好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
多云
东南风3级
9℃~23℃

明天
阵雨
偏南风转西北风3级
15℃~23℃

后天
阵雨
偏东风转东南风2~3级
18℃~23℃

承承看天

难得有晴天

最近这段日子，大家已经习惯了切换频繁的晴晴雨雨天气。不过今天却是“难得有的晴天”。据市气象台预报，今天我市晴到多云，明天多云转阴有阵雨或雷雨。

今天或许也是本周难得的一个没有雨水滋扰的日子。洗洗晒晒，最合适不过了。

最近气温一直表现得很平稳。不过偶尔也有“小插曲”。比如昨天，市区最高气温19.8℃，未能突破20℃大关，这在近期是比较少见的。而今天“小插曲”依旧，预计我市最低气温仅有8℃~10℃。 石承承

福彩

七乐彩 第2016044期
基本号：03 09 15 16 17 18 21
特别号：05
6+1 第2016044期
基本号：1 2 3 7 6 0
生肖码：虎
15选5 第2016102期
基本号：03 06 08 09 13
3D 第2016102期
开奖号码：2 8 2

体彩

20选5第16102期：
02 15 17 18 20
排5第16102期：
8 8 5 2 1
大乐透第16044期：
01 06 10 20 31+05 11
（中奖号码以彩票中心公告为准）

动态

周五、六部分时段市民卡业务暂停

4月22日（周五）17:30至4月23日（周六）18:00，市民卡核心系统将进行升级。在此期间，宁波市民卡各营业网点、代理网点、市民卡手机APP客户端及市民卡自助终端、市民卡网站及市民卡服务热线暂停办理业务。甬城通业务照常办理。 范洪

江东增两条撤一条单行线

4月26日（周二）起，江东区将新增2条单行线，同时撤销1条单行线交通管制。其中，新增的单行线是桑田路782弄（百丈东路878弄—桑田路，即东柳菜场南侧道路）由东往西通行，百隆巷（民安路—曙光路，即东外滩公寓东侧道路）由南往北通行，全天24小时禁止机动车在相反方向通行；原宁穿路（甬港北路—宁穿路251弄）由西往东单行管制撤销，恢复机动车双向交通。 张贻富 周瑾

公交970路明起优化调整

4月20日起，970路公交线路将优化调整为宁波雅戈尔动物园南门—常青藤小城，途经主要站点为：宁波雅戈尔动物园南门、高钱生态村、红林路口、邵家弄（恒大装饰市场）、格兰晴天东、渔金小区、市行政中心西、江东科技创业中心、会展中心南大门、市眼科医院（兰亭绿源）、福民公园、东海花园、中兴小区、常青藤小城。雅戈尔动物园南门始发首班5时50分、末班18时30分；常青藤小城始发首班6时45分、末班19时25分；发车间隔15~25分钟。 范洪 景建敏

九龙湖半程马拉松赛周日开跑 镇海部分道路临时交通管制

4月24日(周日),2016年“吾悦广场”九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛将在镇海举行,警方届时将对部分道路分时、分段采取临时交通管制措施。

据了解，此次马拉松比赛途经镇海市民广场—民和路—东邑南路—镇海大道—九龙大道—河横线—香山路—龙都北路。比赛设置半程马拉松、短程马拉松、迷你马拉松三项，起点都在镇海市民广场，终点则分别设在九龙湖风景区游客服务中心广场、九龙大道龙都北路路口南300米处、镇海大道九龙大道路口。

4月23日22时至24日比赛结束，除持有比赛专用通行证的车辆外，其他车辆将分时、分段禁止通行，过往车辆请提前绕行。 张贻富

市二院有两场健康讲座

4月22日下午2:00，市第二医院4号楼9楼会议室有“糖尿病常见化验与检验的解读”讲座。

4月23日下午2:00，市第二医院4号楼9楼会议室有“正确认识甲状腺癌”健康教育讲座。 郑轲 鲍云洁

周四鄞医有甲状腺健康讲座

甲状腺功能为什么会亢进或减退？甲状腺结节会变癌吗？妇女患者孕期应注意什么？4月21日（周四）下午2:00，鄞州人民医院在门诊4楼学术报告厅举行甲状腺健康讲座，授课人为该院内分泌科龚维坤、赖静波主任医师。 张基隆

第20届宁波围棋霸王赛开始报名

“博洋杯”第20届宁波市围棋霸王赛将于5月中旬开始。目前报名工作已开始，有意参加者即日起可到市围棋协会（三支街46号）报名，报名截止时间为5月11日。

本届比赛分两个阶段进行，第一阶段预、复赛将于5月14日至15日在宁波棋院进行。第二阶段决赛将于5月16日在南塘老街城南书院进行。 陈也喆

宁海国税局全力做好“营改增”纳税评估工作

宁海国税局针对辖区“营改增”企业的行业特点，科学制定纳税评估方案，多举措有针对性地开展专业化纳税评估，有效化解企业涉税风险。

一是科学确定评估对象。对于涉及“营改增”的企业核查行业认定正确与否，逐个核查企业涉税信息，通过案头细化分析，确定评估模型，查找评估疑点，确定专业化纳税评估重点；

二是认真辅导企业自查。根据评估重点，对疑点集中、涉税风险较高的企业进行集体约谈，详细讲解税收政策法规及企业涉税疑点，特别是督促企业注意“营改增”后新老政策的衔接问题，辅导企业认真开展自查；

