

高丽贡使驿馆为什么要建在明州？中国的茶文化是怎么传到日本的？
答案都能在 CCTV4《国家档案之海丝传奇·宁波篇》中找到

宁波海丝申遗已实质性启动

昨晚，CCTV4《国宝档案》播出《青瓷飘香》，这是《海丝传奇·宁波篇》系列篇的第五集。此前该系列已播出《崔溥和漂海录》《郑和的船队》《木石之缘》《友通高丽》。

一个个与宁波有关的海丝传奇故事，一处处宁波的海丝古迹。在《海丝传奇·宁波篇》中，观众看到了昔日宁波港的繁华与热闹。宁波网友深感长知识，“原来宁波有那么多海丝传奇和海丝古迹。”

作为央视国际频道的一线品牌栏目，《国宝档案》是怎么“盯上”宁波的？哪些宁波海丝古迹入镜了？宁波的海上丝绸之路申遗进展如何？带着这些问题，记者昨天采访了宁波文广新局文物与博物馆处处长徐建成。

记者 庞锦燕



宁波海丝故事丰富精彩

节目只选取了其中一部分

“宁波海丝文物丰富，海丝故事丰富精彩，节目只选取了其中一部分。”协助该纪录片团队拍摄的宁波文广新局文博处处长徐建成说，他的脑海中曾浮现过一幅更波澜壮阔的宁波海丝画面。

“宁波，古称明州，因其优越的地理位置，成为运河和海上丝绸之路的交汇点，是东西方文明对话的海上丝绸之路的核心港口。”在五集节目中，节目组通过文物文献、情景重现等方式讲述了宁波海丝传奇故事和宁波的海丝古迹。

从唐朝开始，宁波在海上丝绸之路中的地位日益重要，以宁波为枢纽的海上航线，辐射整个东亚海域。宁波与海丝之间有着许多精彩有趣的故事，比如为什么北宋名臣曾巩建议宋神宗在明州修建高丽贡使驿馆，而不是建在当时的都城开封？尖头尖底的“浙船”，为什么会成为郑和船队重要的一部分？中国的茶文化是怎么传到日本的？这些答案都能在节目中找到。从事货代工作的王女士在看完《木石之缘》后感叹，“我才知道，保国寺、阿育王寺、天童寺对东亚尤其是日本的宗教建筑、佛教文化有那么大的影响。”更有宁波网友表示自豪，“原来宁波有那么多海丝传奇和海丝古迹。”

宁波海丝古迹入镜

包括保国寺、阿育王寺、高丽贡使驿馆等

作为央视国际频道的一线品牌栏目，《国宝档案》是怎么“盯上”宁波的呢？

为响应国家“一带一路”战略，以“海丝传奇”为主题，《国宝档案》栏目组先后赴广州、扬州、泉州等地录制了数期节目。去年11月，宁波举办的第十四届宁波海上丝绸之路文化周引起了栏目组的关注。在市委宣传部的推动下，市文广新局文博处处长徐建成作为宁波当地的“地陪”，接待了摄制组。

徐建成说，去年12月，央视《国宝档案》摄制组先后来甬数次，拍摄了大量关于宁波海上丝绸之路的素材。栏目组将镜头对准了天童寺、阿育王寺、保国寺、永丰库遗址、上林湖越窑遗址等海丝遗迹。月湖、三江口、大运河（宁波段）的美景也一同入镜。作为文博专家，徐建成给节目组提了不少建议，“来之前，节目组有选题，对于有争议性的内容，我建议他们换一个角度，另外讲故事的时候要慎重并尊重历史。”他说，节目宣传了宁波的一些不可移动文物和可移动文物，展示了宁波作为古代重要港口城市，在海上丝绸之路中起的重要作用。

海丝文化仍需深入挖掘

宁波海丝申遗有独特的优势

2014年6月，大运河（宁波段）列入世

界遗产名录，宁波首次跻身世界文化遗产城市之列。2015年10月，千年它山堰成为宁波市首个世界灌溉工程遗产。那么，2016年宁波的海丝申遗进展如何？

徐建成透露，现在宁波的海丝申遗工作，已实质性启动。“宁波要走向国际化，海上丝绸之路是最好的路径和平台。我相信宁波完全有信心和能力，像进入大运河申遗一样申遗成功。”他说，与其他海丝申遗城市相比，宁波有独特的优势。“宁波的海上丝绸之路是和运河紧密结合在一起的，这个历史地位是所有其他海丝城市和运河城市都没有的。宁波是大运河的出海口，是海上丝绸之路的起航地。”他说，古代的宁波港，曾是海上丝绸之路的主要始发港之一，今天的宁波港已成为一个现代化的国际港口，这在全国并不多见。

