

好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨提示

今天

多云

东南风 2~3 级

12℃~20℃

明天

多云

东南风 3 级

11℃~23℃

后天

阴转阵雨

偏南风转西北风 3 级

15℃~23℃

福彩

双色球 第 2016043 期
红色号: 05 14 20 26 30 33
蓝色号: 12
15 选 5 第 2016101 期
基本号: 03 04 09 11 15
3D 第 2016101 期
开奖号码: 0 6 1

体彩

20选5第16101期:
01 05 07 17 18
排5第16101期:
6 0 3 4 7
6+1第16044期:
1 1 3 2 4 0 +4
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

晴雨相间复又来

最近的天气就像是被锁定在了“复制粘贴”功能，本周也不例外。
根据市气象台预报，除了周一、周二和周六，是干干脆脆不下雨的多云天外，其余日子都将会在多云到阴到阵雨间切换。
大家或许会担心：哎呀，又要下雨，出门要带伞也就算了，洗洗晒晒的岂不是不会干？
对此，雨水倒也算“体贴”，习惯性的“上夜班”，大多落在夜里，等到第二天大伙儿出门上班上学的时候，也差不多停歇了。
温度还是变化不大。据市气象台预报，除了今天气温稍微低一些，最高气温 19℃~21℃，最低气温 10℃~12℃外，其余日子的最高气温基本维持在 22℃~23℃，最低气温维持在 15℃~18℃，总体来说和上周相差不大。

石承承

动态

宁波市社会保险管理局今成立

宁波市社会保险管理局于今天组建成立并正式运行。
宁波市社会保险管理局为宁波市人力资源和社会保障局下属参照公务员法管理事业单位，由原宁波市养老保险管理中心（市劳动能力鉴定中心）、宁波市城镇医疗保险管理中心、宁波市机关事业单位社会保险办公室三家单位整合而成，原三家单位承担的各项社会保险经办业务统一由宁波市社会保险管理局承办，主要负责市本级养老、医疗、工伤、生育保险的参保缴费，待遇核准、调整、计发和费用结算；负责市本级退休人员的社会化管理服务、社保待遇资格认证；承担全市劳动能力鉴定等工作。办公地址不变，为解放南路 257 号。

鲍云洁 任社

浙一医院谢立平教授工作室
落户鄞州二院

在 4 月 17 日举办的“第二届吴阶平泌尿外科浙东中心新技术论坛暨前列腺疾病治疗新进展研讨班”上，市泌尿肾病医院（鄞州二院）正式揭牌成立浙一医院泌尿外科主任、浙江大学谢立平教授工作室。今后，甬城泌尿系统疑难重症患者在家门口即可问诊全省泌尿外科领军专家。

据介绍，工作室成立后，谢立平教授和他的工作团队将根据实际需要定期到市泌尿肾病医院坐诊、查房、手术指导等，并通过网络会诊等形式为泌尿外科疑难杂症患者提供诊疗帮助。

谢美君 鲍云洁

图说

感受古代运动



今天是国际古迹遗址日，今年的主题是“运动遗产”。昨天下午，保国寺古建筑博物馆通过复原古代的传统运动“蹴鞠”、“投壶”、“陀螺”，开展了一场别具特色的古代运动遗产沙龙，使人们在亲身体验古代体育运动的过程中感受古代文化。

应娜 崔引

健康

想节食？先锻炼后吃饭

担心锻炼完了胃口大开不利节食减肥？你错了。英国拉夫伯勒大学的两项研究显示，先锻炼后吃饭能让人食欲降低，从而让人摄入的热量减少三分之一——至少运动后的几小时内是这种情况。研究结果显示，越是运动量大的人越没食欲。

据新华社

旅游

父母双节庆京晋联游献好礼

“北京山西全景双卧一高八日游” 仅需 1980 元！这条京晋联游线路，是由飞扬国内航空中心倾心为老爸老妈打造的一款高性价比的新产品，不仅行程舒适休闲，还包揽了山西北京的精华景点，感受醇香的历史气息和沉静的人文景观。

