

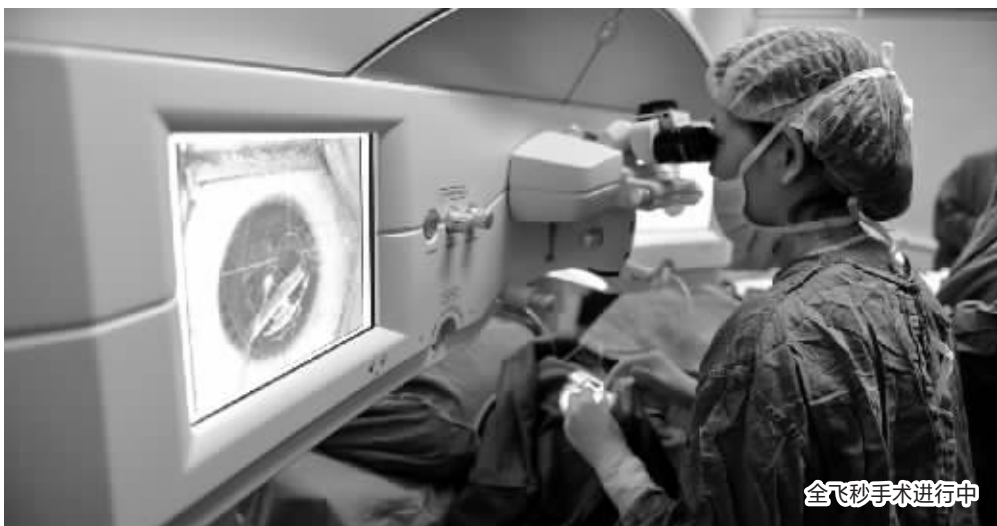
只要60秒 20年近视一瞬除

浙东地区首台全飞秒激光机在鄞州人民医院投入使用

3月8日，浙东公立医院首台“全飞秒”激光机首次登陆鄞州人民医院眼科中心。共有18例近视患者在该院接受了手术，几百名近视患者预约手术。从怀揣军装梦的大学生，到热爱舞蹈及各种户外运动的年轻人，从为相亲准备的单身小姑娘，到追求品质生活的都市白领，甚至还有眼科的医务人员，都加入了全飞秒激光近视手术行列。

据浙东眼科专病中心、宁波市重点学科（眼科）带头人、该院眼科教授专家陆勤康院长介绍，该技术是目前激光治疗近视的最高水平。它无须像以往手术那样制作角膜瓣，只需在手术时在角膜中间制作出一个“凸透镜”形状的角膜薄层组织，再在角膜面上划出一道微小切口，从切口中取出这枚“凸透镜”，手术即可完成，这道切口几乎隐形约2~4mm，保留了角膜的完整性。

目前只有德国蔡司 VisuMax 全飞秒激光系统才能完成，此系统是世界上最快的全飞秒激光系统，不仅保证手术的安全、高效，还在手术的全过程中实现了真正意义上的微创化，保证了手术后“无切口”状态，全飞秒制作的透镜厚薄均匀、边缘整齐，预测性及精确度更好，并对周围组织损伤小。



全飞秒手术进行中

手术时间
要多久？

手术
是否安全？

术后眼睛
感觉如何？

关于这些问题，只有亲身经历过手术的体验者，才具有发言权。为此，记者专程采访了他们，让我们来听听他们的故事。

高中学习压力大 常挑灯夜战致近视

手术对象：江芳

年龄：37岁

职业：鄞州人民医院眼科护士长

近视时间：18年

3月8日“女王节”，对于我来说是一个值得纪念的日子，因为“全飞秒”激光手术让我实现了多年的梦想。作为鄞州人民医院眼科护士长的我，终于同众多近视朋友一样，完成了近视手术，摆脱了眼镜的束缚。

我个性要强，读高中时经常用功至深夜。晚上学校宿舍一到休息时间就熄灯了，我就经常点着蜡烛挑灯夜读。到了高三上半学期，我的眼睛近视度数就达到了400多度，只能天天戴上框架眼镜。

进入大学后我被选为大学舞蹈队队长，经常带着同学们一起排练舞蹈表演节目，戴着框架眼镜跳舞很不方便，迫不得已只能戴隐形眼镜。

戴隐形眼镜是方便了很多，外形上也漂亮了，岂不知，戴隐形眼镜更伤不起。用起来麻烦不说，更要命的是隔一段时间眼睛就会发炎，痛得眼睛睁不开。这种感觉只有亲身经历过的人才懂。

自从进入鄞州人民医院眼科中心工作后，深知隐形眼镜对角膜的伤害，于是我重新戴回

了框架眼镜，可又面临着新的烦恼。女儿总爱拿着我的眼镜当玩具耍，“啪啪……”摔几下，眼镜就被摔碎了。

了解到医院要引进“全飞秒”激光设备时，早早就报了名。我的手术被安排在3月8日下午2点，由两位权威专家——浙江大学附属第二医院眼科杨亚波教授和我院眼科主任王惠云教授共同操作，先做右眼，再做左眼。杨亚波教授叫我盯着仪器中央的绿色光点，眼球固定不动……

按照教授的指引我配合着，护士则在旁边鼓励我并数着倒计时：“十、九、八、七……三、二、一。”我知道，手术已经完成了，从上手术台到下手术台总共花了6分钟，整个手术过程无痛、快速、轻松地度过了，一下手术台我就立马能看清周围的事物。当时我的心情如释重负，多年来我的梦想终于在此刻实现了。

虽然当时因为手术的刺激，眼前有点蒙蒙的感觉，但并不影响我的视力。术后第二天，我就照常开车来医院上班，一到医院就遇见很多同事，同事们都很惊讶地问我：“江芳，你昨天刚做完手术，今天就可以上班了？”

