

两位“牛”学生入读诺丁汉大学

他们是残疾人奥运会冠军、亚锦赛冠军

这几天，宁波诺丁汉大学迎来了两位特别的学生——2012年伦敦残奥会乒乓球TT8级男子单打冠军赵帅和2013年亚洲残疾人乒乓球锦标赛TT10级团体冠军、单打季军孔维杰。在“邓亚萍体育奖学金”的资助下，他们将在宁波诺丁汉大学进行英语语言学习，以期日后能继续接受高等教育，激发更多潜能。在首次40天的强化学习后，他们将归队集训、备战9月巴西残奥会，赛后再次返校进行系统化学习。

吴彦 胡敏

心怀梦想：渴望到诺丁汉深造

赵帅和孔维杰，一个22岁，一个25岁，都是河北人，因事故分别失去左臂和右臂。大约都在13、14岁的花样年华进入河北省残疾人乒乓球训练队，开始职业运动员生涯。忍着伤痛，他们每天坚持单调的训练、每年参加全国各级比赛，直到有一天走上世界竞技的舞台、站上万人瞩目的领奖台。

“诺丁汉大学在我心中的高度就是冠军。”赵帅说，2014年他就听说有邓亚萍体育奖学金。他和孔维杰立马搜索学校的照片，关注学校的官方微信，不错过学校里一点一滴。

赵帅说，他有一段时间特别疯狂，到市场上买英语书、问训练基地的翻译要体育竞技类特别是乒乓球运动相关词汇，每天早上5：30起床，一直学习到中午11：00吃午饭，下午晚上打球。到夏季，其他国家选手来训练基地取经，他就跟着聊天、练习口语。

比赵帅早出生几年，孔维杰很遗憾没有赶上小学学英语：“我以前没接触过英语，网上看到这所学校要求英语高考115分以上，压力山大。”为此，他特别到百度上搜索，看邓亚萍当初怎么学习英语的。

偶像助力：打拼精神打动邓亚萍

这两个小伙子一个性格活泼开朗、一

个含蓄内敛，但是骨子里都有一股不服输的劲。一直以来，有一位前辈，一直激励着他们前行，那就是邓亚萍。

邓亚萍，中国最杰出的运动员之一，共获得18个世界冠军和4枚奥运会金牌，是世界乒坛迄今唯一连续八年排名第一的运动员。1997年至2008年，她先后攻读并获得清华大学学士、英国诺丁汉大学硕士、英国剑桥大学博士学位。

“邓亚萍不仅打球厉害，学习更是厉害。”两个小伙子不曾想过，他们的偶像邓亚萍，居然走进他们的生活，改变了他们的人生轨迹。

2013年，英国诺丁汉大学宣布设立“邓亚萍体育奖学金”，希望她的巨大成就激励所有后来人。该奖学金致力于资助中国优秀运动人才完成诺丁汉大学的学业，分为硕士奖学金、海外学习奖学金、本科奖学金三类。学习期间，运动员还可以免费使用所有诺丁汉大学的运动设施，进行免费物理治疗、体能训练等。

赵帅和孔维杰很幸运的成为诺丁汉大学邓亚萍体育奖学金的第一批受益者。他们所在的河北正定残疾人国家乒乓球训练基地正是原来邓亚萍在国家乒乓球队训练的地方。这种缘分让他们很快进入了邓亚萍的视野。

2013年，邓亚萍作为残疾人爱心大使为残疾人国家乒乓球训练基地揭牌，看到两个小伙子在练球，对他们的拼劲很是赞赏，还对他们的战略战术作了现场指导。2014年，邓亚萍邀请两位小伙子到北京打球交流，进一步确定了心中

的奖学金人选。2015年，邓亚萍还带着赵帅参加“中国十佳劳伦斯”公益活动。这个时候，奖学金的人选已经基本确定。

梦想成真：踏进修炼提升的理想殿堂

学校报到那天，正好赶上冷空气。但是两个小伙子还是雀跃不已，满校园跑，不停地拍照。美好的大学生活向他们张开双臂，然而第一份全英文试卷、第一场和英国老师的对话、满眼的英文书也让他们感觉到心中隐隐浮现的焦虑。

英语语言专业教师Rachel和同事们特意为他们量身定制了一套课程，根据家庭、天气、食物、工作、旅游、地理、文化不同主题展开教学。还设计了进阶后学习的专业的体育用语，希望能够帮助他们提高整体英语交流能力的同时兼顾职业发展需求。

两人的大学第一节课，学校安排了不同的老师和助教。但是两个小伙子课后都有相同的感慨：“老师的风格跟教练很不一样，特别亲切，任何问题都是商量、沟通的口吻。原来的小担心和拘束都是多余的了。”

不知不觉，两个小伙子到诺诺已经两周了。除了适应环境、学习和训练，赵帅和孔维杰并没有太多时间出去，只是周末在校园文化大使的带领下到东钱湖走了走。赵帅说，如果时间能安排过来，他还希望能代表宁波诺丁汉大学去马来西亚参加三校运动会。