而且，飞扬旅游坚持独立成团，30 人以上派宁波导游全程陪同，贴心安排飞扬楼下到火车站接送服务。走适合自己的线路，看最具代表性的风景，朝拜佛教圣地五台山，游历晋商乔家大院，品尝陈醋醋酿，深入故宫博物院，登临八达岭长城，闲逛皇家颐和园，感慨北京天坛公园。

报名飞扬老班长俱乐部还能享受更多优惠。
发团日期: 5 月 3/10/17/24/31 日 6 月 7/14 日；
热线: 27666666、4000-365-666；
地址: 海曙大沙泥街 88 号富茂大厦裙楼 8/9 层；
爱飞扬旅游网: www.iflying.com。



机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	7:10	430
香港	14:30	1550	青岛	14:30	650
香港	19:00	候补	青岛	21:00	520
澳门	15:50	1300	青岛	22:15	340
浦东	7:35	350	成都	12:00	1180
北京	7:20	830	成都	13:15	1010
北京	9:40	1040	成都	16:10	1010
北京	10:00	970	成都	19:30	1010
北京	12:00	970	成都	19:45	850
北京	15:20	1040	重庆	10:25	940
南京	17:45	1380	重庆	11:30	940
北京	18:55	970	重庆	13:25	780
北京	19:05	550	重庆	14:25	940
北京	19:10	970	重庆	17:05	700
北京	19:10	970	昆明	7:40	890
石家庄	21:45	790	昆明	11:10	1190
天津	18:20	520	昆明	12:55	1190
天津	21:30	520	昆明	15:45	870
广州	7:45	770	昆明	19:55	790
广州	10:50	1130	丽江	14:30	头等舱
广州	12:40	950	贵阳	12:15	1250
广州	14:30	880	铜仁	12:15	1330
广州	17:00	710	兴义	14:30	头等舱
广州	17:45	650	南宁	14:15	890
广州	17:55	750	长沙	11:30	480
广州	20:40	630	长沙	11:40	350
广州	21:40	630	长沙	19:45	260
深圳	9:45	770	安庆	15:45	170
深圳	11:25	900	南昌	13:15	290
深圳	14:35	1020	南昌	14:15	390
深圳	21:05	640	南昌	19:30	390
深圳	21:40	640	武汉	7:40	380
珠海	16:20	1020	武汉	15:20	450
厦门	17:30	620	武汉	16:10	450
哈尔滨	13:25	1380	郑州	11:40	1080
哈尔滨	19:25	1210	西安	13:40	头等舱
长春	10:15	1300	银川	13:40	头等舱
沈阳	7:10	850	兰州	15:20	800
沈阳	14:20	1020	乌鲁木齐	7:35	1490
大连	11:30	860	乌鲁木齐	10:25	310
大连	16:00	620	海口	13:10	470
大连	18:00	550	海口	17:20	450
呼和浩特	13:00	730	海口	21:00	450

注: 1、以上价格信息于昨日 17 点采集, 均不含税, 仅供参考; 2、24 小时售票热线: 88886666、88887777、13336668686, 市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条: 扒脚痢痹
解释: 痢痹, 即青蛙。形容走路时两腿向外分开。
例句: 走路莫像扒脚痢痹格。
[走路时别两腿向外分开。]



