

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

今天

阴转阵雨

西南风 2~3 级

10℃~21℃

明天

阵雨转小雨

偏北风 3 级

15℃~21.5℃

后天

小雨转多云

偏北风 3~4 级

12℃~15℃

承承看天

春风送暖,雨水逼近

春风送暖，昨天市区最高气温已经升至 20℃，一派春意盎然的景象。

在暖湿气流的主宰下，今明两天还将持续回暖。据市气象台预报，今明两天我市的最低气温有望“更上一层楼”，达到两位数，尤其是明天，最低气温有可能上升到 15℃左右；而今明两天我市的最高气温将维持在 21℃左右。

暖意融融，大家可以根据各自的体质，适当调整衣着。

天气回暖的同时，我市还将经历一个云系逐渐增多的过程，这也意味着雨水正在渐渐逼近。据市气象台预报，今天白天我市还是多云到阴的天气，傍晚到夜里转为阴有降雨；明天我市阴有降雨。

今明两天出门，别嫌麻烦，记得随身携带雨具。

还有一点要特别提醒大家，昨天夜里到今天清晨，我市部分地区会有雾。如果你出门时雾还没散，要特别注意出行安全。

石承承

福彩

七乐彩 第 2016030 期
基本号：07 16 19 21 23 29 30
特别号：10
6+1 第 2016030 期
基本号：4 9 5 3 8 0
生肖码：猴
15 选 5 第 2016069 期
基本号：02 04 06 14 15
3D 第 2016069 期
开奖号码：6 4 3

动态

“小布丁”参观李惠利医院手术室

昨天，宁波发布与宁波李惠利医院、东南商报社联合开展“宁波发布小布丁知医疗”活动，来自惠贞书院的 22 名“小布丁”代表走进医院手术室，实地了解和体验手术室医生的工作。

在手术室护士们的引导下，“小布丁”们“全副武装”进入手术室。护士们为 22 名“小布丁”讲解演示手术前需要做的 7 步洗手法，并让他们现场体验手术医生洗手、戴口罩、手套等术前消毒和准备工作。

更多活动详细内容和活动报名请关注“宁波发布”公众微信。

孙肖 应红燕

亲子阅读

昨日下午，宁波市第三幼儿园的师生们、家长代表为“悦读”相聚。“悦读三幼，书香致远”文化项目在亲子阅读活动中拉开帷幕。

林芳 崔引

早樱烂漫

江北慈城五星村绿野山庄的山坡上，成片的樱花盛开。今年该山庄移栽了 5600 株早樱、2000 株晚樱。这几天，正是“染井吉野”早樱的花期，成片的淡粉樱花盛开，如梦如幻。

卢科霞 刘波

医讯

明楼街道有老年保健讲座

海派朱氏妇科胡国华教授将于 3 月 19 日莅临甬城明楼街道社区卫生服务中心，为甬城的老年居民开展老年保健讲座。

此次讲座内容涵盖老年居民健康保健的全面讲解，涉及中医养生的基本概念、老年居民的健康生活方式等内容，重点介绍老年药膳养生的原则、方法、注意事项等。

时间：19 日下午 1 点
地点：明楼街道社区卫生服务中心

陆麒雯

周五有睡眠日主题讲座

3 月 18 日 14:30~15:30，宁波市心理咨询治疗中心 2 楼学术报告厅有健康睡眠主题讲座，主讲人为宁波市心理咨询治疗中心心理治疗师、心理学硕士桑悦赞，欢迎市民参加。

郭军 鲍云洁

每天一句宁波话

词 条：
细倭豆
解 释：
豌豆
例 句：
细倭豆我交关要吃。
[豌豆我很喜欢吃。]

钱元平 辑录
任山麓 配图

旅游

赏牡丹 游古都

对于古都，飞扬的线路总是能给您更多惊喜，不仅仅是行程安排上的，还体现在价格上。

开春线路推荐：【南太行,革命情】河南林州红旗渠、太行山大峡谷、黄河、万仙山、洛阳龙门石窟、神州牡丹纯玩双卧八日游;3月19/29日,4月19/29日,5月19/29日。2199元起(上铺)。

