

杭州湾跨海大桥南岸服务区获评省内首个“五星级服务区”

开车累了 可以免费洗个热水澡

记者昨日从市公路部门获悉，杭州湾跨海大桥南岸服务区日前被省交通运输厅命名为“五星级服务区”，这是目前全省首个“五星级服务区”。那么，除了可以停车、加油、就餐、上洗手间外，这座“五星级服务区”和别的服务区有什么不同之处呢？杭州湾跨海大桥花这么大力气打造高大上服务区背后又有哪些生意经呢？

记者 范洪 通讯员 褚惠强 沈翔

可以免费洗热水澡

昨天上午，记者来到位于杭州湾跨海大桥南接线庵东出口旁的大桥南岸服务区。由于高速是双向的，服务区是两侧各一个，功能一模一样。除了加油站和停车场，服务区的洗手间可能是过往司乘人员使用频次最高的设施，这里的洗手间除了设施整洁，还有一个绿化空间，水池中养着观赏鱼，整体环境整洁，没有异味。工作人员告诉记者，这个洗手间在全国高速公路中首次融入绿化中庭的概念，给人耳目一新。

洗手间旁还有24小时提供服务的开水间，光线柔和的母婴室，甚至还有太阳能热水淋浴间和洗衣房。工作人员说，这些服务都是完全免费的。

有浓郁台湾特色

台湾的高速服务区在全世界都很有名，南岸服务区引入了台湾的高速服务区运营管理团队。服务区的超市、餐饮小吃、咖啡厅、商铺主打台湾特色品牌，在一层的超市里，记者注意到，矿泉水、水果及其他商品和市区的价格几乎是一样的，一份切好的盒装水果大概10元钱。温馨的咖啡馆里，销售台湾特色商品，如手工饼干、蛋卷、牛乳糖、凤梨酥之类的小吃。小吃摊有台湾的特色小吃，如大肠包小肠之类的，也是平价的。二层是餐厅，有一家面馆，还有自助餐厅，45元每位在这里可以吃到饱。

电动汽车可自助充电

穿过一个户外的吸烟区和休闲区，来到服务区的后面，这里除了餐厅、自动饮料售货机外，还是大量的停车位，不过这里的停车位旁配备了电动汽车充电桩、自助洗车库



进入服务区就像到了酒店一样。

记者 范洪 摄

和车辆紧急维修车间，供过往的电动汽车以及需要洗车及修车的车主使用。

工作人员说，服务区目前已经安装了8个插卡式充电桩，开电动汽车的司机可以自助完成充电等服务。而未来，随着电动汽车的普及和推广，充电桩数量还能继续扩展。

除了这些，服务区还可以提供为小客车充气、残疾人轮椅、微波炉加热、眼镜清洗，甚至是快递、旅游咨询、购票等一系列服务，当然这些服务也都是免费的。

每晚98元的小木屋值得体验

最值得一提的是旅游服务中心，进门有一个吧台，一层提供休息聊天喝茶以及看书看报等商务、休闲服务，类似于酒店的大堂，楼上有客房，房间类似市区的商务酒店，比较干净明快，价格大概是168元每晚。

此外，还提供房车露营服务，有5个小木屋可供出租。所谓小木屋，就是在独立车位旁的小屋子，里面洗手间、空调、电视一应俱全。小

木屋设计紧凑，下面是桌子，上面是床铺，配合周围的露营和烧烤营地，加上停车方便，每晚98元的价格，感受一下也是不错的。

倾力打造平价服务区为哪般？

服务区坚持平价和公益的概念，这样的投资回报在哪里呢？

业内人士介绍，随着前些年嘉绍大桥的开通，去上海等方向的车辆出现了第二种可能。“这实际上等于分流了杭州湾跨海大桥的车辆。”相关部门统计，这样分流掉的车辆大约占10%以上，大桥在通行费这块上就会有一定的损失。

如何把车流吸引过来？大桥管理方的做法是不断提升服务和水平，让司乘人员觉得选择杭州湾跨海大桥会比较有意思。而每吸引一辆小车就可增加80元的通行费，大车就更多，平日大桥约3万辆的车流量，再加上游客在海天一洲景区和服务区的消费，每年将给杭州湾跨海大桥带来一个新的千万级的市场。

解放路启动综合整治

商报讯（记者 林伟 通讯员 张立）昨天，20多名施工人员冒雨拆除了县前街至大沙泥街一带的隔离栏，标志着宁波市“三年行动计划”和中心城区品质提升专项行动重点工程之一的解放路综合整治项目正式启动。

据悉，解放路综合整治项目南起长春路（云海宾馆），北至解放桥，全长2.3千米，工程总投资1.1亿元，竣工后全程具备双向6车道通行能力。

解放路综合整治项目预计工期为12个月，改造内容除了前期设计的机动车道拓宽、雨污水管改造、交通设施改造、景观绿化及道路配套提升、少量建筑立面整治等项目外，还计划新增电力及综合管线“上改下”、澄浪变—中山变110KV高压线路、治安监控升级改造、自来水管改造（中山路—大沙泥街段）等民生必需项目。

针对市民关心的施工影响，有关负责人表示，为最大程度地缓解交通压力，施工期间将占用半幅路面进行围挡施工，并通过优化交通导改和交通组织，确保解放路全路段4车道双向通行条件。“无特殊情况下，整治期间不会有夜间施工现象。”

