



《四明清诗略》上中下册 记者 王鹏 摄

耄耋老人最后一个心愿

《四明清诗略》原版由清代甬上学者董沛和忻明江编撰，但年代久远，难以寻觅，并且没有标点符号，一般读者很难阅读理解。

新版《四明清诗略》由袁元龙先生点校，袁慧、袁良植参校。

说起繁重的点校工作，袁元龙的女儿袁慧一阵心酸。

袁元龙先生最近刚过完88岁生日。6年前，他刚接手点校《四明清诗略》的时候，视力还不错，有时半夜醒来，还要看一会儿书。

点校工作进行到一半，袁元龙的视力开始模糊，他的情绪也变得焦躁不安。一个爱书如命的人，忽然看不清书上的字了。

他把剩下的工作，交给女儿袁慧完成。袁慧供职于天一阁，白天工作繁忙，晚上还要坐在电脑前，一个字一个字地校对。她撑不下去，几次想放弃。

袁元龙告诉女儿：“这是我最后一个心愿，碰到困难，你来问我。”

在万般艰难的情况下，袁慧把同在天一阁工作的堂哥袁良植叫来做帮手。

起初，袁慧把生僻的字，写得像报纸标题那么大，父亲才能看见。后来，即便把字写得像横幅上的那么大，父亲也看不清了。

有一次，袁慧看到钱光绣的诗《荷池》，里面有一句“时方夏五，荷未着花，冶叶芳

条，惬意心目，兴会所至，积成篇什，或与屈到同癖乎？”

她翻阅了许多资料，都没查出屈到是谁，难道是屈原的误传吗？

她把这句诗念给父亲听，袁元龙说：“屈到，是一个极爱荷花的人，最喜欢荷花初开的模样，你可以查阅一下《国语》。”

果然，袁慧在《国语·楚语上》看到一句“屈到嗜芰”，芰，就是荷花的意思，这才解开了疑问。

这样的例子不胜枚举。在他们不懈的努力下，新版《四明清诗略》终于大功告成。

清代宁波曾是文学重镇

新版《四明清诗略》主编鲁定国，副主编蔡桂芬、孙亚飞、戴松岳。

清代宁波重要诗人周容、李邕嗣、姜宸英、全祖望、姚燮、徐时栋、董沛等都有诗歌收录，其中李邕嗣、全祖望等篇幅尤巨，并附录《鄞董孟如忻绍如年谱合辑》。

这本书反映了明末清初宁波文学的繁荣景象，也反映了宁波的物产与风情民俗。

当时的鄞县诗社林立，诗人云集，不但涌现了钱肃乐、张苍水、周容、李邕嗣、沈光文等大家，更有千百个布衣诗人，并形成宁波文学史上的第一个诗派——甬上诗派。英国诗人施美夫为此称赞清代的宁波是与杭州、苏州鼎足而立的文学重镇。

失眠

美通宁

8小时充足睡眠

随着人们生活压力的不断增高，健康问题已成为一个日益突出的社会问题。如：失眠症。对于个人来说，失眠症的主要影响是健康。白天会感到疲惫。无精打采、胸闷心慌、烦躁。焦虑和嗜睡。夜晚会感到睡不好、易惊醒、睡觉怕响声。很多失眠患者多么盼望着那8小时的充足睡眠啊！

失眠患者最怕的便是夜幕降临，家人都睡着了，自己却要瞪着眼数羊，翻来覆去就像是在烙大饼，怎么也睡不着，好不容易快睡着了，闹钟又响了，天也亮了，用美通宁片为人体健康和机体恢复提供必要条件！美通宁愿您改善睡眠让您睡好觉，改善生活质量。地址：百丈东路92-1号爱倍生大药房（鄞州人民医院南门正对面）买10赠3，买20赠8。电话：0574-25557550

我国以蛇入药治疗疾病的历史悠久，明代著名医药学家李时珍所著的《本草纲目》记载入药的蛇类多达17种。现代中医学认为蛇入药具有通经络、活血脉、靓肌肤等显著功效。临床多用于牛皮癣、疥癣、扁平疣等病。蛇毒蛋白酶是从蛇毒、蛇油中运用高科技手段精练提取的生物活性酶，能加快异化分解皮肤毒素，杀灭真菌等致病菌。夫士蛇毒蛋白酶软膏成份：蛇毒蛋白酶、土伏苓、蛇油、苦参、蛇床子等。使用于银屑病，湿

牛皮癣

皮肤瘙痒

疹、顽固性皮炎以及皮肤瘙痒。患者可以外用。地址：百丈东路92-1号爱倍生大药房（鄞州人民医院南门正对面）买3赠1，买5赠2。电话：0574-25557680（外地免费邮寄，货到付款；市内免费送货）

