好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云
东南风2～3级
10℃～24℃

明天
多云转阵雨
偏南风3～4级
13℃～25℃

后天
阵雨转小雨
偏北风3级
17℃～24℃

体彩

20选5第16084期
02 11 17 19 20
排5第16084期 0 2 3 6 7
（中奖号码以彩票中心公告为准）

动态

学中医养生 享政府补贴

宁波市人才培训中心举办的第31期健康管理师培训班报名截至4月10日，仅剩少量名额，欲报从速。培训班将系统讲授：健康管理学、中医养生保健（推拿、针灸、火罐等）、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检等综合保健知识。

报名后，您将获得：1.自动加入市人才培训中心健康管理师班，享受免费循环听课；2.可享受300元优惠并赠送枸杞一盒和抽奖券（有机会获得5000元大奖）；3.符合条件可享受政府补助高至1200元；4.可申请加入宁波市健康管理协会；5.可接收以微信或讲座形式发布的营养知识、健康行业发展前景、食品安全事件解析等信息。6.团队报名更有优惠。

报名地址：海曙区西北街66号

咨询电话：0574－87266366、87366575

请扫码关注“健康管理师”

福彩

双色球 第2016036期
红色号：03 04 07 09 20 22 蓝色号：03
15选5 第2016084期
基本号：02 04 05 14 15
3D 第2016084期 开奖号码：2 8 2

旅游

各种特惠等您来领

为了更好地为老爸老妈们服务，飞扬旅游特意在春暖花开的时节组织了约1600个名额供选择，各种特惠等您来领！

一、意式风情！歌诗达邮轮幸运号韩国济州日本福冈5日游：5月8日出发，1999元起；

二、初夏出行！天海邮轮新世纪号韩国济州釜山日本福冈6日游：5月27日出发，2380元起；

三、初夏出行！避开暑期高峰，歌诗达邮轮幸运号韩国济州日本福冈5日游，6月5日出发，2199元。

热线：27666666、4000-365-666
地址：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层
爱飞扬旅游网：www.iflying.com

每天一句宁波话

词条：牵头皮

解释：影响父母、长辈面子的，丢人

例句：牵头皮事体莫去做。［丢人的事不要去做。］

钱元平 辑录
任山葳 配图

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	成都	13:15	1010
香港	14:30	1550	成都	16:10	850
香港	19:00	候补	成都	19:30	680
澳门	15:50	1300	成都	19:45	760
浦东	7:35	280	重庆	10:25	860
乌鲁木齐	7:35	1190	重庆	13:25	780
北京	7:20	620	重庆	14:25	700
北京	9:40	690	重庆	17:05	620
北京	10:00	690	昆明	7:40	990
北京	12:00	690	昆明	12:55	790
南苑	15:20	1040	昆明	19:55	790
北京	19:10	830	昆明	21:15	790
石家庄	21:45	无航班	丽江	13:15	640
天津	21:30	460	贵阳	12:15	1110
广州	7:45	710	贵阳	12:50	830
广州	10:50	830	兴义	13:15	710
广州	12:40	830	南宁	14:15	1040
广州	14:30	1190	桂林	19:15	无航班
广州	17:00	830	长沙	11:40	440
广州	17:45	600	长沙	19:45	400
广州	17:55	830	安庆	21:15	270
深圳	9:45	510	南昌	13:15	390
深圳	11:25	460	南昌	14:15	980
深圳	14:35	640	南昌	19:30	390
深圳	15:50	510	武汉	7:40	530
深圳	21:05	510	武汉	12:50	750
深圳	21:40	510	武汉	15:20	450
珠海	16:20	无航班	武汉	16:10	450
厦门	17:30	830	宜昌	20:45	无航班
哈尔滨	13:25	870	郑州	11:40	1080
哈尔滨	19:25	1040	西安	8:00	910
长春	10:15	1140	西安	13:40	910
沈阳	7:10	1020	银川	15:20	800
沈阳	14:20	770	兰州	15:20	800
大连	9:30	620	海口	10:25	460
大连	16:00	740	海口	13:10	540
大连	18:00	370	海口	17:20	450
青岛	7:10	600	海口	21:00	450
青岛	14:30	520	铜仁	12:15	1060
青岛	21:00	430	绵阳	8:50	1450
青岛	21:55	390	呼和浩特	13:00	730
青岛	22:15	430	三亚	10:45	无航班
成都	12:00	1180	三亚	19:25	无航班

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY
有“福”同享，有“彩”同乐

“快乐彩”600万元话费、油卡今日开抢

欢乐送活动将持续30天

为回馈广大彩民对浙江福彩“快乐彩”游戏及“浙江福彩”微信的关爱，从4月1日起，浙江福彩将开展“快乐彩”欢乐送活动。本次活动将通过“浙江福彩”微信平台，每天送出6365份奖品，价值20万元，连续30天，共送出价值600万元的话费和油卡。

每天送出的奖品分别是：20元话费6000份，100元话费300份，300元话费50份，1000元油卡10份，5000元油卡5份。

活动具体参与方法：4月1日至4月30日连续30天，彩民购买单张面值20元及以上“快乐彩”彩票，关注“浙江福彩”微信，发送“快乐彩”，点击系统推送链接进入活动页面，扫一扫票面条形码，部分手机因型号或版本原因无法扫描的，请手工输入彩票key值（票面第一行16位数字与字母混合的字符，数字0-9，字母由abcdef组成），并点击提交（新关注用户还须根据提示输入绑定手机号），即可获得幸运转盘抽奖，一张彩票有3次抽奖机会。当即参与，立马就可知晓自己是否中奖，为大家带来更多乐趣。

