好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
晴
偏南风转西南风3级
6℃～21℃

明天
多云转阴
偏南风转东南风2～3级
9℃～24℃

后天
阵雨
东南风转西北风 3级
6℃～13℃

承承看天

清明临近雨纷纷

对于有选择困难症的人来说，眼下的天气该穿什么出门，还是让人挺纠结的：就拿昨天来说，市区最低气温只有7.8℃，一大早外出还会有些清冷感，而等到午后，市区最高气温飙升到16.8℃，不得不脱掉大衣，甚至连毛衣也得换成薄款的。

新的一周头两天，这种穿衣上的纠结还将继续。据市气象台预报，今天我市晴，明天我市多云转阴，最低气温“爬升”缓慢，像今天仍然只有5℃~7℃，明天预计会上升到9℃左右，但白天在阳光的“加热”作用下，气温攀升明显，今天预计在19℃~21℃，明天预计还将继续上升到24℃左右。穿啥出门，大伙儿要好好费点脑筋了。

在一茬又一茬、有一搭没一搭的冷空气中，日子已经走到了3月的末尾，本周末我们还将迎来清明小长假，气温的变暖也将渐渐稳定。从目前的预报看，从周三开始，我市最低气温将稳定在10℃以上；最高气温也将维持在16℃以上，最高甚至可达24℃左右。

正如诗歌中所描述的“清明时节雨纷纷”，今年的这个清明节，或许我们要在阴雨天气中度过。从目前的预报看，除了周五会有短暂的雨歇外，从周三开始一直到周日的其他日子，都将是阴有阵雨天气。 石承承

动态

首条东亚国际全货机航线开通

昨日，扬子江航空的Y87430（大阪－宁波）全货机航班安全抵达宁波栎社国际机场，机上运载着4吨尿不湿等进口货物。这标志着宁波空港首条东亚国际全货机航线顺利开通。

宁波－浦东－大阪－宁波全货机航线是今年宁波空港继引入宁波－达卡后的第二条国际全货机航线，对于加快甬日商贸交流将发挥更积极的作用。

劳育聪 程程

公益广场

萤火光亲子读书会：《妈妈，买绿豆！》

小绿豆，大智慧。昨日上午，由鄞州潘火街道和宁波市妈妈大学公益俱乐部共同举办的萤火光亲子读书会在殷家社区举办，阅读义工竺伟（丁丁妈妈）和大家分享了一本非常生活化的绘本《妈妈，买绿豆！》。

买绿豆、洗绿豆、煮绿豆、种绿豆……丁丁妈妈娓娓叙述了一对母子和绿豆间的小故事。孩子们听完绘本，纷纷举手回答自己学到的小知识。现场还有有趣的“摸豆”小游戏，摸到绿豆的孩子开心地表示，回家后要和妈妈一起种绿豆。

孙肖 孙梦珂

旅游

两款游美行程供您选择

根据游客不同需求，飞扬特别定制了两款行程供您选择。提前报名最高优惠1000元/2人，飞扬报名10人以上特含机场接送。

美国东西海岸＋夏威夷＋大瀑布14日游

国航宁波登机北京转机

6月2日 20800元/人+签证1150元/人，含环球影城，自由女神游船。

东航上海直飞美国

5月10日 22200元/人+签证1150元/人

5月17日 6月5日 22900元/人+签证1150元/人

含环球影城、自由女神游船、科罗拉多大峡谷、拉斯维加斯夜游、圣地亚哥、登帝国大厦。

热线： 27666666/4000－365－666；

地址： 海曙区大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；

爱飞扬旅游网： www.iflying.com

体彩

20选5第16080期：05 11 15 18 19
排5第16080期：6 7 0 2 0
6+1第16035期：6 2 4 3 9 3 +8
（中奖号码以彩票中心公告为准）

健康

常加班增加患心脏病风险

加班对不少人来说是家常便饭。您是否认为只要不熬夜，就对健康没什么影响？美国得克萨斯大学健康科学中心表示，加班会增加患心脏病风险，加班时间越长，患病概率越高。

研究人员分析了对1900名工龄至少10年的上班族的长期随访数据，试图弄清工作时长和心血管疾病的关系。这些人中大约43%患不同种类的心脑血管疾病，比如心绞痛、冠心病、心衰、高血压或中风。

