

# 周末有国内外风湿免疫专家大型义诊

## 今后专家们将定期来甬坐诊,缓解我市风湿科“一号难求”问题

谈到风湿病,老百姓的第一反应就是“难以根治,一号难求”,以全国最著名的北京协和医院风湿免疫科的门诊号为例,患者排队几个月也不一定能挂上一个专家号,而我市几位风湿免疫专家的门诊号也几乎是天天“秒光”。

好消息是,这个难题很快将得到有效缓解。记者了解到,4月29日至30日,钱湖国际风湿论坛将在我市举行。论坛由北京协和医院风湿免疫科主任曾小峰教授主持,日本东京女子医科大学风湿病研究所客座教授 kamatani、台北荣民总医院内科部过敏免疫风湿科主任医师林孝义等国内外数十位知名专家将在宁波举行痛风及风湿病的大型义诊活动,今后部分专家还将定期来甬坐诊,让宁波患者在家门口享受到最优质的医疗服务。

记者 鲍云洁

### 风湿病疾病谱宽广,表现方式多样,易误诊误治

为何风湿免疫科专家往往“一号难求”?宁波李惠利医院风湿免疫科主任医师、宁波市医学会风湿病分会主任委员丁健告诉记者,这主要是因为专家人数少,我市副高以上的风湿免疫科专家总共只有15人,而这类慢性疾病的治疗过程又十分漫长,需要定期复诊和随访。

对于老百姓而言,风湿病是一类既熟悉又陌生的疾病。着凉了骨头疼,月子里受风寒落下的病根,下雨天浑身酸疼……这些都被人认为是犯了“风湿病”。其实,在现代医学看来,这些只是风湿病疾病谱里很小的一部分,或者说只是某几类风湿病的表现。

据了解,风湿病疾病谱包含了一百多种疾病,最常见的有痛风、骨关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等。这些疾病给患者带来巨大的甚至是终生的痛苦。

风湿病难以诊治不仅是因为疾病谱的

宽广,更主要的是——一种疾病往往有许多种表现方式,疑难杂症很多。以最常见的痛风为例,其最常见的表现是大拇指关节疼痛,但它还可能表现为手腕疼痛、末端指尖红肿等,甚至有报道说从一位患者的椎体里取出过痛风石,种种不典型症状极易造成患者的误诊。此外,痛风的病因是高尿酸——过多的尿酸沉积在关节处形成了痛风。其实,痛风患者的其他身体器官往往也有相应的沉积,会对肾脏、血管、胰腺等造成损害,严重的会导致中风、尿毒症、高血压、糖尿病等,这些都需要医生进行全身系统地诊断和治疗。

要成为一名风湿科专家,前提是要有多年大内科的基础,以及在多个诊室流转诊疗的丰富经验,否则很容易误诊误治,这也是目前我市乃至全国风湿免疫科专家稀缺的根本原因。

### 知名专家定期坐诊既是患者福音,也是宁波风湿科医生福音

丁健告诉记者,本次论坛不仅请到了国外顶尖的风湿免疫专家,还汇集了大部分国内知名风湿免疫科专家,这些专家在互相交流医学经验的同时,还将奉献出宝贵的时间开展免费义诊活动,不得不说是宁波患者的一大福音。

钱湖国际风湿论坛将于4月29日在宁波开幕,宁波中和风湿免疫专科门诊部也将同时试运行。今后,北京协和医院、上海仁济医院等国内知名的风湿免疫专家,将与宁波市几大三甲医院的风湿免疫专家一起,定期在该门诊部坐诊,患者只需预约就可和专家面对面,免去了奔波之苦。

“可以说,这是我市医改在鼓励民资办医以及医生多点执业的过程中,造福市民的又一举措,相比民营资本频频进入的眼科、口腔科以及产科领域,风湿免疫科因为专家少、诊治难,几乎无人涉足,所以当初听说本次论坛的主办方中和医疗有开设风湿免疫专科门诊的想法,我是非常支持并极力推动的!”

丁健告诉记者,“这不仅能够方便患者就医,还能够为宁波的年轻医生提供一个很好的学习平台。能够经常与国内外最顶尖的风湿免疫科专家学习交流,这将带动我市风湿免疫科整体水平更上一层楼!”

### 相关链接

本次义诊活动将分为三部分进行,具体如下:

4月29日,两位海外专家——日本 StaGen 株式会社董事长、日本东京女子医科大学风湿病研究所客座教授 kamatani 和台北荣民总医院内科部过敏免疫风湿科主任医师、台北医学院医学士林孝义,将在中和门诊室义诊。义诊对象为10名筛查预约的患者;

4月30日下午,四位国内知名专家——兰州大学附属第二医院风湿免疫科原主任王轶、第二军医大学长海医院风湿免疫科主任赵东宝、四川大学华西医院风湿免疫科指导教授刘钢、云南省第一人民医院风湿免疫科主任李芹,将在中和门诊室义诊,义诊对象为40~60名筛查预约患者;

4月30日下午,多位宁波资深专家——宁波李惠利医院风湿免疫科主任医师丁健、宁波市第一医院风湿科主任医师忻霞菲、宁波市中医院风湿科主任中医师洪涛、宁波市第六医院主任医师罗晶、李惠利医院风湿科医师刘伟丽等,将在中和门诊正门外举行户外义诊。义诊人数不限。

患者可拨打电话4001525552,进行义诊咨询和报名。门诊工作人员将从报名人员中随机抽选100名患者,本地专家对100名患者进行病情筛查,选出50人进入海外专家会诊及国内知名专家义诊名单;其余报名的患者可参加4月30日下午举行的户外义诊活动,并领取价值200元的免费体检券(检查项目包括X光检查、血尿酸、血脂、血常规、肝功能、肾功能,实际检查项目根据医生的建议确定)。

**4.28 超省钱 专场**

爆款钜惠 五一提前购 买贵补差

苏宁易购 suning.com

苏宁易购代言人:邓超

购单品满千减两百

满1000元直减200元; 满2000元直减400元  
满3000元直减600元; ...以此类推,上不封顶

购套餐返通用券

满10000元返500元通用券; 满20000元返1000元通用券;  
满30000元返1500元通用券; 满40000元返2000元通用券;  
满60000元返4000元通用券(封顶)

(限购彩电、空调、冰洗、厨卫品类, 部分商品、品牌及促销品牌除外, 优惠品牌除外。)

活动细则详询店内销售人员。

四端融合 购物无界

全品类汇聚 多渠道融合 全方位服务 全会员专享