提醒彩民需注意的是：当日购买彩票必须在当天23:00之前参与，重复扫描条形码、key值重复上传、输入错误都将视为无效。所中得的手机话费2个工作日内到账；油卡中奖者与所在地市福彩中心预约后，凭中奖彩票、绑定微信的手机及本人身份证到各市福彩中心领取，油卡领取截止时间为5月16日。

福彩“快乐彩”是一款快开型高返奖游戏，每10分钟开奖一次，从早上9:00到晚上10:20，每天开奖80次。每次开奖从01至12这十二个号码中开出5个号码。彩民可以自主选1到8个号码生成1注彩票，无论彩民选择几个号码，每注彩票2元。该游戏所有奖项都采用固定设奖，具体详见浙江福彩网“快乐彩”的奖级设置，彩民可采用直选与组选的方式选择号码。

浙江福彩微信

“中福在线”宁南北路销售厅组织消防安全培训

为不断提升消防安全意识，进一步增强防火自救能力，近日“中福在线”宁南北路销售厅邀请宁波市消防培训中心资深讲师秦老师对全体员工进行专用消防知识培训。

培训中，秦老师就消防日常管理检查、消防器材的正确使用方法、疏散逃生的基本常识、消防火灾的应急和预防等方面结合实际发生过的火灾案例进行了深入浅出的讲解，现场还组织每位员工都上阵练习灭火器的使用方法。此次培训让销售厅员工深刻认识到“安全无小事，责任重泰山”的道理，提高消防安全意识，强化防灾、减灾、事故处置能力和火场自救逃生能力，营造了重视消防安全的良好氛围，确保鄞州中福在线宁南北路销售厅的安全运行与健康发展。

微信“看福彩”摇一摇活动即将上线

4月7日~4月30日，关注微信公众号“看福彩”，进入“快乐彩、摇一摇”活动界面参与活动，即有机会获得福彩电脑票（含双色球、快乐彩、3D等玩法）一张。也许下一个千万元大奖得主就是您！

宁波二百踏青欢购季与顾客“约惠”

春天美丽的时节来临，换下沉沉的冬装，穿上轻快的春装，外出走走，与大自然来个亲密接触，也不要忘了来二百有个春天的“约惠”。

4月1日至4日，宁波二百实折实扣，实在实惠，系列商品4折起，刷二百贵宾卡再享8折。这样的实惠是实打实的，同类品牌同款服装，宁波二百一定会让你拥有底价。同时，只要是二百的贵宾会员，这次卡内自动充值满1000元充值30元现金抵用券，等于给顾客朋友折上再折。另外，购物即送自助美食券，活动期间，凡购物就送烤食汇自助烧烤30元抵用券一张，共计200张，赠完为止。

二百的活动，银行来联手，购物刷“建行”卡，赠野餐好礼，即刷建行龙卡信用卡购物，满1000元赠送价值58元的日式彩筷套装一份，满2000元赠送价值108元的果鲜魔力瓶一个，各限50份，赠完为止。

二百的春季户外旅游休闲服饰节继续火热进行中，4月2日至4日，户外服饰5折起，休闲服饰55折起，运动服饰6折起，帐篷7折起，背包、水壶、登山杖6折起，野外炊具8折起。羊绒衫、羊毛衫春季特卖会正在热卖中，羊绒衫3.5折起，羊毛衫3折起。六楼春季新款名品童装全面上市68折起酬宾。春季也不要忘了补一下身体，春季补品—枫斗(铁皮 紫皮 水草)，西洋参优惠酬宾。在二百，春鞋“品尝会”诚邀顾客朋友，5折起的名品春鞋，一定会让你穿出春的色彩。当然，一楼中国黄金专厅还推出了“千足金”以旧换新业务，详情可到专厅询问哦！

鑫工居之佳装饰4月装修零利润召集样板房开始招募

本公司向全市召集20套样板房零利润装修。前10名抢先预约量房可获取188元的微信红包；先到先得；

隆重推出惊喜价；半包588元/平米起；全包精装套餐788元/平米

全包全实木精装套餐：888元/平米；全包豪华套餐1088元/平方；全包至尊豪华套餐1288元/平方

活动内容：在4月11日前向全市人民让利征集20套样板房装修；可享受免设计费；另外还可以享受总价再打9折的优惠活动；先定先得。

宁波江东鑫工·居之佳装饰工程有限公司是一家以集成化装修为主体、设计施工一体化的专业装修团队，所有材料直接来自工厂。为客户直接降低装修总价30%—40%左右。

公司开业以来一直注重提升自己的品牌形象，做口碑为公司发展。材料跟服务都全面升级，公司材料都来自一线品牌，大到球冠电线、伟星水管、马可波罗、箭牌东鹏、金丝玉玛、骆驼瓷砖。科勒、箭牌卫浴、天一阁、大友地板、大自然地板；立邦、多乐士油漆，小到埃美柯地漏三角阀等。

公司地址：宁波市中山东路455号；东海曙光大厦12楼A5。4月12日前在公司本部现场设计师一对一咨询；现场交付定金的有更多惊喜优惠给客户。详情致电400-991-8228。87225679；13606586088.

公司网址：www.nbxgjzj.com

乘坐506路、10路、129路、138路、202路、205路、291路、328路、504路、515路、528路、752路、789路、804路，到一一三医院下车即到。也可乘地铁1号线江厦桥东下即可。中山东路与曙光路交叉口处。

免费服务热线：400-991-8228
13606586088 87229736