

2015年宁波市居民死因监测报告昨出炉 中老年人死于慢性病的占82%

昨天，市疾控中心发布 2015 年宁波市居民死因监测报告。报告称，随着宁波市人口逐步接近“超老年化社会”，2015 年户籍居民期望寿命为 81.24 岁，与 2014 年相比增加了 0.24 岁，但慢性病正成为中老年人死亡的主要死因，去年死亡的中老年人中有 81.94%的人死于慢性病。

记者 鲍云洁 通讯员 陶子

2015年户籍居民期望寿命81.24岁

2015 年，宁波市户籍居民期望寿命为 81.24 岁，与 2014 年的期望寿命 81 岁相比，增加 0.24 岁。男性首次突破 79 岁，为 79.12 岁；女性为 83.55 岁。

人均期望寿命又叫平均期望寿命，或者平均预期寿命，是反映一个地区健康水平的综合指标，每年会呈现一定程度的波动（但波动幅度不会很大）。一般用来衡量统计当年人的寿命水平，在不特别指明岁数的情况下，人均期望寿命就是指 0 岁人口的平均预期寿命。也就是说，2015 年宁波刚出生的人口平均可以

活到 81.24 岁。

期望寿命估算值的准确度与各年龄组人口数、死亡数密切相关，2015 年宁波市居民期望寿命增加，除了社会经济条件和医疗水平提高等因素外，还有两大原因是：当年的新出生人口数增加，而 0 岁婴儿死亡数进一步下降。

记者了解到，目前世界上长寿国家日本 2013 年为 83.4 岁、新加坡 2013 年为 81.1 岁、中国 2013 年为 76.5 岁，浙江省 2014 年为 78.09 岁，上海 2015 年为 82.75 岁，杭州 2014 年为 81.56 岁。

慢性病是中老年人死亡的主要死因

伴随工业化、城镇化、老龄化进程加快，全国慢性病发病人数快速上升，慢性病导致的死亡已经占到我国总死亡的 85%，导致的疾病负担占总疾病负担的 70%，同时慢性病也是影响浙江省居民健康最突出的威胁。

2015 年宁波市户籍居民前五位死因分别为恶性肿瘤、脑血管病、呼吸系疾病、心脏病、损伤中毒，占总死亡的 84.35%。其中慢性病死亡占总死亡的 81.14%。

慢性病死亡中前五位疾病分别是肿瘤、循环系病、慢性呼吸道疾病、内营代谢疾病和消化系病，占全部慢性病死亡的 94.89%。

从年龄来看，慢性病是中老年人死亡的主要死因，有 81.94%的中老年人死于慢性病，而宁波市人口正逐步接近“超老年化社会”，人口老龄化程度加深，进一步加剧了慢性病的危害程度。

2015 年宁波市疾病预防控制中心死因监测数据显示，恶性肿瘤、脑血管病、心脏病等慢性病以及伤害对居民期望寿命的影响较大。因此，通过倡导健康生活方式，提高慢性病早发现早治疗，加强重点慢性病及伤害危险因素干预工作，将会减少期望寿命的潜在损失，进一步提高居民的期望寿命。

“和妈妈一起去旅行”公益活动启动

商报讯（中国宁波网民生 e 点通 张璐）别再感叹时间都去哪了，在父母老得走不动之前，赶紧说出爱，践行爱。母亲节将至，中国宁波网民生 e 点通和宁波文化卡联合推出“送妈妈一次开心之旅”公益活动。

活动将征集 300 位妈妈，让她们享受母亲节开心之旅，享受一次与儿女同游的快乐。

活动分三批前往约定景区，首站报名即日启动。

目的地：宁海长街镇伍山石窟；
时间：5 月 8 日（周日）；
活动内容：游览伍山石窟，领略大自然与古代工匠共同创造的神奇壮美世界。自助烧烤，大快朵颐，感悟亲情，升华亲情；

报名方式：

1.关注宁波民生 e 点通同名微信（搜 nb81850）。

2.发送关键词“母亲节”或点击右下角自定义菜单小 e 活动->送妈妈一次开心之旅。

景点门票和自助烧烤费用全免。全程还有丰富多彩的互动游戏和好礼赠送。更多惊喜，等着您和您的母亲一起来发现。

以下三种情况可优先获得活动机会：给母亲的话特别感人的；有未婚子女的；子女陪同的。入选网友，我们将通过手机短信方式进行通知。

本次活动由太平洋寿险宁波分公司提供爱心支持。

鄞州建全市首个教师资源信息市场

商报讯（记者 李臻 通讯员 薛丛川）鄞州古林春蕾学校是一所民办学校，教师流动性较大，每当教师空缺，校办董老师往往通过网络社交平台找临时老师，效果很有限。这种找老师难的情况今后将发生改变。