术后第二天复查视力，我的左眼视力1.0，右眼1.0。我除了眼睛有点酸涩不适感，视物基本没问题。

很多，但考虑到安全性，我还是选择全飞秒。

之前宁波公立医院没有这项技术，去年年底一听说鄞州人民医院眼科中心马上要开展“SMILE”手术时，我就立马报名了。

我的手术时间被安排在3月8日下午1点30分，手术时间很短，几分钟就结束了。手术时没有不舒服的感觉，一下手术台我就很期待手术效果。给我做手术的杨亚波教授也说，手术结果非常理想。

术后当天下午，我的眼睛有点酸胀，咨询医生后得知这是麻药还在起作用。不过到了第二天，这种症状就基本消失了，看东西也基本没问题。

我个子高，在班级的座位总被安排在最后一排。如今不用戴眼镜看前面黑板上的字已很清晰，这种感觉真好。一想到高考可以报考军校，我真的好兴奋！

轻松上阵 亲身经历分分钟摘镜

手术对象：杨扬

年龄：30岁

职业：鄞州人民医院眼科护士

近视：12年

近视一直是我的一块心病，虽然我已经习惯了戴眼镜，但近视给我的生活带来诸多不便，让我深有感触：“每次出去约会想打扮漂亮点画个眼妆，可是戴上眼镜化眼妆给谁看呢？冬天的时候，想吃上一碗热乎乎的汤面暖暖身子，可是镜片上全是雾水，让人很无奈；想游个泳可戴着眼镜游不方便，不戴又看不清……”

想起这么多年被眼镜束缚的苦恼，我心里有着一肚子苦水。8年前，自从进入鄞州人民医院眼科工作后，看着很多近视患者通过激光手术恢复了光明羡慕不已，想通过激光手术摘掉眼镜的想法更强烈了。可之前的激光手术至少要休息一周以上，平常工作忙，根本没有办法。听说科室要引进全飞秒近视激光机时，我原本趋于妥协的心再次被点燃了，我再也熬不住了，赶紧报名预约手术。

术前一周我就接受了眼科常规检查如验光、眼B超、暗瞳（暗环境下瞳孔直径）、测角膜厚度、角膜地形图、眼底检查等，检查结果显示我完全符合全飞秒的条件，接下来查桂平医生为我配了眼药水，术前3天开始使用。

手术被安排在下午，我下了中班去接受手术。说实话，有点紧张。我被同事带进术前准备室，穿好手术衣，戴好手术帽，冲洗好眼睛，滴好表麻眼液……

正当我做好一切术前准备时，迎面走来一位刚做完手术的患者，她面带微笑地对我说：“很快的，几乎没有什么感觉。”听了她的话，我信心十足地跟着同事进入了手术室。

手术开始，为我动手术的杨教授说：“看着前面绿色的光点，就看着它发呆，慢慢看不到光点了，你还是看着光点方向发呆，很快了，还有三秒……好了。”同样的步骤，很快两只眼睛都做好了。

我被同事慢慢地扶下手术床，走到边上的裂隙灯前，在裂隙灯下主任亲自为我检查双眼，检查完后告诉我手术非常成功，并叮嘱了一些术后注意事项后，我就开开心心地回家了。

在回家的路上，我发现竟能看见远处广告牌上的字，只是还有些蒙蒙的感觉。术后4小时，出现酸胀、畏光……我知道这都属于正常现象，到了晚上睡觉时，这种感觉就慢慢缓解了。

第二天早上醒来，我惊喜地发现周围的事物变得是那么的清晰，不用像以前那样再摸眼镜看东西了，真的好神奇。到医院复查双眼视力，竟然左眼1.0、右眼1.2，这种感觉实在是太棒了。

●专家提醒

“全飞秒”激光手术前得谨慎

据浙东眼科专病中心、宁波市重点学科（眼科）带头人、该院眼科教授专家陆勤康院长说，由于全飞秒具有“无镜”、“微创”两大优点，不存在揭瓣问题，术后也没有角膜瓣移位等问题，所以备受近视手术业界推崇，赢得患者的一致信赖。但因个体差异及自身原因，并不是人人都能做“全飞秒”手术，它和其他手术一样也有其适应症和禁忌症。

陆勤康院长说，很多近视患者容易进入误区，认为近视度数越高或度数越低做此手术效果就越好，其实手术效果不仅仅与患者的近视度数有关，还与患者眼角膜的厚度有关，眼角膜厚度低于480微米是不能做此手术的。

“全飞秒”比以往的激光手术更安全的同时，需要更高的手术技巧，做此手术前一定要去综合实力强的公立医院做详细全面的眼部检查，以排除禁忌症，术前检查符合此手术条件者方可动手术，而且术前应停佩戴隐形眼镜2周，以确保手术的安全性。

通讯员 张基隆 郑瑜 记者 陆麒雯

为圆“军装”梦 19岁男孩选“全飞秒”

手术对象：小军（化名）

年龄：19岁

职业：学生

近视时间：5年

我从小就梦想穿军装，可自从初中因近视戴上400度眼镜后，我想，不管是“橄榄绿”，还是“天际蓝”，和我都没有关系了吧。即将念高三的我面临着高考选填志愿，一想到我的军校梦要因此而破灭，我仍然心有不甘。和家人商量后，我决定做激光手术摘掉眼镜。

最近，我一直关注着激光手术。网上搜索资料及向医院医生咨询打听后，得知全飞秒不必掀开角膜瓣，保证了手术后“无切口”状态，完全摆脱准分子激光和角膜板层刀，手术全部飞秒激光完成。虽然准分子激光价格便宜