

集文体、教育、健康、娱乐、旅游、惠购等功能于一体

# 《宁波老年》读者生活馆昨天开馆

商报讯 (记者 陆麒雯) 昨日, 甬城天朗气清、惠风和畅, 《宁波老年》读者生活馆正式开馆。上午9点, 位于海曙区环城西路南段141号的读者生活馆吸引了上百名闻讯而来的读者朋友。伴随爱心义演队带来的腰鼓表演, 开馆仪式启动。

70多岁的张惠春老人家住柳庄巷, 读者生活馆的多功能厅让她很感兴趣。“希望到时候约上几位票友过来唱唱戏, 大家共同切磋切磋。”从鼓楼街道过来的王国英老人是位旅游达人, 希望能够通过生活馆的一系列活动结交志同道合的朋友。

据介绍, 读者生活馆占地面积350平方米, 设有旅游事业部、活动部、发行部、医养部, 还有一个多功能厅。作为读者与媒体之间沟通交流的服务平台, 读者生活馆集文体、教育、健康、娱乐、旅游、惠购等功能于一体, 致力于丰富广大读者文化生活, 构建读者之家、生活乐园。

生活馆的成立在报纸与读者之间搭建了一个沟通、互动的桥梁, 使其开始走出报纸, 走进读者的生活。生活馆坚持文化惠民, 服务百姓, 从读者的衣、食、住、行等角度入手, 围绕生活所需展开各种公益性活动和交流, 为读者带来读报以外的健康生活服务。

读者生活馆还将联合爱心读者开展多种公益活动, 搞好惠民团购, 为读者提供物美价廉的用品, 始终围绕读者需求, 最大限度延伸服务内容, 提高读者的满意度。

市政协原副主席常敏毅作为特邀嘉宾参加了开馆仪式。他表示, 如今的中老年朋友对文化、娱乐的要求与时俱进, 读者生活馆的设立恰恰让读者朋友有了一个交流的平台。

记者了解到, 读者生活馆的设立也是宁波日报报业集团媒体融合改革的步伐之一。按照“做优都市报、做活新媒体、做大新产业”的要求, 进一步推进都市报刊整合优化、新媒体矩阵建设、都市报经营转型, 让纸媒以全新的、动态的形式走进读者生活。



昨天上午, 位于环城西路南段141号的《宁波老年》读者生活馆开馆。 记者 刘波 摄

## 奶牛奶是弄出来吗 宁波牛奶集团温馨提示

**今天**  
多云转阴  
偏南风转东南风2~3级  
9℃~25℃

**明天**  
阵雨  
东南风转西北风3级  
13℃~17℃

**后天**  
多云  
西北风转东南风微风  
13℃~23℃

## 动态

### 新疆库车县中小学校长来甬培训

昨日, 首期50名库车县中小学校长赴甬培训开班典礼在宁波教育学院举行。新疆库车地区是宁波援疆对口帮扶地区, 为更好地推动库车地区的人才“帮带提升”工作, 宁波市援疆指挥部决定对库车地区的中小学校长开展来甬轮训活动, 以帮助库车校长提升学校管理水平, 推进当地校长队伍建设, 推动当地的教育发展。培训项目共计三期, 共有150名库车中小学校长参加培训。 李臻 闻靖灏

### 方特东方神画乐园下月16日开园

在杭州湾新区跨海大桥南岸的西侧, 已经建成一片充满中国文化元素的大型高科技主题乐园。记者昨日获悉, 这座被称作方特东方神画的非物质文化遗产博览园, 将于4月16日开园。

方特东方神画是一个老少皆宜的主题乐园, 适合家庭亲子休闲旅游, 同时也适合年轻人寻奇探险, 是中华复兴文化园的一部分, 由方特东方神画、复兴之路公园和明日中国公园三座公园构成, 由目前国内最大的主题乐园投资运营商深圳华强文化科技集团投资建造。 张昊 郑添明

## 旅游

### 两款游美行程供您选择

根据游客不同需求, 飞扬特别定制了两款行程供您选择。提前报名最高优惠1000元/2人, 飞扬报名10人以上特含机场接送。

#### 美国东西海岸+夏威夷+大瀑布14日游

6月2日 20800元/人+签证1150元/人, 含环球影城, 自由女神游船。

#### 东航上海直飞美国

5月10日 22200元/人+签证1150元/人

5月17日 6月5日 22900元/人+签证1150元/人

含环球影城、自由女神游船、科罗拉多大峡谷、拉斯维加斯夜游、圣地亚哥、登帝国大厦。

热线: 27666666/4000-365-666;

地址: 海曙区大沙泥街88

号富茂大厦裙楼8/9层;

爱飞扬旅游网:

www.iflying.com



## 每天一句宁波话

词条: 甚多没少

解释: 很多。

例句: 甚多没少歇担去没用场哦。

甚多没少歇担去没用场哦。 [这么多拿去没用的。]

钱元平 辑录

任山麓 配图



## 新知

### 爱吃甜不是因为馋

有多少人抵挡不住甜食的诱惑, 把雄心勃勃的瘦身计划扔在脑后! 人们都以为甜味是诱惑的根源, 而最新一项研究显示, 对甜食的渴望并非“馋虫”作怪, 而是源于大脑需要获得其中的热量。

美国耶鲁大学和巴西两所大学的研究人员用老鼠做实验发现, 甜食带来的愉悦感和食物中的热量和营养都能唤醒纹状体这个管奖励和认知的区域中的大脑回路, 甜味能唤醒腹侧纹状体, 热量和营养能唤醒背侧纹状体。只要能摄入热量, 即便尝不到甜味, 纹状体也会做出反应, 在能量和甜味之间, 大脑会优先选择前者, 这是生存的需要。换句话说, 吃甜食开心不一定因为食物好吃, 而是因为大脑获得了热量。