昨天，记者从鄞州区教育局获悉，该区已建成宁波市首个教师资源信息市场。在这个教育资源信息市场，临时缺老师的学校可以发布招聘信息，有志于从事教育工作的个人可以发布应聘信息。这相当于教育系统的“58 同城”，把原本零散、不对称的学校、个人信息需求整合在了一起。

据鄞州区教育局有关负责人介绍，教师资源信息市场主要起到服务作用，一是为有志于从事教育工作的非在编在岗人员提供岗位平台；二是方便教师流动性大的民办学校找老师；三是为临时缺教师的公办学校找代课老师。

“现在的公办学校，按照有关规定配比教师，基本是‘一个萝卜一个坑’，老师一旦生病或者怀孕生产，需要临时找老师代课一段时间，尤其是二孩开放后，女教师比例高的教育系统，受影响较大。”鄞州区教育局有关负责人说，教师资源信息市场，能有助解决公办学校因病、因私导致教师岗位临时空缺的问题。

据了解，鄞州区的教师资源信息市场设在鄞州教育网上，分为需求信息和应聘信息两个板块。

在需求信息板块，临时缺教师的公办或民办学校（园）可以在上面发布教师需求，内容包括任教学科、需要人数、有效期限等。

在应聘信息板块，有志于从事教育工作的个人可以先行注册，填写个人基本情况、毕业院校专业、教育工作经历、个人特长等信息，选择拟应聘的岗位后自行发布。

梅山水道工程南堤合龙

10平方公里水域将现清澈水面



梅山水道工程南堤合龙。

通讯员 王海龙 摄

商报讯（记者 施忆秋 通讯员 金孟旭 李一）昨天上午，梅山水道工程南堤正式合龙。梅山水道工程建成后，约有 10 平方公里水域将出现清澈、蔚蓝水面。

据了解，梅山水道工程是北仑区有史以来单体最大的政府投资项目，是集海洋、水利、交通、港航于一体的综合性工程项目。工程概算总投资约 24.72 亿元，建设内容主

要分设南堤、北堤、交通、金属结构四个主要标段。

梅山水道工程顺利合龙，是项目建设中具有里程碑意义的重要节点，标志着“梅山湾蓝海工程”取得了阶段性成果。合龙后，梅山湾海域将形成一个闭合的“静海”，实现“水清、岸绿、波宁、潮平”的目标，成为长三角地区唯一的蓝色海湾。

百丈路沿线新增 7 组绿色雕塑



桑田路与百丈东路交叉口的绿雕。

记者 刘波 摄

商报讯（记者 林伟 通讯员 朱琼）这两天，细心的市民会发现，江东百丈路沿线新增了 7 组绿色雕塑，成为我市一抹新的风景。

城管园林部门工作人员介绍，这 7 组绿

雕体现了我市的文化底蕴，表现了我市鱼米之乡的特点，同时展现了我市的现代感。在植物配置方面，主要选用了红枫、樱花、金桂等乔木和茶梅球、金边黄杨球、铁树等灌木，造型简洁，色彩丰富，季相明显。

好消息:无油烟锅1元申领

油烟中大约含有DNP等300多种有害物质,其中还有肺部致癌物“二硝基苯酚、苯并芘”,长时间吸入油烟容易使人体组织发生病变。不仅如此,油烟在皮肤上,会影响皮肤的正常呼吸。长期吸入油烟,容易引起咽喉疼痛、刺激性干咳、咽部有异物感,长期吸入油烟而导致哮喘恶化、气管炎、肺气肿等疾病,专家指出厨房中的油烟也是患肺癌的原因之一。

为此,宁波中宏商行联合多家慈善机构发起了本次“关爱健康,厨房革命”爱心公益活动,为倡导健康生活新理念,为全国部分城市1元中领无油烟锅,首次发放地区包括武汉、重庆、长沙、合肥、南昌、昆明、宁

波、郑州等,现已来到宁波,首批发放5000口无油烟锅,领完为止。

无油烟锅优势:

耐高温——紫砂表面熔点可高达上千摄氏度左右。不粘性——瓷砂合金一体成型,达到材料不沾,使用越久,不粘性越好。传热快——导热系数高达175,是铁的4倍,传热快,受热均匀,无局部高温,在炒菜过程中不会产生油烟。

申领电话:
27657500
27658500



请以实物为准
宁波中宏商行

领取条件:1.本市常住户口,年龄在55周岁以上,可携带本人身份证申请领取。2.申请人必须在在规定时间内方能领取,过时无效,申请人必须为有效证件持有人,不得冒领,每人限领一口。凡参加过本公司活动的不能重领!