

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示



今天
多云转阴
东南风3级
4℃~14℃



明天
阴
东南风转偏南风3~4级
8℃~17℃



后天
阵雨
西南风2~3级
12℃~20℃

体彩

超级大乐透第16029期
20 26 27 29 32+05 12
20选5第16067期
04 10 11 15 19
排5第16067期 4 4 5 5 0
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

晴雨转换快

昨天我市再度迎来阳光。不过,三月天犹如“孩儿脸”,说变就变。据市气象台预报,今天白天我市依旧是多云,但从夜里开始到明天,就将转为阴到多云,局部地区还会有小雨。

尽管有阳光,但春寒依旧料峭。据市气象台预报,今天市区最低气温仅有3℃~5℃。好在白天阳光出来后,气温继续缓慢爬升,预计可达13℃~15℃。

从目前的预报看,从今天开始,我市总体气温将开始“爬坡”,预计后天最高气温可达20℃左右。

石承承

动态

铁路宁波站增开至广州南高铁动卧

宁波到广州间又要增开高铁动卧了。上海铁路局昨日发布消息,每周五、六、日,宁波站将增开至广州南站高铁动卧,每周六、日、一增开广州南返回宁波车次。

宁波至广州南的高铁动卧由上海虹桥站开出,走沿海铁路经深圳北到广州南。增开的列车车次为D941/4,宁波出发时间为21点58分,到达广州南时间为7点12分。返程车次D943/2,广州南出发时间为19点35分,到达宁波时间为次日4点12分。目前,软卧基准票价是510元(上下铺可能票价不同),二等座票价为388.5元。

范洪

每天一句宁波话

词条:
痲嘴小娘

解释:
嘴角疮。

例句:
我生痲嘴小娘类。
[我生嘴角疮了。]

钱元平 辑录
任山葳 配图



旅游

赏牡丹 游古都

对于古都,飞扬的线路总是能给您更多惊喜,不仅仅是行程安排上的,还体现在价格上。

开春线路推荐:【南太行,革命情】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游;3月19/29日,4月19/29日,5月19/29日。2199元起(上铺)。

【赏牡丹,游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林寺纯玩双卧七日游;3月28日,4月6/18日,5月10/20日。1880元起(上铺)。

热线:
27666666/4000-365-666

地址:海曙区大沙泥街
88号富茂大厦裙楼8/9层;
网址:www.iflyimg.com



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	18:10	860
香港	14:30	1550	潍坊	20:30	520
香港	19:00	候补	成都	11:40	850
澳门	15:50	1300	成都	13:10	1010
乌鲁木齐	9:00	2090	成都	16:20	850
北京	7:40	830	成都	16:25	850
北京	8:30	970	成都	18:30	850
北京	12:00	1380	成都	20:20	680
南苑	22:00	1040	重庆	9:50	780
北京	17:45	830	重庆	11:15	700
北京	18:45	690	重庆	14:05	700
北京	19:10	690	重庆	18:25	620
北京	20:30	550	昆明	7:35	1190
石家庄	16:00	660	昆明	11:05	1190
天津	11:10	790	昆明	12:20	790
广州	7:45	710	昆明	13:40	1190
广州	10:10	890	昆明	18:30	890
广州	10:35	830	贵阳	15:20	830
广州	11:15	830	贵阳	19:00	700
广州	14:40	950	长沙	11:00	440
广州	16:40	830	长沙	11:55	350
广州	17:55	830	长沙	16:20	310
广州	21:25	710	长沙	20:20	260
深圳	13:05	960	南昌	13:10	490
深圳	13:10	1010	南昌	18:30	490
深圳	14:30	1150	武汉	7:35	450
深圳	16:55	960	武汉	15:15	340
深圳	18:50	1020	武汉	16:25	340
珠海	10:35	1020	武汉	19:00	340
厦门	18:35	700	宜昌	12:20	280
哈尔滨	14:25	1380	郑州	8:00	760
哈尔滨	19:55	1210	郑州	18:05	540
长春	11:00	1470	西安	7:20	910
沈阳	7:30	770	西安	17:40	600
沈阳	12:50	600	兰州	15:15	1010
沈阳	14:15	850	海口	11:10	620
大连	16:45	620	海口	12:55	470
大连	19:05	740	海口	17:35	620
青岛	7:30	600	海口	19:45	480
青岛	12:00	600	三亚	21:20	760

