

宁波民生e点通

喊您领绿植装扮阳台啦

植树节就在眼前。在植树点越来越稀少，植树越来越专业的今天，植树节除了植树，我们还能做些什么呢？其实，我们还有很多方式来参与环保。

近日，网友王女士拨打宁波民生e点通热线81850000求助，说准备在植树节跟孩子一起在自家阳台种蔬菜。她说：“果蔬种在家里，既能起到绿化的作用，还能让家里美美的。小花盆我已准备好了，但不知道种什么比较好？”

为此，小e特别请教宁波市农业科学研究院蔬菜研究所的高级农艺师李林章。李老师告诉小e，对于初学者可以选择生长期较短，对光照要求不是很严格的蔬菜，比如小青菜、生菜、菠菜、小葱等叶菜。“随着市民环保意识的觉醒，身居钢筋水泥都市的

人们对绿色田园充满向往，阳台蔬菜提供了这样一种可以实现梦想。”

阳台蔬菜，不需要太多的精力，边玩边种，趁着新鲜采收，供家人品尝，真的是一件美事。

您是不是心动了呢？那就动手手指，和小e一起来扮靓您家的阳台吧。

方式一：领取蔬菜种子扮靓阳台

我们为大家准备了近百份花盆、蔬菜种子、小工具等种菜必需品。

即日起，拿起手机，通过“宁波民生e点通”微信（搜 nb81850），发送“阳台种菜”获取活动链接进行报名。先报先得，赶紧报名。报名成功后，您将收到确认短信，

届时将通知具体领取方式。

方式二：晒晒我家的美丽阳台

领种子嫌麻烦？那就来参加我们的晒阳台活动吧。

即日起，通过“宁波民生e点通”微信，发送“阳台种菜”获取活动链接。

只要您悉心照顾带回家的蔬菜种子，发送长势喜人的蔬菜照片给我们，或是直接将您家的阳台美照发给我们，就有机会获得价值3000元左右的植物培育箱一只。（小e帮大家争取了12台植物培育箱，其中2台将由最幸运的网友免费获得，另外10台，幸运网友可以扛回家，有两个月使用权。）

中国宁波网民生e点通 张璐

首批参赛图已来袭 期待您的大作

江北爬山看到山地马拉松最美赛道海报,记得扫码哦

3月4日，2016宁波山地马拉松组委会推出“拼出最美赛道——全城征集赛道沿途美丽景致活动”后，“好摄”的读者网友纷纷给组委会发来了赛道“美美哒”图片。

组委会继续期待更多的登山徒步爱好者到江北登山，在享受春光的同时拍照参赛！大家在登山徒步时，一旦发现沿途有山地马拉松最美赛道海报，记得扫描二维码，参与活动！说不定，千元大奖就是您的了！

天气预报称，今明两天我市都是好天气。在布置海报时，同行的宁波市户外运动协会的戴老师说，等天气再暖和些，山上的山花都开了，一眼望去，美不胜收。赶快趁着三月春光，奔向北山游步道，拍下您眼中最美的赛道吧！组委会将从大家的照片选出最美照片拼出最美赛道。

据了解，本届山地马拉松将于4月17日开幕，共设置了马拉松、大半马（团队跑）、体验组三条线路。赛道全部在江北区慈城镇境内，千年保国寺千年古县城，五大山间明珠般湖泊，长龙似的葱郁北山游步道……赛道沿线拥有湖泊、山地、运河、古镇、新城等多种景观元素。

组委会设置了大奖1名，奖励手机话费1000元。入围奖20名，各奖励手机话费200元。详细参与办法：关注微信“宁波民生e点通”（微信号：nb81850）、“江北发布”（微信号：nbjfbf）、“甬派”（微信号：YongPa-iAPP），发送“江北”，获取活动链接。

中国宁波网民生e点通 傅钟中

下周市六院有牙周病权威义诊 疑难症状请预先提交

3月18日（下周五）早上9时至11时半，一场大型牙周病义诊活动将在宁波市第六医院举行。届时，全国牙周病权威——中华口腔医学会牙周病专业委员会主任委员、上海口腔医学会牙周病专业委员会主任委员、上海交通大学附属第九人民医院牙周病科主任束蓉教授将率领专家组，与宁波专家一起，为市民朋友进行义诊（请携带既往病历及有关检查资料）。

义诊后，束蓉教授还将做客中国宁波网直播室，为大家带来一堂生动的牙周病防治讲座。您有疑难问题，即日起可先微信搜索“nb81850”，关注“宁波民生e点通”后提

交。

牙周炎是人类常见的感染性疾病之一。近十年来的大量研究结果表明，牙周病可能是某些重要的系统性疾病异常情况的潜在危险因素，包括心脏疾病（动脉粥样硬化、心梗及脑中风等）、早产及低体重新生儿、糖尿病、呼吸系统疾病等。

2015年11月，江东区政府与上海交通大学附属第九人民医院签订了全面战略合作协议。其中，九院牙周病学科落户宁波市第六医院口腔科，希望通过合作提升宁波牙周病专科建设，建设甬城牙周病诊疗的技术新高地。今后，上海专家将每月亲临六院口腔

科坐诊，对疑难疾病进行诊疗。

本次义诊由宁波市医学会口腔学分会、江东区口腔质控中心、宁波市第六医院和中国宁波网“名医大课堂”共同举办。参加义诊的本市口腔专家有：宁波市医学会口腔学分会主任委员沈晓敏医师，宁波市第二医院口腔科主任徐明医师，宁波市首位口腔医学博士、市第一医院口腔科主任应彬彬医师，宁波市医疗中心李惠利医院口腔科主任周昌龙医师，宁波大学医学院附属医院口腔科主任陈伟仕医师，江东区口腔质控中心主任、宁波市第六医院牙周病专家甘红医师以及市级医院部分牙周病专家。

中国宁波网民生e点通 傅钟中

百安居

源自英国

专注装修50年

Better Home Better Life

3.15

新春开工季

签约装修

人工费折扣

高达1万

再享5折

特权换购

优惠再升级

省

高达12559元

或赠送价值高达8808元产品

特易购衣柜(含衣橱)

橱门尺寸: 80x70cm

橱门厚度: 60x10x40cm

原价: ¥1898元

换购价: ¥919元

生活家四喜实木房门(含门套不含五金)

橱门: ¥8280元

橱门: ¥1640元

材料人工全包

999元/m²

装修

环保

超国标全额退款

设计

四种经典风格整装套餐

施工

15道特色工艺 5年保修

科勒/TOTO/摩恩/美标/汉斯格雅

指定商品满1000元

送150元

油漆指定商品满100元

送20元

活动时间: 3月11-18日

活动地点: 宁波市第六医院口腔科

咨询电话: 0574-88086611

地址: 宁波市第六医院口腔科

本广告促销优惠特例品除外，且与其他海报促销优惠同享。详情请见店内海报及标识，图片仅供参考，以店内实物为准。最终解释权依法归百安居所有。