研究人员发现，与每周平均工作45个小时的人相比，每周工作55小时者患心脏病几率增加16%，每周工作60小时以上者更是会增加35%。相关研究报告发表于《职业和环境医学杂志》。 据新华社

塑料成分增加早产风险

美国一项研究显示，常见于塑料制品中的化学成分双酚A可能导致早产。

得克萨斯大学医学分部加尔维斯顿校区的研究人员采集了被送到医院准备分娩的孕妇血液样本以及她们分娩过程中的羊水样本，发现血液中双酚A水平高的孕妇比双酚A水平低的孕妇早产几率高。研究人员解释，双酚A可能导致异常炎症，增加妊娠并发症风险，如破水早、早产。

报告作者，妇产系助理教授拉姆库马尔·梅农说：“女性总能接触到双酚A，因为它被用于制造食物容器，而且经微波炉或其他途径加热后释放到食物里的量会更多。”梅农率领的研究小组下一步准备研究双酚A的分子路径，寻找阻止它作用的方法。

在新的研究结果出来之前，比较稳妥的办法或许是尽量避免用塑料制品盛放和加热食物。

据新华社

新知

鸟儿进城变聪明

加拿大麦基尔大学研究人员发现，一种名为红腹灰雀的鸟有“城乡差别”，栖息在城市里的这种鸟比它们的农村“老乡”生存能力更强。

研究人员在《行为生态学》期刊发表论文写道，他们从加勒比海岛国巴巴多斯的城区和乡村分别捕获一些红腹灰雀，让它们挑战一些任务，例如，拉开装有鸟食的抽屉、辨别颜色等。

论文作者让－尼古拉·奥代说：“我们发现，栖息在城区的鸟不仅比乡村鸟有更强的创新解决问题能力，免疫力也比乡村鸟强。”先前一些研究发现，人类行为或许通过改变动物的栖息环境影响动物大脑的进化。明尼苏达大学进化生物学家埃米莉·斯内尔－鲁德发现，生活在城市的两种老鼠的大脑容量比乡村同胞平均多6%。 据新华社

福彩

双色球 第2016034期
红色号：03 15 21 22 23 28 蓝色号：15
15选5 第2016080期
基本号：02 05 06 10 12
3D 第2016080期 开奖号码：2 6 1

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:00	520
香港	14:30	1550	青岛	21:55	430
香港	19:00	候补	青岛	22:15	430
澳门	15:50	1300	成都	12:00	1010
浦东	7:35	280	成都	13:15	850
乌鲁木齐	7:35	1190	成都	16:10	850
北京	7:20	830	成都	19:30	680
北京	9:40	1040	成都	19:30	680
北京	10:00	1040	成都	19:45	760
北京	12:00	1380	重庆	10:25	940
南苑	15:20	1040	重庆	11:30	840
北京	17:45	1380	重庆	13:25	780
北京	18:55	690	重庆	14:25	700
北京	19:10	690	昆明	7:40	790
北京	19:05	690	昆明	11:10	1390
天津	18:20	390	昆明	12:55	990
天津	21:30	460	昆明	19:55	1190
广州	7:45	950	昆明	21:15	690
广州	10:50	830	丽江	13:15	770
广州	12:40	830	贵阳	12:15	700
广州	14:30	830	贵阳	12:50	560
广州	17:00	830	兴义	13:15	930
广州	17:45	710	长沙	11:30	390
广州	17:55	830	长沙	11:40	350
广州	21:40	600	长沙	19:45	400
深圳	9:45	770	安庆	21:15	130
深圳	11:25	900	南昌	13:15	290
深圳	14:35	900	南昌	19:30	390
深圳	15:50	770	武汉	7:40	450
深圳	21:05	770	武汉	12:50	530
深圳	21:40	580	武汉	15:20	530
厦门	17:30	570	武汉	16:10	530
哈尔滨	13:25	1380	郑州	11:40	1080
哈尔滨	19:25	1730	西安	8:00	680
长春	10:15	1300	西安	13:40	760
沈阳	7:10	850	银川	13:40	760
沈阳	14:20	1110	兰州	15:20	800
大连	9:30	550	海口	10:25	460
大连	11:30	550	海口	13:10	470
大连	16:00	490	海口	17:20	450
大连	18:00	490	铜仁	21:00	450
青岛	7:10	600	呼和浩特	13:00	580
青岛	14:30	770			

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条： 青大肿
解释： 又青又肿。
例句： 侬眼睛咋哭勒青大肿啦。
[你眼睛怎么哭得又青又肿的。]

