

肿瘤标志物指标高就是得了癌症？

医生：体检报告中的各项指标需综合看待，轻视或恐慌都要不得

33岁的孙女士近日参加了单位的体检，体检中心工作人员的一个电话让她胆战心惊：“你有一项肿瘤标志物指标偏高，是和消化道有关的，建议去医院复查一下。”“我是不是得癌症了？”当天，孙女士就来到医院的专科门诊，哭着问医生。

又到了一年一度的体检季，在形形色色的体检指标中，肿瘤标志物因为和肿瘤挂钩，显得额外“扎眼”。医学专家提醒：肿瘤标志物数据异常需要引起重视，但并不代表就得了癌症；相反的，一些很容易被忽略的常规数据，也许埋伏着身体的“定时炸弹”。

记者 鲍云洁 通讯员 庞赞

肿瘤标志物指标高出几倍，并不代表患了肿瘤

孙女士的异常指标是肿瘤标志物中的一项CA72-4，相关肿瘤主要是胃肠道肿瘤，它的正常值范围为0~6.9u/ml，但她的结果是35u/ml。

到医院复查后，专科医生告诉她，肿瘤标志物指标高一些，并不代表得了肿瘤，各种原因都有可能导致数据升高，但复查很有必要。他给了两个方案，如果特别不放心，就把胃肠镜以及和该指标有关的检查都做一遍；或者先做一下和该指标最直接相关的胃部检查，半个月后再查一次肿瘤标志物，看看是否恢复正常。

孙女士选择了第二种方案，先做胃镜。昨天，胃镜的活检结果出来了，她患有胃窦炎，CA72-4的指标偏高很可能与之有关。医生给她开了些治疗的药物，并让她半个月后再查一次肿瘤标志物。

宁波大学附属医院体检中心主任蒋永宝说，像孙女士这样的体检者不在少数，体检报告上的一大堆数据中，肿瘤标志物因为和“肿

瘤”两个字挂了钩，一旦带了上上下下的箭头，就格外容易引起恐慌，其实这大可不必，“肿瘤标志物只是一项筛查肿瘤的参考指标。高了，不代表患了肿瘤；低了，也不代表没得肿瘤。炎症、熬夜、喝酒、孕期、经期前后、吃药乃至血液样本的存储不当，都有可能造成某一项或某几项指标的异常。同时，一些肿瘤患者、尤其是早期癌症和癌前病变患者，也会出现肿瘤标志物全部正常的情况。”

但这并不是说，肿瘤标志物的检查就没有必要了，它作为肿瘤筛查的辅助项目，若在复查时还成倍或持续升高，就需要引起足够的重视，而且医生也需要把它和其他肿瘤筛查项目结合研读，综合判断出体检者是否患有相关的疾病。

体检报告中的各项指标需综合看待，轻视或恐慌都要不得

宁波大学附属医院体检中心主检医师闫书旗说，孙女士的经历暴露出我们在解读体检报告和对待自身疾病时的一个普遍问题——眼中只盯着某项指标，割裂地看待问题，要么过于

轻视，要么过于恐慌。

其实，体检报告中的数百个指标，反映的是身体的方方面面，某个指标并不能完全说明问题，一些看起来“惊悚”的数据有可能根本不用担心，相反是一些看起来无关紧要的数据，可能事关健康乃至生命。

例如，一名中年男性来请教闫书旗，他说在某次体检中检查出胆红素偏高，怀疑是胆囊疾病，前前后后花了几千元检查，结果什么也没查出来，但他还是十分不放心，所以来问他怎么办。闫书旗综合检查结果、他本人的症状、作息时间、家族史等情况后，认为他只是天生胆红素偏高。

还有不少市民，一看到血常规里上上下下的箭头不少，就吓得要命，认为自己得了严重的血液病，甚至是可怕的白血病。其实，血常规体现的是一种动态平衡，和身体的即时状态有关，也许今天这个数据高了，明天那个数据低了，不持续翻倍升高，就没有太大的关系。

还有一些市民因为怕麻烦不肯做粪便检查，或者看到尿常规里的蛋白尿有加号，根本不当回事，其实这两项检查是非常重要的，大便潜血有可能和肠道病变有关，蛋白尿有可能预示着肾脏损伤，肾脏损伤不可逆转。因为不重视体检中加号逐年增多的蛋白尿，从而患上严重的肾病乃至尿毒症的市民，并不鲜见。

闫书旗提醒，体检者要在体检医生的指导下，系统地解读体检报告，看到指标异常，不要轻视，也不要过度紧张，及时到专科医生处做进一步检查，综合体检报告、自身状况和进一步检查结果，找出身体的潜在问题，防患于未然。