三是深入开展评估核查。成立专业化纳税评估核查小组，分行业成立专人评估组，结合企业自查情况，深入企业调查核实，全面掌握纳税人生产经营及税款缴纳情况，及时出具评估报告，确保税款征收到位。

四是做好预测分析，提高评估效果。对“营改增”纳税人近几年税款入库情况及变化规律进行总结，并对“营改增”后各项税费的增减变化进行预测，积极研究“营改增”后可能遇到的问题，有针对性地制定相应措施，发挥纳税评估促税收征管的积极作用。 麻季贞

旅游

父母双节庆京晋联游献好礼

“北京山西全景双卧一高八日游”仅需1980元！这条京晋联游线路，是由飞扬国内航空中心倾心为老爸老妈打造的一款高性价比的新产品，不仅行程舒适休闲，还包揽了山西北京的精华景点，感受醇香的历史气息和沉静的人文景观。

而且，飞扬旅游坚持独立成团，30人以上派宁波导游全程陪同，贴心安排飞扬楼下到火车站接送服务。走适合自己的线路，看最具代表性的风景，朝拜佛教圣地五台山，游历晋商乔家大院，品尝陈醋酿醋，深入故宫博物院，登临八达岭长城，闲逛皇家颐和园，感慨北京天坛公园。

报名飞扬老班长俱乐部还能享受更多优惠。

发团日期：5月3/10/17/24/31日6月7/14日；**热线**：27666666、4000-365-666；**地址**：海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层；**爱飞扬旅游网**：www.iflying.com。

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:00	340
香港	14:30	1550	青岛	21:35	340
香港	19:00	候补	青岛	21:55	340
澳门	15:50	1300	青岛	22:25	340
浦东	7:35	350	成都	12:00	1350
乌鲁木齐	7:35	2090	成都	13:15	1010
			成都	16:10	850
北京	7:20	970	成都	19:30	680
北京	9:40	1380	成都	19:45	850
北京	10:00	970	重庆	10:25	940
北京	12:00	1100	重庆	13:25	780
南苑	15:20	1040	重庆	14:25	640
北京	17:45	1380	重庆	11:30	840
北京	18:55	830	重庆	17:05	780
北京	19:10	830	昆明	7:40	990
北京	19:05	550	昆明	11:10	1190
天津	18:10	520	昆明	12:55	990
天津	19:15	390	昆明	19:55	890
广州	7:45	750	贵阳	12:15	1390
广州	10:50	880	贵阳	12:50	970
广州	10:55	880	南宁	14:15	890
广州	12:40	830	长沙	11:30	490
广州	13:30	750	长沙	11:40	530
广州	14:30	1000	长沙	19:45	400
广州	17:00	880	南昌	13:15	290
广州	17:45	750	南昌	14:15	390
广州	17:55	750	南昌	19:30	490
广州	21:40	880	武汉	7:40	450
深圳	9:45	960	武汉	12:50	750
深圳	11:25	900	武汉	15:05	450
深圳	12:00	770	武汉	16:10	450
深圳	14:35	1280	宜昌	20:45	330
深圳	21:05	900	郑州	11:40	1080
深圳	21:40	900	郑州	13:40	1080
厦门	17:30	620	西安	8:00	1060
哈尔滨	13:25	1380	兰州	15:05	1010
哈尔滨	19:25	1210	海口	10:25	620
长春	10:15	1630	海口	10:45	620
沈阳	12:55	1190	海口	13:10	470
沈阳	7:10	850	海口	21:00	450
沈阳	14:20	940	铜仁	12:15	670
大连	16:00	860	绵阳	8:50	1090
大连	18:00	620	三亚	10:45	670
青岛	7:10	520	三亚	19:25	570
青岛	14:30	730			

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：黄豆汤
解释：言行举止轻狂，喜欢炫耀自己的人。
例句：侬黄豆汤勒。［你言行举止轻狂。］

钱元平 辑录 任山葳 配图

宁波海曙欧亚男科医院
看男科到欧亚
立足宁波16年
电话：2785 9999
院址：解放南路8号

天御足道品牌升级
全新豪华装修，让您身心愉悦，耳目一新！天御皇朝，为您的健康加油！
皇朝
足浴、推拿、SPA 技术精湛 服务一流
天御皇朝宁波分店
江东店 电话：0574-87737272 地址：中山东路716号（新舟宾馆旁）
鄞州店 电话：0574-28878899 地址：天童北路1525号（钱湖会所楼下）
世纪东方店 电话：0574-88012233 地址：世纪东方广场67—73号（玫瑰花园旁，钱家东门口）
海曙店 电话：0574-27680688 地址：孝闻街122—128号（中央花园对面）
新天地店 电话：0574-56707878 地址：林大西路南段776（欧亮广场对面）
江北店 电话：0574-87229992 地址：沿江北路182号（国际村旁）
全国统一服务热线：400 880 1553
养生会馆
更多关注 请扫码