

80天生死之战 他奇迹般痊愈

我市今年首例 H7N9 禽流感病人获成功救治

记者昨天获悉，我市首例人感染 H7N9 禽流感病人——张某历经 80 多天的生死之战，现已脱离生命危险，目前处于康复中。

“2016 年 1 月 3 日早上 7 点，家住鄞州区云龙镇的 51 岁张某因接触活禽致‘发热’，从我院急诊转入 ICU（重症监护）病房时，肺几乎全白。” 鄞州人民医院 ICU 主任安敏飞回想起那一幕，至今仍难以忘怀。

那天安敏飞正在老家享受元旦假期，睡梦中被值班医生电话惊醒，说急诊有一位在菜市场卖猪肉的病人,发生重症肺炎,呼吸衰竭,迷糊中她立马想到有可能是 H7N9 禽流感，于是赶紧告知医务人员做好防护措施，马上把病人收治负压隔离病房。当天下午 3 点,化验检测报告结果确认了她的判断:H7N9 核酸为强阳性。

从那一天起，医务人员全副武装，戴上 N95 口罩，穿上隔离衣、鞋套，戴上防护眼罩及帽子，陪伴张某闯过了一个个鬼门关，见证了一个个生命奇迹。

记者 鲍云洁 通讯员 张基隆 郑瑜

患者病情险恶,医生打响“保肺”战

据安敏飞介绍，头一天张某的病情险恶，体温持续升高，胸部 CT 提示肺部病灶持续进展，肺几乎全白，纯氧呼吸机高压支持通气下血氧饱和度仍下降至 70%~80%。呼吸机持续使用了一天后血氧饱和度仍不见明显上升。“当时张某已神志不清，口唇发紫，血氧饱和度持续下降……” 安敏飞说，若再不采取措施保护肺，张某随时都会因呼吸衰竭缺氧而死亡，于是经该院禽流感专家组讨论研究决定用人工肺（ECMO）进行呼吸替代治疗，使王某的供氧得以维持，并

实现损伤肺的休息和保护。

该院呼吸科专家俞万钧副院长接到安敏飞的汇报后，立即请市卫生局协调，请浙江省人民医院和宁波市第二医院的体外膜肺氧合团队，给张某实施紧急留置血管导管并体外转流，上机后张某的血氧饱和度迅速上升至 90%左右。1 月 5 日下午 3 点，俞万钧冒着痰液四溅被感染的危险，又亲自为张某行支气管镜检查、吸痰操作，并吸出大量淡血性痰液……经过该院医务人员两天两夜的全力抢救，总算把张某从鬼门关里拉了回来。

一个月后禽流感病毒指标终于转阴

张某的病情变化莫测，反复无常，医生每天都在为选择保护他的哪个脏器而制定不同的治疗方案。病程持续了近一个月，人工肺已使用了 20 多天，多次尝试暂停人工肺氧合器，可一旦停机张某就出现血氧饱和度和急速下降，只能宣告撤除人工肺失败。一波未平，一波又起，患者突然又出现气胸、血小板偏低、肺部感染加重等症状……

“难题又出现了，若 ECMO 及深静脉等导管继续存在，感染源难以消除，随时可能因感染性休克而死亡。可目前患者肺功能差，只能依靠呼吸机联合人工肺支持血氧饱和度才能维持正常，若 ECMO 撤机患者随时都会出现呼吸衰竭甚至死亡。” 俞

闯过难关又面临着新的挑战

“得到爸爸神志转清并被撤除隔离时，我们全家人都很激动，这一个月对于我们来说简直是度日如年，我妈妈更是整天以泪洗面。爸爸的病情时好时坏，我们的心情也此起彼伏……” 儿子小张一提及张某的病情，至今仍胆战心惊。

撤除隔离后，按理医务人员该松一口气了，可张某的病情仍反复无常，时而出现发烧、拉肚子、气胸、肝功能异常等症状。医生们丝毫不敢马虎，24 小时全程监护，绝不放过任何蛛丝马迹，一旦出现病情变化及时救治，历经 60 多天的奋战，张某的病情总算趋于平稳。