公交场站调控中心开工



商报讯（记者 范洪 通讯员 杨红岳 刘彬）记者昨日从宁波市公交场站公司获悉，宁波公交场站调控中心（公交外滩中心站）工程于4月25日开工。

该项目位于江北区人民路以西、外滩大桥以南，总用地面积约3013平方米，地上11层，地下1层。其中地上一层、二层为外滩中心站业务用房，三层以上为公交场站调控中心用房。

公交场站调控中心（公交外滩中心站）建成投运后，将具备对全市（主要指海曙、江东、江北及东部新城）范围内的公交场站、候车亭、电子站牌等进行调控的功能。

力争到2020年 每户家庭都有家庭医生

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 陈琼）记者昨天从市卫计委了解到，今年5月1日，我市将迎来第二轮家庭医生签约工作，今年将力争基层医疗机构新增床位300张，并出台家庭医生质量跟踪体系，争取到2020年每户家庭都拥有一个家庭医生。

今年起，我市将实施以全科医生为重点的基层卫生队伍建设“三个500工程”——5年内培养基层全科医师500名，委培本地生源医学毕业生500名，培训“一专多能型”家庭医生500名，全市实现每万常住人口拥有全科医生和社区护士各5名以上。

天天喝蜂蜜水 6岁女童提前发育

医生提醒：少吃含人工添加剂的甜饮品、反季节蔬菜水果等

听说多喝蜂蜜水能改善体质，妈妈林女士天天给女儿喝蜂蜜水。结果6岁女儿小旭的双侧乳房居然提前发育了，到医院一查，诊断为假性性早熟。

接诊的鄞州二院小儿内分泌科金华盛副主任医师说，小旭的情况并不是个例，随着生活条件的改善、物质资源的丰富和饮食结构的富营养化，越来越多的孩子出现性早熟、过度肥胖等问题，约占该院小儿内分泌门诊总量的50%。

越来越多的孩子出现性早熟、过度肥胖等问题

小旭体质一直不太好，听说每天一杯蜂蜜水可以改善体质，林女士便开始天天给女儿喝蜂蜜水，后来还特意托朋友找来所谓的滋补圣品“蜂王浆”，期待能有更好的效果。可她怎么也没想到，一连三个月喝下来，女儿的乳房居然提前发育成“小馒头”了，左侧乳房甚至还出现了硬块，伴有轻微的触痛感。这可把林女士吓坏了，赶紧带着孩子到鄞州二院小儿内分泌科门诊就诊。

经过一系列检查，医生最终诊断为假性性早熟。好在经过一个月的饮食调整和口服药物治疗，前两天再到医院复查时，小旭的性早熟症状已明显好转，双侧“小馒头”已经小了不少，左侧乳房的硬块也消失了，林

女士这才松了一口气。

金华盛介绍，性早熟是指在血液循环中，由于雌激素和雄激素的作用，在正常发育年龄之前，出现了第二性征的发育，即女孩8岁前出现乳房增大，10岁前月经初潮和阴蒂增大，男孩9岁前出现睾丸突然增大。儿童性早熟有真假之分，真性与假性性早熟病症表现都一样的，但假性更好治愈一些。假性的性早熟一般是有外源性性激素摄入的，只要把来源切断，配合药物治疗，大多可以控制，但真性的需要打针治疗。

孩子一旦性早熟，与年龄不符合的第二性征会给他们带来沉重的心理负担，而且性早熟会导致孩子身高“先高后矮”，骨骺提前闭合，造成矮小症，女孩子身高不超过1.5米，男孩子不超过1.6米。

金华盛说，小旭的情况并不是个例，随着生活条件的改善、物质资源的丰富和饮食结构的富营养化，越来越多的孩子出现性早熟、过度肥胖等问题，约占该院小儿内分泌门诊总量的50%，每周都能遇到三四个性早熟的孩子，“从性别看，性早熟的大多是女孩；从病情看，大多数孩子都是假性的。”

少吃含人工添加剂的甜饮品、反季节蔬菜水果等

如何尽早发现孩子的性早熟症状？金华盛

说，女孩的父母要关注孩子在8周岁前乳房是否变大，是否有阴毛、腋毛出现，是否来月经初潮等；男孩则表现为9周岁前睾丸和阴茎增大，阴毛出现，肌肉发达，声音变粗。发现上述症状，家长要立即带孩子到正规医院的小儿内分泌科检查。

如何避免出现性早熟呢？金华盛介绍，首先，在日常饮食中，家长应少给孩子吃蜂蜜、蛋白粉、牛初乳等含人工添加剂的甜饮品，这些东西都含有较高的雌性激素，也应避免给孩子吃反季节蔬菜水果，少吃养殖的鱼虾蟹类，不要给孩子服用各种滋补营养品。

还要注意的，一些高热量的零食、油炸类食品、饮料等也不能大量摄入，高热量会在孩子体内转变为多余的脂肪，引发内分泌紊乱，导致性早熟和肥胖。要照顾孩子的心理，孩子通过看电视等方式过早接收性信息，大脑皮层受到刺激，提前启动控制青春期发育的下丘脑垂体性腺轴，也会引起性早熟。

金华盛建议，日常生活中，要保证孩子的饮食营养均衡，不要营养过剩，每天坚持30分钟以上的运动时间，比如跑步、爬楼和跳绳都很好，每晚应有八九个小时的高质量睡眠。

值得注意的是，女孩在8~9岁之间、男孩在9~10岁之间出现第二性征发育，称为青春期快速进展，如果家长对出现这一现象的孩子身高不满意，也要考虑到小儿内分泌科就诊。

记者 鲍云洁 通讯员 谢美君