

《欢乐喜剧人》第二季大结局

潘长江想认真搞笑一辈子

东方卫视《欢乐喜剧人》第二季于10日晚落幕。作为最后一期的狂欢盛典，众位喜剧人纷纷卖力演出，尤其是潘长江挑战鸟叔经典舞步，开心麻花重现经典片段，文松展现男性阳刚一面，两季“喜剧之王”沈腾、岳云鹏同台说相声，让观众看到喜剧演员身上的无限可能。节目中，小岳岳“贱萌”再升级，秒变“疯婆”揭倒沈腾强行演“吻戏”，闹翻全场。欢乐的节目令网友当场“求看第三季”。

作为《欢乐喜剧人》第二季的最后一场，喜剧人的表演着实让观众大开眼界。分属不同竞演队伍的助演魏翔、宋晓峰、张小斐、郭麒麟与“翻身助演”杨冰同台演小品，竟毫无违和感；开心麻花团队重新演绎场上劲敌辽宁民间艺术团的经典片段，让人万万想不到；新秀文松既可以“少女萌萌拳”，也可以“天王附体”，阴柔阳刚兼具，“小娘炮”原来是“纯爷们”。尤其是潘长江

不再话家常，而是跳起了鸟叔的经典舞步，惊艳的表演让网友直呼“太震撼了”、“60岁能把舞蹈跳成这样，年轻人也很难做到吧”，敬业精神再次击中人心。

本场盛典，最为经典的要数两季“喜剧之王”沈腾、岳云鹏的合作。两人不仅同台说起相声，小岳岳更是戴假发变身极品“疯婆”，强吻沈腾演起偶像剧，让观众笑岔气。面对这对舞台上的欢喜冤家，网友热心将其组成“沈岳CP”，并大力称赞道“简直就是完美组合”。

《欢乐喜剧人》盛典在感动中落幕，各组竞演队伍在舞台回顾自己的“喜剧之路”，岳云鹏发誓会不忘初心，将坚持相声艺术，把快乐带给大家。王宁、艾伦感慨：“只要看到观众笑了，所有的付出和痛苦都是值得的。”潘长江发自肺腑地表示：“自己不是不服老，而是想告诉大家，搞笑，我想认真一辈子。”

乐乐



《奔跑吧兄弟》第四季昨发预告片 跑男变侠客 欲笑傲江湖

浙江卫视《奔跑吧兄弟》第四季将于本周五21:10开播，昨天，跑男官方微博曝光了第一期节目的预告片，片中，队长邓超化身御前侍卫展昭，以轻功水上漂的姿势率先亮相，宣告兄弟团欢乐归来。

预告片中，除了队长邓超造型别致，剩下的6只MC也是分外抢眼，伴随着一句“来者何人”，郑恺一身东方不败的造型魅惑登场；王祖蓝的梅长苏同款和一副机智如我

的表情令人叫绝；化身小李飞刀的陈赫以破墙而出的方式惊喜现身，自称“天下第一美男子”；英俊如玉的鹿晗则扮演金庸笔下的美男子杨过乘船而来；Angelababy一席白裙优雅出场，绝世佳人小龙女形象跃然纸上；“大黑牛”李晨白眉大侠的装扮身吊威亚威风上线，不料跟大树枝撞了个满怀……7只MC精彩的聚齐方式让网友大呼：“跑男兄弟这种武林中人的扮相出场，难道要开始一

场武林大会？”

与此同时，预告片中还曝光了扣人心弦的撕名牌场景，激烈的斗争，紧张的节奏，7人的惊叫声此起彼伏。在与黑衣人的斗智斗勇中，一位嘉宾“黑衣人”现身，只是未露真容预告片就戛然而止。到底再聚首的跑男团7只会有怎样的火花，又会一同面对什么样的任务考验？所有的谜底只待4月15日完全揭开。

记者 庞锦燕

绝症女记者15日来甬 签售新书《活着记事》

该书被誉为2015年最火的情感纪实

去年在网上爆红的情感纪实《为爱我和我爱的人——活着记事》，将亮相2016中国（宁波）特色文化产业博览会，并于4月15日在宁波国际会议展览中心举办读者见面会暨作者签售活动。

这是一部四川绝症美女记者记录肺动脉高压症群体与命运抗争的纪实小说。今年3月2日，作家出版社出版后，立即引发读者疯狂网购，淘宝卖家甚至不得不采取限购措施，各地书店纷纷要求加入销售队伍。

本书作者吴梦，四川乐山人，今年39岁，早年《华西都市报》的得力干将之一。2003年，她为爱情孤身一人到江苏无锡，在这10年里，除了结婚生子、拼命工作，她还努力培养各种爱好，先后取得了国家心理咨询师、国家珠宝玉石鉴定师、注册国际彩色宝石评估师、艺术品鉴定师等多个职业证书。

