

三分之一鼻病患者在10岁以下

耳朵发炎、反复感冒，可能是鼻窦炎在作祟

今年4月9日是第14个“全国爱鼻日”。耳鼻咽喉科主任医师、鄞州二院副院长杨有雄介绍，鼻部疾病已经成为危害大众健康的一个严重问题，而在该院耳鼻咽喉科门诊病人中，约有一半是鼻病患者，其中2~10周岁的孩子占了1/3左右。医生提醒，一旦出现鼻塞、流涕、头痛头胀、嗅觉减退等鼻炎或鼻窦炎症状，应尽早到正规医院耳鼻喉科接受专业检查和诊疗。

记者 鲍云洁 通讯员 谢美君

4岁女孩患中耳炎，根源竟在鼻子上

4月7日上午，4岁的小莉在鄞州二院成功进行了“鼻内镜下腺样体低温等离子射频消融术+双侧鼓膜置管术”的手术，孩子妈妈这才松了一口气。

几个月前，小莉妈妈发现小莉看电视时总喜欢将音量调得很大，她怀疑女儿听力出了问题，便带其到医院检查。一查，

小莉竟然是“中度耳聋”，别人20分贝就能听到的声音，她得调高到40分贝才能听到，医生诊断为“分泌性中耳炎”。细问之下，小莉近半年来还一直伴有夜间打鼾、张口呼吸、睡觉不踏实、白天精神不济、偶有头晕不适等症状，进一步检查发现，小莉存在“腺样体肥大”，这才是所

有症状的根源。

“腺样体肥大大多由慢性鼻炎引起，往往又加重了鼻窦炎病情，形成互为因果的恶性循环。”杨有雄说，儿童因鼻咽腔狭小，腺样体肥大堵塞后鼻孔及咽鼓管咽口后，会引起耳、鼻、咽、喉等多处症状，如中耳炎、气管炎等。

多年来反复感冒竟然是鼻窦炎作祟

鼻塞、流涕、打喷嚏，很多人会以为这是感冒了。然而，很少有人知道，这些“感冒”症状也可能是鼻窦炎在作祟。39岁的陈师傅近6年来反复出现鼻塞、脓涕症状，他以为自己感冒了，每次都自行买点感冒药吃，倒也缓解了

症状。前阵子，他再次“感冒”，持续了半个多月，吃了药也没好转，鼻塞很严重，忍无可忍的他这才到医院进行详细检查。结果查出病根是慢性鼻窦炎，需要手术治疗。杨有雄说，像陈师傅一样误把鼻炎鼻窦

炎当“感冒”的患者，在临床上十分常见。事实上，一般的感冒是鼻病毒的感染，7天左右可自愈。如果感冒症状持续10天甚至更久还不见好转，而且仅限于鼻子的局部症状，并没有发烧、全身乏力等症状，则要到医院进一步检查。

踏青日、女儿节、情人会……三月三，约吗？



今天是农历三月初三，象山石浦有着“三月三，踏沙滩”的传统，而在更多的地方，“三月三”还是个“踏青日”“女儿节”，还很适合“情人会”。那么，今天天气还不错，又是周末，约吗？

踏青日

“三月三”，也被称为“上巳”。明弘治江苏《吴江县志》记载：上巳日，郡人倾城而出，游于百湖山水间……是日喧盛，饮者、博者、交易者、闲观者，不下万人。俨然一副热闹的春游景象。春游是我们现在的叫法，古人称之为“踏青”。唐初孙思邈在《千金月令》中记载，三月三日，要向尊长上踏青鞋履。踏青要穿专门的鞋子，其实是有其特定含义的。所谓踏青，从字面理解就是践踏青草。这可不是我们现在说的“不文明行为”，

而是和“上巳”“祓禊”的习俗有着异曲同工之妙——驱除不祥。临水“祓禊”是“上巳”最原始的习俗之一，简单说，就是到水边沐浴清洁，驱除疾病和不祥。听起来有点迷信，实际上还是有点科学依据的。此时天气渐热，容易滋生细菌，沐浴清洁显得尤为必要。

女儿节

古时不比现在，有那么多娱乐休闲活动可供选择。既然是踏青日，不出去走走，实在有负大好春光。于是，每到这一天，男女老少无不呼朋引友，到郊外河边赏春玩闹，就像欧阳修所描述的“清明上巳西湖好，满目繁华。争道谁家。绿柳未轮走钿车。游人日暮相将去，醒醉喧哗。”这还不是最美的。最美的恐怕要数杜甫看到的，“三月三日气象新，长安水边多丽人。”在古代，女子能在外面撒欢的日子不多，三月三日是其中之一，久而久之，这一天也被唤作“女儿节”。过去，女子年满15岁算成年。她们往往会选择在“三月三”行“笄礼”。笄礼一

