

《荒野猎人》里的求生技巧靠谱吗？

野外生存专家：关键时刻能顶用！

获得奥斯卡最佳男主角、最佳导演、最佳摄影三项大奖的《荒野猎人》近日在国内公映，记者也第一时间去围观了电影。对女性观众来说，揪心、虐心、反胃可能是比较常见的身体反应，因为男主角莱昂纳多(被中国观众昵称为“小李子”)在影片中展现的“荒野求生记”真切而凛冽，比如生吃野牛肝、生吃鱼，睡到死马肚子里避寒，给破裂的喉咙消炎用上了火药，火点上后炸得他昏了过去。

那么，这些求生技巧在关键时刻到底能顶用吗？昨天，记者还采访了蓝豹救援队队员王猛，小李子“荒野生存”的一系列行为得到了他的肯定。

王猛酷爱洞穴探险，圈内人都喊他“疯子”，周末基本上在山里丛林里，他生吃过鱼和虾，还用一年来练习生吃昆虫。他接受记者采访时表示，在野外生存，要解决四大问题：火、水、食物和庇护所。在片中，水和火，对小李来说，都不是问题，因为他一直沿着河，随身带有火药和取火器。而吃和住的方面展现得更多一些。不过也如王猛所言，一般人在野外，遇上问题，估计会慌，而镇定，几乎是野外生存的首要因素，片中的小李子在解决问题上是经验老手。



●生吃

生肝脏真能“救命”

小李子是被队员抛弃的，所以他没有食物，一路上他吃动物腐尸上的剩肉和骨髓，生吃野牛肝。“我曾用一年时间来练习吃昆虫，鱼和虾，我都生吃过。”王猛跟记者说，不过一般人真的不要轻易尝试这个，到现在他回忆起来还是会产生恶心感。

说到他吃昆虫，是在周末时到山里，比如老山，他会特地少带物品，尤其是吃的，逼自己去吃昆虫，“那个野外生存的大神贝爷(贝尔·格里尔斯)也常吃”。但他特别再三提醒说，不要去尝试，因为寄生虫很多，很不健康，“我是湘西山区走出来的，肠胃功能比一般人要好，我在野外直接喝河水，一点问题没有，但别人都是会闹肚子”。

所以王猛表示，小李生吃野牛肝，在片中他第一口是呕吐出来的，是很正常的反应，肯定有浓烈的血腥味。记者查到一位国外野外生存专家称，生牛肝可以让人得到足够的氨基酸保证人体不至于饿死，生肝脏中含有大量新鲜血液以及血液中碳水化合物，能保持人的体温，它起的作用更像是调动你身体脂肪燃烧。另外，小李子在片中也吃了活鱼，王猛告诉记者，他也吃过，自己用网捕的，也是腥味很

重。

●熊袭

装死躲过第一次攻击

电影中，小李子与熊有过两次大搏斗，当看到巨熊对小李又撕咬又掌掴又踩头时，观众们纷纷发出惊呼。小李子第一次是装死的，熊暂时离开了。

至于被熊攻击能否生还，王猛表示，熊这种攻击毕竟离我们的生活有点远。而记者看到的网上资料显示，巨熊在片中像撕扯娃娃一样的攻击动作，一般是熊与熊之间对抗时才会用到，对于人类，熊一般情况下会预先警告，这时采取装死的办法就有很大的生还可能，“曾经有一个女人，她和丈夫在打猎时被熊攻击，她拿起枪的同时已经被扑倒在地，熊爪子搭在枪上，她盯着熊的眼睛，这是错误的做法，熊咬了她的脸和臀部，最后她倒地装死，熊才离开”，专家表示。不过，在真人秀节目《荒野生存》中贝爷对这种情况的建议是，能躲开就躲开，如果熊已经朝你奔来，将自己随身的背包丢向自己的反方向，让熊认为是食物而且翻背包，赢得逃跑的时间。

●御寒

睡在死马肚中过夜

在电影中，小李子一般睡在岸边，离水源

05·看台



东南商报

2016年3月20日 星期日

编辑：朱锦华 王顺富

组版：张 婧

《荒野猎人》剧照

近，而且也易躲避敌人。当然了，其中最令人印象深刻的是睡在死马的肚子里。在极端寒冷中，小李子超级有经验地将马的内脏掏空，然后脱光衣服钻进了热气腾腾的马肚子里。

对于之前就引起广泛热议的马肚取暖情节，王猛表示这是可行的，“这种案例我确实看到过资料，在沙漠里，也有人把死掉的骆驼这样挖空，用它来抵御沙尘暴和夜里的寒冷”，王猛告诉记者，有人说水牛更保暖，因为水牛的皮毛特别厚，其实不管动物的皮毛厚度，这种马腹形成了一个小的近乎密闭的空间，与外界隔绝了温度，形成了温差，能起到保暖作用。记者仔细看了影片，在小李子醒来的第二天，手撑开马腹时，里面依然还冒着热气。

●疗伤

点燃火药给伤口消炎

与巨熊搏斗后，小李子浑身伤口，尤其喉咙被抓破。有个特写是，他喝了一口水，都从喉咙的伤口处喷出成血水了。他的处理办法是，用枪的火药，抹在伤口，然后用火点燃火药，炸得他自己都昏过去了。王猛告诉记者，在很多战争片里，都有用火药给伤口消炎的镜头，不过火烧伤口，虽然一定程度上能起到消毒和止血的作用，但组织坏死处理不当也会感染。

据《扬子晚报》