

## 翰林旅院

养生乐无边



人间四月，草长莺飞。15日清晨，一辆载着近50名翰林旅院队友的大巴前往杖锡山赏樱。粉红色的花朵绚丽多姿，呼吸着新鲜空气，似乎心灵都净化了。登上山顶，俯视大地，顿生“会当凌绝顶，一览众山小”的豪气。接着去了“李家坑”古村落，那些带着历史积淀和岁月沧桑的老屋呈现眼前。穿行小巷，仿佛

回到了古旧日子。

中午，丰盛的“农家乐”菜肴有红烧塘鱼头、土鸡等。饭后，来到四合院，只见烟雾缭绕，原来在蒸糯米，做年糕，裹青团。有队友宝刀不老，甩开了把式揉起了年糕。接着联欢会开始，史凡老师一马当先开唱了，浑厚的嗓音、丰富的表情和形体动作，引来阵阵喝彩。接着又有队员唱起了“牡丹之歌”，一曲嘹亮；一个年近80岁的老教师，唱的“绿岛小夜曲”，底气还很足……节目精彩纷呈，看来翰林旅院藏龙卧虎。

在开心欢乐中，时间总是过得很快。队友们，期待着下次再见！

(版面原因 稍作删减)

翰林旅院报道组 严凤菊/文 (宁波市作家协会会员，语文高级教师，原五乡中学语文教研组长)

# 赏春樱，访古村

## ——记翰林旅院第二次户外活动

## 学士美文

今天的四明山之行，让我感受到翰林旅院正在探索一条老有所乐的新路，正在用一种别开生面的方式创造中老年朋友交友、聚会、旅游的新模式。我们，年龄相近，爱好相仿，产生了思想上的共鸣，一起走进翰林旅院，也一起找到了快乐、激情、生活的充实。真的庆幸自己也在其中。这次四明山之行，正值四月春光明媚、景色怡人之际，我们饱览美丽的樱花，参天的古木，耳闻流水潺潺，鸟儿啾

啾；欣赏到了同伴婀娜的舞姿，悦耳的歌声，摄影大师惊艳之作。景美，人美，四明山有了道独特的风景线。这道风景线也将定格在每个旅院伙伴的记忆中。短短的一日郊游，大家都成了老来俏、老来疯、老顽童，老而不老的名副其实的新年轻人。旅院的小伙伴们，让我们荡起双桨，体验快乐，珍惜幸福，感恩拥有，笑对生命的夕阳！

周驰/文 (东恩中学语文教研组组长)

## 翰林学士招募继续火热进行中

报名热线:0574-87238656 报名地址:宁波市海曙区大沙泥街88号飞扬旅游广场8楼

# 《国家地理》经典影像盛宴

## 推荐旅行目的地

原始森林、大树王国、千年古道、佛教名山



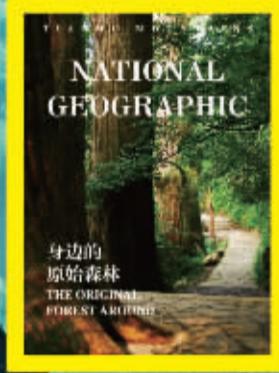
大树王国—西天目山青山湖二日游

发团时间:4月30日-5月1日 488元/人

# 天目山

- 世界生物圈保护区
- 国家级自然保护区

iFlying.com



## 大型旅游专列

- 1 专列上全部是游客，没有商务人员、医生与服务员等服务于游客。
- 2 专列只停靠指定的城市，沿途上下客，人员与行李都更加安全。
- 3 专列途经很多旅游城市，一次旅行去的地方更多，节省大量费用。
- 4 专列上可睡，可行走，可自由娱乐者掉大量的汽车加速度，舒适快乐。
- 5 游泳，多久，专列就等候多久，行李会摆放在专列上，旅途轻松。

香港 澳门 广州 深圳 珠海 桂林 阳朔 韶山  
畅游南中国大型旅游专列 10日游 ~~2999~~ 1780  
仅开1班 5月20日

全程旅游专列卧铺，各地空调旅游汽车，包含全年住宿、导游服务、赠送游览时的全部用餐

本周报名再减200元

沈阳 哈尔滨 大兴安岭 漠河 北极村 黑龙江源头 呼伦贝尔 海拉尔  
满洲里 长白山 敦化 山海关 北戴河 大型旅游专列 13天 ~~3580~~

前200人优惠600元

专列开往漠河北极村 真正环游大东北 ~~3580~~  
仅开1班 6月3日开班  
全程旅游专列卧铺，各地空调旅游汽车，包含全年住宿、导游服务、赠送游览时的全年用餐

全程旅游专列卧铺，各地空调旅游汽车，包含全年住宿、导游服务、赠送游览时的全年用餐