【赏牡丹,游古都】西安兵马俑、法门寺、洛阳龙门石窟、神州牡丹园、郑州少林纯玩双卧七日游;3月28日,4月6/18日,5月10/20日。1880元起(上铺)。

热线：27666666
4000-365-666
地址：海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8/9 层
网址：www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:10	1180
香港	14:30	1550	成都	16:20	1350
香港	19:00	候补	成都	16:25	1180
澳门	15:50	1300	成都	18:30	头等舱
浦东	7:35	150	成都	20:20	1180
乌鲁木齐	7:35	1490	重庆	9:50	780
北京	7:40	970	重庆	11:15	780
北京	8:30	970	重庆	14:05	780
北京	10:25	830	重庆	18:25	780
北京	12:00	1380	昆明	7:35	无航班
南苑	22:00	1040	昆明	11:05	1780
北京	17:45	1380	昆明	12:20	950
北京	18:45	970	昆明	13:40	1580
北京	19:10	970	昆明	18:30	1190
北京	20:30	550	丽江	13:30	无航班
石家庄	16:00	790	贵阳	15:20	970
天津	11:10	790	贵阳	19:00	830
广州	7:45	1070	兴义	13:30	无航班
广州	10:10	1070	南宁	13:35	1040
广州	10:35	1180	桂林	8:15	无航班
广州	11:15	1190	长沙	11:00	520
广州	14:40	1190	长沙	11:55	440
广州	16:40	1180	长沙	16:20	530
广州	17:55	1190	长沙	20:20	440
广州	21:25	950	安庆	11:50	无航班
深圳	13:05	900	南昌	13:10	490
深圳	13:10	1280	南昌	13:35	490
深圳	14:30	1020	南昌	18:30	490
深圳	16:55	1020	武汉	7:35	头等舱
深圳	18:50	1280	武汉	15:15	740
珠海	10:35	1160	武汉	16:25	750
厦门	18:35	700	武汉	19:00	750
哈尔滨	14:25	1380	宜昌	12:20	480
哈尔滨	19:55	1210	郑州	8:00	760
长春	11:00	1470	郑州	18:05	540
沈阳	7:30	850	西安	7:20	680
沈阳	12:50	850	西安	17:40	680
沈阳	14:15	850	银川	7:20	无航班
大连	16:45	1230	兰州	15:15	1010
大连	19:05	740	海口	11:10	1090
青岛	7:30	600	海口	12:55	930
青岛	12:00	770	海口	17:35	470
青岛	18:10	860	海口	19:45	480
青岛	20:45	690	三亚	21:20	570
潍坊	20:30	420			

注：1、以上价格信息于昨日 17 点采集，均不含税，仅供参考；2、24 小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

文化

《小红帽》周六亮相上海

3 月 19 日，宁波市天然舞台文化发展有限公司的儿童剧《小红帽》将受邀在上海兰心大戏院演出。这不仅 是白云实验剧院话剧中心在上海的首场演出，同样也是宁波本土团队操刀创排的儿童剧目第一次在上海艺术舞台上的亮相。

马凌姗 陈也喆

体彩

20选5第16069期：
06 09 13 16 18
排5第16069期：
9 9 5 3 6
大乐透第16030期：
10 19 21 29 33+04 06
(中奖号码以彩票中心公告为准)

利好升级楼市井喷,抢住名门倒计时——一线日湖畔,建面约 120-220m²实景现房,限量珍藏

春节过后，全国楼市就像炸开了锅，利好政策频出，抢房热潮重现江湖。上海民众深夜披棉被抢房，北京房源紧缺当天挂牌即卖出……刺激眼球的消息层出不穷。楼市一路高歌猛进，涨价已箭在弦上！抢房要趁早！一线日湖畔，三大名校旁，中旅·名门府建面约 120-220m²实景现房，限量加推全城争藏，错过不再！

史上重磅，楼市利好连番来袭

楼市政策年年有，今年特别多！从 2 月 2 日央行、银监会发布在不“限购”城市，首套房首付最低降为 20%，二套房为 30%。购房门槛降低，可谓是购房者的“及时雨”。到 2 月 19 日，财政

部等三部门发文调整购置 90m²以上契税减至 1.5%，二套房 90m²及以下减至 1%，90m²以上按 2%征收。再到 2 月 29 日，中国人民银行决定下调存款准备金率 0.5 个百分点等新政的持续推行，让购房成本不断降低，买房也迎来了上佳时机。一线城市楼市高烧不断，宁波楼市更是紧随其后火爆非常！一时间抢房成风，涨价成潮！

典藏日湖,实景现房绝版不再

楼市火了，中旅名门府更是火上加油！作为百年央企港中旅在宁波的开篇之作，名门府位踞三江口中心之地，享宁波大剧院、来福士广场、老外滩、江北万达、天一广场等繁华配套，咫尺主城区湖景公园——日湖公园。浸染翰墨书香，让孩子气质卓然。限量典藏约 120-220m²实景现房，房源紧俏全城争藏。

宁波海曙欧亚男科医院

看男科到欧亚
立足宁波 16 年

电话：2785 9999
院址：解放南路8号
E: 2785 9999

海南四星精装温泉现房特价25万/套起

本行首开第一盘内行 130141中旅御宇121号

海南楼盘推介会 时间：3月20日(周日) 13:30 地点：和丰花园酒店 和逸厅

营销中心：海南海口药监局对面中旅486号豪加大厦808室 春季看房优惠 热线：82833303 82833306