

轨道交通1号线二期开通进入倒计时 46分钟从北仑银泰城到天一广场

离轨道交通1号线二期开通的日子越来越接近,北仑即将跨入地铁时代。昨天下午,记者参加了1号线二期的首次试乘,感受了从北仑到宁波中心城区全程轨道交通的美妙体验。

北仑到市区仅需半小时

1号线二期是一期向东的延伸,从东环南路站开出后,穿越整个鄞州东部及北仑城区到达霞浦,全长约25.3公里,设9座车站,自西到东分别是:邱隘站、五乡站、宝幢站、邬隘站、大碶站、松花江路站、中河路站、长江路站、霞浦站,除邱隘站为地下站外,其余8座均为高架站,平均站间距超过2.8公里。

昨天14点58分,记者在霞浦站上车,15点01分列车就到了北仑中河路站,也就是北仑银泰城,15点30分到东环南路站,15点47分到达天一广场。

4个侧式车站千万别弄错

从昨天的乘坐体验来看,1号线一期和二期车站还是有一些不同的,最主要在高架车站的站台设计上。

1号线一期所有高架车站都是“岛式”的,站台在上下行列车中间,乘客进站后只有一个站台,在站台两侧选择乘坐方向。二期有所不同:8座高架车站中宝幢、邱隘、大碶、霞浦依然是“岛式”车站;而五乡、邬隘松花江路、中河路、长江路这4座车站却是侧式车站,也就是上下列车在中间,站台在两旁,站台之间不能直接连通。这就



轨道交通1号线北仑长江路站。

记者 刘波 摄

造成乘客在刷卡进站后,在乘坐扶梯上到站台层前必须选对目的地方向。如果搞错了,要重新下到站厅层,再找到另一面站台层的扶梯。乘客要格外留神。

进入运营筹备最后阶段

那么,1号线二期啥时能正式开通呢?宁波轨道交通集团相关负责人表示,目前开

通准备已进入最后阶段。一旦确定开通时间将第一时间向公众发布。

由于1号线二期经过宝幢站,而宝幢周边正是市民每年清明扫墓踏青的重点区域。宁波各级公交客运部门也将在二期开通后,围绕宝幢站开通多条直达墓区的扫墓公交专线线路。

记者 范洪
通讯员 徐昭 张晓庆

步世忠:最好的治疗就是预防



■人物名片

姓名：步世忠
职务：宁波大学教授
荣誉：2013年第四批宁波市“3315计划”创新人才

“这是我们的实验室,刚来的时候,这几间房子布满了灰尘,所有的研究器材与试剂都是近3年来一点点操办的。”步世忠说。

日前,记者在宁波大学医学院采访了步世忠,一见面,他就带记者参观了所有的实验室,介绍时充满了自豪感。如今,他正带领着10多名研究生与3名工作人员,研究糖尿病及其并发症的防治。

记者 劳育聪

研究领域从内分泌到糖尿病

第二军医大学本科、硕士,复旦大学医学院博士,步世忠是医学科班出身,他最初的研究领域是内分泌专业。

为什么会转向糖尿病研究?

“在攻读硕士时,接触了许多糖尿病患者,对我形成了极大的触动。”步世忠说。他发现糖尿病患者高发恶性肿瘤,两者都属于慢性炎症性疾病,有着密不可分的关系。1998年,他远赴瑞典Ludwig癌症研究所学习,回国后就开始转向了糖尿病和肿瘤研究。

2004年,步世忠再次走出国门,前往美国南卡医科大学风湿免疫系研究关节炎等慢性炎症。4年后在波士顿大学医学院担任讲师。

“糖尿病的研究,国际上基本是同步的,但国外的学术氛围与研究条件是国内无法比拟的,国外研究现代医学的思维方式也是值得我们学习的。”步世忠表示,如果说从美国带回了什么,那就是严谨的态度与最前沿的学术研究。

成果或可催生新型产业链

目前,步世忠主要从两方面进行糖尿病研究,一是对糖尿病发病机制和胰岛功能损伤方面的理论研究,二是天然药物在糖尿病治疗应用的研究。

问及他为何选择在宁波开展研究,步世忠回答:“选择宁波,最主要的是看中宁波物流畅通、资源丰富,可以利用本地的资源进行天然药物的研发。”如宁波拥有丰富的虾青素、桑树等资源,这些在糖尿病及其慢性并发症预防中有着重要作用。

