

# “四明儿女”应唯鲁魂归故里

## 昨在同泰嘉陵举行入葬追思仪式



76年前，她为了全民族抗战倒在太行山下。76年后，她的家人为爱将她带回甬江之畔。应唯鲁，原名沈鞠如，是《晋察冀日报》战地女记者。昨天，她魂归故里。

海曙区政府、海曙区委宣传部、宁波新

四军研究会、《晋察冀日报》报社研究会和应唯鲁的亲属一起在同泰嘉陵为她举办入葬追思仪式。

1940年10月，接受革命洗礼的应唯鲁被派赴河北涞水县宣传部工作，并进行采访报道。在同年冬季反扫荡斗争中，一些汉奸和反动地主策划了暴乱。

应唯鲁义正辞严，向暴乱分子讲述革命道理，惨遭毒打，后被敌人用石头活活砸死，牺牲时年仅21岁。

应唯鲁的家人多年来始终没有放弃寻找亲人。2010年，应唯鲁的家人看到了《晋察冀日报》报社研究会发在报纸、刊物和网络寻找烈士亲属的消息，终于找寻到了家人的下落。

原来这几年，应唯鲁安葬在河北阜平县革命烈士陵园。“我的母亲晚年最大的心愿，就是能让姐姐魂归故里。今天，我二姨姨回家了。”应唯鲁的外甥徐浩行说。

在外漂泊了几十年的亲人遗骸，终于回家了。应唯鲁的弟弟、弟媳、外甥分别从上海、杭州等地赶过来。

入穴、培土、封穴、净碑，家属们郑重而小心翼翼地完成了应唯鲁落葬的全部仪式。

现场还举行了应唯鲁雕塑揭幕仪式。雕塑由她的弟弟沈天万一手完成：“我虽然年纪大了，但是姐姐的神韵，只有我一个人雕得出来。”

记者 陈也喆 通讯员 朱尹莹

## 新碶骆驼居民联合办展

昨天上午，在位于北仑新碶街道的百姓艺术馆，人头攒动，“墨融砚桥”——新碶骆驼街道书画走亲作品联展在此开幕。

此次参展的书画作品，均出自新碶骆驼街道的居民，58幅作品涵盖了书法、绘画、篆刻等多种表现方式，吸引了不少市民和书画爱好者。

据悉，此次书画联展由北仑区文化馆、新碶街道文化站、骆驼街道文化站主办，展览时间将持续到5月10日，市民们可免费参观。

记者 陈也喆 通讯员 陈红 石平波

## 遵循以下几条营养学建议 你的健康愿望就不再只是说说而已



雅培专家提醒您：要想获得健康身体要遵循以下营养学建议。  
搞定营养再运动：雅培 EAS 运动营养品

创新和教育经理 Bede 表示，健康、平衡摄入正确的营养要素是打造完美健康的第一步。

巧用营养技能减压：科学家指出，压力之下胃口大开也不是什么糟糕的事。包括 Omega-3s、维生素 E，还有多酚等营养素都可以减少压力给人体带来的负面影响。

想瘦腰不如饭前多喝水：雅培 EAS 运动营养品首席科学官表示，适当喝水能帮助减肥，还能够让人免于脱水之虞。

食谱跟着年龄变：雅培营养学家同时指出，随着年龄增长要调整食物的选择，吃更多高营养密度的食物，包括水果和蔬菜、脱脂牛奶、芝士、全谷类食物、海鲜、瘦肉等。

## “颈、腰疼痛”有良方

颈椎、腰椎支撑着人体的头颅和躯干，维护者头颅和躯体的直立、弯曲和转动，颈、腰椎如果出现病变容易产生颈、腰疼痛，使颈腰关节活动受限，低头抬头、弯腰拾物、站立行走感到困难，给正常生活和工作带来不便。“侯氏仙草”活骨膏针对颈腰疼痛问题研制而成，适用于颈、肩、腰、腿及关节疼痛等症。

本品为外敷贴剂，使用前先将皮肤清洗干净，而后将产品外敷层揭开，将膏面直接贴敷于患处，每天更换一次。请认准“侯氏仙草”商标，谨防假冒，在厂家专业人员指导下更有利于康复（一个疗程轻症5盒，重症10盒）。

畅销12年，值得信赖！迎五一劳动节，4月16-20日本年度特大优惠，买6送3，买12送8，买22送18！

郑重承诺：心存顾虑患者可先买5盒体验，使用7天无效，立刻退货退款！  
咨询专线：0574-27882278（市内免费送货、外地邮寄，货到付款）  
专销地址：第一医院南镇明药房专销（镇明路424号近县学街路口）



浙医械广审(文)第201512103号  
豫食药监械(准)字2014第2260095号

# 云南文山三七●玛卡种植基地过来直销啦!

## 比一比,看一看 种植基地直供,价格实惠,实体店销售,质量有保障



### 种植基地的价格 三七:买三斤送一斤



### 种植基地的价格 玛卡:买二斤送一斤

## 每天一勺“三七粉”日常保健是上选

此次种植基地过来直供的三七都是经过自然晒干的三七，自然晒干的三七才能保证三七原始的品质，才是好的三七，不烘烤药用成分不流失内部也不被破坏。断面墨绿黄绿的三七药用价值高。

- 1.保持天然本色水洗干净，拒绝打蜡三七
- 2.纯手工清洗，清洗过程4~5遍，无灰尘、泥沙
- 3.无污染，无农残
- 4.北纬23.5°海拔1000-2500米土地生长的



## 男人女人都需要,爱生活更应爱玛卡

此次种植基地直销活动的玛卡均产自高海拔，日照充足，环境无污染的条件种植出来的，个头大，饱满，无污染无农残，营养价值会更高。

- 现场购买免费切片
- 每天前30名购买者赠送春季养生滋补品一份。

活动地点 宁波麦云参茸商行 ●海曙店:镇明路611-613号(鼓楼正对面100米)电话:8119 0227 活动时间 4月16日-21日  
●江东店:百丈东路53号(鄞州人民医院往西500米)电话:8705 2527