经典喜剧《一夫二主》来甬 赖声川导演将5年“跑堂”经验传授给了主演宗俊涛

昨晚和今晚，赖声川导演的经典喜剧《一夫二主》在宁波文化广场大剧院连演两场。这部意大利喜剧泰斗卡罗·高多尼的作品，1995年由赖声川改编并搬上台湾地区舞台，引发轰动。在剧中，仆人楚法丁诺不仅要保持喋喋不休的状态，还要飞盘子、击剑、说相声。饰演楚法丁诺的青年演员宗俊涛昨天接受本报记者采访时坦言，演出前始终绷着一根弦，“体能消耗非常大，飞盘子尤其考验人。”他透露，赖声川导演亲自向他传授了在美国的5年“跑堂”经验，令他很受启发。

意式笑料接中国地气

“楚法丁诺是个自以为是的傻瓜，也是个狡诈的老实人。”宗俊涛用一句话概括了自己饰演的角色。

这部戏自1995年在台湾首演过后，被誉为赖声川表演工作坊“最好看的一部戏”。该剧讲述了自以为聪明的仆人楚法丁诺，为了赚钱而兼差，同时服侍两位主人。再加入革命中的乱世情人、金钱阴谋等错综复杂的剧情线，最终走向不可收拾的局面。这是一出即兴风格的意大利喜剧，但记者昨天在彩排现场看到，舞台场景和演员台词都相当接中国地气，布景上赖声川把中国的弄堂搬到了意式的街道里。彩排现场，宗俊涛戏份吃重，一直保持喋喋不休的状态，台词量惊人，全剧穿插着杂耍、击剑、说相声等多种元素。

这一版本与1995年版相比，做了哪些改动？“我看过李立群老师演绎的版本，基本变动不大。相声部分是新加的，话剧的结尾有细微的、很妙的改动。”宗俊涛微微一笑，不肯剧透结局，只是表示，自己还处在摸索阶段。

练飞盘子练出一手伤

“楚法丁诺每一次的出场，都要亮一个活



主演宗俊涛接受记者采访

儿出来，所以需要时刻绷着弦，尤其是第五场的飞盘子桥段。”在剧中，“飞盘子”是一经典桥段，不过观众看着欢乐演员却练得辛苦，“光飞盘子就练了一个多月，剧组还请了杂技团的老师前来指导，手都练伤了。”宗俊涛苦笑着说，有一次演出场地特别小，还不小心把盘子飞到了一位观众的身上。

作为21年前楚法丁诺的扮演者，老戏骨李立群向宗俊涛分享了意大利喜剧的精髓，以及自己多年积累的舞台经验。导演赖声川曾在美国从事过餐馆服务员工作，他以5年的“跑堂”经历向宗俊涛传授当“仆人”的心得。“很受两位大师的启发。没进这个团队之前，李立群老师和赖导在我心中是神一样的存在，和他们近距离接触后发现，他们就和我们看到的一样，活得特别真实。”宗俊涛说。

记者 庞锦燕 文/摄

《一路上有你》第二季今晚开播 仙靚夫妇 大白夫妇 可乐夫妇 邀你一同见证“走心婚礼”

今晚8点25分，原创明星夫妻《一路上有你》第二季回归浙江卫视周六档。本季不仅继续邀请了上一季中人气极高的“仙靚夫妇”张智霖与袁咏仪，还邀请到另外两对娱乐圈的模范夫妻——“大白夫妇”王岳伦与李湘、“可乐夫妇”沙溢与胡可，他们将和一对婚姻幸福的素人夫妻“花甲背包客”共同跨越大半个地球，去往神秘老挝和魅力西班牙，通过12道爱情主题的考验，寻回最初的那份心动。

首期节目中，三对夫妇就开启幸福模式——重办婚礼！再次穿上婚纱，新娘们的幸福溢于言表，不过婚礼现场却发生了始料未及的状况，老公们竟然逃婚了……

在王岳伦与另两位老公“逃婚”老挝之后，霸气的李湘选择了信任：“我想因为是和沙溢、张智霖串通好了，所以他才敢逃跑吧，要不然他肯定会跟我说。”

“仙靚夫妇”张智霖、袁咏仪相恋8年，结婚15年，却一直没有办过婚礼。这次，袁咏仪正式穿上婚纱，一脸幸福：“我从来不会觉得两个人结婚需要有盛大的婚礼和闪亮的钻戒，但是如果有的话，我觉得也是一件美好的事……”

在这三对夫妻之中，沙溢、胡可是结婚时间略短的一对。这对姐弟恋也曾是娱乐圈的佳话，不过看上去温柔可人的胡可，在家中可是“女王”。

节目一开始，在“婚姻强心脏俱乐部”里沙溢就带头高喊“我们不怕老婆”，而得知沙溢“逃婚”之后，没来得及换下婚纱就直接追击的胡可咬牙切齿：“他居然把他多年想干的事儿做了，太过分了！”来到老挝之后，胡可更是二话不说、抡起啤酒瓶就要去找沙溢，幸被另两位老婆拦下。

记者 陈也喆