步世忠将研究重点聚焦在虾青素上。虾青素是一种海洋胡萝卜素,具有很强的抗氧化性。“通过动物实验发现,虾青素可以防止肝细胞的脂肪变性,从而防止糖尿病的发生,对糖尿病并发精神认知疾病和肾脏的损伤也有积极的预防作用。”步世忠说。

“对照美国医学产业模式,每发现一种新的自然药物,就可能催生一条新型的产业链。”他向记者举了一个例子,“像美国的葡萄籽做得相当成熟,不仅有相关的药物生产,还运用在护肤品等其他产品中。我们的

桑果、桑叶、桑白皮具有很高的药用价值,也能带动相关的产业链蓬勃发展。”

医学研究不能离开临床实践

“医学研究必须紧密地与临床结合,才能发现和解决一些有意义的实际问题。”步世忠说。

据悉,鄞州二院、李惠利医院和上海长海医院等机构一直与宁波大学医学院保持着良好的合作关系,共同对糖尿病-肿瘤这一重大课题联合攻关。

据了解,步世忠还承担着国家自然科学基金项目和市科技创新团队项目,他所研究的一种抑制蛋白酪氨酸磷酸酶-1B的药物已获得国家发明专利,另有多种药物组合物、天然药物系列正在申请专利。

步世忠团队对于糖尿病流行病学调查也从未停止。他们发现,2011年开始,宁波的糖尿病发病水平快速增长,目前已达到全省平均发病水平近1倍。步世忠分析,生活规律、饮食习惯等都有可能造成这个情况。

“目前糖尿病还是一种无法根除的疾病,预防才是最好的治疗。我希望通过自己的努力,找到糖尿病发病前的征兆,从而有效遏制。”

患者产后大出血,输血时—— 医生用体温捂热救命血

昨天,一条微博在网上热转,这条微博是网友@小救人在2月24日发到微博上的,她产后出血急需输血,宁大附属医院姚路医生用自己的体温加热血袋,产科满满的正能量。

昨天,记者联系到了该医院产科姚路主治医师,他向记者讲述了事发的过程——“事情过去快一个星期了,那个新妈妈生头胎,顺产。在观察时,我们发现她产后出血量有些多,帮她止住了血。没想到,一个小时后她宫腔里的积血又涌出来了,监测发现其总出血量已达到1500毫升。”

“科室的医护人员都急了,患者需要及时输液、补血。血很快被送来,一共3袋,因为事发突然,拿到的血袋冰凉冰凉的,需要加热。当时患者因失血过度,脸色苍白,有失血性休克的轻度表现。情急之下,我一把抓过血袋,塞进了自己的怀里。第一袋暖得差不多了,给她用上,我又暖第二袋,第三袋,总共用了二三十分钟。输血半小时左右,患者脸上渐渐有了血色,人也精神起来。”

“这是件小事,没往心里去,当时只是希望暖得更快,就塞进了怀里。”姚路说。这一幕,被他同事发到了网上。

宁大附属医院输血科主任赵枫告诉记者,血库里的血液都是放在冰箱里保存,温度在2℃~6℃,而输到患者体内时,一般要恢复到常温。因此,急诊、手术室等输血会提前准备,用复温器把血液恢复到30℃左右。“姚路医生的做法,从专业上看也很值得点赞!”赵枫说。

“他有这样的举动我一点都不意外,因为他平时在工作上就特别认真负责,特别是对患者像亲人一样,记挂在心上。”宁大附属医院产科一病区主任叶元芬说。姚路2009年毕业于首都医科大学,后进入宁大附属医院妇产科工作。

记者 鲍云洁 通讯员 庞云

家长助教上演“达人秀” 鄞州首南第一小学让家长教孩子生活技能



家长在给孩子们展示才艺。

昨日,一场家长助教达人秀在鄞州首南第一小学举行。家长们展示了手工布艺、发型创美、花艺、烘焙、编织等各种生活技能和才艺,并接受学生的挑选。

“现在的孩子动手能力较弱,我们在课改课程设计时,有意识地推出了实践类课程,并邀请家长来当助教。”该校校长章斌介绍说,家长们也热情高涨,有230多位家长报名,最终确认26名家长作为第一批家长助教团成员。昨日,参加达人秀活动的正是这些家长第一次集中亮相,并将在每周五下午给选修的学生讲授技艺。

记者 李臻 通讯员 薛丛川 文/摄