

从新华书店直接将书“借”回家

4月23日至10月31日,持大学园区图书馆读者证的师生可享此福利

读书郎们,好消息来啦!在宁波市教育系统第四届读书节期间,宁波大学园区图书馆与市、县新华书店合作,开展“尊享·阅读——你选书、我买单、即借走”活动,在世界读书日4月23日起至10月31日,持有宁波大学园区图书馆有效读者证的27万大中小学师生可到12家指定的新华书店直接将新书“借”回家。

记者 李臻 通讯员 陆灵刚

这次活动惠及师生人数多,活动对象为全大市持宁波大学园区图书馆有效读者证的大中小学师生;参与书店范围广,全市共有12家新华书店门店参与本次活动;荐购图书归还点多,除在市新华书店所属门店(书城店、天一书房、纸木一间、中山店)和鄞州新华书店服务窗口荐购借阅的图书,还必须还回宁波大学园区图书馆(鄞州区钱湖南路928号)外,其他新华书店服务窗口荐购借阅的图书,可还回宁波

大学园区图书馆或荐购借阅的新华书店。

宁波大学园区图书馆在图书馆联盟400多家分馆中的6所学校分馆设立荐购图书归还点,试点学校的师生持卡借书后,可以将书还回自己学校的图书馆。这6所试点学校为宁波外事学校、宁波市职业技术教育中心学校、宁波外国语学校、东恩中学、江东实验小学(四眼碶校区)、江北实验小学。

需要提醒的是,网络小说,考试类(如考研、考级、考公务员等)参考书,教材、

教辅用书,试卷、习题、散页,贴纸书、字帖、描红、字(词)典,电子产品、音像制品、玩具、文具、挂图、拼图和手工制作类,以及非正式出版图书不在荐购范围。

图书荐购额度:单册价格≤100元,册数≤5册,一次荐购图书总价≤300元;每卡年荐购图书总册数≤50册。

借期60天;荐购借阅书籍与图书馆普通书籍借阅规则一致。读者卡内有超期图书未归还或者超期费超过10元的不能借阅。

宁波机场门户景观将提升



商报讯(记者 范洪 通讯员 徐铭穗)

记者昨日从宁波机场与物流园区管委会获悉,宁波空港将全面启动环境提升工程,将对机场迎宾大道全线的景观进行全面整治美化,整治区域全长达到2.5公里,总面积约38万平方米,不久的将来,宁波机场门户景观将焕然一新。

此次环境提升工程,主要分为机场路核心区综合景观、机场路迎宾区中央绿化隔离带和两侧绿化,以及机场高架互通三个区块,重点围绕地形堆坡、绿化植栽、雕塑小品、生态景观及夜景灯光等五方面进行全新设计和改进。

宁波首次出台 航运业发展扶持政策

商报讯(记者 范洪 通讯员 宋兵)记者昨日从全市航运业发展推进大会了解到,市政府《关于加快推进宁波航运业健康发展的若干意见》已于近期开始实施,这是宁波市首次出台的航运业发展扶持政策,为正在经历“寒冬”的宁波航运业带来温暖。

业内人士介绍,作为宁波航运业主管部门的市港航管理局,一直致力于帮助航运业走出困境。

今年以来,宁波提出基本形成更具国际影响力的港口经济区和制造业创新中心、经贸合作交流中心、港航物流服务中心的“一圈三中心”发展目标,这为发展宁波航运业提供了新的机遇,创造了新的空间。为切实有效地推进航运业发展,市交通运输委成立以市港航局为主的航运业推进政策起草工作小组,通过调研港航管理机构及骨干航运企业,听取相关部门及高校研究部门专家意见,最终形成方案,并获市政府通过。

市港航管理局相关负责人介绍,若干意见是市政府为全面推进航运业健康发展而专门制定的指导性文件,是今后各相关部门制定推进航运业发展相关政策措施的重要依据,是引领宁波航运业未来发展的纲领性文件。

海曙成为省首批“基本无违建区”



商报讯(记者 林伟 通讯员 张立 蔡晓丰)记者昨天从海曙区“三改一拆”办获悉,海曙区日前被浙江省政府授予2015年度“基本无违建县(市、区)”称号。这是全省唯一获得该荣誉的中心城区。

2013年,“三改一拆”专项行动启幕后,海曙区就提出了“应拆尽拆”的目标。截至今年3月,全区累计完成处置81.54万平方米违建,其中重点区域和重点类型的存量违建均已依法处置到位。

此外,结合中心城区特点,海曙还拆除屋顶违建83处3.5万平方米,清除近4万平方米屋顶大型违法广告牌,拆除地下空间违建112处7400平方米,封闭破墙开店500余间,累计拆除铁路沿线违建1.376万平方米,拆除涉水违建8000多平方米。

