

新一季流言榜出炉，您中招了吗

1 公共WiFi风险很大？ 贪小便宜容易吃大亏

央视“3·15”晚会上，上演了令人惊讶的一幕：现场观众的手机都连上无线网络，然后打开自己常用的一两个消费类软件，结果现场的大屏幕上，各种地址、姓名、身份证号、银行卡号都显示了出来，感觉自己变透明了有没有？

■真相 北京邮电大学网络技术研究院马严教授介绍，无论是家里的WiFi还是公共WiFi，都存在信息被截获的可能，但显然一些没有密码保护的公共WiFi更加危险。用手机在WiFi环境下收发信息，这个环境是开放的，就像在办公室里喊一声，周围和隔壁的人都能听到。

其实只要养成好的习惯，远没有我们看到的那么夸张。最重要的是不能选择来路不明的WiFi，尤其是免费、不需要密码的WiFi。重要的操作比如网购时，最好关闭WiFi，通过数据网络进行，保障资金安全。

2 吹风机是治病“神器”？ 相信这个你真是太天真了

近日，不少微信公众号发布了“吹风机能治病”的相关文章，治感冒、治冻疮、治鼻塞，吹鼻子、吹脚丫、吹肚脐，文章里部分天马行空的治疗方法，真把吹风机当成了现代插电版的“狗皮膏药”。

■真相 电吹风的热风可能对缓解某些症状会有点辅助作用，但依靠它治病，显然不靠谱，操作不当的时候，甚至会引起一些副作用，比如烫伤灼伤。专家建议最好不要轻易尝试用吹风机治病。

以用吹风机治鼻炎和鼻塞为例。鼻腔需要滋润的环境，用吹风机对着吹，对鼻黏膜破坏性大，还会减弱鼻腔清洁消毒功能，鼻腔更干燥、更难受。如果鼻腔有炎症，用此法很可能将病症加重。至于说杀灭鼻腔内的流感病毒，那也太小瞧流感病毒了。

还有吹脖子治颈椎病、吹脚丫子治脚癣等等“吹风机系列偏方”，在临床上也没有得到过证实。

3 郁金香真的有毒？ 你只赏花就不会有事儿

初春的百花园里，最先姹紫嫣红起来的是亭亭玉立的郁金香。近来，一则“郁金香有毒说”却在网络上悄然热传。

■真相 郁金香作为荷兰国花，无论室外大片种植还是室内观赏，在欧洲已有百年历史，并未听说因郁金香而有损身体健康。客观地讲，郁金香的球茎存在一定毒性。所谓“有毒”，只是提醒人们不要食用郁金香的球茎罢了。而实际上，人们只是赏花又不会去吃，怎会中毒？

科普专家刘夙指出，只要不是长时间与郁金香（特别是植株有伤口的郁金香）有直接的皮肤接触，就不会中毒。

挤唇边痘痘挤出败血症

专家称，面部三角区的痘痘真的不能乱挤，涂抹红霉素眼药膏也是不靠谱的

脸上一颗小痘痘，用手挤一挤，竟然差点因此丧命！近日，盐城一位29岁的男子就遭遇这样的“飞来横祸”，在短短两三天内，就差点引发多器官衰竭。幸亏诊断及时，才转危为安。据救治的专家介绍，该男子患上的是败血症。

3月29日，在苏州大学附属第一人民医院感染科病房内，喻先生躺在床上，嘴唇和眼睛都肿胀外翻得厉害。

“这已经比前两天好很多了。”喻先生的妻子伍女士告诉记者，虽然喻先生的病情已经得到了控制，嘴唇和眼睛开始消肿，伤口处也已经结痂，但身体虚弱，不能吃东西，只能打点滴。由于肺部受到了非常严重的感染，喻先生说话很吃力，在一个多小时的采访中，只说了短短几句话。

喻先生是江苏盐城东台人，29岁。3月15日，他去昆山出差。当晚回到宾馆后，他发现唇边冒出了一颗痘痘，便用手去挤了一下。当时也没什么特别的反应，只是觉得有点小肿胀和疼痛，也没放在心上。