钱元平 辑录 任山葳 配图

浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台及网址：http://sf.taobao.com

浙江省宁波市中级人民法院网络司法拍卖公告

2016年3月28日至2016年4月16日，在浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖平台上新增以下涉案财产网络司法拍卖（仅刊登上周新增的第一次拍卖及司法变卖案件），更多拍卖案件标的情况及拍卖具体事宜，请登录浙江省宁波市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台查看（网址为http://sf.taobao.com）。

本公告同步在宁波市中级人民法院官方微信（微信号：nbszjrmfy）上公布。

法院咨询电话：87009246；监督电话：87009456。

法院网络司法拍卖未委托任何机构和个人，有关网拍事宜请直接与法院联系。

浙江省宁波市中级人民法院
2016年3月28日

拍卖标的：

1.象山县贤庠镇泰和路259号201室房产（起拍价15万元，象山法院）；
2.象山县贤庠镇泰和路259号202室房产（起拍价21万元，象山法院）；
3.象山县贤庠镇泰和路259号203室房产（起拍价26万元，象山法院）；
4.象山县贤庠镇泰和路259号301室房产（起拍价15万元，象山法院）；
5.象山县贤庠镇泰和路259号302室房产（起拍价21万元，象山法院）；
6.象山县贤庠镇泰和路259号303室房产（起拍价21万元，象山法院）；
7.象山县贤庠镇泰和路259号401室房产（起拍价15万元，象山法院）；
8.象山县贤庠镇泰和路259号402室房产（起拍价21万元，象山法院）；
9.象山县贤庠镇泰和路259号403室房产（起拍价21万元，象山法院）；
10.象山县贤庠镇泰和路259号502室房产（起拍价16万元，象山法院）；
11.宁海县跃龙街道大都名苑22幢房产（起拍价342万元，宁海法院）；
12. 宁海县跃龙街道大都名苑2幢4号房产及大都名苑45幢－1－9的地下车库（起拍价167万元，宁海法院）；
13. 宁海县桃源街道窑山路23弄2号、3号房产（起拍价140万元，宁海法院）；
14. 宁波杭州湾新区金慈路108号房产（司法变卖，起拍价2082万元，宁波中院）；
15. 浙B78196福田牌重型半挂牵引车（司法变卖，起拍价9.66万元，镇海法院）；
16.宁波市镇海区后海塘定海路38号2幢工业用房（司法变卖，起拍价655万元，镇海法院）；
17.宁海县桃源中路31号房产（起拍价610万元，宁海法院）；
18. 宁海县桃源街道阳光小区26幢608室房产（起拍价35万元，宁海法院）；
19. 宁海县黄坛镇车站南路132号的土地使用权及地上建筑物（现门牌号车站西路132号）（司法变卖，起拍价760万元，宁海法院）；
20. 宁海县黄坛镇兴坛村的土地使用权（司法变卖，起拍价294万元，宁海法院）；
21. 放置在宁海县强蛟镇上浦村厂房内的机器设备（司法变卖，起拍价8.2万元，宁海法院）；
22.宁波市北仑区新碶东矸路4号住宅用地（起拍价553万元，镇海法院）；
23. 宁波市镇海区庄市街道集贸市场7号楼7幢402室房产（起拍价40万元，镇海法院）；
24.宁海县跃龙街道坑龙王村1弄8号（现坑龙王村26号）的土地使用权及地上建筑物（起拍价141万元，宁海法院）；
25.宁波市江北区范江岸路198弄58号A型房地产及装修装饰和无证建筑物（起拍价400万元，司法变卖，鄞州法院）
26. 宁波市海曙区蓝天路22,22-1,24号<1-1><1-2><2-1><2-2>房地产及其装修装饰（起拍价530万元，司法变卖，鄞州法院）
27. 宁波**特种纺织品有限公司所有的动产一批（起拍价43万元，鄞州法院）
28. 宁波**世明汽车部件有限公司所有的机器设备及成品、半成品、原材料一批（起拍价51万元，鄞州法院）
29.宁波市海曙区苍松路151号1110室的房地产（起拍价28万元，鄞州法院）
30.宁波市海曙区苍松路151号1111室的房地产（起拍价59万元，鄞州法院）
31.宁波市鄞州区集士港镇金色城市15幢30单元1403室的房地产（起拍价108万元，鄞州法院）