然而，2013年，厄运突然降临。先是年初，婚姻破裂，同年11月，她又查出患有隐形癌症“肺动脉高压”，医生推断她的生命可能只剩4年。

2015年1月，吴梦开始在网上记录她和病友与绝症的抗争，并将其取名《为爱我和我爱的人——活着记事》。

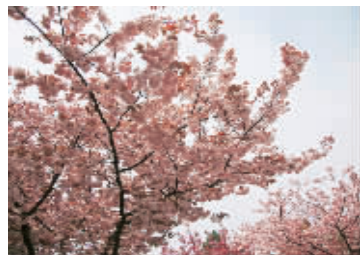
该书被誉为2015年最火的情感纪实，天涯论坛点击量过千万，人们记住了一个名字——吴梦。她身患绝症，又被爱人抛弃，却像浴火凤凰，在绝境中重生。她仍旧坚持工作，继续深造，成为一名在业界小有名气的珠宝鉴定师。她要让抛弃自己的人看看，她是多么的光彩照人。

就在这时，却传来爱人自杀的消息，吴梦发现了一本日记，揭开了她被丈夫抛弃的真相……

病魔抗击、情感纠葛、人性救赎，整部纪实小说跌宕起伏又引人深思。作者希望通过这本书，让更多的人关注和肺动脉高压症，避免更多悲剧发生。

记者 陈也喆 通讯员 小原

“春天在哪里”翰林旅院第二次春日户外活动又来啦!



集结第二批俱乐部成员赏樱花游李家坑古村，在粉白如雪漫天纷飞的樱花树下感受短暂而热烈的绽放，用镜头记录下它的美丽和俱乐部成员的张张笑脸；然后前往位于鄞州章水镇的李家

坑古村。李家坑古村拥有大量明清古建筑，来到这里可以在自然悠闲的村落之中品味时间的痕迹，尝尝村头放养的土鸡，喝喝还带着鲜意的明前绿茶，四合院里放起那个年代的旋律，唱起歌儿跳起舞，让每一颗依旧年轻的心都找到呼应，一起回忆从前的青春岁月，一起聊聊而今的里短家常。此外，还有俱乐部的摄影组成员为大家记录欢乐的笑脸，更有报道组成员为大家写下动人的诗篇。

只要您是3月10日之前申请加入俱乐部并参加过翰林旅院第一次全员大会的成员都可以报名免费参加本次活动。名额有限，赶紧加入吧！

随着翰林旅院报名成员越来越多，大家都开始感受到这个

大家庭的欢乐和活力。

我们的目标是一争做“三有”新青年，有趣、有味、有爱！让大家在这个大家庭中结识新朋友，不忘老朋友，相亲相爱互帮互助，开心、愉快地度过退休生活。

报名方式：——

- 1、您是中老年朋友，热爱生活兴趣广泛；
- 2、退休前/正在机关、企事业单位担任干部或中高层管理岗位；
- 3、乐于助人，喜欢结识新朋友；
- 4、有精力有爱心，能参与各类公益活动或学术类活动。

报名热线：
0574-87238656
报名地址：
宁波市海曙区大沙泥街88号飞扬旅游广场8楼

2011-2016
G
周年盛典

婺源
婺源皇岭赏花、月亮湾、影视村特惠三日
婺源皇岭赏花、月亮湾、影视村特惠三日
198

西递
西递宏村踏青、古徽州、凤凰源超值三日
西递宏村踏青、古徽州、凤凰源超值三日
298

牯牛降
牯牛降住木屋、九龙瀑、徽商大宅院三日
牯牛降住木屋、九龙瀑、徽商大宅院三日
298

古徽州
古徽州、黄山温泉、屯溪老街夕阳红四日
古徽州、黄山温泉、屯溪老街夕阳红四日
288

黄山
黄山全景踏青、古徽州、九龙瀑经典三日
黄山全景踏青、古徽州、九龙瀑经典三日
498

青岛
青岛、威海、蓬莱、烟台、日照、连云港特价五日
青岛、威海、蓬莱、烟台、日照、连云港特价五日
198

厦门
厦门鼓浪屿、福鼎、泉州、永定土楼品质六日
厦门鼓浪屿、福鼎、泉州、永定土楼品质六日
349

桂林
桂林山水、漓江风光、阳朔、十里画廊等特快双卧六日
桂林山水、漓江风光、阳朔、十里画廊等特快双卧六日
998

西藏
拉萨、林芝、日喀则、桃花沟、羊卓雍措等桃花节12日
拉萨、林芝、日喀则、桃花沟、羊卓雍措等桃花节12日
2180

港澳
中国香港、澳门、珠海、深圳、汕头等特价双飞六日
中国香港、澳门、珠海、深圳、汕头等特价双飞六日
1180

北京
北京、八达岭长城、故宫、颐和园、天津、济南特价六日
北京、八达岭长城、故宫、颐和园、天津、济南特价六日
788

郭亮村、云台山
洛阳、郭亮村、挂壁公路、云台山、红石峡等超值五日
洛阳、郭亮村、挂壁公路、云台山、红石峡等超值五日
798

张家界
张家界、金鞭溪、天门山、玻璃栈道、凤凰古城、瑶族苗寨等动车六日
张家界、金鞭溪、天门山、玻璃栈道、凤凰古城、瑶族苗寨等动车六日
1688

越南
南宁、北海银滩、越南、下龙湾、河内、东兴、芒街等双卧九日
南宁、北海银滩、越南、下龙湾、河内、东兴、芒街等双卧九日
1788

原玉昇国际旅行社
大立旅游
抢购热线
27883822
27883855
27883833
27722666
报名地址
宁波市海曙区华楼巷19号
天一豪景432室、近天一广场