闻过花后 1岁宝宝不停打喷嚏

专家提醒：出门踏青，过敏体质的市民要小心

春光明媚，出门踏青的市民越来越多。上周，小张夫妇带着1岁多的宝宝加入踏青队伍，小张从树上采了一朵花给宝宝玩。没想到，宝宝闻过花后不久，突然开始不停地流眼泪、打喷嚏，小脸也涨得通红。小张夫妇吓坏了，赶紧把宝宝送到医院，医生说是过敏性鼻炎发作。

记者采访宁波市各大医院了解到，最近，耳鼻喉科、皮肤科、眼科的过敏性疾病患者明显增多。专家提醒，过敏体质患者出门最好戴口罩，回家后要注意休息。

记者 鲍云洁 通讯员 郑轲 刘扬 朱颖

多接触大自然，可让身体慢慢脱敏

市第二医院耳鼻喉科主任胡宝华主任医师告诉记者，3月下旬以来，该院耳鼻喉科门诊的过敏患者增加20%左右，这样的情况估计会延续到春季结束。

上文提到的这个1岁宝宝，就是比较典型的一个患者。在使用抗过敏药物后，症状减轻了不少。“这个宝宝因为以前很少出门，更没有在绿地和花草之间长时间逗留过，因此一接触花粉过敏源，反应就特别明显，以后家长如果再带宝宝去踏青，类似的症状还会出现。”胡宝华说。

他建议小张夫妇，以后要多带宝宝出门接触大自然，但不要在绿地和草丛里长时间逗留，可以通过少量多次接触过敏源，慢慢脱敏。

不过，他也提醒，这种脱敏方法只适用于单一过敏源的患者，如果是复合过敏源，就是对多种物品过敏的患者，春季还是少出门为妙，“复合过敏源患者更容易发作，也不易脱敏，因此还是以药物治疗为主。”

他建议，过敏体质患者春季出门，最好戴个活性炭口罩，以便过滤掉花粉、柳絮、汽车尾气等颗粒状的污染物。

“要面子”的女性更容易患面部皮炎

上周末，41岁的王女士和家人去山上扫墓，出门的时候觉得太阳并不强烈，所以也没做防晒措施。没想到，回家之后，她发现自己的脸越来越红，还肿了起来。市中医院接诊医生说，她得了面部皮炎，用药后红肿才慢慢消退。

市中医院皮肤科主任陈宁刚告诉记者，最近一段时间，皮肤科的荨麻疹、面部皮炎和湿疹患者比平时多了近50%，都是过敏体质患者。春天到了，气候变化大，花粉、柳絮飘飞，都容易诱发疾病，严重的荨麻疹患者甚至会喉头水肿，进而危及生命。

他提醒，荨麻疹和湿疹主要是因为呼吸道吸入过敏源，因此这类患者出门最好戴活性炭口罩。面部皮炎患者则是因为面部接触过敏源，因此要尽量避免接触阳光，做好日常防晒。

“我们在接诊中发现，面部皮炎患者以女性居多，这主要是因为女性更‘要面子’，洗脸次数比男性更多，有些人还喜欢去美容院做护理，但洗脸过频、经常去角质等行为，容易让皮肤变薄，脸部反而更容易过敏，因此建议皮肤较薄、容易红热、脸部毛细血管较明显的女性，还是要尽量少去做护理，洗脸次数也适当减少。”陈宁刚说。

他还建议，敏感肌肤女性在春季尤其要注意休息，中医称春季要“养阴血”，从而提高身体的自我修复功能，减少过敏发生；可以用金银花、野菊花或绿茶在温水里浸泡后，放在纱布或面膜纸上敷面，一天两到三次，缓解过敏症状；平时避免用美白、去角质或含有防腐剂、香料等的护肤品。

许多眼病都容易在春季发作

许多眼病患者在春季容易发作，表现为“着凉”后出现眼红、眼痛、畏光、流泪、异物感等。在市眼科医院，过敏性眼病、病毒性角膜炎、急性卡他性结膜炎（俗称红眼病）、眼外伤感染患者都有明显增多。

