

中考体育方案引关注 足球运动“热”校园

记者走进全国校园足球特色学校追寻足球的魅力

不久前，宁波市教育局出台了《2016 届宁波市初中毕业学生升学体育考试实施方案》（以下简称《方案》）。今年宁波市体育中考项目、分值和去年一样。有变化的是，2017 年体育中考选测项目中将增加足球运球项目，该项目无需通过抽签，直接进入当年选测项目的范畴。考试项目的调整让校园足球备受考生和家长关注，宁波校园的足球热再次升温。近日，记者走访了我市几所足球特色学校，足球运球考试怎么考？怎样提高运球技术？如何培养对足球的兴趣？来听听他们怎么说。

要想拿高分，得花时间练习

根据《方案》，宁波市初中毕业学生升学体育考试项目分为学校日常体育项目和集中考试项目，集中考试项目又分为必测项目和选测项目，共 40 分。其中，学生平时参与课内外体育活动的综合表现占 10 分，中长跑（男生 1000 米，女生 800 米）是必测占 10 分。考生将再另外选择两项选测项目，各占 10 分，选测项目包括：游泳、50 米跑、立定跳远、跳绳（60 秒）、掷实心球（2 千克）、篮球运球投篮、引体向上（男生）或仰卧起坐（女生，60 秒）。

而从 2017 年起，体育中考选测项目中将增加足球运球项目。该项目无需通过抽签，直接进入当年选测项目的范畴。考生可从足球运球和抽签产生的测试项目中，自主选择 1 项或 2 项进行测试。

那么，如何进行足球运球考试呢？春晓中学的体育老师陈旭东担当了多年学校足球队教练，他向记者解释说：“考试需要专有

场地，30 米长、6 米宽的区域内设置 5 根标志杆，从起点到第一根杆以及各杆间的距离都是 5 米。简单来讲，考生上场之后就是要运球绕杆，计算完成后的时间以衡量成绩。”

陈旭东还亲自试验了一下，他说：“对于运球来讲，这个杆间距离看似富余，可因为时间限制，做起来并不容易。若没有基础，很容易犯规或者达不到相应的时间要求。想拿到 10 分，没有接触过足球的孩子肯定要花一段时间去练习。”同时，他也认为，相比短跑、投掷、跳远和引体向上等中考选测项目，足球考试的优点在于不需要身体某个方面具有相当的力量，更重视的是足球技巧和综合素质的考量。

校校有特色 校园足球良性发展

目前，宁波 16 所学校当选全国校园足球特色学校。这些学校聘请专业教练，把足球课带入校园；组建足球队，培养有潜力的足球小将；举办足球节足球赛，让人人都爱上足球运动。

鄞州职业教育中心学校自 2009 年开展校园足球普及工作，每年划拨足球专项经费，用于校园足球的发展和建设。目前，学校每年一届的校园足球联赛深受学生欢迎。校足球队连续获得区、市足球联赛六连冠，并在 ZSFL 浙江省校园足球联赛总决赛中获得冠军。学校还将足球普及、足球教学研究和人才培养结合起来，6 年时间共培养足球国家二级运动员近 60 名。

“要让每个学生在小学阶段都能接触足球、喜爱足球。”江东外国语实验小学校长张瑶华告诉记者，从 2012 年开始，学校在每班开设兴趣足球课，每周安排一节体育课开展。即使遇到雨天，兴趣足球课也不会耽误。利用这段时间，有的班级回看足球经典赛事，有的班级自编自演足球小品，在潜移默化中让学生们逐渐熟悉球性、增强球感。学校老师编写的《小甲 A 足球课程》先后获得江东区第一届校本课程评比一等奖、宁波市首届优秀校本课程。如今，学校两个校区共 42 个班级每班都成立了男、女足球队，为年级联赛的运行和学校足球队后备人才的

组建打下基础。学校是 2015 年第一批全国学校体育工作示范学校。

慈溪市崇寿镇中心小学是一所乡镇学校。该校专设足球课，人人能踢球。1994 年，学校把几个顽皮的孩子组织起来，成立了一支足球队。2000 年，学校又组建了女子足球队。2002 年开始，学校把足球作为每周必上的课程在全校推广。“现在我们学校每个学生都掌握了基本的足球技能，人人会踢球。”校长胡国增自豪地说。

