

今天你吃立夏蛋了吗？



昨日上午，江东新源社区在兰亭绿源中庭开展了“老底子的记忆”立夏民俗展活动，现场有编蛋套、称人、挂蛋等活动。另外社区还准备了脚骨笋、倭豆饭、茶叶蛋等立夏食品供居民品尝。

通讯员 潘维维 记者 王鹏 摄



今天是立夏，宁波有句俚语：“立夏鸡蛋松花团，倭豆米饭脚骨笋”，说的是宁波人在立夏节气要吃的几样时令食物。不过，其中有一样可能会让很多人疑惑，你能猜出是哪一样吗？

为什么要吃“立夏蛋”？

在天文学上，立夏的到来，意味着春天即将结束，夏天就要开始，天气变得渐渐炎热起来。很多人，特别是小孩子往往会出现四肢乏力、食欲减退、逐渐消瘦的症状。

相传，每年立夏之日，小孩在胸前挂上煮熟的鸡蛋、鸭蛋或鹅蛋，就可以避免出现这种症状。民谚有说：“立夏吃只蛋，石板会踏烂”。立夏吃蛋的习俗便因此延续下来。

每年立夏前一天，很多人家都会自己煮“立夏蛋”。偷懒的，就用茶叶末煮；讲究些的，加入八角、盐、糖、酱油等佐料。

除了吃，“立夏蛋”还有别的玩法：挂蛋。

每年立夏，家里的大人会挑一到两个没有破的“立夏蛋”，装在用彩线编的蛋套里，让小朋友带到学校去挂蛋。

先拿尖头挂，再拿圆头挂，实在不行，横过来挂……总之，不把蛋壳挂得四分五裂，小朋友是不会罢休的，而这也成为那天最快乐的一件事。

“脚骨笋”有何来头？

立夏吃脚骨笋是宁波特有的，但背后蕴含的却是节气饮食习惯的规律。

一般来说，节气习俗的形成是以农时为基础的，而节气饮食习惯的养成又跟当季可收获的作物有密切关系。此外，节气习俗通

常还寄托了人们对美好生活的憧憬。

立夏至，夏收作物进入生长后期，农忙开始，自然希望下田劳作者“脚骨健”，因此吃脚骨笋，成了民间祈求健康的一种借代。

严格来说，脚骨笋是一道菜名，一般用野山笋或乌笋来烹制。

无论是用哪种笋，最讲究的是“以形补形”。用刀面将笋拍扁，切成长约4厘米的段，形同脚骨，这样吃起来，能起到“脚骨健健过”的效果。

“倭豆饭”怎么做？

至少在一部分人的印象中，立夏不吃“立夏蛋”不是什么大事，可要是吃上一碗“倭豆咸肉糯米饭”，是要遗憾的。

倭豆是宁波人的叫法，它的学名叫蚕豆。相传，明代时，倭寇来时此豆成熟可吃，因而得名“倭豆”。

此时正是倭豆最为软嫩的时节，无论是清炒，还是跟丝瓜一起做羹，色泽鲜绿如玉翠，滋味更是鲜香浓郁。

将咸肉洗净切丁，用热锅冷油煸炒出香味，再加入倭豆煸炒，之后倒入电饭煲，跟已经提前淘好的大米、糯米一起蒸，出锅前加一点盐，搅拌均匀即可。

“松花团”为何渐行渐远？

“民间的确有立夏吃松花团的传统，但它并不是专属于立夏的食物。”市民俗专家沈志远说。

沈志远说，松花团的原料是糯米和松花粉。不比现在买现成的糯米粉，以前人们用的糯米粉都是自己磨的，晒干之后变成“冻粉”，便于储存；松花粉也是如此，只要保存得当，随时可以拿出来用。

那为啥发展到今天，松花团会在立夏时令食物中变得名不见经传？“这是因为松花团是甜的，而立夏到来，天气渐热，人们胃口本来就差，对甜食更是避而远之，久而久之便被遗忘了。”沈志远说。

记者 石承承

银行高管借钱炒股陷囹圄

以“内部投资渠道”为由，骗走亲友1700余万元

储某今年60岁，1999年从部队转业，被分配到宁波某国有银行工作。转业后，他工作相对空闲，业余迷上了炒股。

尝到了一些甜头，储某准备大干一场，可手中资金有限，他想到了自己身份。

储某在单位享受副调研员待遇，也算是银行的中高层。在和亲友交往中，褚某总是有意无意地显露自己的“领导”地位。

从2011年起，褚某多次虚构工程项目、银行转贷增贷等投资渠道，并许以高额利息，向郑某、袁某、成某等亲友“借”来人民币约900万元进行配资炒股。这种炒股方式放大了交易比例，扩大了交易风险。褚某一头扎进去，就再难脱身了。

