抗腐蚀,一次种植,可以保障持久的使用效果。

短短一顿饭的手术时间,张院长在徐奶奶口中植入4颗种植体,修复了6颗缺牙,原本乌黑的“缺牙窿”变得洁白整齐,人也感觉年轻了不少。当徐奶奶再去接小超超放学时,小孙子竟然惊讶得不敢认。后来,小超超也自豪地向同学介绍,“你们看,这是我奶奶”。

记者 毛雷君

咨询预约请拨东南商报健康事业部
“一拨就灵”热线



■妇女节特别策划■

浪漫女人节,来一场专属你的美齿沙龙吧 自信女人从“齿”开始

3月6日,宁波牙博士口腔医院为广大女性朋友举办一场关于美齿的沙龙,定制您的专属微笑。女人,一口牙齿陪伴一生,不管多少岁都要爱惜自己的牙齿,不要让牙齿妨碍了您的微笑与自信!来牙博士,了解牙齿保健与美容的秘密,感受一个不一样的女人节!

光临美齿沙龙,现场请到了韩国金勇和博士,资深化妆师等为您免费量身打造牙齿的“第二面孔”,更有美味下午茶,自助点心,精致伴手礼。活动当天还能免费成为牙博士口腔医院VIP,生日可享专属免费洁牙。

沙龙时间:3月6日(周日)下午1:30

沙龙地点:宁波牙博士口腔医院

沙龙内容:

一、时尚讲座“爱笑,女人逆龄的秘密”
二、口腔专家互动,有奖问答

参与人群:有龅齿、畸形、口腔异味、四环素牙、氟斑牙、牙齿缺失等各类牙齿问题的女性朋友

参与方式:拨打东南商报健康事业部
“一拨就灵”热线

春季养生小常识 切忌五个不宜

除了尽量减少出汗,冬季还要早睡晚起、注意保暖,情绪上不宜亢奋,如果冬季的时候这几点做得不好,就不能适应春季。

而且,就像冬季影响春季一样,春季如果不按照正确的方法养生,那么夏季则会出现相应的不适。

春天情绪不宜平和

一年之计在于春,春天可以说是一年中非常重要的季节,对于养生也是如此。以往,一说到养生,人们就会说心态平和,但春季养生却不同。刘敏说,“春天不要平和,春季一定要让心情欣然、愉悦,秋天才要讲求平和。”

香蕉和梨不宜吃

中医认为,春夏养阳,所以春天应该多吃一些辛味的东西。比如,民间讲究在农历二月二吃春韭做成的春饼,韭菜就是辛味的,具有生发的作用,让人微微出汗,可以帮助体内的寒气发散。另外,也可以吃一些辣椒、萝卜等。

相反,那些滋阴的、寒凉的食物就不宜在春季食用(特殊病

人除外),比如香蕉、梨、百合、银耳等。特别是生冷的东西,像冰淇淋、冷饮等,会将寒气聚集在体内,导致夏季脾虚,带来一系列不适。

春捂不宜过汗

大家都知道“春捂秋冻”,但不是随便“捂捂”就能达到保健的效果。刘敏说,捂的度就是不能过汗,如果天气很热了还里三层外三层的捂着,出很多汗就不好了。

不宜过早穿单鞋

俗话说,病从脚起。现在很多年轻女孩,很早就开始穿单鞋,对身体非常不好。脚和小腿是人体三阴经和三阳经的总汇,小腿内侧为肝、脾、肾三阴经,外侧为胆、胃、膀胱三阳经,对人体来说非常重要,所以一定要注意保暖,不宜过早穿单鞋。

雾天不宜锻炼

春季的到来,越来越多的人加入了锻炼的热潮中来,但雾

天不宜进行锻炼。雾珠中含有大量的尘埃、病原微生物等有害物质,锻炼时由于呼吸量增加,肺内势必会吸进更多的有害物质。

东南商报
一拨就灵
87201890
东南商报健康事业部宣