

刘昱：心理干预有望缓解毒瘾

聚焦“千里马”
宁波“3315计划”
人才风采录 (60)

■人物名片

姓名：刘昱
职务：宁波大学医学院副研究员
荣誉：2012年第二批宁波市“3315计划”创新人才



《2015中国禁毒报告》显示，截至2014年年底，全国累计登记吸毒人员达295.5万名。作为一位从事成瘾性药物研究的专家，刘昱说起这个触目惊心的数据时带着痛心的语气：“目前毒品上瘾的人挺多，尤其是吸食合成毒品的人数在迅速上升，并趋向低龄化，而且每个毒品成瘾者的背后都有个痛苦的家庭。”在药物治疗研究之外，刘昱试图通过心理和行为干预的方式，帮助吸毒者戒除毒瘾。

记者 劳育聪

“半放养式”教育带来深远影响

1999年，刘昱获得华西医科大学药理学学士学位，之后赴美国摩海德州立大学攻读心理学硕士学位，并开始接触成瘾性药物方面的研究。“那时我开始对这个领域有了兴趣，随着研究的深入，觉得这方面的研究意义重大，可以帮助到许多成瘾性人群。”

2002年，刘昱进入威斯康星大学攻读神经科学，这是一所在药物成瘾研究方面非常有名的大学。5年后，她成为威斯康星大学生命科学院的博士后。

说起求学经历，刘昱表示David Roberts导师的教育方式对她影响深远。“这是一种

‘半放养式’的状态，当我去问他问题时，他会反问我的计划，如果答不出来，便让我先去把文献看透。这种方式，让我更有空间去想问题。”刘昱回忆说。

2009年，刘昱来到宁波大学成为一名副研究员，一边做着快乐的教书匠，一边带着自己的学生继续进行成瘾性药物研究。记者了解到，她在神经兴奋剂、阿片类药物、尼古丁的成瘾动机和行为药理机制方面共发表了20篇SCI文章。

用非药物方式干预毒瘾发作

刘昱表示，虽然国内在成瘾性药物研究方面和国外相比差距较大（尤其是在基础方面的

研究），但近几年国内相关领域科研水平提升很快。“比如宁波市戒毒研究中心就非常有名，我最初想到来宁波，跟他们的引荐有很大关系。”

“目前我们主要分三步进行研究。”刘昱介绍说，“首先是从神经生物学的机制方面来了解药物成瘾的原因；在了解发生机制后，进行治疗成瘾药物的研究；还有就是研究如何用非药物的手段去干预解决。”

当前能够治疗成瘾的药物十分匮乏，就算将基础药物研究出来，从研究到临床之间还是有一段漫长的过程。所以，刘昱带着团队将主要研究方向放在非药物治疗上。

“通过观察药物成瘾人群在心理、行为上的特点，并有针对性地进行心理和行为方面干

预，包括同伴治疗、动机干预、家庭治疗等方式。”刘昱介绍道。

刘昱尤其强调心理干预的重要性，许多成瘾病人有着人格缺陷以及共患的精神疾病，如果能从这方面入手进行缓解，就极有可能改善病人的成瘾程度。

“丰富环境”试验取得良好成效

刘昱表示，有一些试验已经取得非常积极的反馈，如“丰富环境”试验。“在基础研究中发现，如果给成瘾的实验对象一个相对丰富的环境，其复吸率或者成瘾性会明显降低。”刘昱说，针对这一特点，她和她的团队在强制隔离戒毒所中构造了一个丰富的环境进行实验。

现实中，矛盾、冲突以及各种挫折都可能成为这些人走出强戒所后复吸的原因。“在‘丰富环境’中设置各种各样的可控矛盾，试着让矛盾爆发，并进行解决。”刘昱说，“这个环境中设计了竞争上岗、网络使用、购物等各种生活因素。在开放的社区中，戒毒人员会尝试从社会功能半退化的环境中走出来，提前适应外界生活中可能会遇到的各类矛盾、挑战。”

同时，这个社区中还提供一些培训机会，比如技能、电商等方面的培训，受到戒毒人员的欢迎。

对现有的研究成果，刘昱表示，由于成瘾人群是一个特殊的群体，具有隐蔽性且数量相对不多，注定了研究无法形成巨大的产业链。“但这个事情还是得做下去，从产业上来讲是小，但对每个成瘾患者的家庭来说将是一个巨大的改变。”

宁波二百
NingBo
No.2
department
store

中建设二百百货店官方微信

实在实惠 实折实扣

系列商品 4折起

刷二百贵宾卡 再享贵宾折扣

(发资金条、香烟等明示商品除外)

缤纷欢购 会员惊喜

贵宾会员卡内自动充值满1000元充值30元现金抵用券

- 使用日期：4月1日-4月4日
- 否烟、投资金条除外，单笔满额限用一次；

购物即送自助美食券

活动期间，凡购物就送烤食汇自助烧烤30元抵用券一张；
(共计200张，赠完为止。领取地点：六楼总服务台)

“建行”刷卡赠野餐好礼

刷建行龙卡信用卡购物，满1000元赠送价值58元的日式彩旗套装一份；
满2000元赠送价值108元的果鲜魔力瓶一个。
(各限50份，赠完为止 领取地点：六楼总服务台)

1F 中国黄金4月1日-7日 千足金越来越少了，再不来换就没啦！

- 本品牌旧千足金首饰参加“0元换新”需增量30%，增量部分按当天金价、工费购买；
- 换购精品千足金首饰需补足新品精品工费；(1.黄金饰品换购费按当日金价，按克重计算 2.元金饰品换购费按当日金价)

1F 春鞋“品尝会”品牌：百丽/思加图/ST&SAT/妙丽/娜然/千百度...

名表回馈月--进口名表85折 品牌：浪琴/雷达/天梭...(个别除外)

2F 新款春装 二百春季女装节 折动今春

2F女装：太平鸟/圣迪奥/赛淑/红柏/依瑶/优洛可/豪帝/拉贝缇/秋水伊人 春装登场
3F女装：黛安芬/冰洁/艾米琳/柏诗姬/艺元素/红人/名典屋/冰洁等 春装上新

2F新款品牌家居服上柜 部分特惠/圣迪奥指定款文胸 特惠119-399元 / 2F专柜口鞋美鞋男内衣15元起、文胸100元3件

4F 春季户外旅游休闲服饰节 劲折惠享

户外服饰/休闲服饰/运动服饰/帐篷/背包、水壶、登山杖/野外炊具...

5F 男士服饰 新品春装全线上柜5折起 冬装最后出清1-38折(个别除外)

旅游季箱包皮具 强势惠让

6F床上用品电梯口特卖 艾莱依：秋水伊人春秋被99元/条 马伊娜羽绒春秋被699元/条 贝贝羽绒春秋被180元/条
梦兰：决明子被99元/只(买一送一) 全棉空调被138元/条 大豆春秋被299元/条

6F 羊绒衫、羊毛衫春季特卖会正在热卖中...羊绒衫35折起 羊毛衫3折起

春季新款名品童装全面上市 倾情折让 / 春季补品枫斗、西洋参春季特惠

踏青购物

TIME:
4月1日-4月4日
(周五)-(周一)

拾惠行

二网：www.nb200.com 二网淘宝店：nb200.taobao.com 本次活动个别商品除外 如有疑问，以现场明示为准。咨询热线：87262828