

东南商报

2016年3月21日 星期一 丙申年二月十三

今天是世界睡眠日

调查显示宁波青少年 没睡够

国家规定
中学生睡眠时长 **9** 小时

我市中学生
上学日睡眠时长 **8.22** 小时



平均上床时间
21:49



平均起床时间
06:03

枕头爸爸，
再多陪我一会。



学习去!

怎样才能睡得好? 听专家的

02版

我市将研发
公厕“导视系统”

03版

奥巴马访古巴
了结世纪恩怨?
专家: 不要想得太美

05版

今年来交警已查处
酒驾1321起, 醉驾840起
给您算算吓死人的酒驾成本

09版



今天阴转阵雨, 偏东风 3 级, 8.5℃~16.5℃
详见 03 版

编辑: 鲍琪斌 吴志明
美术总监: 任山葳