由于股市的持续低迷，加之操作不当，褚某亏损得越来越厉害。

正当他一筹莫展时，遇上了20多年的老朋友周某。周某经营手机卖场生意，知道

储某在金融系统工作，有高额利息的借贷、转贷等投资渠道，两人一拍即合。

2014年3月，周某先后两次向褚某汇款共计310万元。褚某将钱大部分投入股市，每20天支付周某1%的利润。周某因此越来越信任他，最多的时候向褚某汇款达2054万元。

2015年上半年，周某要撤资，而褚某此时根本无力偿还。他只好“拆东墙补西墙”。

2015年3月至7月，他以同样的理由向张某、文某、姚某等7人骗得近400万元，用于支付周某等人的本金和利息，但捉襟见肘。2015年8月，褚某只得向公安机关投案。

据统计，截至褚某投案自首，仍有13名被害人共计1733.69万元巨款无法追回，其中周某占889.95万元。这些受害人中，有生意人，有教师、有公务员，有的甚至将自有住宅抵押贷款后把钱交给褚某投资的。

记者 胡珊 通讯员 叶景

女子公厕生娃 他在梦中当爸 好一对糊涂夫妻

徐女士暂住在鄞州集士港小董家桥附近。昨天清晨5点多，她去了离暂住房不远的厕所。

“刚走进厕所，就看到一个年轻女子蹲在里面，双手扶着墙。”徐女士说，等她从厕所出来，那名女子还在门口，扶着树，看起来很虚弱。

而接下来发生的事，让徐女士彻底傻了眼：该女子又转身挪回厕所，不一会儿竟抱着一个孩子从里面出来。

徐女士见状赶紧跑回家扯了几件衣服，给孩子裹上。

“你家里人呢？”徐女士急切地询问，可对方不太情愿回答。周围的人听到动静，纷纷赶来，很快便有人报警，随后120赶来把

人送去了医院。

年轻女子姓韩，民警在村民的指点下，找到了她的丈夫小李。当时小李正躺在床上呼呼大睡。

“你老婆生孩子了，知道伐？”

一听这话，小李还一脸茫然：“生孩子，怎么会……”

小李27岁，小韩21岁，两人是贵州老乡。前天晚上，小韩肚子一阵阵地痛。夫妻俩也没啥经验，压根没往“孩子要生了”那方面想，折腾到昨天凌晨1点多，才安静下来。

小李困得不行，一沾枕头就沉沉睡去，压根不知道小韩啥时候起身出了门。直到被民警叫醒，才知道自己当了爹。

据了解，小韩生了个女儿，目前母女平安。

通讯员 周莲萍 记者 石承承

中国经济走向与黄金趋势分析

——招商银行宁波分行黄金配置大讲堂

2016内忧外患

中国经济往哪儿去？

黄金开年表现亮眼

接下来的趋势会怎样？

招商银行特邀资深经济分析师郭晖为您解密

详情请咨询您的理财经理或致电0574-87939021预约报名

活动时间：2016年5月10日14:00-16:30

活动地点：宁波民安东路342号招商银行大厦8楼



微信号: cmbnb0574

☎ 95555 cmbchina.com



换季了，不少孩子为校服犯愁

这两天，气温一下子蹿了上去，一些孩子因为校服的事犯愁了。

昨天，市民张女士向本报反映，她的孩子在读中学，这两天天气热要换夏季校服了，结果拿出去年的夏季校服，发现已经穿不下了。她赶紧联系校服销售部门，可库存中没有她孩子的尺码，现在预订也不知道什么时候可以到货。

记者联系了校服销售企业负责人朱经理。她说，每年开学时，他们都会提前到各个学校去发校服增订单，可有的家长不够重

视，像是一所中学只有两张单子。因为是一校一服，量太少，工厂无法组织生产。

朱经理说，目前他们在统计数据，等确定数量了，就可以组织生产，希望家长们耐心等等。

至于有些家长抱怨厂家库存不足一事，朱经理解释说，要备齐所有的尺码，企业的库存压力非常大。比如，一所学校的女衬衫至少有20个尺码，而且现在多数学校是一校一服，备货的难度就更大了。一般企业会在开学时向学校发放增订单，有需求的家长最好及时反馈，以免错过时机。

记者 陈爱红