

世界冠军孙英杰领跑九龙湖马拉松

助力浙江省50名器官捐献者家庭的孩子完成学业
您捐一万步，爱心企业就捐2元

商报讯（记者 张昊 通讯员 张如新）2016 九龙湖（宁波）国际半程马拉松赛昨天在镇海九龙湖畔鸣枪开跑。来自埃塞俄比亚的选手海勒马利亚姆以 1:06:56 的成绩夺得半程马拉松冠军，宁波选手林鑫获得短程冠军。

由于前夜大雨，昨天天气较低。但开赛前一小时左右，起点广场上已经人山人海，聚集了来自国内外 7000 余名选手参赛，比去年多了 2500 余人。记者在现场看到，有的一家三口齐上阵，有的以团队形式参与。

8 点比赛正式鸣枪，世界冠军孙英杰领跑。她说：“九马今年相较去年，赛事规模更大、服务更到位，希望城市马拉松不仅能够带动地区经济、人文发展，更能够推动全民健身的展开，这才是马拉松精神所在。”

赛事举行过程中，飘起蒙蒙细雨，天气十分凉爽，非常适合选手的发挥。本次比赛分为半程马拉松、短程马拉松和迷你马拉松。短程男子组中，21 岁的宁波选手林鑫夺冠，“我从小喜欢跑步，读初三时就开始训练马拉松，去年 9 月份开始参加正式比赛。在宁波跑感觉特别好，很多朋友给我

来助威，明年我还要参赛。”

引人注目的是，有四位特殊嘉宾带领造血干细胞捐赠者“爱心方阵”亮相，她们是全国道德模范、浙江最美妈妈吴菊萍，浙江道德模范林萍，浙江好人刘国娟和中国好人郑秀丽。

来自杭州一家医院的顾国煜是“爱心方阵”中的一员。他告诉记者：“第一次身披志愿者服跑步特别兴奋，也希望大家把这种理念转化为从自己做起的行动，让更多人的爱心帮助到更多的人。”

据了解，本届九龙湖马拉松赛延续了“健康、慈爱、环保”的主题，将所有参赛选手报名费的一半设立“爱跑基金”，用于资助浙江省内的贫困学生。同时，浙江省红十字会还与镇海区签约，上线“日行万步公益捐赠”项目，倡导选手和市民捐赠步数来参与公益。在“九龙湖马拉松”官方微信中的公益捐赠页面中，选手或市民日捐一万步，爱心企业就为省内器官捐献者困难家庭的孩子捐 2 元。“日行万步”捐赠项目资金将用于帮助浙江省范围内 50 名器官捐献者家庭的孩子，帮助他们完成学业。



记者 崔引 摄

200余家庭赴亲子阅读之约

海曙拉开“书香海曙”全民阅读季帷幕

大雨也浇不灭亲子阅读的热情。4月23日是世界读书日，也是海曙区图书馆之夜——“小海狸”亲子阅读嘉年华。这次活动吸引了 200 多户家庭到场参与。这个夜晚，同时也拉开了海曙区“书香海曙”全民阅读季的帷幕。

当晚，“小海狸”亲子阅读嘉年华包括悦读讲堂、“小海狸”亲子绘本换换换、亲子家庭分享阅读、故事亲子游园活动等 6 项主题活动，为读者们带来一场不一样的亲子阅读盛宴。

年仅 5 岁的凌彬跟着爸爸在绘本交换区仔细地“淘书”。凌彬的爸爸说，孩子从几个月大起就进行阅读启蒙，每天坚持读绘本和国学经典，还常带着书本旅行。

比如读到“鹅鹅鹅，曲项向天歌”，爸爸就带凌彬去乡下农场，观察大白鹅的模样。“读书不仅要在书中读，还要在景中

读，玩中读。”

家住在白云街道的阮菲，是两个女儿的妈妈，“从大女儿出生至今我们一直认真努力地做着亲子阅读这件事，我和我的先生也因此享受了给孩子读书的乐趣。”

关注到“小海狸”的活动，她就开始整理家里的书柜，挑选出她觉得适合的图书参加“亲子换书大会”。在阮菲看来，亲子阅读可以从选书的时候开始，一直到读后的交流。“主办方安排了让孩子自己选书的环节，我觉得特别好，可以培养孩子阅读的主动性。”

当晚的亲子家庭分享阅读同样吸引了不少家长的围观。

“好的阅读习惯不是一朝一夕养成的，而是在一次又一次的阅读中潜移默化地养成的。”来自海曙区镇明中心小学的老师杜莹分享亲子阅读的经验点滴体会。她的孩子

今年 4 周岁，从他 1 岁左右，她就有意识地对孩子进行了早期阅读的开发。“家长要循序渐进，让孩子逐渐由‘亲子共读’过渡到‘桥梁阅读’，最后形成‘自主阅读’。”

