好牛奶是养出来的
宁波牛奶集团温馨告知

今天
阵雨转中雨
西北风转偏北风 3级
13.5℃～23℃

明天
小雨转阴
偏北风 3 级
16℃～19℃

后天
多云
偏北风转偏东风 3级
15℃～22℃

承承看天

气温有望“节节攀升”

一连几天阴雨绵绵，恍如把人带入“春天里的冬天”。昨天市区最高气温跌至 15.5℃，让不少人犹豫，要不要把已经洗干净的外套再翻出来重新穿上。

气温的低迷很快有望得到改善。据市气象台预报，今天我市最高气温将回升到 22℃~24℃，明天我市最高气温也有望在 19℃左右。本周接下来的日子，最高气温都将维持在 20℃以上，并有望“节节攀升”，最高达到 27℃左右。

白天气温的回升，显得早晚的凉意越发明显。据市气象台预报，今天我市最低气温仅 13℃~15℃，日温差近 10℃，大家早上出门上班、上学，还是要注意适度保暖。

气温虽然回升，但雨水依旧持续。今天我市阴到多云局部阵雨，下午到傍晚，将转为阴有阵雨或雷雨，部分地区雨量中到大。

不过，雨水也是“强弩之末”，从目前的预报看，明天我市将从阵雨转为阴天。

石承承

体彩

20选5第16109期：
02 08 16 18 20
排5第16109期：0 7 1 6 3
超级大乐透第16047期：
02 03 23 29 32+05 09
（中奖号码以彩票中心公告为准）

动态

4月30日至5月2日小客车高速免费通行

今年五一小长假是 4 月 30 日至 5 月 2 日，记者昨日从市公路管理局了解到，今年五一期间，全国高速公路将继续针对 7 座以下客车免费通行。免费通行时段为 4 月 30 日 0:00 至 5 月 2 日 24:00，共 3 天。

范洪 褚惠强

我市开展危化品罐区安全大检查

4月 22 日上午，江苏德桥仓储有限公司发生火灾事故，引燃 5000 立方汽油罐呼吸阀。为吸取该事故教训，杜绝类似事故的发生，我市安监部门从昨天起开展危险化学品罐区安全大检查，要求有关危化品企业结合实际开展全面自查，将排查出的隐患整理列出清单，制定整改方案并落实。各地安监部门将重点对企业自查自纠和隐患治理情况进行抽查。

乐骁立 沈佟

113医院建立“鱼水情”慈善帮扶基金

昨日，市慈善总会与解放军第 113 医院举行“鱼水情”慈善帮扶基金签约仪式。“鱼水情”慈善帮扶基金来源主要来自 113 医院干部、战士和医务人员“慈善一日捐”，以及市慈善总会动员并接收社会各界爱心人士拥军的定向捐款。该基金主要用于 113 医院干部、战士家庭困难帮扶和支持地方的扶贫项目，以及部分困难群众的助医救助。

鲍云洁 陈爱红

海曙国税局开展“税官体验”活动

日前，海曙区国税局开展“税官体验”活动，首位市民体验者郑雯霞与国税工作来了一次亲密接触。

海曙区国税局 12366 工作室内，咨询电话响起：“我已经领到了‘五证合一’的营业执照，现在要到国税办理哪些手续？”电话那头是最近咨询频率很高的“五证合一”相关问题。郑雯霞耐心听完问题，查看了国税系统接线员事先准备的常见税务知识对答表，有条不紊地回应道：“这个月有没有开过发票？有的话要先当月抄报税。如果还有未开具的空白发票，要先在开票系统里做发票退回处理，再带新营业执照、发票领购本、开具的最后一张发票、银行三方协议和开票设备到办税大厅办理手续。”

“岗位体验能让纳税人更直观地感受税务工作的日常状态，拉近与纳税人的距离，增进彼此的了解。”海曙区国税局相关负责人表示，此次活动共有 6 名纳税人参与综合业务窗口、12366 业务咨询等岗位的体验。

王婧 杨莺 徐王健

医卫

鄞州人民医院有痛风义诊

4月 27 日 14:00，鄞州人民医院门诊 4 楼学术报告厅将举行痛风义诊及预防知识讲座，邀请风湿与肾内科主任医师单爱琴授课，冯为盛、施善芬等6名主任医师为患者义诊。