“好的体能也是与病魔斗争的一大资本，如今肺是保住了，肺部感染也控制住了，我们又面临着新的挑战，接下来要尽快恢复他的体能。” 安敏飞说，由于张某之前昏迷，一直处于躁动状态只能使用药物镇静，一则是为了减少其心肌及肺部的耗氧量，二则是提高人和呼吸机的协调性，保持足够的体能与病魔抗战，但镇静药物的长期使用又给张某带来一系列副作用，如肠蠕动恢复慢，四肢肌力减弱，还有病毒本身引起起重病肌病等。之前尽管每天通过胃管直接缓慢注入营养液，但张某还是瘦了 20 多公斤。从医学

万钧说，真的是两为其难，但必须做出抉择。

2 月 3 日，全院专家进行研究讨论，并取得张某家属的同意，果断决定撤除 ECMO 治疗。

据俞万钧介绍，撤机后张某的血氧饱和度和一度难以维持，并出现感染性休克，予调高呼吸机参数及抗感染治疗后其循环呼吸才逐渐恢复正常。

功夫不负有心人，经过医务人员近一个月的精心护理及争分夺秒的抢救，张某的禽流感病毒指标总算转阴，肺部感染也得到了控制，神志转清，已调低呼吸机支持条件，张某总算挺过了最艰难的一关。

上讲，多一次管路的插入，就多一次感染的几率，尤其是张某这种身体虚弱的病人更是经不起感染的折腾。禽流感病毒指标转阴后，防感染是重中之重。医务人员为他做每一项操作都是小心翼翼的，严格遵守无菌操作，还定时为他做各种功能锻炼帮助他恢复四肢肌力。

经过近一个月的康复锻炼，可喜的是张某的四肢肌力及呼吸功能已逐渐恢复。如今呼吸机支持压力参数不仅越调越低，他还可以自行听音乐、看报纸、玩手机等。

“我爸爸一个月前，手脚瘫痪，根本不能移动，更别说用手拿东西了，如今他可以用笔写字和我交流了。看着他一天天好转，我心里很高兴，也很感激鄞州人民医院的所有医务人员，是他们救了我爸爸，让我印象最深刻的就是春节时，该院副院长俞万钧及陈国忠仍惦记我爸爸的病情，专程从家里赶来医院探望……” 儿子小张很激动地告诉记者。

和小张一样激动的还有该院的医务人员，因为张某而临时组建的禽流感抢救小组，陪着张某一起在生命的边缘，不分昼夜、连续奋战了 80 多天，终于将张某成功救治。

市慈善总会亮出救助清单 今年安排慈善救助资金2550万元

商报讯（通讯员 吴向正 蔡怀书 记者 鲍云洁）昨日,记者从市慈善总会第四届理事会第四次会议上获悉,2016 年市慈善总会救助项目和资金计划已经确定,今年将安排救助资金 2550 万元。据介绍,今年的救助项目和资金安排充分突出助医、助学、助困等重点,救助面明显扩大,将最大限度地发挥慈善救助的效益。

据计划,今年慈善助医安排 300 万元。实施慈善童心救助项目,安排资金 18 万元。开展重大病患者和大爱基金救助,安排资金 90 万元。重大病患者救助金额一般掌握在 5000 元至 20000 元,大爱基金对遭遇困难的好心人救助,扶助金额为 20000 元至 60000 元。慈爱复聪项目,与台塑企业、浙江诺尔康公司、市老年福利基金会合作,为听障患者植入人工耳蜗手术治疗,安排 80 万元(含耳蜗价值)。血友病患者和光明专项基金救助,安排资金 70 万元。临时救急性助医,安排资金 42 万元。

助学安排 610 万元。资助考入全日制大学新生 450 名,安排资金 225 万元。其中市慈善总会助学名额 370 名,分配余姚、奉化、宁

海、象山各 40 名,慈溪、鄞州、海曙、江东、江北、镇海、北仑各 30 名。助学金额为每位本科、大专新生一次性资助 5000 元;在校大学生助学 200 名,每位学生一学年 3000 元,安排资金 60 万元。