注:1、以上价格信息于昨日17点采集,均不含税,仅供参考;2、24小时售票热线:88886666、88887777、13336668886,市区内免费送票。

福彩

七乐彩 第2016029期

基本号:01 03 05 07 15 17 25
特别号:09

6+1 第2016029期

基本号:7 0 7 5 1 4 生肖码:羊
15选5 第2016067期

基本号:05 07 09 10 12

3D 第2016067期 开奖号码:0 0 1

海南半山湖居 四星精装温泉现房

海南楼盘推介会 | 时间:3月20日(周日) 13:30
地点:和丰花园酒店和逸厅

接街中心:鄞州南部商务区泰康中路488号豪如大厦606室
春季看房优惠 热线:82833303 82833306

25 万/套起

宁波海曙欧亚男科医院

看男科到欧亚

电话:2785 9999
院址:解放南路8号

中国老年学学会中医研究委员会 主办 “健康一百岁 国医伴你行”大型国医全国公益巡讲活动

北京方中方中医药研究中心 协办 幸福援助行动更多援助物资等你拿

- 一、凡打进电话的心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿性关节炎、前列腺炎、增生或肥大的各类慢性病朋友打进电话,凭身份证和病历均可免费领取价值480元的国医巡讲团大型公益报告会门票一张。
- 二、所有参会人员会后均可免费领取价值38元《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本;
- 三、所有参会人员会后均可免费领取中国老年学学会中医研究委员会提供的价值98元脚底按摩器一台。

报告会时间:3月21日 门票免费领取电话:87358739

3月21日,由中国老年学学会中医研究委员会主办,国医巡讲团将抵达宁波,为宁波的广大中老年朋友,特别是有心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿性关节炎、前列腺疾病等各类慢性病朋友指导如何正确认识自己的病症,传授国医关于各类慢性病针对性的日常饮食、运动的养生知识,由国医为你打造一套个性化的防治方案,指导正确用药知识。

这是一次真正的公益行动,给你一次与国医面对面的机会,希望广大慢性病朋友珍惜,对于前100名报名的慢性病朋友,还有希望得到国医面对面咨询的机会!



国医巡讲团专家委员会2016全国大型公益巡回报告会部分专家

国医巡讲团是由哪些专家组成的?

本国医巡讲专家团成员是由我国首届国医大师北京中医药大学创办者,北京中医药大学终身教授、博士生导师,目前高等学校中药学学科教材《中药学》主编“颜正华教授”牵头,涵盖了目前我国在中医药领域的各个学科的带头人。譬如:

中国中医科学院权威糖尿病专家,中国中医科学院首席研究员、国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人——林兰教授;

中国中医科学院风湿及风湿性关节炎权威专家,国家中医药管理局重点学科风湿免疫科带头人——冯兴华教授;

北京中医药大学东直门医院原院长,中国中医药学会男科分会主任委员——李曰庆教授;

卫生部直属中日友好医院肿瘤科主任,中西医结合治疗肿瘤权威专家——李佩文教授;

北京中医药大学健康管理研究生,中国保健协会高级营养保健师,中华中医药学会养生保健师——闫俊;中国北京心脑血管病防治协会秘书长——胡长梅,以及中国保健协会科普教育分会秘书长——于菁等二十余位,目前国内中医药界的各科目代表性专家组成的“国医巡讲团”专家委员会,在全国开展“共筑健康梦 国医面对面”大型公益巡讲活动。

为什么要组织国医巡讲团 开展全国公益报告会?

影响我国人民群众身体健康的常见慢性病主要有心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤等。慢性病病程长、流行广、费用贵、致残致死率高。慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡的85%左右,导致的疾病负担已占总疾病负担的70%左右,是群众因病致贫返贫的重要原因,若不及时有效控制,将带来严重的社会经济问题。

为积极做好慢性病预防控制工作,遏制我国慢性病快速上升的势头,保护和增进人民群众身体健康,促进经济社会可持续发展,卫生部等15部门联合制定了《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》。中国老年学学会中医研究委员会为了积极配合本规划,在2015年开始组建一支以我国首届国医大师颜正华为首的,阵容强大的国医巡讲团专家队伍,针对目前中老年人群的慢性病高发态势,自2016年起,在全国开展“健康一百岁 国医伴你行”全国大型公益巡回报告会巡讲活动,旨在通过“传播国医智慧,传承大爱文化”的主题精神,让本来难得的国医走到百姓身旁,为百姓面对面讲解国医对于慢性病的防治经验。

特别提醒: 本次报告会纯属公益,资助项目不收取任何费用,望广大老年朋友相互转告。因座席有限,只限500个名额! 所剩名额不多,请抓紧时间报名!