鲍云洁 张基隆

宁大附属医院有肺结节讲座

4月 27 日 14:30~16:00，宁大附属医院门诊 4 楼国际学术报告厅将举行肺结节专题讲座，欢迎市民参与。

庞赟 鲍云洁

健康

欣赏艺术品能显著减压

都说欣赏艺术品能令人平心静气，意大利一位专攻文化与心理健康的教授首次把这种静心效果进行了量化。

这位名叫恩佐·格罗西的教授在意大利北部城市库内奥的维科福尔泰教堂进行实验。他在 100 名游客进入教堂前采集了他们的唾液样本。进入教堂后，游客要先攀登超过 200 级台阶才能到达教堂最高点，看到这座建于 18 世纪文艺复兴时期教堂内最令人叹为观止的穹顶壁画。

意大利《共和国报》引述他的话报道，观看画作后，游客唾液中的压力激素皮质醇含量平均降低 60%，超过九成的游客表示参观后心情好多了。

据新华社

冥想有助延缓大脑衰老

一项跨国联合研究显示，经常冥想不仅能放松身心，还能保持大脑活力，有助于预防老年痴呆症等失忆病症。

德国、美国和澳大利亚的研究人员对 100 名美国人做脑部扫描，其中 50 人定期练习冥想，而其余 50 人不练习。结果显示，不冥想者的脑龄与生理年龄基本一致，而经常冥想者的平均脑龄比实际生理年龄年轻 7 到 8 岁。

德国耶拿大学医院的研究员克里斯蒂安·甘瑟认为，这可能是因为冥想能刺激生成新的脑细胞，从而减缓大脑衰老。此外，冥想时的放松和愉悦心情也能帮助大脑保持好状态。美国哈佛大学 2014 年的研究表明，冥想能使大脑中与学习和记忆相关区域的灰质变得更厚密，有助改善记忆力和学习能力。

据新华社

益生菌或防淋巴癌

美国一项研究显示，益生菌有防癌作用。

加利福尼亚大学洛杉矶分校研究人员用一种基因突变导致易患白血病和淋巴癌的老鼠做实验，把它们分成两组，让第一组只接受抗炎症的“好”细菌，而第二组既接受“好”细菌也接受导致炎症的“坏”细菌。

研究人员发现，第一组老鼠出现淋巴癌的速度比第二组慢一半，寿命比第二组长 4 倍，DNA 受到的损坏以及炎症比第二组少。研究人员在《科学公共图书馆·综合》期刊发表论文写道：“控制微生物构成或许是预防和放缓患癌的有效策略。”

据新华社

旅游

父母双节庆 京晋联游献好礼

“北京山西全景双卧一高八日游”仅需 1980 元！这条京晋联游线路，是由飞扬国内航空中心倾心为老爸老妈打造的一款高性价比的新产品，不仅行程舒适休闲，还包揽了山西北京的精华景点，感受醇香的历史气息和沉静的人文景观。飞扬旅游坚持独立成团，30 人以上派宁波导游全程陪同，贴心安排飞扬楼下到火车站接送服务。报名飞扬老班长俱乐部还能享更多优惠。

发团日期：5月3/10/17/24/31日；6月7/14日。**热线：**27666666、4000-365-66。**地址：**海曙大沙泥街88号富茂大厦裙楼8/9层。