如何让公众知晓海丝这一古老的文化符号？如何更好地传承和弘扬海丝的人文精神？如何让海丝成为宁波这座城市新的生产力？徐建成认为宁波还有很多工作要做。“宁波的海丝文化丰富性还不够，我的想法是将海丝人文精神和故事进行现代创作，写成小说、剧本，或者拍电视剧等都可以。”他留意到广州和泉州已在着手这方面的发掘工作，比如泉州上了央视猴年春晚，还创作了关于海丝的歌曲。“海丝文化，并不局限于讲好故事，还要让海丝文化成为助推文化的生产力，促进当地旅游业和服务业的发展。”徐建成对海丝申遗项目有更多的期望。

由中国老年学学会中医研究委员会主办,3月21日,国医巡讲专家团莅临宁波举办大型公益报告

老年梦·健康梦 邀您与国医面对面

心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿关节疾病、前列腺疾病……各类慢性病朋友有幸聆听国医讲座



●国医巡讲团专家委员会 2016 全国大型公益巡回报告会部分专家

为什么要组织国医巡讲团开展全国公益报告会？

影响我国人民群众身体健康的常见慢性病主要有心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病等。慢性病发生和流行与经济社会、生态环境、文化习俗和生活方式等因素密切相关。伴随工业化、城镇化、老龄化进程加快，我国慢性病发病人数快速上升，现有确诊患者上亿人，是重大的公共卫生问题。慢性病病程长、流行广、费用贵、致残致死率高。慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡的85%左右，导致的疾病负担已占总疾病负担的70%左右，是群众因病致贫返贫的重要原因，若不及时有效控制，将带来严重的社会经济问题。

这是为积极做好慢性病预防控制工作，遏制我国慢

国医巡讲团专家委员会是由哪些专家组成的？

本国医巡讲专家团队是由我国首届国医大师北京中医药大学创办者，北京中医药大学终身教授、博士研究生导师，目前高等学校中药学学科教材《中药学》主编“颜正华教授”牵首，涵盖了目前我国在中医药领域的各个学科的带头人。譬如有：

中国中医科学院权威糖尿病专家，中国中医科学院首席研究员、博士研究生导师、国家中医管理局内分泌重点学科学术带头人——林兰教授；

中国中医科学院风湿及风湿性关节炎权威专家，国家中医药管理局重点学科风湿免疫科带头人——冯兴华教授；

性病快速上升的势头，保护和增进人民群众身体健康，促进经济社会可持续发展，卫生部等15部门联合制定了《中国慢性病防治工作规划（2012—2015年）》，以上是本规划里面的提出的当前我国慢性病的现状。

中国老年学学会中医研究委员会为了积极配合本规划，在2015年就开始组建一支以我国首届国医大师颜正华为首的，强有力的国医巡讲团专家队伍，针对目前中老年人群的慢性病高发态势，自2016年起，在全国开展“共筑健康梦 国医面对面”全国大型公益巡回报告会巡讲活动，旨在通过“传播国医智慧，传承大爱文化”的主题精神，让本来难得一见的国医走到百姓身旁来，为百姓面对面讲解国医对于慢性病的防治经验。

北京中医药大学东直门医院原院长，中国中医药学会男科分会主任委员——李曰庆教授；

卫生部直属中日友好医院肿瘤科主任，中西医结合治疗肿瘤权威专家——李佩文教授；

北京中医药大学健康管理研究生，中国保健协会高级营养保健师，中华中医药学会养生保健师——闫俊；中国北京心脑血管病防治协会秘书长——胡长梅，以及中国保健协会科普教育分会秘书长——于菁……等二十余位，目前国内中医药界的各科目代表性专家组成的“国医巡讲团”专家委员会，在全国开展“共筑健康梦 国医面对面”大型公益巡讲活动。

门票免费
领取电话 87358739

国医巡讲团专家给你带来什么？

3月21日，应中国老年学学会中医研究委员会邀请，国医巡讲团将抵达宁波，为宁波的广大中老年朋友，特别是有心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿关节炎、前列腺疾病等各类慢性病朋友指导如何正确认识自己的病症，传授国医关于各类慢性病针对性的日常饮食、运动的养生知识，由国医为你打造一套个性化的防治方案，指导正确用药知识。

这是一次真正的公益行动，给你一次与国医面对面的机会，希望广大慢性病朋友珍惜，对于前100名报名的慢性病朋友，还有希望得到国医面对面咨询的机会！

中国老年学学会中医研究委员会 幸福援助活动

■凡打进电话的心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿性关节炎、前列腺炎、增生或肥大的各类慢性病朋友打进电话，凭身份证和病历均可免费领取价值480元的国医巡讲团大型公益报告会门票一张。

■二、所有参会人员报告会会后均可免费领取价值38元《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本；

■三、所有参会人员报告会会后均可免费领取中国老年学学会中医研究委员会提供的价值98元脚底按摩器一台。

■四、特别提醒：本次报告会纯属公益，资助项目不收取任何费用，望广大老年朋友相互转告。因座席有限，仅限500个名额！

中国老年学学会中医研究委员会
更多援助物资等你拿……