足球运动也是春晓中学的校园特色，学校有中国足协 D 级教练员两名，中国足协外聘 C 级足球教练员一名，班班有球队，年年办足球节。校园吉尼斯颠球比赛，足球征文等活动更是贯穿全年。得知足球运球纳入明年的中考体育选测项目，明年即将参加中考的 1606 班李庆斌有点兴奋，“两年的初中时光，我从排斥足球到愿意、并喜欢接触它。这项运动不但增强体质，也提升了我在克服困难的能力以及心理调节能力，接下去，我的目标就是针对考试要求多加练习，争取拿到满分。”

吴彦



为公共自行车“洗澡”

今天是我市志愿者服务行动日。甬城十余所高校及直属学校的学生志愿者们纷纷行动起来，踊跃参与到由宁波市公共交通总公司团委牵头开展的公共自行车维护清洗认领服务中。图为在翠柏路自行车租赁点，宁波甬江职高 14 旅管班的志愿者正认真地地为公共自行车“洗澡”。当天，该校学生志愿者兵分 3 路，为附近 3 个公共自行车租赁点擦洗车辆。

蔡志浩 摄

朱永新两会建议在北仑职高成真

本报讯（闻晓明）“一边是很多中职学校招生困难，另一边是针对数亿进城务工人员的教育服务严重不足。我们建议盘活中职教育资源，降低入学门槛，让农民工边打工养家边上学培训，让教育成为个人进步的推动器和社会流动的润滑剂。”在 2016 年全国两会上，第十二届全国政协副主席、常务委员、民进中央副主席朱永新教授这样建议。

记者近日了解到，朱永新教授的期望在北仑职高试点现代学徒制上已经实现了。2015 年 11 月，北仑职高与蓝钻美业发展有限公司联合举办的现代学徒制培训班开班了，该企业 30 名员工能够边打工，边上学培训。通过三年的学习，员工们可以领取由宁波市教育局颁发的职业中专文凭，而该文凭和全日制在读职高学生并无两样。

三年里，该企业员工除了学习美发技能，还将学习语数外等主课，同时选修文化素养、创新创业类课程。预计，将以学分制（约 170 分）为基础，实施业余时间完成课业的弹性学制。上课时间则为四天企业，一日学校。学校老师也会送教上门。

这种企业员工成为学生，以需求为导向的现代学徒制是北仑职高自 2011 年试点现代学徒制的全新尝试。经过近 5 年的试点，目前，试点学生有了 1500 余人，11 家企业参与，涉及 7 个专业。

今年，该校将联合龙星物流和国恒物流，在物流专业尝试现代学徒制的教育模式，为更多的人圆梦。

老校长自编校史激励后辈

本报讯（邵杰）近日，北仑区蔚斗小学校长严雪霞收到一封来自杭州的快递，里面是前任校长汤兆华整理的《校史，汇聚学校发展的正能量》。在建校 90 周年之时收到这本意义非凡的校史，严校长百感交集。

汤兆华是浙江省特级教师，蔚斗小学前任校长。他从学校毕业后一直在长山学区工作，对蔚斗小学有着深厚的感情。只要身体健康状况好，便会投入对蔚斗校史和小港文化的研究。

历时三年多，今年 3 月，汤老师整理完成了《校史，汇聚学校发展的正能量》一书，共有 156 页。书中详尽描述了蔚斗小学的前身及蔚斗文化 80 多年来的传承与发展。

“拿到这本书我们很兴奋，也备感骄傲。”严校长说，学校将继续积极传承发扬蔚斗文化。

宁波教育博物馆举行志愿者注册仪式

本报讯（焦方瑞 顾文成）近日，宁波教育博物馆志愿者注册仪式在该博物馆一楼报告厅举行。中国博物馆协会志愿者专业委员会主任、宁波博物馆馆长戚迎春向宁波教育博物馆颁发“博物馆志愿服务工作站”铜牌。

宁波教育博物馆从去年 3 月起面向社会招募志愿者，至今共有 165 名签约志愿者，115 名志愿者经培训后上岗服务。志愿

者群体主要以宁波市各级各类学校教师和大学生为主。他们积极参与博物馆组织的各项社会活动，并为参观者提供接待、引导、讲解等服务工作，成为博物馆服务体系中不可或缺的一支重要力量。

现场，还进行了校地志愿服务基地签约。宁波教育学院、宁波大学教师教育学院、宁波城市职业技术学院财会金融学院三家单位与宁波教育博物

馆签约，成为志愿者服务基地，一批大学生志愿者将投入到教育博物馆的志愿服务中。宁波教育学院毗邻宁波教育博物馆且有过半学生就读教育相关专业。从博物馆开馆以来，该校青年志愿者协会便与之建立了密切的联系，在去年的博物馆志愿者招募过程中，该校 30 名同学成为首批宁波教育博物馆志愿者。