爱飞扬旅游网：
www.iflying.com

机票

明日部分宁波始发航班票价

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
香港	8:30	1550	青岛	21:35	340
香港	14:30	1550	青岛	21:55	340
香港	19:00	候补	青岛	22:25	340
澳门	15:50	1300	成都	12:00	1690
浦东	7:35	350	成都	13:15	1010
乌鲁木齐	7:35	2090	成都	16:10	1010
北京	7:20	970	成都	19:30	850
北京	9:40	830	成都	19:45	930
北京	10:00	970	重庆	10:25	780
北京	12:00	1380	重庆	13:25	780
南苑	15:20	1040	重庆	14:25	780
北京	17:45	970	重庆	11:30	1200
北京	18:55	690	重庆	17:05	1090
北京	19:10	690	昆明	7:40	790
北京	19:05	550	昆明	11:10	990
天津	18:10	660	昆明	12:55	890
天津	19:15	790	昆明	19:55	790
广州	7:45	630	昆明	20:45	590
广州	10:50	750	贵阳	12:15	970
广州	10:55	750	南宁	14:15	890
广州	12:40	750	长沙	11:30	530
广州	14:30	750	长沙	11:40	400
广州	17:00	750	长沙	19:45	400
广州	17:45	1250	南昌	13:15	290
广州	17:55	940	南昌	14:15	390
广州	21:40	750	南昌	19:30	390
深圳	9:45	770	武汉	7:40	380
深圳	11:25	770	武汉	15:05	450
深圳	12:00	640	武汉	16:10	450
深圳	14:35	770	宜昌	20:45	660
深圳	21:05	520	郑州	11:40	1080
深圳	21:40	490	郑州	13:40	1080
厦门	17:30	620	西安	8:00	910
哈尔滨	13:25	1380	西安	13:40	910
哈尔滨	19:25	1210	兰州	15:20	1210
长春	10:15	1630	海口	10:25	310
沈阳	7:10	1020	海口	10:45	620
沈阳	12:55	850	海口	13:10	540
沈阳	14:20	850	海口	17:20	450
大连	16:00	860	海口	21:00	450
大连	18:00	740	铜仁	12:15	1330
青岛	7:10	340	绵阳	8:50	1810
青岛	14:30	430	三亚	10:45	670
青岛	21:00	340	三亚	19:25	570

注：1、以上价格信息于昨日17点采集，均不含税，仅供参考；2、24小时售票热线：88886666、88887777、13336668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：油肉
解释：肥肉。
例句：油肉我非吃哦。［肥肉我不要吃的。］

钱元平 辑录
任山葳 配图

福彩

七乐彩 第2016047期
基本号：01 03 09 10 14 19 20
特别号：06
6+1 第2016047期
基本号：4 9 3 9 7 0 生肖码：龙
15选5 第2016109期
基本号：03 05 06 07 10
3D 第2016109期 开奖号码：1 0 0

关于调整雄镇路交通管制措施的公告

为改善周边交通环境，缓解城区交通拥堵状况，配合轨道交通二号线二期工程顺利施工，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2016 年 5 月 2 日起对雄镇路(隧道北路-俞范东路)进行交通管制措施进行调整，具体措施如下：

一、07:00-19:00 禁止黄牌货车在雄镇路(隧道北路-俞范东路)双向通行。

二、行人非机动车不受限制正常通行。

三、受限车辆绕行海天路、庄南公路、镇骆路(除 07:00-09:00,16:30-18:30)。

四、车辆规定

货车：本通告所指货车包括各类黄色号牌的载货汽车、挂车、专项作业车及各钟轮式专用机械车。

受交通管制影响的单位和交通参与人请提前安排好工作和生活，规划好出行时间及线路，自觉遵照执行。

特此公告。

宁波市公安局镇海分局镇海交通警察大队
2016年 4 月 26 日

拍卖公告栏
刊登热线：87685722
13884469746 姚
本栏目信息同步在
“中国宁波网”
(www.cnnb.com.cn) 发布！

中国拍卖 AAA 级企业 中国拍卖百强企业
宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告 YZ-CQJY(2016)-001

受委托，本公司将于 2016 年 5 月 6 日上午 10:30 在鄞州区公共资源交易中心(四明东路 588 号)举行拍卖会。

一、拍卖标的：
部分地方财政资金入股企业持有的鄞州银行股份。共有九个标的，分体拍卖。参考价：总价值约 1200 万元，详见清单。

二、标的看样：即日起到 2016 年 5 月 3 日(工作日)前来电与拍卖公司预约看样事宜，查看相关资料。

三、竞买人资格预审要求：1、企业法人和自然人参加竞买的须符合银监会[2015]3 号文件规定的农村商业银行股东入股条件及银监会农村商业银行股东的其他要求。2、同等条件下鄞州银行股东有优先购买权。

四、竞买人资格预审时间：即日起到 5 月 3 日下午 3:00 止。

五、保证金交纳及竞买登记：竞买人须于 2016 年 5 月 5 日下午 4:00 前凭鄞州银行审核通过通知书，企业法人随带营业执照副本原件、公章及法人身份证明原件；自然人随带有效身份证明原件到本公司交纳保证金并办理竞拍登记手续。

六、咨询电话：(0574)87756777；87741212。

七、公司地址：宁波市中山东路 579 号(中山银座 B 座 605)。

工商监督电话：88211023 详细资料见本公司网站 www.nbhcpm.com 未尽事宜详见拍卖专场资料