谁知，第二天醒来后，他发现嘴唇肿胀得越来越厉害。随后，他开始出现胸闷、气急等不适症状，甚至时不时地犯困。随即，他前往当地医院检查。检查结果显示，他的白细胞异常高，病情着实复杂，医生建议他立即前往上海或苏州的大医院就诊。

19日深夜，喻先生被送到苏州就诊。20日，喻先生高



电吹风“吹哪治哪”百病皆消？吃鸡蛋清是不会排出大便的？盐吃多了长雀斑？千万别轻信！这些都是流言！北京市科学技术协会、北京地区网站联合辟谣平台、北京科技记者编辑协会近日公布了新一季的流言榜单，其中大多是我们也曾经将信将疑过的所谓“科学”。

4 吃蘑菇中毒因食物相克？ 你只是吃到了毒蘑菇罢了

前不久，朋友圈流传着一则因食用蘑菇不当导致多人中毒身亡的传言。传言还称，蘑菇不可和茄子、小米、大黄米等食物同吃，否则会产生毒素。这种说法到底有没有科学依据呢？

■真相 食物相克的说法一直在民间流行，但是并没有得到科学证实，其实所谓相克，多是因为不洁饮食以及极少数的特殊过敏反应所致。

“蘑菇跟茄子、小米、大黄米一起吃，会产生毒素”并无科学依据。实际上，每年到了蘑菇热销的季节，我国都会发生多起食用蘑菇中毒的案例，而中毒的原因几乎都是因为误食了有毒蘑菇，而并非食物相克。

5 吃蛋清，无大便？ 只吃不拉！难道是貔貅？

衣食住行的流言格外多。最近就有一个：“鸡蛋蛋白质的吸收率接近百分之百，所以吃鸡蛋清，就不会排大便。”对还是错呢？

■真相 首先，鸡蛋确实是很好的蛋白质来源。人体内，有八种氨基酸不能自行合成，需要从食物中获取，称之为必需氨基酸。这八种氨基酸鸡蛋都有，还很高，鸡蛋蛋白中氨基酸的组成和人体需要量十分接近。

那么鸡蛋蛋白质的吸收率是不是百分之百呢？消化与吸收是一个非常复杂的过程。吸收率如何，既跟食物本身的属性有关，又因人而异。因此总会有一部分食物变成残渣，进入结肠。所以，“吃蛋清，无大便”是不可能的。

烧近40℃，嘴唇肿胀外翻，身上也出现了很多肿块，呼吸困难，情况很不乐观。“我们从内科看到口腔科，从口腔科看到眼科。”院方当即组织专家会诊。

“我一看，就基本断定是败血症。”会诊专家、苏大附一院感染科副主任、主任医师赵卫峰说。随后，感染科证实，喻先生患上的是金黄色葡萄球菌败血症。经过一系列针对性治疗，目前喻先生的病情已经得到了有效控制。

赵卫峰告诉记者，败血症是由致病菌侵入血液循环并在其中生长繁殖，产生毒素而引起头颅、骨髓、血液、内脏等方面的感染。如果不能及时诊断，病情很容易急转直下，造成多器官衰竭，死亡率就相当高了。“这种病一般都是在人体抵抗力降低的情况下发生的。”赵卫峰表示。

赵卫峰表示，面部有一个危险三角区，即外鼻前庭和上唇之间形成的三角区。而这个三角区又很特别，第一，非常靠近大脑等人的中枢系统；第二，这个三角区的血液异常丰富；第三，这个三角区内的静脉和其他地方不同，没有防止血液倒流的静脉瓣。

“如果用手去挤这个区域内的痘痘，携带病菌的血液很容易流到大脑附近的中枢器官。”也就是说，若处理不当，这些病菌极有可能引起颅内感染，产生严重的并发症。

6 酸奶加热口感更酸？ 千万别用微波炉加热

近日，有读者发现，在一些路边小店，有些商贩吆喝着热着喝的“老酸奶”。“酸奶不都是冷藏保存吗？加热以后喝口感会更好？”