助困安排 310 万元。开展“造血型”救助,实施精准帮扶安排资金 180 万元。上年市扶贫基地 16 家,今年新建 1 家,每家扶持 10 万元。同时对余姚、奉化、宁海、象山新建的慈善扶贫基地,每家给予一次性 3 万元的资金支持。办好慈善超市,安排资金 18 万元。开展元旦春节送温暖活动,安排资金 52 万元。常年和临时助困,安排资金 60 万元。

助老、助残安排 260 万元。扶持相对欠发达乡镇 20 所敬老院,改善入院老人生活条件,安排资金 200 万元。实施关爱失智老人项目,安排资金 20 万元。老人节慰问和常年助老,安排资金 20 万元。扶持社会福利和公益项目安排 703 万元。慈善实体建设安排资金 167 万元。自然灾害赈灾(含社会定向捐款)安排资金 200 万元。

慈善拍卖

雨水挡不住慈善的心。昨日,“爱·涌动”爱心慈善专场活动在宁波艺术实验学校举行。学生创作的 17 幅美术作品现场拍卖,家长们热情举牌竞拍,另有 80 余件作品在网上拍卖。据悉,所得善款将通过善园基金会捐赠给需要帮助的人。

记者 李臻
通讯员 方晓燕 摄



“笔”也许是最好的智能穿戴设备 中国好笔创意设计大赛昨启动

商报讯（记者 鹿锦燕）“未来，我们天天带在身边的一支笔，也许是件最好的智能穿戴设备，它会帮人类量体温、测脉搏、量血压。”昨天，在“北仑杯”中国好笔设计大赛启动会上，中国工业设计业界资深专家、浙江大学教授应放天的一番话，让在场的所有人“脑洞大开”。什么样的笔才算是好笔？怎么才能制作出好笔？制笔行业该如何创新？中国制笔协会、中国工业设计协会、中国文教体育用品协会的专家们在会上各抒己见。

圆珠笔易于携带、方便耐用，被广泛应用到生产、生活中。据统计，包括笔芯在内，中国圆珠笔年产量已达到 400 多亿支。宁波是中国文具之都，生产着多达上万种文具。但长期以来，宁波文具主要以出口为主、OEM 为主，原创性的自主设计、原发性的自主品牌的产品比重相对较低，利润附加值和品牌溢价也比较少。

“从数量上来看，我们是当之无愧的制笔大国，但还不是制笔强国。”活动主办单位中国工业设计协会副会长兼秘书长应放天教授昨天说，“从油性笔、中性笔、水性笔到中油性笔，圆珠笔演进了好几代，我们都是技

术的追随者，几乎没有一种是中国人发明的，有那么多世界品牌在中国代工，说明我们已拥有一流产品的制造能力，但缺乏设计。目前，制笔产业的知识产权保护机制还不够健全，设计、制造与商业还没有有效整合，这都造成制笔行业创新能力偏弱。”

作为中国工业设计业界资深专家，应放天的下面一番话让在场所有人“脑洞大开”。“未来，我们天天带在身边的一支笔，也许是件最好的智能穿戴设备，它会帮人类量体温、测脉搏、量血压。”他笑着说，当前工业设计正在与泛智能相结合，这不是异想天开，这是制笔行业未来的重要方向。“举办中国好笔设计大赛，就是是为了给制笔行业寻找到未来的方向，为这个行业打开思路。”

据介绍，中国好笔工业设计大赛主要面向设计专业的学生，以及具有相关设计经验的优秀从业者。要求参赛者在 2016 年 5 月 31 日前，完成报名注册并提出创意设计方案。大赛评委将对设计方案进行可行性和创意性等方面的综合性评估，并评出一等奖 1 名，奖励 5 万元人民币；二等奖 2 名，奖励 3 万元人民币；三等奖 5 名，奖励人民币 1 万元。