好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
大雨转阵雨
东到东北风 3～4 级
16℃～20℃

明天
阵雨转阴
东北风 3 级
14℃～18℃

后天
多云转阴
偏东风3级
14℃～22℃

承承看天

未来几天一直有雨

今天我市雨水很足，从预报看，阴有阵雨或雷雨，部分地区有暴雨，强度超过上一轮，或将成为今年入汛以来最强降水。

这轮降水主要是受冷暖气流交汇影响，除雨水外，大风和降温也赶来“凑热闹”。据市气象台消息，从今天下午开始我市沿海海面会有 8~10 级大风，市区风力也将达到 4~5 级；今天我市最高气温也将明显回落，预计为17℃~19℃。

随着雨带南移，明天我市雨势将有所缓解，转为阴有阵雨，风力也将减弱至 3~4 级。

雨势减弱，但并不会“偃旗息鼓”，从目前的预报看，一直到本月 27 日，我市都将会是多雨水的天气，大家可以提前做一些生活上的安排。 石承承

动态

鄞州新辟 4 条公交线路

鄞州运管所昨日发布消息，4 月 26 日起，鄞州将新辟 4 条公交线路，其中：

618-2 路由公交横溪站始发至蔡郎桥，该线路新辟主要为优化姜山镇山西村出行。675 路、675-1 路由公交孔家潭站始发至公交裘村站。676 路由公交孔家潭站始发至大岙村，该线路新辟主要为深化解决山区公交线路超载问题。（注：公交孔家潭站未竣工验收前临时由丰乐苑始发）

范洪 景建敏

第八届“书香江东”读书节启动

第八届“书香江东”读书节今日启动，本届读书节以“书香传承海商 阅读成就梦想”为主题，在 4 月 23 日至 6 月 30 日期间，将开展读书分享系列、亲子阅读系列、爱心公益系列、主题展览系列、特色讲座系列和传承经典系列等 6 大系列板块、共 120 场活动。 石承承 杨磊

健康

二院有风湿免疫科健康讲座

类风湿关节炎是一种慢性全身性自身免疫性疾病，以手足小关节受累为主，病程漫长，致残率高，病因尚未明确，至今无特效药物、疗法和预防措施，但早期诊治可控制病情发展，防止和减少关节骨的破坏，尽可能保持受累关节功能。类风湿关节炎不能根治，那么目前治疗类风湿关节炎的药物主要有哪些？得了类风湿关节炎可以停药吗？为此，宁波市第二医院风湿免疫科将于 4 月 27 日下午 2 点举办类风湿关节炎健康教育讲座，地点在二院风湿免疫科（6 号楼 17 楼）。 郑轲 鲍云洁

下周三有痛风健康知识讲座

随着生活条件的改善，“帝王病”（痛风）发病率逐年上升，宁波地处沿海，痛风发病更为多见，痛风和尿酸有什么关系？尿酸为什么会高？痛风应该怎样正确治疗？日常饮食又应该注意些什么呢？宁波市第六医院风湿免疫科袁芳芳主治医师将于 2016 年 4 月 27 日（下周三）下午 2 点在宁波市第六医院门诊 4 楼多功能厅举办一场关于痛风防治、饮食的知识讲座，为大家详细介绍高尿酸血症和痛风的预防、治疗及饮食注意事项，欢迎大家积极参与。

每天一句宁波话

词条：对半夹起

解释：平分成两半，一人一半。

例句：该眼东西阿拉对半夹起好吗？[这些东西我们一人一半好吗？]

钱元平 辑录
任山葳 配图

股市点评

短线轻仓观望 保存实力为主

昨天两市大盘低开后以震荡整理为主，尽管众多超跌个股出现修复性反弹，但盘口总体走势不够硬朗。趋势被破坏了，投资者被打蒙了，人气萎靡之下，市场交投兴趣下降，成交量自然与日递减。

操作层面上，股票的涨跌一般带有趋势性的惯性，所以会形成波段运行的走势，上涨波段做多为主，调整波段规避风险为主。即使探明底部，也需要震荡筑底、蓄势整理的过程，不必急于抄底。现阶段股市已进入调整行情，操作上轻仓观望、保存实力为主。

民族证券宁波营业部 本文分析仅供参考

旅游

父母双节庆 京晋联游献好礼

“北京山西全景双卧一高八日游”仅需 1980 元！这条京晋联游线路，是由飞扬国内航空中心倾心为老爸老妈打造的一款高性价比的新产品，不仅行程舒适休闲，还包揽了山西北京的精华景点，感受醇香的历史气息和沉静的人文景观。飞扬旅游坚持独立成团，30 人以上派宁波导游全程陪同，贴心安排飞扬楼下到火车站接送服务。报名飞扬老班长俱乐部还能享更多优惠。

发团日期：5月3/10/17/24/31日；6月7/14日。**热线：**27666666、4000-365-66。**地址：**海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层。

爱飞扬旅游网：
www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	14:30	860
香港	14:30	1550	青岛	21:00	600
香港	19:00	候补	青岛	21:35	520
澳门	15:50	1300	青岛	21:55	430
浦东	7:35	350	青岛	22:25	390
乌鲁木齐	7:35	2090	成都	12:00	1690
北京	7:20	830	成都	13:15	1180
北京	8:30	1040	成都	16:10	1350
北京	9:40	1040	成都	19:30	1180
北京	10:00	1380	成都	19:45	1270
北京	12:00	1380	重庆	10:25	940
南苑	15:20	1100	重庆	13:25	780
北京	17:45	1380	重庆	14:25	780
北京	18:55	1380	重庆	11:30	840
北京	19:10	1380	重庆	17:05	1250
北京	19:05	830	昆明	7:40	890
石家庄	21:45	920	昆明	11:10	890
天津	18:20	920	昆明	12:55	1290
广州	7:45	880	昆明	19:55	790
广州	10:50	1250	昆明	20:45	790
广州	10:55	880	贵阳	12:15	970
广州	12:40	1190	贵阳	12:50	970
广州	14:30	1250	兴义	14:30	1250
广州	17:00	940	南宁	14:15	890
广州	17:45	1250	长沙	11:30	530
广州	17:55	940	长沙	11:40	350
广州	21:40	750	长沙	19:45	400
深圳	9:45	650	南昌	13:15	290
深圳	11:25	770	南昌	14:15	390
深圳	14:35	650	南昌	19:30	390
深圳	15:50	520	武汉	7:40	380
深圳	21:05	650	武汉	15:20	750
深圳	21:40	640	武汉	16:10	750
珠海	16:20	1450	宜昌	20:45	480
厦门	17:30	620	郑州	11:40	1080
哈尔滨	13:25	1380	郑州	13:40	1080
哈尔滨	19:25	1210	西安	8:00	910
长春	10:15	1630	西安	13:40	910
沈阳	7:10	850	海口	10:25	310
沈阳	14:20	850	海口	10:45	620
大连	9:30	680	海口	13:10	470
大连	11:30	860	海口	17:20	450
大连	16:00	1050	铜仁	12:15	800
大连	18:00	980	绵阳	8:50	1450
青岛	7:10	520	三亚	19:25	570

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

福彩

七乐彩 第2016046期
基本号：08 10 11 13 14 21 23
特别号：12

15选5 第2016106期
基本号：02 07 09 10 14

3D 第2016106期
开奖号码：0 4 3

体彩

20选5第16106期:03 06 07 09 13
排5第16106期:0 3 7 5 4
6+1第16046期:0 1 2 2 1 3 +7
（中奖号码以彩票中心公告为准）