据新华社

## 机票

### 明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	7:10	690
香港	14:30	1550	青岛	14:30	850
香港	19:00	候补	青岛	21:00	390
澳门	15:50	1300	青岛	22:15	430
浦东	7:35	280	成都	12:00	1010
乌鲁木齐	7:35	1190	成都	13:15	1010
北京	7:20	830	成都	16:10	850
北京	9:40	1210	成都	19:30	680
北京	10:00	1040	成都	19:45	680
北京	12:00	1380	重庆	10:25	780
南航	15:20	1040	重庆	13:25	780
北京	17:45	1100	重庆	14:25	620
北京	18:55	690	重庆	17:05	700
北京	19:10	690	昆明	7:40	790
北京	19:05	550	昆明	12:55	790
石家庄	21:45	660	昆明	19:55	790
天津	18:10	460	昆明	20:45	690
广州	7:45	710	贵阳	12:15	1110
广州	10:50	830	南宁	14:15	890
广州	10:55	830	长沙	11:30	430
广州	12:40	830	长沙	11:40	400
广州	14:30	830	长沙	19:45	350
广州	17:00	830	南昌	13:15	290
广州	17:45	600	南昌	14:15	200
广州	17:55	830	南昌	19:30	290
广州	21:40	710	武汉	7:40	600
深圳	9:45	770	武汉	15:20	530
深圳	11:25	640	武汉	16:10	530
深圳	12:00	580	宜昌	20:45	330
深圳	14:35	770	郑州	11:40	970
深圳	21:05	640	郑州	13:40	1010
深圳	21:40	770	西安	8:00	600
珠海	16:20	870	西安	13:40	680
厦门	17:30	570	兰州	15:20	1010
哈尔滨	13:25	1210	海口	10:25	620
哈尔滨	19:25	1040	海口	13:10	620
长春	10:15	1300	海口	21:00	450
沈阳	7:10	770	铜仁	12:15	930
沈阳	12:55	1190	绵阳	8:50	810
沈阳	14:20	1020	三亚	10:45	760
大连	16:00	620	三亚	19:25	570
大连	18:00	550			

注: 1、以上价格信息于昨日17点采集, 均不含税, 仅供参考; 2、24小时售票热线: 88886666, 88887777, 13336668686, 市区内免费送票。

## 承承看天

### 一派暖意融融

昨天, 除了宁海外, 全市各地的最高气温都达到20℃以上, 一派暖意融融, 其中市区最高气温20.3℃。

没有其他天气因素的干扰, 气温趁机“撒欢”, 今天市区最高气温有望升到23℃~25℃, 连最低气温也终于按捺不住, 小幅上扬, 预计可达8℃~10℃。

只是这种“日渐好”的天气很短。据市气象台预报, 今天夜里我市就将多云转为阴天, 明天将有雨水来袭, 不仅要和阳光说再见, 就连气温也会跟着往下跌一跌, 成为本周“最冷”的一天, 尤其是最高气温重新回到20℃以下, 在17℃左右。

不过, 这次降水过程持续时间不会太久, 等到后天就又是阳光“当家”了。 石承承

## 体彩

20选5第16081期:

05 06 08 11 13

排5第16081期: 1 5 0 9 8

体彩超级大乐透第16035期:

17 22 24 25 29+09 12

(中奖号码以彩票中心公告为准)

## 福彩

七乐彩 第2016035期

基本号: 04 11 14 16 17 19 21 特别号: 29

6+1 第2016035期 基本号: 7 6 1 8 4 0 生肖码: 羊

15选5 第2016081期 基本号: 01 02 03 05 10

3D 第2016081期 开奖号码: 6 3 5

# 免费送 7寸便携老人音乐收音机

是什么让老年人的晚年生活更加丰富多彩? 是什么让老爸老妈闲余之际不再无聊? 是什么让子女争先恐后地送孝心? 当然是专为中老年人量身定制的健康伴侣——老人音乐收音机。听评书、听音乐、听养生保健, 功能齐全, 让老年人的生活精彩, 时尚!

专为中国老年人设计, 推出7寸便携全新老人音乐收音机, 流畅的机身、简单的一键直达操作功能, 堪比广场舞专用音乐音响的音乐播放器完美解决传统收音机“硬件”问题。

□操作简单, 老人更是一学就懂, 一看就会。  
□连续收听 27 小时不间断。

□评书、戏曲、相声、老歌、广场舞曲, 名段名曲不重样!

□更多娱乐选择, 丰富老年人生活, 减少中老年人患病率。

□齐全的晨练歌曲, 带着舒心去晨练。

□故事连播, 洗衣做饭时听听歌, 父母在家不孤寂。

□存储卡可以更换, 自由选择自己喜欢的评书和音乐。

### 老人音乐收音机 免费申领工作全面展开仅限 500 台

为响应国家“关爱老人”号召, 丰富老年人的晚年生活, 现特举办首场大型关爱活动, 以成本价采购 500 台直供读者, 价值 298 元的 7 寸便携式老人音乐收音机, 凡是年满 55 岁的老人只要您打进电话即可免费申领一台 (含免费赠送的 4G 内存卡)。请广大老年朋友相互转告, 千万不要错过, 提前预约申领。

申领电话: 400-015-2169

特别提示: 本次活动纯属公益, 来电即送, 欢迎各界监督!