

让每个学生学会自救和救人

甬江职高人人学急救，2015 届全体毕业生拿到红十字救护员证

今天是第 53 个学雷锋纪念日，也是我国第 17 个“青年志愿者服务日”。学雷锋怎么学？如何传承雷锋精神？宁波一所职高有独到的见解和做法。宁波甬江职高推行全员救护员制，人人学急救，人人会急救。2015 届 906 名毕业生全部拿到了红十字救护员证。学校认为，掌握了正确的应急救护技能，既能自救，又能在危急关头救助他人。

吴彦 倪小凡



“大爱同行”志愿服务队的师生代表在队旗下宣誓，承诺将尽己所能，帮助他人，奉献真诚。

蔡志浩 摄

人人学急救，人人会急救

“第一次这么细致地学习应急救护技能，虽然开始觉得有点复杂，但通过反复练习，我以后再遇到突发状况，就知道怎么正确应对了。”在听完宁波市红十字会专家讲解应急救护知识后，宁波甬江职高的红十字救护员石黎甬受益匪浅。

为了让每个学生都能正确的掌握应急救护技能，从 2015 年 1 月起，甬江职高推行全员救护员制，把急救培训纳入新生入学始业教育，并要求全校学生一年内参加急救培训，并通过考核。

“学校是人流密集的场所，对急救知识和技能的需求也与日俱增。我们的目的就是要提高广大师生的安全意识，增强大家的自救互救能力，助力平安校园建设。”甬江职高副校长许瑾介绍。

学校为学生开设的菜单式培训丰富而全面。一方面，学校把急救课纳入到课堂教育中，按照学生年龄层设计不同层次的分级培训内容，每学期安排 10 学时。另一方面，邀请市红十字会的专家手把手传授日常急救方法，并鼓励班主任参加红十字应急救护师资培训，再带动本班学生进行定期心肺复苏和四项急救技术的演示和教学。

应急救护培训如今已成为该校的一项常规工作，一年多来，培训学生 3000 余名。2015 年上半年，全校 2300 余名学生均投入到应急救护的学习培训中，包括创

伤救护、心肺复苏救护、触电溺水等应急救护、逃生避险等。经过笔试和应急救护的实践操作考核，2015 届 906 名毕业生全部拿到了宁波市红十字会颁发的红十字救护员证，成为学校的首批救护员。

一天放学后，救护员石黎甬和同学结伴回家，因为走得太急，同伴一不留神在楼梯口滑倒了。此时，学过急救知识的石黎甬马上“命令”受伤的同学坐在原地别动，并协同旁边的人把他抬到医务室。石黎甬得当的处置避免了伤口产生二次伤害。

当了三年校医的刘叶也发现，学过救护知识，来医务室就诊的学生情绪淡定了不少。“当如何保护自己心里有数，伤痛来临时，自然不那么害怕了。”

如今，学校还挑选了骨干成员成立红十字青少年应急救护服务队，并在不同场合担任真实“急救员”角色，能及时运用救护技能服务社会。

红十字服务队让爱延伸

几天前，甬江职高成立了红十字“大爱同行”志愿服务队，师生志愿者代表庄严宣誓：“我乐意参加服务活动，并自愿为社会和他人提供服务和帮助的人。”

目前，学校共有红十字“大爱同行”志愿者小分队 38 个，志愿者人数逾千人。在医院、车站等公共场所或公益机构，经常能看到志愿者们忙碌的身影。

利用暑假，志愿者们放弃休息时间，

曾到海曙区社会助残服务中心为残疾儿童义务上课，开设声乐课、书法课、绘画课等多类课程。

志愿者们加入二院“华美天使”志愿俱乐部，为群众就医提供导医导诊、爱心陪伴等服务。他们积极、主动、热情的服务受到了医务人员肯定和患者的好评。

常年以来，各小分队坚持每月至少一次走出校门，围绕专题调查、义务帮教、敬老辅老、环境保护等内容展开志愿服务。

为了增强志愿服务工作的吸引力、感召力和影响力，学校还推出了志愿服务积分储蓄卡制度，累计的积分不但是志愿者的服务业绩证明，也是评定“星级青年志愿者”的依据。

同时，学校还筹资建立学校爱心基金会资金，对因突发意外或自然灾害暂时陷入困境的学生及家庭给予人道主义救助。并在校内建立红十字文化传播阵地，开展经常性宣传教育活动。

新闻链接

全市中小学“学雷锋”主题活动如火如荼

为进一步弘扬雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，促进校园精神文明建设，营造求真向善至美的校园文化氛围，全市中小学广泛开展以“传承雷锋精神，创建文明校园”为主题的学雷锋活动。

活动涉及“美丽校园”志愿服务行动，“做一个有道德的人”主题活动，“垃圾分类”专项行动，网络文明志愿服务行动，关爱他人志愿服务活动，“绿色使者”环保实践活动，“身边榜样”典型寻访活动，“六个一”学雷锋活动等，让雷锋精神在校园里传承。

同时，还将开展 3 月 12 日“全民义务植树护绿行动日”、“全市志愿者服务行动日”等活动，主题教育活动贯穿全年。

学习雷锋，一直在路上



▲宁波市乐源幼儿园组织了“爱心天使”义卖活动，每位小朋友带来一件八成新的玩具现场义卖。义卖所得将全部购换成保温杯送给环卫工人，把爱从校内传向社会。吴彦 李虹 摄



▲鄞州区天童小学通过“学雷锋、献爱心”义卖筹得爱心善款，并注入学校“童心”助学关爱基金，专门用于为学习优异、家庭贫困的学生提供午餐和助学补助，为寒门学子铺就成长之路。徐王平 摄



▼浙江万里学院青年志愿者协会的志愿者们正用流利的英语向外国留学生介绍雷锋的生平事迹和雷锋精神，让更多的外国人能了解雷锋精神并参与志愿者活动。姚嘉琪 摄



▲四眼碶中学号召全校师生踊跃投身到学雷锋活动中，并将学习雷锋之风溢满校园内外，让“雷锋”精神融入生活。陈家晶 摄