情人会

清清河水边，正在举行一年一度的祓禊仪式。年轻人哪顾得上那么多，或互相追逐，或撩水嬉戏。就像歌词里唱的“只因为在人群中多看了你一眼”，一对少年男女的脸上飞过一丝绯红。他们手中各自攥着一棵兰花，故作矜持或娇羞地踱步，慢慢走到一起……又是一个恋爱的季节到了。如果说，“三月三”的祓禊、踏青，只是为年轻人游春幽会提供了一个机会，那么关于伏羲和女娲的古老传说，则让他们的谈情说爱变得“名正言顺”起来。据传，“上巳节”是伏羲、女娲交合的日子。这个节日从一开始便寄托了人们祭祀神灵、祈求生育子嗣的心愿。

记者 石承承

宁波今年或将建造首幢“积木”公共建筑

商报讯（记者 林伟 通讯员 吴培均）位于镇海的万科城四期里有一幢像搭积木一样建造起来的居民楼，这是宁波第一座“积木”住宅。有望在今年开建的新的城建档案馆，昨天召开了专家论证会，据悉也将采取这种方式建造，这将是我市第一幢“积木”公共建筑。

宁波市城建档案馆里收藏了城市规划、建设基础资料，城市勘测，规划管理和建设工程，市政、公用工程，交通运输设施工程，工业、民用建筑工程等方面的资料。也就是说，它是宁波建筑的历史和记忆。城建档案馆迁建项目是宁波市社会转型三年行动计划的重点项目，也是推动宁波城建文化发展的重要基建工程。新馆地址位于东部新城核心区，总用地面积6567平方米。

镇海中学跨区招27人14日起报名

商报讯（记者 李臻 通讯员 陆灵刚）昨日下午，市教育局发布2016年镇海中学跨区域招生方案，面向全市招收高一新生不超过27人。其中，中心城区不超过6人，其他县（市）区各不超过3人（具体录取人数视报考学生的学业基础、综合素质等确定）。慈溪市包括杭州湾新区，北仑区包括大榭开发区，鄞州区包括东钱湖旅游度假区。报名时间：4月14日至16日，8:00~11:30，13:00~17:00；报名地点：镇海中学。镇海中学根据报名情况，择优选择部分优秀学生参加由镇海中学组织的笔试，若报名人数未超过135人，则所有报名学生都可参加测试，笔试时间为4月30日。随后按各县（市）区招生数1:1.5择优确定面试名单。镇海中学将根据笔试和面试两部分成绩组合择优录取，其中笔试成绩占70%，面试成绩占30%，同分以笔试成绩较高者优先，如笔试成绩还是同分，以语数外三科总分成绩较高者优先。5月13日前，镇海中学将拟录取名单及成绩上报市教育局中招办审核。审核通过后由镇海中学在校园网上公布录取名单。报考学生可直接向镇海中学查询成绩。

奉化“楼倒倒”事件 受伤人员完成伤残鉴定

商报讯（记者 陈爱红 通讯员 杨杰）昨天，记者从宁波市司法局获悉，奉化“楼倒倒”事件中受伤人员的鉴定工作已经全部完成，其中两人被鉴定为五级伤残，一人被鉴定为九级伤残。2014年4月4日上午，奉化大成路居敬小区一幢5层居民房发生倒塌，事件涉及15户人家，事故致6人受伤，1人死亡。两年间，作为宁波市巨灾保险伤残鉴定定点机构的宁波诚和司法鉴定所，先后为事故中的多名伤者进行伤残鉴定。接下来，有关部门将以鉴定结果为依据，与受伤人员协商赔偿事宜。

小偷慌不择路跳上公交车 司机眼疾手快“瓮中捉鳖”

前天，一辆停靠在市区常青藤站的公交车里，上演了一出“瓮中捉鳖”的好戏。当天中午10点34分左右，徐双杰驾驶27路公交车行驶至常青藤站，刚准备驶出站台，突然，一个身穿黑色皮夹克的男子狂奔过来，徐双杰以为是赶车的乘客，就把关上的车门又打开了。“师傅，他好像是小偷，别让他跑了。”一名站在候车亭里的中年男子突然朝徐双杰喊道。小偷一看自己被识破了，刚想夺门而逃，徐双杰赶紧关上车门。

“师傅，这手机不是我偷的，是我捡来的，快让我下车吧。”小偷急着跟徐双杰解释。此时，旁边的饭馆里跑来一名戴眼镜的女士和穿着白衣的厨师，看样子应该是失主和饭店工作人员。徐双杰一看连忙朝窗外大喊：“你们赶紧快报警，小偷已经被我困在车里，逃不掉了。”这时，小偷一听报警，慌了，立马把手机扔在一边，拼命敲打车门。“赶紧给我开门，你一个开车的，关你什么事啊。”小偷

怒气中烧朝徐双杰吼道。徐双杰义正严辞地说：“既然你上了车，就别费心机了，等着警察来吧。”为了阻止小偷混在乘客中溜走，徐双杰跟车内乘客说明情况后，把车停靠在路边，打开双跳灯，一起等待民警到来。期间，车内20多名乘客都非常配合，表扬司机的见义勇为。10多分钟后，警察赶到。在了解情况后，民警从后门上车，将小偷带走调查。记者 林伟 通讯员 董美巧