脑洞大开

昨天,由宁波市青少年宫承办的宁波市第八届青少年创意设计大赛决赛在和丰创意广场举行。据悉,本次大赛以互联网+“纸”为主题,在幼儿组、小学组、中学组和高校组四个年龄段展开各种创意设计和实践活动。图为纸糊的“愤怒的小鸟”。

记者 刘波
通讯员 项晓婷 摄



帮助胃癌患者进食的“小漏斗”,针对“老慢支”的“气球吹摆法” 医生不光看病 还有很多发明

这两天,年过八旬的晚期胃癌患者王老伯终于吃上了饭,这离他上一回吃饭,已经隔了两个多月。

这要归功于市第二医院消化内科主任石定在他胃里装的“小漏斗”,这个由石医生发明、曾被评为杭州市十大创新成果奖的“小漏斗”已经为不少晚期胃癌患者有效缓解了痛苦。

在宁波的医护队伍中,有不少像石医生这样的“发明家”,他们想患者之所想,急患者之所急,用自己丰富的经验和聪明才智,解决患者的大问题。

装上“小漏斗”,两月没进食的患者终于喝上粥

王老伯因为癌细胞广泛转移,且年事已高无法做手术,已两个月无法进食。

听闻这一消息后,石定为他做了个小手术,在胃上装了个“小漏斗”,手术后第三天,两个多月没吃过一粒米的他终于喝上了香喷喷的米粥,王老伯的家人再三向石定表示感谢。

这次为王老伯装的“小漏斗”全名叫“胃腔大喇叭支架”,是石定通过长期的实践与观察,查阅大量的文献资料,结合自身的临床经验,设计出的一种医用支架。医生通过胃镜将其放入胃与小肠连接部位,在体温的加热下,“小漏斗”就会自动打开,形成一个漏斗状的管道,食物可以通过这个管道进入肠道。这只“小漏斗”使癌肿堵住的胃肠通道得以打开,吃

饭问题得到解决,患者的生活质量大大提高。

“胃腔大喇叭支架”于2007年获得国家专利,被评为杭州市十大创新成果奖。2015年4月,石定受国际胃癌协会邀请,登上国际会议舞台,做了关于金属支架胃癌胃出口梗阻的专题报告。

《好妈妈证书》告诉新妈妈更多产后知识

近日,准妈妈小郭入住宁波大学附属医院分娩中心,迎接她的新生宝宝。住院前,分娩中心的护士长仇春波给了她一本《好妈妈证书》,让她好好翻阅一下。仔细阅读后,小郭发现自己原来准备的许多住院物品都和证书里的提示不同。

例如,小郭怀孕期间读的书中介绍,长条形纱布缠绕式束腹带可以让产后身材迅速恢复,而《好妈妈证书》里提醒,一定要使用棉布质地的传统束腹带。

仇春波告诉小郭:产后需要卧床,长长的纱布缠绕在腰上,十分不方便,而且产妇容易出汗,纱布容易被汗水浸透,又难受又容易长痱子。她还提醒小郭,也不要买束得太紧的高弹束腹带,以前有产妇说头晕、恶心,一检查竟是束腹带过紧造成的。

仇春波发明的《好妈妈证书》曾在2013年获得国家知识产权局颁发的实用新型专利证书,目前已在宁波大学附属医院的产前病区使用多年,证书里包括产前要准备的物品和注意事项、无痛分娩要点、

预防疫苗接种知情书、妈妈指印、宝宝脚印等多项内容。

天天对着气球吹气,“老慢支”不再发作

65岁的陈老伯是慢阻肺(俗称“老慢支”)患者。去年冬天,天气渐冷,陈老伯发现咳嗽越来越厉害,有时还喘不过气来,连走路都十分费力。于是他在家人的陪伴下,来到宁波大学附属医院呼吸内科就诊。

呼吸内科主任邓在春告诉他,“老慢支”无法完全治愈,但可以通过系统治疗和坚持锻炼而缓和,控制在稳定期。他给陈老伯开了药物,并送给他两只气球。

陈老伯觉得很奇怪,邓在春笑着告诉他,这是他日后进行肺部锻炼的辅助工具。

他教陈老伯的家人,将气球吹至直径约20厘米,悬挂于陈老伯面前5~10厘米处,陈老伯深吸一口气,对着气球缓慢吹气,一口气将气球吹摆至某一位置并维持尽可能长的时间。每次锻炼的时间,以患者不感觉疲劳为限,每次15~20分钟,每天两到三次。

邓在春告诉记者,这叫气球吹摆法肺功能锻炼法,是他在传统的缩唇腹式呼吸锻炼法的原理上,自行设计的一种肺功能康复锻炼方法,已经获得国家实用新型专利授权。

陈老伯按照邓在春的指导,按时用药,每天坚持进行肺功能锻炼,到目前为止,他的“老慢支”毛病一直没再急性发作过,气急的症状也缓解了不少。

记者 鲍云洁 通讯员 郑轲 庞赞