不少家长表示，平时陪伴孩子阅读的时间真是很少，通过这次活动，认识到早期亲子阅读对于孩子的重要性。

海曙区委宣传部负责人表示，“小海狸”亲子阅读嘉年华只是“书香海曙”全民阅读季的一个开幕，接下去将针对不同的年龄结构和具体需求，安排十大主题、上百场阅读活动，包括已经连续举办多届的“萤火虫”换书大会、“悦”书房等。“海曙一直是历史文化名城的核心区，我们希望通过系列的读书活动，让阅读不仅仅是书与人的单项传导，更是身临其境的多层次滋养，让海曙成为宁波城市的文化地标。”

通讯员 朱尹莹 应颖 记者 陈也喆

雨中换书大会热情不减 2500本书籍重新漂流

商报讯（记者 张昊 通讯员 毛一波）

昨晚，由海曙区委宣传部、海曙团区委联合主办的 2016 春季“城市萤火虫”换书大会再次在鼓楼永丰库遗址举行，1200 余名爱书人参加。据悉，本次换书大会是 3 年来第四次举办。

在 2 个小时里，近 2500 本书找到了新的主人。张巧玲是换书大会的铁杆粉丝，从第一期开始，每次都参加。她说，换书大会仿佛是她秘密花园，在这里，认识了很多爱读书爱分享的朋友，每一次参加都有不一样的体验。她希望如今的低头族被某本书吸引低头。

今年的活动特地增设审书专家组，邀请市政协文史委特约研究员柴隆等 8 名文化领域专家，实施审书制度，针对大众社科人文读物和科普读物的主流，护航每一本好书。柴隆说，今年很多书友带来的书籍质量都比较高，除了文史哲类书籍，还有一些签名收藏本，也有人带了十几本书来交换，热情很高。

同时，他也建言在十三五开局之年，宁波能加大“书香宁波”的建设力度，鼓励各县（市）区努力营造浓郁的阅读氛围，引导社会资源共同参与，扶持优秀书店，引导年轻一代持续开展“深入阅读”，举办多种形式的讲座、沙龙、书展、研究、出版活动，让广大市民尤其是青少年在阅读触摸中获得“书香宁波”的最直观感受。

非遗传承人用宁波走书讲牡丹灯故事

4月23日是世界读书日，由市文化艺术研究院和天一阁博物馆主办的《听见·天一阁》系列活动之春季版“听见·牡丹灯”，当晚在天一阁状元厅举行，并首次互联网现场直播。

本期《听见》讲的是一个发端于古代明州城月湖，流传于日本、韩国的民间传说“牡丹灯笼”。

这个故事相传由客居宁波的文人瞿佑所写，明朝初年刻版问世后，从明州流传到日本和朝鲜。先传到朝鲜，由金时习（1435年~1497年）编入《金瓶新话》，不久又传到日本，仍定名为《牡丹灯笼》。

《牡丹灯笼》的骈丽文体与有关习俗，

在日本被广泛效仿。“湖心寺”“镇明岭”等地名在日本家喻户晓，相关情节更成为拍摄影视剧的素材。

可惜的是，《牡丹灯笼》的故事在宁波却鲜为人知。不过近年来，随着东亚地区文化交流的不断深入，该故事被再度提及，成为一种独特的文化现象。

本期朗读会在表现形式上与以往有所不同，将展现月湖美景的沙画表演与宁波走书有机结合，并在天一阁南轩展出了具有中国元素又流行于日本的古物。

朗读会邀请到宁波走书的非遗传承人闻海平先生来讲述这个故事。通过宁波走书讲述牡丹灯的故事，是“听见”系列朗

读会的新探索，也是市文化艺术研究院对我市曲艺类非物质文化遗产项目的实践性研究。

宁波走书，又名莲花文书、犁铧文书，是流行于宁波、舟山、台州一带的一大曲种，乡土气息浓郁，深受浙东人民喜爱。在一百五十余年的发展演变中，从四明南词、乱弹杂曲中吸收一些曲调，增加伴奏乐器，丰富了音乐气氛。同时，学习地方戏曲中“生旦净末丑”的身段动作和技巧，融入于走书模拟表演之中。走书用方言演唱，内容贴近生活，词句通俗易懂，曲调丰富，伴奏独具特色，有着深厚的群众基础。

记者 陈也喆

■简讯

“新都杯”江东区第七届幼儿园围棋赛 23 日落下帷幕。经过一天的比拼，最终李惠利新都幼儿园队获得总团体冠军和乙组团体冠军，江东中心幼儿园队获得甲组团体冠军；陈仕鸿、包奕先分获甲组男女个人冠军，单元朗、周奕彤分获乙组男女个人冠军。
通讯员 忻志华

由宁波市知青联谊会主办的 2016 年第五届宁波知青“二百杯”乒乓球邀请赛昨日落幕。经过一天激烈角逐，马宝良、柴婉贞分别夺得男女单打冠军。
通讯员 陈雅珍