建议每年精确筛查一种肿瘤

那么肿瘤标志物究竟应该和哪些肿瘤筛查项目相结合呢？

蒋永宝说，这其实涉及另外一个问题，也是目前体检人群最关心的问题——如何通过体检预防或及时检出肿瘤？

他认为，除了肿瘤标志物，大家还应该做以下几项精确检查：

首先，通过肺部低剂量CT筛查肺癌。相比X光，它能够筛查出更细微的肺部病变，例如早期肺癌和癌前病变；相比普通的CT，低剂量CT辐射更小，更加安全。

其次，通过甲状腺B超筛查甲状腺癌。如今甲状腺结节日益高发，虽然大部分是良性的，但这需要筛查出后，由专科医生来判断。即使是良性结节，也需要治疗和随访。

第三，针对女性妇科肿瘤高发的现状，要重点检查乳腺和子宫附件。不少单位体检只做B超，其实B超很难发现早期乳腺癌和癌前病变，最好配合红外线和灰阶检查，三者结合查看；子宫附件的检查要靠HPV和TCT，这已经是国际公认的手段。

第四，通过血液超声、磁共振和肝胆脾胰彩超的配合，筛查肝癌、胰腺癌等。

第五，通过抽血检查胃功能四项，有问题再做胃肠镜检查，但40岁以上的人群，不管有没有问题，都要做一下无痛胃肠镜检查。

第六，男性要通过B超检查，筛查一下前列腺肿瘤。

蒋永宝建议，经济条件有限的市民可以每年重点精确检查一种肿瘤，再配合其他肿瘤的普通筛查。

Eank 中国光大银行

共享阳光，创新生活

阳光理财

“5”动全城

产品名称	期限	认购起点	预期年化收益率	募集时间
乐享五一理财	51天	5万元	4.40%	4月28日-5月5日
	55天	100万元	4.42%	
多利宝	1年	10万元	1%-5.8%	4月26日-5月4日
安存宝 (保证收益型)	3个月	5万元	3.25%	4月25日-5月2日 每周一期
	6个月		3.30%	
	1年		3.30%	
核心客户专属理财	6个月	100万元	5.40%-5.00%	滚动发行，预约购买
周四专享理财	181天	5万元	4.40%	4月28日开认购(每周四)
月末理财	74天	100万元	4.33%	4月28日-5月5日
	127天		4.35%	
同利计划	85天	5万元	业绩比较基准4.15%	4月25日-5月5日
	56天	100万元	业绩比较基准4.35%	4月28日-5月5日

温馨提示：1、理财≠存款，产品有风险，投资须谨慎。
2、全国联网发售，额度有限，售完为止。

理财热线：87327466 87296111

中国光大银行宁波分行各营业网点

分行营业部 百丈北路1050号（同德大厦1楼） 87231768 87231770 中山支行 中山南路55号（原新华书店） 27991516 27991618

海曙支行 解放北路188号（东部软件园一楼） 87190562 87191670 高新区支行 江南路672号（江南一号北门旁） 27765761 27765763

兴宁支行 镇安街89号（华严寺对面） 87808416 87352103 北仑支行 北仑区杭州路241号 88835370 88889605

江东支行 白龙北路18号（南汇大厦1楼） 87721033 87703817 镇海支行 镇海新城兴南路151号 88298219 88295190

三江支行 镇安街90号（镇安公寓对面） 27655160 27655199 余姚支行 余姚市阳明西路255号 82597888 82697773

鄞东支行 鄞东111号（鄞东商务区） 87147710 87131632 慈溪支行 慈溪市浒山街道152号 83031388 83030666

鄞州支行 天童北路1531-1536（世纪大厦） 85203639 86111008 宁海支行 宁海县平海北路286号 25560878 25568511

鄞西支行 天童北路153号（新昌727路对面） 27591800 27591811 象山支行 象山丹涂镇丹涂路101号（南商酒店旁） 25700509 25700519

奉化支行 奉化市林林街101号（奉化广场对面） 28622868 28622869 余姚支行 余姚市瓜渚湖兴北路118号 83000533 83000538

爱拆才会赢
玩的转才行

农行与您一起来微信

开始抽奖

一等奖 10000元
二等奖 5000元
三等奖 2000元
四等奖 1000元
五等奖 500元
六等奖 200元
七等奖 100元
八等奖 50元
九等奖 20元

幸运大转盘

活动时间 2016年5月1日-2016年12月31日

活动对象 关注“中国农业银行宁波市分行”微信公众号客户；宁波农行个人贵宾客户

参与方式 扫描二维码关注宁波农行微信公众号，点击“幸运抽奖”进入活动页面，输入手机号码即可参与抽奖活动。

活动奖品 iPadmin4、iWatch运动手表、JBL运动耳机等奖品，百分百中奖。

e支付拆红包

活动时间 2016年5月1日-2016年9月30日

活动对象 宁波农行掌上银行、“e支付”客户

参与方式 扫描二维码关注宁波农行微信公众号，点击“拆红包”进入活动页面，输入客户手机号并支付1分钱参与拆红包活动。

中国农业银行

AGRICULTURAL BANK OF CHINA

宁波市分行