钱元平 辑录 任山藏 配图

分类信息

8:15-18:00 (全年无休、全天候办理) 咨询 QQ:956118880 办理微信号

套红免费送! 56118880 56118881

空调家政

●空调洗衣机太阳能维修 87811222

搬家搬厂

●旺发搬家厂长途空调拆装 87851189

利民搬家搬厂价格优 87771478

法律服务

●商务婚姻刑事找律师 13605747856

●代理离婚房产民间借贷案 87295238

厂房仓库场地

●下应厂房 800㎡出租 13373886399

●礼嘉桥一楼 350㎡厂租 13906627478

●洪塘7千㎡厂房出租可分隔63056126

●庄桥 700㎡厂房出租 13957803217 罗

标准厂房宿舍5000㎡出租

位于下应鄞县大道启明路799号创新128旁1-4楼有货梯13705748030董

●高新区 光华路 1 楼高 5 米 700㎡整洁空间大宜仓库轻工 13906618191 林

宾馆转让

因股东原因现将盈利宾馆低价转让位于江东地段优越, 面积 3000㎡王先生 18268537539 非诚勿扰

旺铺出租

中兴路和新河路交叉口, 135 平方米旺铺出租。电话: 13605741768 顾先生

征婚交友

●老中青相亲交友免费:87328947

●本女 68 岁退有房找伴 15867822639

●本女 43 开厂有房交友 15658380751

●本女 52 个体有房找伴 17077961909

旧货回收

高价收旧货 13967874755 赵

空调饭店办公用品废品等一切旧货

●什么旧货我都收 13957819190 计

台州路桥收废旧设备空调

酒店工厂锅炉电缆 13616572404

●收注塑机冲床发电机 15857413955

专业回收 13867850819

办公用品桌椅沙发家具床饭店货架

招聘启事

★财务 1 名, 工资 3500-5000 元, 宁波人优先, 35-55 岁。★住家阿姨 1 名, 工资 3000-5000 元, 35-50 岁, 高中以上学历。 13806672288 陈先生

二手车市

高价购各档二手车

轿车皮卡货车 13056903116 虞

高价急购二手汽车

车好价可稍高 18868687777 方

高新区梅墟商业综合体

高薪急聘 房产置业顾问 10 名有房产销售经验者优先, 提供住宿, 高底薪+高佣金, 5 月开盘, 到岗即可提佣。电话: 13967890505

中山西路洗浴场急转

因本人另有发展现有面积 650㎡, 营业中, 客源稳定浴场转让, 价格面谈。联系电话: 18867673121 周先生

姜山镇茅山村委旁厂房出租

一幢单层厂房约 1300㎡, 楼高 5 米; 另一幢二层厂房约 2000㎡, 底层楼高 6.5 米可安装行车, 可分开租赁, 价格面谈, 13905747710 李先生

厂房仓库办公楼出租

天水家园附近 1-3 楼厂房仓库 3500 ㎡, 有货梯 2 辆; 中农信办公楼 250 ㎡出租 18957882169

声明公告

刊登热线: 56118880 56118881

●象山西周精密元件厂遗失营业执照正本一本, 注册号 330225600022582 声明作废

●宁波市鼎盛报关代理有限公司遗失社会保险登记证副本, 社险浙字 33020544004655 号, 声明作废

●余姚市佳源日用品经营部注册号 330281601121910 遗失余姚市市场监督管理局 2016 年 1 月 12 日核发的营业执照正、副本声明作废余姚市佳源日用品经营部 2016 年 4 月 15 日

●赵静波遗失认证, 证号 (2004)02904, 声明作废

●象山丹城康元水果批发部农贸市场店遗失个体工商户营业执照正副本各一本, 注册号 330225601100396 声明作废

●象山博润贸易有限公司遗失营业执照副本统一社会信用代码 91330225084797650G 声明作废

●宁波九鼎印务有限公司遗失营业执照副本统一社会信用代码 9133022579300844XQ 声明作废

●宁波市镇海荣法电器厂(普通合伙)遗失社会保险登记证副本, 编号 3302114450501 声明作废

●象山品怡宾馆遗失营业执照副本一本, 注册号 330225601145148 声明作废

●余姚市佳源日用品经营部遗失余姚市国税、地税务核发的税务登记正、副本, 税号 330281L66747564 声明作废

●余姚市佳源日用品经营部遗失开户许可证, 核准号 J3324006895501 声明作废。

●慈溪市精诚印务有限公司遗失公章一枚, 声明作废

●余姚市佳源日用品经营部遗失宁波市工商行政管理局余姚分局 2014 年 4 月 16 日核发的食品流通许可证正、副本, 许可证编号 SP3302811450106040 声明作废