作品诠释“核心价值观”



近日，浙江大学宁波理工学院传媒与设计学院的学生们创作了50多幅特别的版画作品，用版画创作的艺术形式表现“社会主义核心价值观”，以当代大学生的视角去诠释社会主义的本质。

黄蓓蓉 余芳菲 摄

万里学院“公益有声书”爱撒盲童

本报讯（姚嘉琪）不久前，浙江万里学院创新学院社团理事会代表在镇海区骆驼市民广场与镇海区社会组织公益服务中心进行了“时光礼物·公益有声书”公益项目签约仪式。

“时光礼物·公益有声书”项目是浙江万里学院创新学院社团理事会携手镇海团委共同推出的关爱盲童项目。旨在通过收集各种温暖的声音，为盲人、残疾儿童、孤寡老人等弱势群体带去最贴心的关怀与感动。

最近，以“诗和远方”为主题的第二季“公益有声书”也正式推出，相比以寓言故事为主的第一季，第二季主要以优美的诗歌为主，如《重逢远古的微笑》《回答》《致橡树》等。

据悉，“公益有声书”将推出10季，每一季将收录10段优美的声音。志愿者们会选取最温暖，最贴心，最励志的内容，邀请在校学生与知名主播共同录制，并配合音乐制作成一段段优美的声音，希望让盲童听到一个充满温暖的多彩世界。

澥浦成校帮助矫正人员回归社会

本报讯（刘奇华）3月22日，镇海区澥浦镇成人学校协同澥浦镇司法所、澥浦镇交警中队对辖区内的矫正人员开展了一期“文明交通志愿服务活动”。活动在澥浦镇交通流量较大的三个路口进行，矫正人员统一着志愿者服装，手拿警示旗，在交通民警的带领下于早高峰时段进行交通安全服务。

社区矫正人员是指对罪行较轻、主观恶性较小、社会危害性不大的罪犯或经过监管改造，确有悔改表现、不致再危害社会的人员。

澥浦成校作为宁波市首家社区矫正基地，始终秉承社区教育融入社区治理的理念，以帮助矫正人员更好地回归社会作为融入社区治理的切入点，不断创新社区矫正教育形式，提高教育的实效性。本次活动旨在提高矫正人员的交通安全意识，使他们在服务中受到情境式教育。

东吴小学校长接待日让管理透明

本报讯（胡雅静）为进一步提高学校民主管理水平，不断改进学校工作，鄞州区东吴镇中心小学成立了校务理事会，每个班级建立了家长委员会，并设立家长开放日和校长接待日制度，促进家校联系的制度化、常态化。

每周二上午8:30~9:30，校长接待群众（家长）和教工来访，每周二中午11:50~12:30，校长接待学生。学校要求，对提出的意见和建议，能解决的要明确解决时限，因条件等各种原因所限暂时不能解决的，应在7个工作日内予以回复。校长室负责跟踪督办检查，定期将接待日所反映问题的办理情况在校务公开栏上公布。本学期，施校长已接待学生、家长、教职工和社会相关人士十余人次。

“舌尖”导演进高校

3月23日晚，《舌尖上的新年》总导演陈磊和邓洁夫妇携带他们的同名新书来到宁波大红鹰学院，与大学生们面对面分享美食故事和电影创作心得。陈导现场诚邀有兴趣的同学毕业以后加入“舌尖”剧组。

王轶群 沈晨露 摄



我市 2016 年教师信息技术应用能力提升工程全面启动

本报讯（邱康乐）为进一步推动教育信息化，国家教育部在全国范围内启动了全国中小学教师信息技术应用能力提升工程，旨在提升教师信息技术应用能力、学科教学能力和专业自主发展能力，推动教师在课堂教学和日常工作中有效应用信息技术。根据浙江省教育厅相关文件精神，结合浙江省和我市教师信息技术应用能力的现状和特点，宁波市2016年上半年中小学教师信息技术应用能力提升工程于近日全面启动。

我市参与本次培训的教师对象涵盖了中小学科学、美术、音乐、体育、综合实践活动等学科。培训遵循各县市区统筹规划，教师自主选择的原则，主要包括网络研修、课堂实践和校本研修三大模块。教师们通过参与培训前的测诊断测评，并根据测评结果，选学适合的支持性课程和实践性课程进行学习。同时，根据本人教学实际，运用信息技术制作课程

资源包。教师还可以通过校本研修的方式享受“线上+线下”“网内+网外”的立体式培训。

为更好地做好培训工作，市教育局联合了教科教研等各机构和职能部门，搭建了市、县、校三级管理体系，希望通过本次培训全面提升我市中小学教师在信息化环境下的教育教学能力，加强课堂教学与信息技术的深度融合，助力宁波实现教育现代化。