■真相 酸奶的制作过程是鲜奶加入菌种后发酵而成的，在市面上使用的酸奶菌种不少是保加利亚乳杆菌和嗜热链球菌。而40℃到42℃之间，是这两种菌的最佳繁殖温度。

酸奶最合理的加热方式，就是用50℃左右的温水，慢慢加热。不过值得注意的是，超过50℃，有可能杀死菌种，影响酸奶的质量。因此，不能用开水加热，而用微波炉加热更不可取，因为微波会破坏酸奶的营养，也影响口感。另外并不是所有的酸奶都适合加热饮用，譬如凝固型的酸奶，一旦加热，就可能在表面产生一层液体，最好就不要喝了。

7 盐吃多了长雀斑？ 你冤枉盐了，这大多是遗传

近日，一则《食盐的危害》在网络上悄然流传。其中提到：“医生表示，吃盐多的时候，由于渗透压的作用，身体组织的水分会减少，排出身体的水分会增加，不利于皮肤的保水。食盐过多，除可使面色暗黄外，很有可能导致面颊长出雀斑。”

■真相 人体是一个复杂而精密的仪器，吃盐多，并不会导致体内水分减少。雀斑是一种黄褐色色素斑点，多见于中青年女性。很早以前，就有医生注意到了雀斑的家族聚集倾向。也就是说，父母都有雀斑，孩子有雀斑的概率会大大增加。目前认为，雀斑主要受遗传影响，也跟日照有关。

所以，高钠饮食虽有很多危害，但雀斑这个“黑锅”，真不能让人家背。

8 个大草莓因为打激素？ 其实真的就是这个品种

草莓上市，名为“激素草莓辨别法”的文章也炒热了网络。目前市面上出现的大个头草莓多为“幸香”草莓。

■真相 相关专家表示，“幸香”草莓是从日本引进的杂交选育品种，本身“个头”就很大。

中国园艺学会草莓分会副理事长、青岛农业大学教授姜卓俊表示，网上盛传的“激素草莓辨别法”其实并不科学。他认为，“激素这个东西是植物本身就存在的物质，如果植物自身激素量不足，可以适量人为增加，把它的正常生长状态调整过来，这就是俗称的打激素。”姜卓俊表示，“但注入激素是有严格要求的，过量注入会导致失败，草莓的卖相和口感都会很差，拿到市场上也卖不出好价格，果农一般不会这么干。”“空心草莓”的出现也是“大果型”草莓品种的特性，“当然这也会跟施肥有关，温度过高、肥水过大，也容易造成空心。”

■支招

1. 挤痘后，可以抹红霉素眼药膏吗？

解析：挤痘后出现异状当天，出差的喻先生通过微信拍了张嘴唇肿胀的照片给妻子看。婆媳合计，建议喻先生去药店买只红霉素眼药膏，给嘴唇上的伤口处涂抹消炎。

“平时大家习惯上都是这样做的。”然而，红霉素涂抹后，并没有起作用。对于使用红霉素眼药膏的行为，赵卫峰认为，此举并不科学。因为在痘痘上涂抹药膏，反而是给痘痘涂了一层“保护膜”，并不能有效杀死痘痘里的细菌。

2. 可以用酒精或者碘酒涂抹伤处吗？

解析：赵卫峰认为，长痘痘是很正常的情况，最安全的办法就是控制好饮食，不熬夜，保持面部的清洁，它自然会慢慢消下去，千万不要去用手抓或者挤。

如果是要挑破痘痘，则需要用工具消毒，手指干净的情况下进行，挤完痘痘后最好用生理盐水清洗伤口。比较科学的办法，其实是用酒精或者碘酒，对痘痘进行涂抹杀毒。一旦发生感染等情况，应该及时去正规医院进行就诊，对症使用相应的有效抗生素或者青霉素即可。除此之外，平时个人卫生也要多加关注，注意多洗脸、洗手。

综合《扬子晚报》