上星期，从外地旅游回来的王女士发现一家人的眼睛都出现了红肿症状，4岁大的孩子更是不停地用小手揉眼睛。到市眼科医院检查，医生诊断他们是患了“红眼病”。

市眼科医院常务副院长袁建树主任医师告诉记者，该病是由细菌感染引起的，多见于春秋季节，主要通过接触传播。它的症状是双眼同时或先后发病，有异物感、烧灼感、畏光、流泪。一旦确诊为“红眼病”，一定要到医院就诊，因为该病的传染性很强，只要健康的眼睛接触了病人的眼屎或眼泪污染过的东西，就容易染上，所以一定要注意个人卫生，用眼药水、眼药膏前后都应洗手，洗脸毛巾要多洗多晒，而且毛巾和脸盆应该和家人分开用，以免传染给家人。

过敏性眼病也是最常见的春季眼病。由于春天各类植物都生长开花，空气中花粉等颗粒大量增多。对于过敏人群来说，环境中的过敏源会大量增多，导致过敏性眼病的发生或复发。典型的是春季卡他性结膜炎，主要表现为双眼刺痒、眼红、流泪及黏液性分泌物、睑结膜有滤泡污浊等出现。为了预防此类疾病，患者应了解自己对哪种物质敏感，尽量避免食用或接触该种物质。

眼睛也会长结石

治疗原发病是关键

商报讯（通讯员 朱颖 记者 鲍云洁）57岁的李女士最近总觉得眼睛不舒服，好像有东西在里面硌得慌，用手揉一揉，就会感觉舒服些，但过一会又会不舒服。于是，她来到市眼科医院就诊。经检查后发现，李女士眼睛里是长了眼结石。

“我以前有胆结石，做过手术了，难道结石长到眼睛里去了，是不是也要住院开刀啊？”李女士担忧起来。医生向她解释：“虽然称为结石，但眼结石与肾结石、胆囊结石这些真正意义上的结石是不一样的。”

市眼科医院常务副院长袁建树主任医师表示，有些人一听说自己眼睛长了结石就很紧张，以为是大病要开刀动手术。其实眼结石是在眼睑表面出现的黄白色凝结物，主要发生在有沙眼、慢性结膜炎等慢性眼病的人身上。

眼结石多出现在上睑，睑结膜上有质硬的黄白色小点状突起，像碎米粒一样，多呈散点状，也有密集成群的。初起时位置较深，结石还埋在结膜下边，一般没有什么自觉症状，以后会逐渐露出结膜表面，对眼睑形成刺激，感觉有异物感，好像眼里进了什么东西似的，若眼球红肿、刺痛，那可能结石长期磨擦损伤了眼角膜。

眼结石处理办法很简单，等它“冒”出头后，到医院把它挑掉就可以了。挑眼结石只是

个小操作，眼科医生会先滴眼药水进行表面麻醉，给患者清洗眼睛，再用针头把结膜块挑出来，一般情况下无须住院。

袁建树提醒，挑掉结石只是对症治疗，病源没断，有些病人在取出结石后，还可能继续长出新的结石。因为眼结石往往是由眼睛慢性炎症引起的，如果炎症没有消除，下次还可能再发，就像脸上长粉刺一样。眼结石再生长出来，有症状时还需要继续治疗，以防磨伤角膜。因此患者要想根治，必须将真正病因找出，治疗好原发病，才是关键。

毛葆庆第10次捐人工晶体

贫困白内障患者可向鄞州人民医院眼科中心报名

商报讯（通讯员 张基隆 记者 鲍云洁）宁波市荣誉市民、台湾爱盲协会理事长毛葆庆先生4月底将再次向我市捐赠进口人工晶体，委托浙东眼科专病中心、宁波市眼科学重点学科——鄞州人民医院眼科中心为我市贫困白内障患者施行复明手术。

毛葆庆先生年近九旬，祖籍北仑区霞浦镇。2005年以来，老人除多次在我市捐资助学外，还先后9次向我市眼疾患者捐献角膜和人工晶体，使我市一批家境贫困的眼疾患者重见光明。这次捐助活动是他第10次对我市贫困白内障患者的爱心捐助。

4月7日至8日，鄞州人民医院眼科中心将筛选符合手术条件的患者。凡宁波大市范围内贫困、低保、低收入白内障患者，均可向该院眼科中心报名登记。报名电话为87017508。

4月底开始，该院将对符合手术条件的患者，分批进行白内障复明手术治疗。住院期间治疗费用，除毛葆庆先生赠送的人工晶体外，余额由鄞州人民医院全额承担。